

Director:
Ricardo Soto U.
Administradora:
Sra. Ana Gimenez

“MINERVA”

Redacción:
CHILOE 2024

PRECIO: 0.30 ctvos.

Organo de la Escuela de enseñanza Naturista, Trofologica del mismo nombre. Divulgación de la Ciencia Natural de Alimentación por via bucal, nasal, cutánea y psíquica

¿Qué es Minerva? es la estrella de seis puntas formada por dos triángulos entrecruzados que simbolizan a las dos leyes básicas de la vida, evolución e involución.



¿Qué es el Naturismo? Es la ciencia que estudia las leyes fundamentales de la vida para realizar por medio de su cumplimiento la regeneración humana, curar evitar las enfermedades.

AÑO I

Santiago, Diciembre de 1933

Núm. 2

Como evitar la sífilis

Debido al porcentaje de sífilíticos que en Chile y en el mundo entero es cada vez mayor, llegando a contarse en las últimas estadísticas, un 90% entre ambos sexos en ciudades y pueblos, y considerando que teniendo la juventud ese estado de sangre infecta y carne podrida, es un grave peligro para la estabilidad de la raza blanca y una bochornosa afrenta a la moral de todos (socialistas cristianos, anarquistas, católicos, comunistas, protestantes, espiritistas, ocultistas, teósofos, artistas, poetas, etc.) nosotros los naturo-trofólogos llamamos la atención y lanzamos la voz de alarma a los propagandistas, intelectuales, sabios, médicos, ministros y hombres de estado para que todos unidos pongamos coto a semejante ignominia humana.

No solo persiguiendo a la prostitución y a los bacilos, sino combatiendo los vicios terribles que se basan en el carnivorismo, tabaquismo y alcoholismo y la promiscuidad alimenticia

Ya que la sífilis no es más que la manifestación de vida de microbios (carroña interna) en una sangre sucia y recargada de malos humores, falta de higiene, de vida al aire libre y al sol; implantar baños públicos y en casas, a la plantación de árboles frutales y al consumo en gran escala de frutas (en vez de alimentos muertos) y ensaladas, vida abstinentes por una lectura de libros elevados y morales, haciéndose a su vez, práctica vegetariana y teniendo el concepto que la sífilis, es una culpa del hombre y no de la Naturaleza; entonces se evitará la sífilis, y evitar una cosa es curarla.

Limpieza y desinfección de la sangre no se puede mejor que por vía bucal, nasal y cutánea, esto es haciéndose es tricto naturo trofólogo

Los verdaderos naturistas no tienen sífilis.

Las frutas jugosas y los agentes físicos matan los microbios.

Cómo pasaré al Vegetarismo

Al estudiar la zoología, nos daremos cuenta de la enorme diversidad de las estructuras fisiológicas, de cada uno de los diversos animales de nuestro planeta; según esto, se han dividido en carnívoros, herbívoros, frugívoros etc. a los primeros pertenecen el tigre, el león, la hiena etc. estos animales se distinguen por su ferocidad e instintos sanguinarios y están dotados de órganos ex-profeso para procurarse su natural alimento; garras poderosas para apresar, dientes filudos para desgarrar las entrañas palpitantes y sanguinolentas de sus víctimas.

Los segundos tienen ya diferente estructura fisiológica, su dentadura es diferente a los anteriores, su estómago es más largo, son pacíficos y más resistentes para el trabajo y ellos se alimentan de plantas.

A la tercera categoría pertenece el mono que tiene también su propia estructura diferente a los anteriores y él se alimenta solamente de frutas, raíces semillas; nueces, avellanas y ha sido clasificado como frugívoro.

Todos estos animales cuando viven libres cumplen fielmente la alimentación prescrita por la naturaleza, un caballo o una oveja; se pone fuerte y lozano cuando vive libre en la floresta alimentándose solo de pasto, pero a cualquiera de estos animales si les cambiamos su alimentación y ellos llegan a aceptar el cambio pronto envejecen, enferman y mueren prematuramente indicando con esto que no se puede transgredir el mansabio de la naturaleza sin que venga su respectiva sanción; el hombre tiene que tener también su natural alimentación ¿a cual de estas categorías pertenece? buscando en la naturaleza; el animal más parecido al hombre es el mono, su dentadura, sus manos, su estómago son casi exactamente iguales, y el mono es frugívoro el hombre también lo es; y no carnívoro luego esto ha sido ya constatado por los verdaderos naturistas y por eminentes biólogos y se ha constatado que una de las causas principales de la degeneración humana y fuente fecunda de las enfermedades y males del mundo, tienen por origen el carnivorismo.

Debido a que el cuerpo del hombre se ha formado y debilitado con este falso alimento la vuelta a su natural alimentación requiere cuidados especiales y usado sin discernimiento puede causar fatales consecuencias fácilmente evitables.

Es por esto que al leer el maravilloso libro «Religión de la Naturaleza», del doctor Alfonso nos sorprenderá al leer, que se puede ser naturista «aún comiendo carne de buey», pero analizando este pensamiento nos daremos cuenta de que tiene razón. Estando las vísceras, los tejidos, las células del cuerpo formadas de lo que se come, si la base de la alimentación de una persona ha sido la carne todo el organismo estará hecho de este falso alimento, si la cambiamos brusca o anti-naturalmente el organismo pedirá el alimento a que forzosamente se le había sometido, negándose a asimilar la alimentación vegetariana y esto traerá como consecuencia un debilitamiento orgánico, que puede tener gravísimas consecuencias y esta ha sido la causa del fracaso de muchos noveles naturistas.

Es naturista ya, quien cumple las leyes naturales y para salir victorioso del régimen carnívoro al vegetariano es menester cumplir la ley natural de Adaptación que dice que la naturaleza no da saltos y solo procede en un principio lento y progresivamente, un tren que parte no adquiere su normal velocidad bruscamente, si no que empieza lentamente y para detenerse en igual forma, una parada brusca lo descarrilaría igual pasa con el cuerpo humano, las leyes naturales todo lo compenetran y tanto rigen lo sutil como lo material.

Es menester para dejar definitivamente la carne someterse a un indispensable período de transición adecuado a la correspondiente vitalidad de la persona, ya sea dejando la carne día por día, cada 2 días, se ha de ir aumentando poco a poco, hasta llegar a hacerla innecesaria la mayoría de los niños pueden pasar al régimen vegetariano bruscamente y casi ningún peligro.

PROFESOR R. SOTO U.

Yerbería "Minerva"

CHILOE 2024

Gran stock de yerbas medicinales, nacionales y extranjeras, recolectadas cuidadosamente.

Atendida por su dueño.

LA MUSICA

Extasi Nocturno

Libertario Gongorra V. (Autor)

Me dirijo a mi pieza a descansar, y antes de acostarme a dormir, y reclinado sobre el umbral de la puerta que da al patio, me dispongo a distraer un instante mi espíritu, invitado por el sublime panorama nocturno.

Contemplo extasiado el imponente espectáculo que descubro ante mis ojos, esta noche triste de linda luna. Y pueblan sus aires melodías que emanan de un piano tocado por manos maestras e inspirado por un corazón angustiado y resignado. (Es en el interior de la casa del frente).

¡Qué de melodías siento! Zumban mis oídos sonidos tristes, melancólicos a la luz de la luna y en una noche tranquila, apacible y misteriosa.

¡Notas quejumbrosas, lastimeras remueven el aire y hacen llegar a mis oídos oleadas de aire mezclado con melodías de inexpressable e infinita ternura!

¡Qué solemne es esta noche! ¡Qué grandiosa misteriosidad expresa el conjunto de todos estos elementos que completan una noche de luna!

La música despierta apesadumbrada al otro lado de la muralla, y empieza elevar sus sonidos paulatinamente; y los agiganta, hasta palpar las azuladas techumbres del infinito y allí en los cielos, se detiene a bailar con mariposeo, y luego descienden, y se van acallando y apagando, hasta que los sonidos últimos van a oírse en los confines del mundo!

¡Y así como la música, y al compás de sus melodías voy evocando el recuerdo de inolvidables días que ya pasaron para mí, y que no volverán. ¡Y después ese recuerdo se va alejando, mi mente se va empañando con las brisas de la realidad actual, y olvida esos efímeros días, esos fugaces recuerdos; y también, así como la música, se va esfumando ese recuerdo que evoqué con el entusiasmo de ella. ¡Pero los últimos retinidos de ese recuerdo, no van a perderse en los confines del mundo, como los sonidos de la música, sino que parecen ir penetrando por la tierra e ir a pertrecharse en las profundidades del planeta y quedar ahí congelados en las paredes de las bóvedas, que resguardan los sagrados ataúdes.

¡Música mía, que tragiste a la memoria esos bellos tiempos, esos raros gloriosos, que pasé delirante de felicidad, apovada la cabeza en el generoso pecho de mi idolatrada madre! Tú, música celestial, misteriosa y divina! ¡Tú, que fascinas y apasionas a las mujeres más hermosas, a los hombres más taciturnos e idiferentes! ¡Tú, música amada, por qué no reunes todos tus bellos sonidos? por qué no los agrupas y los amoldas, transformándolos, en una mujer, en una diosa que se incorpore materialmente a este hermoso panorama de noche de luna?

Academia Musical "FAUSTINO ARIAS"

Enseñanza de piano, violín, canto, teoría, solfeo y armonía

Existe también un curso infantil de piano y violín, para niños de 5 a 8 años

Almirante Barroso 651 - Teléfono 66690

MENTALISMO Y NATURISMO

Son estos dos conceptos de tan solidaria reciprocidad que—bien o mal expresado—no se puede estimar el valor del Naturismo sin Mentalismo, en tanto; como el del Mentalismo sin Naturismo. Lo que vale decir: en bien poca cosa.

Veamos de dónde nace esta robusta afinidad.

De la mutua y real dependencia entre materia y espíritu.

Si consideramos el Mentalismo en su esencia vemos que tres, bien acusados fines se destacan en sus propositos:

1.º Obtener un, más o menos alto, grado de Lucidez mental.

Al elevar Tú, los sonidos invisibles, pareceme que se levanta allí en el techo de aquella casa, al lado de la chimenea, una seductora mujer que cual una Venus abre sus ojos y los fija en mí, fascinadoramente.

¡Esa mujer, no es más que una visión, que no es más que una simple emanación de ti misma, que no es más que una simbolización visual y fantástica, imaginariamente, de tus intangibles sonidos; se empieza a elevar también... ¡Mirad como se balancea en el aire y se dirige al infinito! Y yo no me retengo, me elevo y me dejo llevar por ella.

Espiritualizado la sigo, encieguécido..., dócil...

Pero, Tú, música mía, te has callado, y sin embargo, esa mujer, que no es más que una emanación tuya, sigue volando conmigo en las inmensidades etéreas; y se ha revelado contra Ti, y en vez de extinguirse junto en tus sonidos, insiste en alejarse de la tierra.

Y volamos aún juntos; silenciosamente ascendemos y nos deslizamos por el aire.

A LA LUZ DE LA LEY

Cuán grave error del mundo haber seguido tras la huella nefasta artificiosa, olvidando esa ley clara hermosa que Natura acatar nos ha exigido.

Sabio es el ser que bien compenetrado de esta ley inmutable y sabiamente las ruines vanidades deja a un lado para acatarla fiel y dignamente.

La salud rebosante de alegría quien la cumpla tendrá por galardón y la paz bienhechora se unirá para alegrar a ese justo corazón.

El progreso material artificioso absorbe a la desviada humanidad y la hunde en el negro precipicio en el cual no se encuentra la verdad.

A la luz de esta Ley esplendorosa en el mundo se vería florecer una era feliz y tan grandiosa que al hombre lo haría renacer.

Original de

MAXIMO RAMIREZ CASAS.

2.º Disciplinar la Imaginación.

3.º Disponer de una firme voluntad.

Por otra parte el Naturismo preconiza:

1.º Conocimiento y comprensión de la ley de la Naturaleza.

2.º Adaptación de la vida a la Ley.

3.º Perseverar en la Ley.

Ahora vamos a reunir ambos grupos de principios a observar la reacción, o mejor, la absorción de los unos por los otros.

(*) El Naturismo dice que necesitamos «conocer y comprender» la Ley... El Mentalismo aporta entonces la «claridad mental».

Y vislumbramos así la verdadera Vida al resplandor de un amplio y sano criterio.

(*) La disciplina actuando en la insubordinada masa de nuestras imágenes, nos permite ordenar las diferentes fases de nuestra vida.

Y podremos idear un plan de acción enmarcado por las normas que nos dicta la Ley.

(*) Y por último, para no desviarnos de la buena ruta, atraídos por las falaces seducciones del Pecado, debemos buscar el apoyo de una bien templada Voluntad.

Vemos, pues, que un Naturismo bien entendido medrará sólo bajo la égida de un perfecto equilibrio mental. Y a la inversa, será imposible gozar la intensa dicha de sentirse dueño de un poderoso y recto espíritu transgrediendo la Ley de la Naturaleza.

Volveremos aún sobre el tema.

M. M. U.

Ciencia de la alimentación

(Trofología práctica)

La enfermedad es si bien la examinamos nada mas que un debilitamiento orgánico producido por la falta o exceso de cualquiera de los elementos químicos constitutivo del cuerpo, una pila eléctrica (porejemplo) produce electricidad con amoníaco, carbono y zinc, si uno de estos elementos falta, ya no habrá producción de energía, nuestro cuerpo físico está hecho para que funcione en la debida proporción con todo los elementos químicos de la naturaleza y si uno solo falta o está en exceso se realiza como resultante lo que llamamos enfermedad, el principal elemento de la vida es el oxígeno y cuando abunda en el cuerpo, da calor, esperanzas, inspiración, placer, da mucha salud, atrae el hierro; su falta significa dolor, infecundidad, neurastenia, anemia, disgusto por la vida, falta de memoria y habilidad creadora.

El oxígeno es el primer alimento que respiramos al nacer y el último al morir. La forma mejor para que el cuerpo asimile este importante alimento es el ejercicio respiratorio tipo vital, vivir en las altitudes, también consumiendo los alimentos que lo contienen, agua, cebollas, especias, vegetales acuosos, frutas acuosas, rábanos rui-barbo.

Régimen para 7 días

Al levantarse zumo de 2 limones y ejercicio físico y respiratorio.

Desayuno. 500 gramos de nísperos bien dulces con pan integral tostado nata y una yema de huevo cruda.

Almuerzo. Sopa de caldo de alcachofas con 2 cucharadas de harina de garbanzos, sofrito de ajo, perejil, cebolla, ensalada de lechugas, rabanitos, zanahorias, jugo de limón, aceite y 10 almendras molidas, una tortilla de alcachofas al final con un solo huevo.

Comida. Ensalada bioquímica igual a la anterior, con 20 nueces molidas, 2 vasos jugo de zanahorias.

Régimen de frutas y verduras

Desayuno. 200 gramos de cerezas maduras y nata de 100 gramos de frutillas y pan integral.

Almuerzo. Sopa de caldo de arvejas (verdes) sofrito ajo perejil 2 cucharadas de sémola abundante, ensalada de coliflor, lechugas, jugo de limón, aceite y 10 almendras molidas y una tortilla de acelga al final con un solo huevo.

Comida. Sopa como a mediodía con betarraga, papas cocidas, ajo y cebolla, jugo de limón y aceite.

Régimen de arroz

Desayuno. Café de trigo, pan y miel.

Almuerzo. Sofrito de alcachofa, ajo, cebolla y perejil, agregar esto al arroz, hasta su decocción, abundante ensalada de apio, lechuga y zanahoria con 1 huevo duro picado.

Cena. Sopa de caldo de alcachofas con fideo fino de sémola, sofrito apio, perejil, ajo y cebolla, ensalada al final 2 manzanas.

Régimen depurativo

Desayuno. Una o dos tazas caldo de tamarindos, 2 o 3 naranjas, pan integral tostado, una yema de huevo.

Almuerzo. Col roja, betarraga y cebolla cocida y aceite, una tortilla grande de acelga con 1 solo huevo, abundante ensalada, achicoria y lechuga 2 manzanas al final.

Comida. 300 gramos de cerezas, pan negro y 1 vaso horchata de almendras.

Régimen contra la tos

Al levantarse: jugo de 2 limones y 10 gotas jugo de ajo, ejercicio respiratorio.

Desayuno. Ensalada de rábanos, un poco de berros, 4 dientes ajo machacado, pan integral, 1 vaso de jugo de zanahorias.

Almuerzo. Sopa de caldo de rábanos, cebolla, 2 cabezas de ajo con fideo fino de sémola, una ensalada de cebolla, berros, 4 dientes de ajo machacado, una tortilla de coliflor con 1 huevo.

Comida. La misma sopa anterior y una tortilla de lechuga con ajo y cebolla.

Antes de acostarse jugo de 2 limones.

FITOTERAPIA

Tisana contra la bronquitis o catarro

Quelén-quelén, flores de sauco, flores de violeta, vira-vira, 1 gramo de cada cosa para una taza agua.

Tisana para el corazón

Raíz de huallata, raíz de espárrago, dordilla sen; la mitad de 20 c. para 2 litros de agua, 3 tazas diarias.

Tisana contra la ictericia

Fumaria 25 grs., chéptica 25 grs., cachanagua 10 grs., boldo 6 hojas, agua 1000 grs., 3 tazas diarias.

Tisana sudorífica

Flores de tilo 10 grs., flores de sauco 10 grs., guayacán 15 grs., radal 5 grs., jugo de 1 limón, azúcar y agua, 1 litro, 3 tazas diarias.

Tisana tónica

Raíz de cardo blanco 25 grs., cebada 25 grs., agua 1 litro, 4 tazas diarias, endulzar miel de abejas.



PERFILES

AMOR, PERFUMES Y MELODÍAS

(Colaboración naturista)

I. Mujer y Flores.

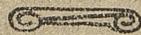
Ese mágico y singular atractivo que el sexo bello ejerce sobre el hombre, no es más que un excepcional privilegio de que, con admirable previsión y sabiduría, la ha dotado la sapientísima Naturaleza.

La adornó con sus mejores galas, cubriéndola de misterios indefinidos, para que fuera nuestra más constante y agradable obsesión, afianzando de ese modo la perduración de nuestra especie mientras dure la existencia humana.

Las flores también han sido dotadas de maravillosos atractivos, como ser su agradable perfume, sus vistosos colores, su belleza, etc..., mediante los cuales atraen a los insectos que, obsesionados, se acercan a tomar de su seno el pólen que ha de fecundar nuevos seres dentro del reino vegetal.

Y es maravilloso observar que esta sublime atracción, ejercida tanto por las mujeres como por las flores, tienden hacia un mismo fin, ¿cuál es la procreación?

M. RAMÍREZ.



Los 16 mandamientos de la mujer madre

Régimen para embarazadas

Habiendo una profunda ceguera debido a la falta de enseñanza sobre este tópico transcendental para el porvenir del hogar y de la raza; que da origen muchas veces a la pérdida de uno o dos seres queridos, o a que el ser que se genera en el claustro materno, venga con taras, vamos a dar con nuestro criterio naturista, nuestra humilde opinión, sobre este importante tópico referente al régimen que deben observar las madres de los hombres del futuro.

1) No comer cadáveres (observando al empezar su respectivo período de transición) ni beber alcohol, aspirar

opio, narcótico ni fumar (porque hoy en día para mayor desgracia las mujeres fuman).

2) Comer vegetariana y trofológicamente.

3) Masticar y ensalivar bien todos los alimentos necesarios para su estado.

4) No comer aprisa y comer con hambre y a horas fijas, estar siempre optimista y alegre.

5) No abusar de los líquidos ni alimentos secos.

6) Hacer respiraciones profundas por la nariz, debajo de árboles día y noche.

7) No usar vestidos, ni ligas, corsees ni fajas, hacer ejercicio muscular todos los días, mañana y noche.

No usar nada de perfumería en la piel, cutis y cara (pólvos, cremas esenciales) que dificulten la natural transpiración cutánea y envejecen la vitalidad, por esto el ser en gestación fruto sagrado del amor puede salir tarado. No hacer exceso de trabajo físicos ni mentales.

8) Dormir sola de noche teniendo los pies calientes; no practicar acto sexual ninguno en absoluto (en el período de la gestación y en el de la lactancia).

Acostarse temprano y levantarse temprano. Leer. La cuestión sexual por el Dr. Adrián Vander o "La mujer médico del hogar de Ana Fischer Duckelman".

9) Tomar baños de sol directos a la piel graduados de 5 minutos a una hora después una ligera frotación agua entibiada al sol si se ha transpirado.

10) No ir a sitios de tristeza ni relacionarse con personas que sean ajenas a los íntimos ideales. Leer cosas agradables, estar entre flores y sitios para extasiarse en su contemplación. No fatigarse y respirar profundamente.

11) Comer abundantes manzanas, ensalada de lechugas, betarragas, zanahorias, rabanitos, nabos tiernos, todo bien combinado y nueces frescas.

12) Evitar más que nada el estreñimiento, impresiones, baños fríos, y disgustos morales.

13) Beber lo menos agua posible, prefiriendo la verdadera agua fisiológica vital y asimilable al cuerpo la de los jugos de frutas (guindas, naranjas, manzanas, sandías, duraznos, uvas, piñas, ricas en sales minerales (orgánicas) las cuales servirán para formar los huesos esmalte y tejidos del niño en gestación.

14) Observar una rigurosa higiene de los órganos sexuales los que se lavaran día y noche con agua tibia mezclada con zumo de limón. Se lavará también por lo menos una vez por semana la cabeza con zumo de limón y aceite de eucalipto o bien jabón de coco.

15) No cometer incompatibilidades en cada comida ni con las comidas que se tomen en todo el día, no mezclar verduras con frutas y farináceos entre

sí, ni dulces con aceitosos ni ácidos con farinaceos.

16) Imaginad con fe y perseverancia contemplando bellas obras de arte, hermosos cuadros, leyendo biografías de hombres célebres, la perfección que deseáis para vuestro hijo (belleza física, artista pintor o escultor, músico, etc.) porque todo pensamiento fuerte tiende a materializarse como lo que hemos pensado.

Efectos nocivos del tabaco

Conclusión).

La acumulación de la nicotina en el sistema—se trague o no el humo—la que comienza a absorberse desde que se toca con los dedos y la boca, decentraliza el equilibrio *eufórico* del cerebro, médula y músculos.

El tabaco afecta los nervios que gobiernan varios músculos, causando una pérdida gradual del poder muscular, que acaba en parálisis. Hay muchas formas de parálisis causadas por el tabaco, que afectan a diferentes partes del cuerpo. La vista es deteriorada frecuentemente por el uso del tabaco, debido a la paralización de los **nervios que gobiernan el iris**, o a la parálisis del nervio óptico, resultando a **veces la pérdida completa de la vista**. Un efecto paralizante en el centro nervioso de la respiración se manifiesta por una respiración irregular, profunda, y emisión de sonidos entrecortados de los pulmones. La muerte puede resultar por falta de respiración, debida al espasmo de los músculos del pecho o parálisis del corazón.

Para principiar a quitarse ese terrible vicio hay que ir poco a poco; si no hay la suficiente fuerza de voluntad para deterrarlo radicalmente, se tomará en los labios trozos de ragaliz (raíz) y se chupa como si fuese un cigarro. Luego la alimentación a base de frutas y ensaladas mata el deseo de fumar y es que las células nerviosas se regeneran y cambian de vibración; eso es, piden frutas en vez de tabaco.

Mi defensa ante la opinión pública

Sobre un atropello y amenaza al profesor don Ricardo Soto Urrutia por la Dirección General de Sanidad

Expongo ante la opinión pública: Con fecha 31 de Octubre concurrieron a mi domicilio situado en Chiloé 2024, Oscar Doneken Leyton y un señor de apellido Arias, diciendo venir de la Dirección General de Sanidad a ver el estado higiénico de mi casa; debido a que últimamente han habido tantos engaños por obra de falsos inspectores, por amenazarme uno de ellos en forma insolente, por no presentar ninguna orden de la justicia que autorizara este allanamiento; yo negué la entrada a mi domicilio en vista de lo cual me dejaron citado a la Dirección General de Sanidad pa-

ra el Viernes 3 del presente.

No comparecí a esta citación por no ser orden judicial, pues solo así me habría inspirado confianza.

El Sábado 4 se presentaron nuevamente estos señores acompañados de un civil más y dos carabineros y sin tener orden competente y alegando venir en busca de un tífoso, atropellaron y violaron a viva fuerza mi domicilio (presenciaron este acto las señoras Ana Jimenez, Elvira Soto U., Mercedes Soto U. y el señor Mario Moya). Levantaron en seguida un acta anotando los muebles de mi casa, baños, luces, etc., y se retiraron.

Y volvieron el Lunes para citarme a comparecer ante el Director de Sanidad Leonardo Guzmán.

Después de comparecer a esta citación me llegó el siguiente documento:

Dirección General de Sanidad
Casilla 41 D.
Santiago de Chile

N.º 2169-Santiago, Noviembre 22 de 1933.
Vistos estos antecedentes y teniendo presente:

Que el señor Ricardo Soto Urrutia, profesor naturista, domiciliado en Chiloé núm. 2024 de esta ciudad, ha sido denunciado a la Dirección General por el Jefe de la Inspección de Profesiones Médicas como infractor al art. 210 del Código Sanitario;

Que con las actas comprobatorias que rolan a fs. 1, 2 y 6 y confesión del inculpa-do, ha quedado establecido que el citado señor Soto, sin tener título de médico cirujano otorgado por la Universidad de Chile, examina enfermos por medio del iris y les aconseja métodos naturales de curación;

Que a juicio de esta Dirección General estos hechos constituyen ejercicio ilegal de la medicina, y, visto además, lo dispuesto en los arts. 310 y 248 del Código Sanitario y lo informado por la Inspección de Profesiones Médicas de esta Dirección General, dicto la siguiente,

Resolución:

Amonéstase a don Ricardo Soto Urrutia, ya individualizado, como infractor al art. 210 del Código Sanitario, bajo apercibimiento de sanción en caso de reincidencia.

Notifíquese la presente sentencia por el Agente Sanitario señor Gonzalo Ojeda Guzmán, quién actuará en la forma ordinaria y dará cuenta de lo obrado.

Anótese.—Dr. Leonardo Guzmán Cortés, Director General de Sanidad.

Estando profundamente convencido que el naturismo es la única tabla de salvación de los desahuciados y condenados a la muerte por la alopatía; siendo el que suscribe una de aquellas víctimas que el naturismo ha salvado y llevado a una nueva vida, en agradecimiento a este salvador sistema he prometido difundirlo para bien de todos por medio de la prensa, clases y conferencias.

Han recuperado la salud por mis enseñanzas después del fracaso de la actual medicina, las siguientes personas: Carlos López Mesías, Hector Lopez, María Reyes de Romero, Juana de López, Carmela Reyes, Elcira Romero, Julia Huerta, Raúl Tapia, Heriberto Salinas, María Labarca, Francisco Fontana, J. López, Carmen Oyarde, Amelia Real, Rosaura Fuentes, Elisa Fuentes, Rosa Briones, Laura Campos, Li-

dia Orrego, etc. y siguen cincuenta firmas más y de las cuales guardo certificados y direcciones, y miles de firmas más que si fuere necesario se podrían recoger.

Todas estas personas han sido salvadas de la muerte por el naturismo, *sistema que nada tiene que ver con el ejercicio de la medicina, porque por ejercer la medicina se subentendiendo el empleo de los medios farmacéuticos y quirúrgicos*. Yo no ejerzo la medicina, solo me he limitado a enseñar el uso de los medios naturales de vida como son: el masaje, la gimnasia, el sol, el aire, el agua, y ciertos alimentos y plantas que la tradición ha consagrado como inofensivas.

El naturismo tiene por fin regenerar al hombre, dándole a conocer los medios en que se fundamenta la vida.

Por esta obra salvadora de verdadera regeneración humana y que va en bien de la salud de nuestra raza, la Dirección General de Sanidad me amenaza quizá con qué sanción en caso de reincidir, en vez de ayudar, como es su deber a esta propaganda en bien de los que sufren, ya sean pobres o ricos.

¿Cuáles son los fines de esta institución que se mantiene con los fondos del pueblo? ¿Qué persigue: la salud o la muerte de nuestros ciudadanos?

¿Es por ventura un crimen levantar al caído, al sin esperanza, a aquel en el cual ha fracasado la ciencia de hoy en día? Mañana cuando alguno de los maestros esté en peligro de perecer ahogado, no podremos salvarlo aplicándole masajes, respiración artificial, etc., porque violaremos el famoso Código Sanitario por no tener el título universitario.

Si un individuo se está ahogando y grita: ¡Socorro! ¡Piedad!
Sólo el médico puede salvarlo según el Código de Sanidad.

Sin embargo, la medicina natural; que cura y sana de una vez, la repudia este Código ejemplar en su artículo doscientos diez.

La Constitución Política del Estado garantiza a todos los ciudadanos la libertad de emitir opiniones, de palabra o por escrito, sin perjuicio de responder de los delitos o abusos que se cometan en el ejercicio de ellos. Al aconsejar a los enfermos el manejo de los agentes de la vida: aire, sol, etc., hago uso del legítimo derecho que esa Constitución me otorga. Enseñando el diagnóstico por el iris procuro contribuir con mi óbolo al progreso de mi país.

Si con mis enseñanzas los enfermos se curan, ¿por qué delito me va a castigar la Dirección? La opinión pública podrá apreciar quién viola las leyes; si quien reprime la libre expansión del pensamiento o quien enseña los conocimientos que pronto harán de nuestro país una raza fuerte y viril.

¡Viva el Naturismo! El regenerará nuestra raza y será la salvación del mundo.

RICARDO SOTO URRUTIA.
Profesor Naturista

El Domingo 10 de Diciembre en el Teatro Rogelio Ugarte de 10 a 12 M. disertará sobre la gonorrea y la sífilis, y su curación por el sistema naturista el profesor Soto, también disertará el señor Octaviano Zapata.