

La Sabiduría de los Chistes.

Historias Iniciáticas.

Alejandro Jodorowsky. Editorial Grijalbo, México, 1998, 397 páginas.

A fines de los años cincuenta, el escritor, mimo y dibujante Alejandro Jodorowsky se acercó al budismo zen a través de un maestro japonés que vivía en Ciudad de México. En su sala de meditación —recuerda el autor en el prólogo— había colgado un trozo de tela blanca sobre la cual estaba escrita, en japonés, la palabra “felicidad”. Nada espectacular a simple vista (suena como “La risa, remedio infalible” o “Sonríe, Jesús te Ama”), pero que al autor le cambió la vida, pues no tardó en darse cuenta de que resumía el “secreto del alma”. A partir de su encuentro con el monje, aprendió que detrás de cada chiste hay una historia iniciática que puede ayudar a liberarnos de miedos, aprensiones y ansiedades; a crecer interiormente y, en último término, a ser más felices.

Este libro recopila una serie de *koans* (adivinanzas) y *haikus* (poemas) orientales, cuentos del sufismo y chistes publicados en la prensa. Su denominador común es guardar lecciones de vida bajo una apariencia simple y, en la mayoría de los casos, graciosa. La risa o sonrisa que provoca el chiste, baja las defensas de nuestra conciencia, momento que el autor aprovecha para introducir una reflexión basada en alguna experiencia personal que aporta luces sobre nuestras percepciones e inquietudes más frecuentes. Aunque se refiere a ellas en términos generales, hay también precisiones efectuadas desde la casuística que ha acumulado en su trabajo de terapeuta y psicólogo.

Síntesis de autoayuda, reflexión trascendente y divulgación de pensamientos orientales, **La sabiduría de los chistes** es un libro que se puede leer y releer al azar. Un *mentolatum* para el espíritu que conviene tener siempre a mano.

P. P. G.