

REVISTA
DE
VALPARAISO.

PERIÓDICO QUINCENAL

LITERATURA, ARTES Y CIENCIAS.

DIRECTORA: — ROSARIO ORREGO DE URIBE.

TOMO II.

VALPARAISO.
IMPRESA DEL MERCURIO
DE TORNERO Y LETELIER.

—
1874

—Convenido.

—Ni creo tampoco que Lavater sea brujo.

—Por supuesto.

—Conoce las estrellas; hé ahí su ciencia.

—En efecto.

—Y sabe sus nombres, lo mismo que yo.

—Exactamente.

—¿Os burlais?

—Nó; quiero que veais a Lavater.

—Ahora ha de ser, y voi a confundirlo delante de vos mismo, para que no volvais a ponderarme sus estupendas profecias.

Echaron a andar los dos amigos y se dirijieron a la casa que habitaba Lavater, quien solo hacia dos dias que habia llegado de Suiza, y se encontraba por primera vez en Paris.

El conde Mirabeau entró el primero en su gabinete, y le dijo con imperioso acento!

—Vengo a saber si sois capaz de adivinar quien soi. Sino lo decis, publicaré por todas partes que sois un charlatan.

—Caballero, le contestó Lavater, bien pudieras mostrarnos mas atento.

—Señor brujo, yo soi mui franco...

—Yo tambien. Sois un hombre que atesora todos los vicios y que nada hace para corregirlos, señor conde de Mirabeau.

—¿Qué tal? preguntó a este Mesmer cuando se retiraban.

—Creo, respondió Mirabeau, que si no son para dichas todas las verdades, tampoco son para preguntadas.

LA REDACCION.

EL TÉ.

El modo de alimentarse varia esencialmente segun el clima y por consiguiente segun la latitud. En las comarcas frias, los alimentos llamados *respiratorios*, tales como las grasas, las azúcares, las bebidas exitantes, deben ser aconsejados. Conviene, por el contrario, disminuir su uso en las comarcas cálidas.

En Francia y en Estados Unidos, por necesidad de estímulo sin duda, se tiende cada vez mas a beber té en la comida. El té es digestivo, se dice, y viene a ser un auxiliar útil. En Inglaterra, donde el clima es húmedo y frio, el té, alimento respiratorio, puede ser

bebido sin ningun inconveniente; pero en Francia y en América puede ser mui nocivo a muchas organizaciones.

El té, es en efecto, mui exitante, y posee en alto grado el poder de obrar sobre las membranas del astómago, y de producir en ellas contradicciones. Posee de este modo una verdadera *accion triturante* sobre los alimentos. Tomado en la comida, acelera la salida del estómago de las sustancias alimenticias ante de su completa dijestion, y lejos de ser favorable a la asimilacion, le es demasiado nocivo.

Es preciso, por el contrario, tomar el té dos o tres horas solamente despues de la comida. La dijestion de las píldoras alimenticias está ya concluida, y el té, exitando el estómago, facilita la salida de las últimas sustancias dijeridas, y viene de este modo a ser un alimento realmente útil.

L. U.

LOS HIJOS INGRATOS.

(A MI PATRIA EN SUS DIAS DE ANGUSTIA.)

I.

Pobre patria, que caminas
 Por un áspero sendero,
 Como pária que se pierde
 Sin abrigo en el desierto;

Como triste proletaria,
 Sin apoyo, sin consuelo,
 Mal cubierta con andrajos,
 Con mil dogales al cuello;

Con el manto desgarrado,
 En desórden los cabellos,
 Pálido, torvo el semblante
 Brotando sangre del seno

Ultrajada, escarnecida
 Por el grande y el pequeño.....
 Ai! pobre patria del alma,
 ¿Quién mitigará tu duelo?