

Precio
10 Cts.

EL TIEMPO

Precio
10 Cts.

SEMANARIO DE ACTUALIDADES, LITERATURA, DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y DEPORTES

— Administración y Redacción, Píat N.º 142 —

Año I

La Serena, Julio 30 de 1927

N.º 10

AMA A TU HIJO

Míralo como corre, sus piés desnudos hacen saltar el agua de la calleja, en su rostro puro é inocente irradia la alegría, para él no hay mañana, vive en el presente y es feliz.

Hace un rato estaba lloroso, habria recibido el reproche duro y talvez injusto, pero su corazón no ha crecido, no sabe lo que es rencor y ha hecho vibrar nuevamente la carejada cantarina de su risa franca y sincera.

Míralo en medio del cuarto triste, en esa oscura mansión donde todo sería pena, si no hubiese el rayo feliz que brinda en su inocencia aquel capullo que es resumen de muchas alegrías.

El pan que te costó tanto trabajo ganar, nadie lo aprecia mas que tu criatura, él no sabe de donde viene, pero conoce que el buen «tata» lo ha de traer y te espera con impaciencia, rie con todo su cuerpo cuando te ve aparecer.

Ama tu hijo y trátalo con dulzura, piensa que son pocos los años que ha de gozar, porque después ha de aparecer ante él, la senda larga y penosa q' se llama la ruta de la vida.

Cuando el mal amigo quiera arrastrarte a la fatal diversión, trae a la mente la cara de tu hijo, piensa en la pena honda que has de tener cuando lo encuentres lloroso, apealumbado porque no llegaste con el pan.

No echés a la botella la alegría de tu hijo, no bebas sus dulzuras, porque será mucha tristeza la tuya si ves al niño hambriento.

Cuando lo veas partir a la escuela, hazle una caricia, el calor de tu cariño le hará mas llevadera su tarea; interésate por su estudio, preguntale que le enseñaron, dile que ame y respete al maestro. Habla del profesor de tu hijo, como de un amigo, nunca desprecies al que te ayuda a formar un hombre.

Si amas a tu hijo, anda a la escuela en que estudia, obsérvalo como trabaja y dale el premio de tu amor. El conservará tu memoria.

MENFIS

HIGIENE

PRIMERA PARTE

ALIMENTOS

Clasificación racional de los alimentos

En cuanto a los alimentos que poseen solamente energéticas, como la mantequilla, el aceite, el azúcar, la miel, etc., o catalíticas como el jugo de frutas agrias, se deben considerar como condimentos cuyo objeto es mejorar el sabor de las comidas y enriquecerlas de estas sustancias indispensables.

Ya hemos visto que los fermentos y vitaminas constituyen la chispa de fuego que inicia la combustión, la que es mantenida y perpetuada por el oxígeno, el que a su vez es asimilado bajo la influencia de la luz, del ejercicio y demás agentes físicos.

Los fermentos son elementos vivos que se destruyen con un calor 50 grados y, por consiguiente, no se les encuentra sino en los alimentos crudos. Las vitaminas resisten la cocción en los vegetales, no en la carne.

Los alimentos ricos en fermentos y vitaminas son, pues, verdaderamente vitalizadores y, bajo este concepto muy superiores a los que no los contienen.

Las energías latentes, constituidas por la energía eléctrica, radio activa, etc., en estado potencial, son fuerzas que se asimilan directamente por intermedio de las terminaciones nerviosas para ser almacenadas en los centros nerviosos o vitales, por lo que, los alimentos que las contienen, deben considerarse como verdaderos tónicos del sistema nervioso y, en tal concepto, su valor a-

limenticio es superior a aquellos que carecen de tales energías.

En cuanto a la adaptación al tubo digestivo, esta cualidad la da la celulosa. En efecto, los alimentos pueden reunir todos los otros componentes y cualidades expuestas en este estudio; pero si falta la celulosa, que produce fermentos especiales y da volumen al bolo excrementicio, volumen y fermentos que constituyen los excitantes de los centros nerviosos encargados de dar actividad a los intestinos; si falta ese excitante, decimos, éstos no trabajan, pierden su fuerza por falta de acción produciéndose así un estado de atonía que es causa de constipación y estreñimiento, el que, a su vez, por la permanencia mas prolongada de las sustancias fecales en los intestinos, trae como consecuencia el consiguiente aumento de fermentaciones y de auto-intoxicaciones, que son la ante-ámara de la apendicitis y mucha otras enfermedades.

Para que un alimento pueda ser clasificado entre los alimentos buenos, adaptados al tubo digestivo, no debe faltar la celulosa.

D. SALAS M.

(continuará)

HONROSA VISITA

El Domingo en la mañana tuvimos el honor de tener en nuestra imprenta al Sr. Alcalde Don Gustavo Arqueros y conversar breves momentos acerca de los diferentes servicios a su cargo.

El Sr. Alcalde se manifestó extrañado por algunas publicaciones hechas, especialmente, contra las cooperativas y la pavimentación, obras que nosotros consideramos, indispensable la primera y de un detenido estudio la segunda y que a su juicio, la labor desarrollada por la junta de vecinos, en este sentido debiera ser aplazada, pero q' no todo cuanto se habian comprometido entre ellos realizar podía llevarse a ca-

bo por la falta de dinero para trabajar.

Terminó el Sr. Alcalde su visita diciéndonos que él acogería con todo agrado cualesquiera insinuación, idea o proyecto nuevo que tuviéramos relación con el adelanto local ya que él por ser serenense, amaba su tierra y deseaba dejarla al estilo de las mejores tenidas en el país. Además nada más grato que atender estas peticiones hechas por un grupo de obreros, por los que él siente tanta simpatía.

Hasta aquí nuestra conversación con la primera autoridad comunal.

Por nuestra parte hubimos de hacerle presente que las cooperativas, que fué un fracaso, por la escasez de asistentes a las citaciones se debió a que solo con las instituciones mutualistas, bien poco puede hacerse; hay que tomar en cuenta lo gremial, que, sin lugar a dudas, son los más, y los que verdaderamente necesitan de las cooperativas.

Porque citar a reunión a personas entre las cuales hay dueños de almacenes, es nombrar la cuerda en casa del ahorcado, o a personas que tienen una situación más o menos independiente, y que algunos gastan rumbosamente, no puede haber interés por esta clase de servicios que ellos en su medio ambiente, de seguro no necesitan.

Que en cuanto a la pavimentación, el proyecto, cuyo financiamiento solo conoce la Junta de Vecinos, ya hemos dado nuestra opinión y la mantenemos; creemos que las arcas municipales no están preparadas para ello y que, por último, la carga de las contribuciones fatalmente caerá en los hombros del pueblo consumidor, del comercio y de las industrias en general.

No creemos que el S. Gobierno preste su aprobación al referido proyecto, la municipalidad, antes de hacer gestiones para obtener dinero prestado, debe empezar por formar un fondo especial para la pavimentación y pedir solo la mitad de lo que pueda pavimentarse, así la carga de las contribuciones se haría menos sensible para todos en general y tal vez no hubiera necesidad de elevar la categoría de la ciudad, idea

que en la difícil hora económica actual, sería de funestas consecuencias.

CUANDO EL AMOR NACE

Era de noche cuando vi una niña
...su rostro era un ensueño
se me hacía su boca dulce garrapiña,
sus ojos decían ambiente risueño.

La estela de su aroma perfumó mi [emoción]
el deslizar de un pañuelo vi con alegría
y al recogerlo, presto habló mi corazón
forjando en un momento recóndita elejía

Los días pasaron en lento rodar,
nos vimos de nuevo...
miróme ella largo y yo emocionado
su voz era suave la mía, de miedo.

Y se hizo la noche...
suavemente mi boca se reclinó en la suya
y ella me dió... virgen, de amor un [derroche]
pues era de mi alma la única dueña.

W. Alter Incógnito

ASI ES DON ZOILO

Ninguna opinión de valer hemos visto publicada en los diarios sobre los trabajos de pavimentación de la ciudad, aparte de una grosería insertada en la edición de "El Diario" del Martes.

Con un criterio a la altura del taco de los zapatos, trata el articulista de convencernos de que el proyecto en estudio y que tiene un mensaje, como apéndice, es tan fácil de realizar, como quien mira llover.

Se aducen tan pobres, tan ilógicas razones que nos demuestran claramente que el amigo de las fábulas, cree que a fuerza de versos, puede fácilmente brotar el dinero para acometer tal empresa.

¿Quién pagará el alza de las contribuciones de haberes, la revaluación de la propiedad, la elevación de la categoría de la ciudad para el cobro de las patentes?

Seguramente que no las va a pagar don Zoilo, de su bolsillo, sino del bolsillo de todos aquellos que tengan la bendita suerte de comprar en el almacén de provisiones que él confiesa tener.

Quiere decir en tu romance que es el pueblo quien va a pagar las velas que se quemaron en el velorio.

Que no va a reclamar el comercio, ya está que trina porque no puede más con tantas gabelas, para admitir una más grande.

Que los propietarios tampoco. Es natural, se le valorizará la propiedad y será una ganancia para ellos, subirán el canon de los arriendos, y esto a quien afecta?

A Don Zoilo tal vez no, al pueblo

y clase media sí.

No somos contrarios al proyecto de la pavimentación, no abrigamos odios de casas porque aquí en la ciudad todos nos conocemos, y sabemos los puntos que se calzan en cuanto a castas.

No es por baja politiquería, aun cuando el Sr. Arqueros es representante de un grupo político, puesto que en brazos de una combinación política, que aun subsiste, llegó al municipio.

Si lo atacamos lo hacemos porque tenemos la acentuada y firme convicción de que no es propicio el momento, lo hemos hecho sin herir sentimientos de ninguna persona, conducta nuestra que no autoriza a cualesquier hijo de vecino, por tener hospitalidad en un diario de ofender como lo hace escudado en la irresponsabilidad de sus actos.

Es natural que nadie haya opinado en este sentido. Sin conocer el financiamiento que debió ser publicado, ni saber que área es la pavimentada y poder darse cuenta de como se pagará esa gran píldora de la pavimentación y que la Junta de Vecinos desea darnos como el remedio más eficaz para la pobreza que azota nuestro comercio y a las industrias en general.

Queda dicho esto don Zoilo, sin tratar de canes, ni hablar de ladridos, ni de gente que va a la... meca. Nosotros en nuestra misión de periodistas, no acostumbramos a aplaudir a quien cumple sencillamente con su deber. No somos nosotros, como los perros, que Ud. cita, que lamen la mano de quien les da que comer.

Y para otra vez que escriba, (sic) acuérdate de esa sencilla estrofa; que a pesar de ser vieja es, siempre nueva.

Siempre que cojas la pluma,
literato singular,
sácate los calcetines
que se te pueden manchar.

RENATO

ES MUCHO PEDIR

Un señor Inspector de teatros, ha enviado una nota a la Junta de Vecinos, pidiendo que se le autorice para revisar antes todos los espectáculos teatrales, y también las películas, porque al decir del Sr. Inspector todos ellos pecan de una inmoralidad que alarma.

Es mucho pedir en un principiante. La censura de tales espectáculos no está al alcance de los señores Inspectores, su papel es mero informativo, porque esta facultad la ejercen en primer término el Sr. Intendente en las compañías de revistas o bataclanes, y en materia de películas la oficina de Censura Nacional de la Biblioteca.

Sin embargo, hemos sabido que el Sr. Inspector de teatros, colocó personalmente las entradas de la C. a Blasco en el Liceo de niñas y en el Seminario. Cabe

preguntar cuando fué inmoral este espectáculo, antes o después del Beneficio de la Cruz Roja?

Para hacer semejantes peticiones hay que pulir un poco más el criterio. No se puede censurar aquí en La Serena, espectáculos que ante la sociedad de Santiago y Valparaíso han sido buenos, sin que nosotros mismos resultemos ofendidos por exceso de moralidad o por manifiesta ignorancia en la materia.

INTERESA A LOS OBREROS

El Rector del Liceo de Hombres de esta ciudad, señor Roberto Ochoa en su constante anhelo de iluminar los cerebros humanos inauguró en la Universidad Popular, un Curso de Dibujo Lineal exclusivamente para obreros el miércoles 27 del presente a cargo del profesor de dibujo señor Francisco Mery. Todo lo que digamos, será poco para demostrar la importancia que tiene el dibujo para nosotros los obreros o artesanos de las distintas profesiones u oficios. Ocasiones como estas no se presentan todos los días. Los mecánicos, herreros, caldereros, fundidores, carpinteros, maestros de talleres y oficiales, debemos acudir a este curso para posecernos del dibujo y aplicarlo a nuestra profesión u oficio, y simplificar con esto nuestras labores, perfeccionar las obras que cada uno de nosotros ejecutamos.

No olvidar; los miércoles de 9 a 10 P. M. Entrada completamente gratis, ni se exige matrícula.

F. V. R.

Se dice:

Que al comerciante de esta plaza, Abraham Esperidión le robaron y no le robaron ¿Que curioso!

Que le robaron, según el propio Esperidión, y no le robaron según cree el jefe de carabineros. ¿Cual de los dos tendría razón? Conteste el lector.

Que el Sr. Inspector de Espectáculos, dan lo pruebas de una elevada moralidad, golpeó las puertas de la Junta de Vecinos para pedirle que impida el debut de cualquier compañía de bataclán hasta que el propio señor Inspector las revise y les dé el pase correspondiente.

Que el señor Inspector como es tan grande (de estatura) es el único que vé estas pseudo-inmoralidades.

Que nunca faltan los 'pateros' que, escuchados tras un pseudónimo cualquiera, insultan y suponen mala fé a quien trata de fiscalizar en forma honrada y con elevados fines, algún acto de carácter público.

DEPORTES

LA PARTIDA DE MAÑANA

Como está anunciado, mañana se jugará en la cancha de La Vega la interesante partida entre los equipos seleccionados de Ovalle v. Vicuña.

No obstante la desproporción de que todos sabemos, por tener que ver a los entusiastas elquinos frente a los aguerridos y bien preparados players ovalinos que, no creemos equivocarnos al decir que están en situación de adjudicarse el campeonato de la provincia, la partida despertará interés tanto porque sabemos del

gran entusiasmo de los vicuñenses como por ver actuar al equipo de Ovalle que, como decimos está en excelentes condiciones y probabilidades para adjudicarse el campeonato de la provincia.

Sabemos que el cuadro de Ovalle está mejor preparado que los demás de la provincia por lo que inclinamos a su favor nuestro pronóstico. Esto sin desconocer que la Liga Vicuña hará todo lo posible por salir airoso en la jornada de mañana.

Que así apareció por ahí un mal llamado Leon Zoilo (debió adoptar el nombre de algún reptil y no leon) que, tras el interés de adular a determinada persona insulta a otras porque opinan libremente.

Que no habrá quien se oponga a que se pavimente la ciudad, sino que muchos queremos que el dinero con que se ha de pagar dicha obra, no lo costee el pueblo en forma tan sacrificada como lo costearía según el proyecto conocido.

Que M T T opina así sin necesidad de insultar ni suponerle mala fé a ningún hijo de vecino que piense lo contrario.

M T T

NOVEDADES de la semana

PATRONES AGRADECIDOS

Los Srs. Castex Hnos. propietarios del molino en que muriera trágicamente el obrero Mantel Zepeda, en Ovalle, en recompensa a los buenos servicios prestados por el extinto, obsequió una hermosa urna mortuoria en que serán sepultados los restos del desgraciado Zepeda.

Dicha urna fué comprada en la Empresa que don Fortunato Toro tiene en esta ciudad, en la calle Cienfuegos esquina de Vicente Zorrilla.

NO LA SINTIÓ

Una gran cantidad de jente dice no haber sentido ni un ápice de la famosa ola de frío que azotó a esta rejion.

Pero averiguada la causa resultó que era muy natural porque todas eran clientes de la Tienda «La Princesa» donde venden a muy bajo precio, excelentes paños para abrigos y unas sobrecamas de lo mejor.

AL BUEN ENTENDEDOR.....

Todos los comerciantes de esta ciudad, se quejan de la aguda crisis porque atraviesa el comercio, que no se vende nada. ¿I por que en la Zapateria Francesa de don Esteban Possy siempre hay compradores?

Claro, porque cuando más pobre está la jente más busca donde le vendan bueno y barato.

HASTA EN BUENOS AIRES.....

Cuando la Compañía de Comedias Rullán - Torres que actúa en el Cine Royal, supo que vendría a La Serena pidió que el hospedaje se contratara en el Residencial Hotel de don Luis Aguilar, pues, ellos sabían desde Buenos Aires, que era el Hotel mejor atendido que había en esta ciudad.



Taller de Herreria y Carroceria

— DE —

FRANCISCO GONZALEZ

Avenida Francisco de Aguirre N.º 95 -o- La Serena

Se hace toda clase de trabajo concerniente al ramo y se arreglan toda clase de maquinas de aplicación agrícola.

Especialidad en carroceria de camiones y resortes.

Prontitud y esmero — Precios bajos

Imprenta Britania

— DE —

ERNESTO YEOMANS SOTO

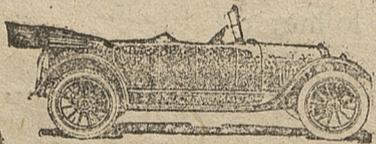
Calle Prat N.º 142 — La Serena — Frente a la Tienda "La Princesa"

Hacemos toda clase de trabajos de Encuadernación, Rayados y Timbres de goma.

ESPECIALIDAD en Tarjetas de visita, para bautizo, matrimonio y de luto, Recuerdo de Primera Comunión; Cintas para coronas, oleos y matrimonio, Circulares; Facturas conforme a la Ley; Memorndua, Recibos para las sociedades obreras, Membretes para sobres y papel carta.

Esta Imprenta imprime por \$ 1.50 1 Block, y 100 Sobres

Articulos para escritorio y colejiales, Block para cartas, Sobres de varias clases, Portapluma, Lápicos y un gran surtido de articulos del ramo.



CARROCERIA DE AUTOMOVILES

— DE —

FLORINDO VENEGAS R.

Domeiko 39 esquina O'Higgins

Reparaciones de Radiadores, Tapabarros, Silenciadores y Estanques de Bencina

Se componen Romanas, Estañado en Fondos y Pailas de cobre.

Automovil para fletes, dentro y fuera de la ciudad, a precios bajos y a toda hora.

¿Quiere Ud. disfrutar de buena lectura?

Lea «EL TIEMPO»

La lectura es la única y verdadera fuente de instrucción.

JOSE DEL T. GOMEZ

SASTRE

CALLE PRAT N.º 124 - LA SERENA

Hago toda clase de trabajos concerniente al ramo

Se limpian y se aplanchan ternos

Todo trabajo se hace con prontitud, esmero y seriedad.

— PRECIOS CONVENIENTES —

¿Quiere Ud. que su casa no reciba perjuicio a consecuencia de las lluvias?

Ordene el arreglo de todas las cañerías de la casa, a la "HOJALATERIA MODERNA"

Ya sea en los desagües o en los techos.

No repare en los precios que le serán siempre muy convenientes. Así mismo los trabajos se harán a entera satisfacción

No se olvide: "Hojalateria Moderna; calle Cantournet N.º 20 y Cienfuegos N.º 252.

FLORINDO A. CONTRERAS

Algunos hombres pretenden medir a toda la humanidad con la vara de su ignorancia.

Taller de Zapateria DE ROMAN GONZALEZ

Renjifo N.º 74

Se hace y se compone toda clase de calzado.

Especialidad en hechura y composturas cosidas a mano.

Precios módicos.

AVISOS

Se avisa a los embarcadores y agricultores, que en la calle Colón N.º 145 se reciben ordenes para la construcción de jivas y cajones de embase,

Tambien se vende aserin para piso o para abono.

¿Es el cerebro del hombre de talento mayor que el del imbecil?

No es tan fácil responder a esta pregunta como a primera vista parece. Es indudable que las razas superiores del género humano tienen el cerebro mayor, por regla general, que las inferiores; pero, si queremos profundizar mas en este asunto, tropezamos en seguida con grandes dificultades. Entre personas de la misma raza, una que posea un gran talento puede tener el cerebro menos voluminoso y pesado que otra que no pase de ser una medianía y aun absolutamente negada de entendimiento. Esto ha sido un enigma por espacio de mucho tiempo, pero hoy se explica de un modo satisfactorio.

El medir y pesar el cerebro entero es un error que no puede admitirse como prueba decisiva. Existen en su interior ciertas cavidades cuya magnitud varía de unos individuos a otros, así como el peso de su contenido. Además, la cantidad de lo que pudiéramos llamar relleno del cerebro, parece que es también variable según las distintas personas.

Lo que influye en realidad son las células nerviosas, que radican en las substancia gris de la superficie del cerebro, y cada vez que éste se pliega, la substancia gris se interna en sus dobleces; de suerte que un cerebro muy pequeño, pero provisto de numerosos repliegues, puede tener en realidad mayor cantidad de substancia gris que otro grande y más liso. También el espesor de la capa de substancia gris varía de unos individuos a otros, y aun de unas regiones a otras en un mismo cerebro.

Si fuese posible medir solamente las partes del cerebro que influyen en el talento de las personas, tal vez no fuera difícil encontrar una relación entre el tamaño de aquél y la capacidad de la mente. Para esto, sin embargo, sería necesario contar el número de células nerviosas que contiene cada cerebro; y tal vez ni aun así lográsemos llegar al fondo del problema, pues es más que probable que unas células sean mejores que otra.

T. de la J.