

Precio
10 Cts.

EL TIEMPO

Precio
10 Cts.

SEMANARIO DE ACTUALIDADES, LITERATURA, DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y DEPORTES

— Administración y Redacción; Píat N.º 142 —

Año I

La Serena, Julio 16 de 1927

N.º 8

HIGIENE

PRIMERA PARTE ALIMENTOS

Peligros del exceso de albúmina

La observancia de las reglas contenidas en el capítulo anterior tiene, además, su interés para precavernos contra el exceso de ciertas de esas substancias cuyo uso exagerado es a menudo perjudicial.

En efecto, si los alimentos energéticos podemos consumirlos sin inconveniente, por cuanto nuestro organismo está admirablemente adaptado para eliminar el exceso de calor, y los productos de su oxidación, ácido carbónico y agua, son fácilmente eliminable por los pulmones, los riñones y la piel, no sucede lo mismo con las substancias plásticas o albuminas, que son de difícil oxidación, de manera que el exceso, lo que el organismo no alcanza a aprovechar, queda en él en estado de combustión incompleta, en forma de ácido úrico y otros compuestos que constituyen la base de enfermedades como la gota, la diabetes, la arterio-esclerósia o endurecimiento de las arterias, piedras al hígado, a los riñones, etc. Además, acidifican la sangre y la dejan inapta para limpiar y regenerar los tejidos y, por lo mismo, para curar las enfermedades.

Del párrafo anterior, se desprende la necesidad de conocer los alimentos ricos en albúmina, a fin de evitar el predominio de su uso. Entre estos encontramos, en primer lugar, el queso y la carne, las frutas oleaginosas (almendras, nueces) todas las leguminosas (frejoles, arbejas, lentejas, garbanzos, habas, etc.) todos los cuales contienen al rededor o mas de 20 % de albúmina.

No sucede lo mismo con otros

alimentos completos, como los cereales, por ejemplo, cuyo tenor en albúmina es alrededor de 12 por ciento, o sea un poco mas de la proporción conveniente para la vida.

Todos los alimentos indicados en el párrafo 40, en razón de su riqueza en albúmina, deben ser usados con moderación y circunscribirlos, si es posible, solamente al almuerzo, a fin de que la actividad del día pueda contribuir a oxidar el excedente albuminoideo.

D. SALAS M.

(continuará)

¿ME CONOCÉIS?

Yo soi el principe de todas las alegrías, el compañero de todos los goces mundanos, el mensajero de la muerte, el principe que gobierna al mundo.

Yo estoi presente en todas las ceremonias y ninguna reunion tiene lugar sin mi presencia.

Yo fabrico los adulterios, hago nacer en el corazon los pensamientos criminales, mancho los hogares, soi padre de los hijos sin padres, enveneno la raza, traigo el envilecimiento, la depravación, el suicidio, la locura, el crimen en mil formas imaginables.

Yo acabo con las familias, persigo a los abuelos en los nietos, hago perder la vergüenza, la dignidad, el dominio propio.

Yo pongo un velo sobre los ojos, sobre la conciencia, y hago aparecer el crimen como venganza, la abyección como pasatiempo, la inmoralidad como entretenimiento, el adulterio como conquista galante.

He ganado mas victorias que Alejandro, he uncido mas naciones a mi carro que Roma, he asolado mas pueblos que Atila.

Tambien hago que los maridos se rian de la infidelidad de las esposas ajenas, ¡nécios! y no temian la ruina de su esposa; por

mi causa los jóvenes y viejos se divierten haciendo epigramas contra la moral y la religión.

Aspiro a convertir el mundo en un hospital, en un manicomio, en circo donde estén encerrados tigres, asnos, puercos alcónes y buitres; quiero sangre, desolación, ruina, liviandades, rencores, guerra, desesperación y blasfemias.

Nazco en todas partes; conozco las frias regiones de Laponia y Siberia, las ardorosas de Egipto e Italia, yo tengo origen en el trigo, en el arroz, el maíz, la cebada; el jugo corrompido de la uva; mi patria es la tierra, mis esclavos los hombres, el que me envia, el principe del mal.

Sé que me conocéis pero no queréis nombrarme; todavía os resta el pudor de los nombres, ya que habéis perdido el de los hechos.

Tambien soi vuestro rey.

¡Yo soi el ALCOHOL!

Catulle Méndez

(Francés)

Se dice:

Que los medidores de la Empresa Eléctrica corren mas que un gamo, con grave perjuicio de los consumidores y gran regocijo de la Empresa.

Que la Empresa cobra demasiado caro por la conexión, empalme, arriendo de medidor etc.

Que todo esto ocurre porque esta feliz Empresa no tiene competidor ni quien le reglamente el cobro de sus servicios de acuerdo con todas las circunstancias mediantes.

Que la policia no nos hizo caso cuando le llamamos la atención respecto a unos *cuadritos* na

COMO FRACASA EL DIVORCIO

Creación de un conjunto formidable de artistas:

WANDA HAWLEY, MAE BUSH,
PAT O'MALLEY Y HOBART BOSWORTH

¿Es el divorcio la forma más eficaz para solucionar las divergencias conyugales? Este es el tema de la obra.

Selecciona a las 6.20 p. m.

Única exhibición en esta ciudad.



Teatro Serena

Exhibe las mejores
películas que
llegan a Chile

Domingo 17 de Julio de 1927

**DOS extraordinarios
acontecimientos**

Nocturno a las 9.30 p. m.

Un poema de amor sublime Sonrisa de sol

La película que nos muestra el contraste entre la vanidad de la vida elegante y la noble y esforzada de la gente trabajadora. Da mayor realce a este poema, en el cual los protagonistas

BARBARA BEDFORD Y KENNETH MAC DONALD

construyen un nido de amor, la presencia de un pueñquito de siete años tan habiloso como **JACKIE COOGAN**.



da edificantes que nos presentan ciertos modernos tenorios con algunas damitas de poco pudor, en la Plaza de Armas, en la noche por cierto.

que igual cosa ha ocurrido con los denuncios que hemos hecho de algunos negocios clandestinos, de espéndio de bebidas alcohólicas.

Que esto es injusto, porque, así como se castiga a tanto pobre diablo que a veces delinque por necesidad, debiera castigarse a todo aquel que infrinje las leyes sin reparar en situaciones ni compadrazgos.

Que lo del deterioro de las calles, llegó al colmo y no ha quien no se queje de ello, solo que la autoridad correspondiente parece que ha perdido los sentidos de la vista y los oídos.

Que el señor Alcalde hizo declaraciones muy bombásticas en la fiesta de una sociedad de obreros, pero dicen a la vez que todo eso es solo sonajera de tarros. Lo referimos.

M T T

COOPEREMOS

Uno de los dos órganos del Sr. Alcalde, en un auto-bombo publicado en la edición del martes, dice que la cooperativa obrera, quedó formada, a razón de 50 pesos por acción, en la fiesta de la Soc. «José Coroninas», después de una alocución del Sr. Alcalde.

Nosotros pensábamos, que la cooperativa obrera nacería después de un madurado estudio entre los que asistieran a discutir sobre este punto de tanta importancia y fijar el valor de la acción en una cantidad que sea fácil pagar a todos los obreros asociados, en general.

Pero, no nos imaginábamos que esta obra naciera, allá, después de un discurso y por la voluntad soberana de una persona, ni que tampoco el valor de la acción iba a costar 50 pesos, cuando nadie en los reuniones anteriores había aceptado este precio y se estimaba equitativo venticinco pesos.

Pero, en fin, ya que a espaldas de los que primero discutieron el punto, se lanzó resueltamente la

constitución de la cooperativa obrera de consumos, en la fiesta de la Soc. «Coroninas», cooperemos a reforzar su lista de accionistas a 50 pesos, para ver hasta donde llegan los primeros entusiasmos; y si tenemos la suerte de ir personalmente a comprar al almacén de la cooperativa, le apuntaremos dos, Sr. Alcalde.

RENATO

DEMASIADO CARO

Aunque no conocemos el arancel que fija en estos casos el valor de las notificaciones, creemos que es muy subido que se cobre 20 pesos por las notificaciones que se hacen a los deudores del Impuesto a la Renta - ya categoría.

Por que si se cobra esa cantidad, es un negocio redondo para el encargado de notificaciones, amén de los intereses y demás gabelas, que dicen pudo la Dirección de Impuestos Internos haberlos perdonado, en atención a la crisis general del comercio y de las industrias.

R.

La lectura es la única y verdadera fuente de instrucción.

El Primer Billeto de Banco

Se asegura que en el museo asiático de San Petersburgo, existe el primer billete de Banco que haya salido a la circulación, precioso documento que se conserva como una reliquia. Este billete circuló en la China 2,800 años antes del comienzo de nuestra era, es decir que se remonta a la hermosa edad de 4,712 años.

Sobre el citado billete se puede leer clara y legible el nombre del Banco, la fecha de la emisión, un número de orden, el valor y la firma del empleado que ordenaba la circulación.

También puede leerse claramente en él, el siguiente lema: «Produce tanto como puedas; trabaja y economiza». Estos billetes fueron impresos en hojas de papiro.

¿Quiere decir entonces que la economía data de muchos centenares de años y siempre el pueblo está pobre, ¿quién se llevará las economías?

¿Dejará de girar alguna vez la tierra alrededor de su eje?

Se sabe de un modo cierto que ningún objeto deja de girar o de moverse si algo no lo detiene. Un trompo giraría igualmente a no ser por la resistencia que el aire y su base de sustentación le presentan. La pregunta por lo tanto, debería formularse en estos términos: ¿Sabemos si ocurre algo actualmente, o que tal vez ocurra en lo futuro, que pueda parar el movimiento giratorio de la tierra? La respuesta es que las mareas producen este efecto, si bien habrán de trascurrir muchos millones de años, antes de que se haga patente, que tal vez la mera presencia del éter en los espacios interplanetarios le presenten alguna resistencia; y que es probable, por tanto, que llegue un día, inconcebiblemente remoto, en que cese el movimiento giratorio de la tierra.

El encanto de tus ojos

Sobre el resplandor de tu rostro de hechizo y de milagro, arden tus ojos en un incendio de fuego y de belleza, mostrándose como dos correlaciones de alegría, de amor y de ternura.....

Ojos que tienen el misterioso hechizo de las melancolías crepusculares, la clara alegría del alba dorada y la profundidad de las noches profundas y consteladas de neblina.

Ojos en los que vibra la divina y secreta expresión de tu alma, buena, de tu alma blanca, de tu alma soñadora, de tu alma romántica...

Ojos melancólicos de princesa oriental, ojos que tienen miradas de sultana, ojos que tienen atracciones galvánicas...

Ojos que dicen palabras de amor, que son un poema palpitante de pasión, que cantan las glorias del corazón y que son pebeteros de ilusiones y de esperanzas.

Encantadores ojos, nidos de gracia y ternura; maravillosas esferas que respiran el nigromántico azul del misterio, del amor y del dolor.

Ojos que son la vida, que son la lumbre de una existencia romántica y sentimental, ojos que alumbran las sombras melancólicas de mi alma.....

Ojos que son el sol de mi alma, ojos

embriagadores que son luz, caricia, amor, armonía...
Ojos que me dan la vida.

Rabindranath Tagore

ESPIRITISMO

Nunca he creído yo en espiritismo, o mejor dicho en espiritistas, desde que me contaron la siguiente historieta.

Era don Esperidion uno de esos vejetes atormentados que viven solo sabiendo al prójimo, debiéndole a cada santo una vela y varios meses al casero.

Había descubierto el modo de ganar algún dinero haciéndose espiritista...

En compañía de un arrinquín que hacía de espíritu hablando desde el techo o de otra parte oculta para contestar las preguntas, celebraba diariamente reuniones que se prolongaban hasta la madrugada con la consiguiente algazara que formaban los contertulios. El que le arrendaba vivía de pared por medio y rara vez podía consiliar el sueño como es de suponerlo. Además, don Esperidion le estaba debiendo cuatro meses de alquiler y hacía caso omiso a las advertencias del casero de desocupar la pieza.

Una noche en que la bulla se hizo insostenible y se prolongó más de lo de costumbre, antes de retirarse antojósele a una señora hacer llamar el espíritu de Napoleón Bonaparte. Don Esperidion no se hizo de rogar y ordenó a todos hacer una cadena tomándose de las manos seguro de que su arrinquín podía representar hasta el espíritu de Satanás.

Con voz potente dijo:

¡Napoleón Bonaparte! yo te conjuro a que te presentes a esta reunión a responder a las preguntas que se te hagan. Dos rícos golpes en la puerta hicieron saltar de sus asientos a los contertulios; pero don Esperidion que estaba seguro de que era su arrinquín que cumplía su deber, los detuvo diciéndoles: no teman que ya se va hacer presente: Adelante Napoleón, te esperamos, dijo, al mismo tiempo que la puerta venía abajo violentada por el tremendo empujón que le dió el casero, el cual apareció en calzoncillos con un gorro de dormir y blandiendo un tremendo garrote.

Salgan farantes, decía el viejo, y dirigiéndose a don Esperidion: A ti maldito tramposo mañana mismo te voy a poner de patitas en la calle aunque no me pagues los cuatro meses de alquiler. En seguida se retiró echando peste contra los bulliciosos.

Por eso yo amigo no creo en los espiritistas.

Luis Costa Lazo

NOVEDADES de la semana

SENSIBLE DESGRACIA

Ayer se cayó a una de las muchas zanjas que hay abiertas en

las calles de la población, una conocida señorita de la localidad, de la que resultó con un brazo y ambas piernas fracturadas.

Averiguada la causa de tan sensible desgracia, resultó que una amiga suya la había empujado, por envidia, con el fin de que se destrozara un lindo traje de seda que llevaba la señorita en cuestión, que lo había comprado en la afamada Tienda «La Princesa»; la única que tiene un surtido para todos los gustos.

PERSIGUIENDO EL ALCOHOLISMO

A raíz de una gran algazara que alarmaba todo el barrio, la policía creyó que se trataba de una infracción a la Ley de Alcoholes, y entró de sopetón en el «Residencial Hotel» de don Luis Aguilar y, una vez adentro se dio cuenta de que solo se trataba de un franco y espontáneo regocijo de los comensales del mencionado Hotel, por los espléndidos servicios y exquisitas viandas que les brinda el «guaton» Aguilar.

POR LA FUERZA BRUTA

Como fracasara el trato de los vendedores de calzado por oposición del señor Bossy, los organizadores de dicho trato han querido arrastrar hacia sus maquinélicos fines, por la fuerza, al Sr. Bossy, amenazándolo de hecho en su propia tienda.

El público, al darse cuenta de esto se puso de parte del Sr. Bossy y recomienda boicotear a todos los demás tenderos en calzado y solo comprar en la Zapatería Francesa del Sr. Bossy, calle Prat esquina de O'Higgins.

HOMBRES PRECAVIDOS

Dos caballeros que según ellos morirían muy pronto, buscaban ayer una empresa de funerales que llenara todas sus aspiraciones para después de muertos, y a pesar de sus muchas exigencias, como era lógico, encargaron todo el servicio de funerales a la Empresa de don Fortunato Toro, calle Cienfuegos esquina de Vicente Zorrilla.

No es poca precaución.

Taller de Herreria y Carroceria

— DE —

FRANCISCO GONZALEZ

Avenida Francisco de Aguirre N.º 95 -o- La Serena

Se hace toda clase de trabajo concerniente al ramo y se arreglan toda clase de maquinas de aplicación agrícola.

Especialidad en carroceria de camiones y resortes.

Prontitud y esmero — Precios bajos

Imprenta Britania

— DE —

ERNESTO YEOMANS SOTO

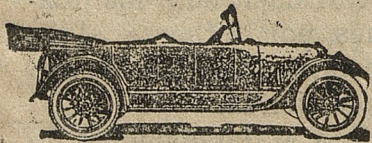
Calle Prat N.º 142 — La Serena — Frente a la Tienda "La Princesa"

Hacemos toda clase de trabajos de Encuadernación, Rayados y Timbres de goma.

ESPECIALIDAD en Tarjetas de visita, para bautizo, matrimonio y de luto, Recuerdo de Primera Comunión; Cintas para coronas, óleos y matrimonio, Circulares; Facturas conforme a la Ley; Memorandum, Recibos para las sociedades obreras. Membretes para sobres y papel carta.

Esta Imprenta imprime por \$ 1.50 1 Block, y 100 Sobres

Artículos para escritorio y colejiales, Block para cartas, Sobres de varias clases, Porta-pluma, Lápices y un gran surtido de artículos del ramo.



CARROCERIA DE AUTOMOVILES

— DE —

FLORINDO VENEGAS R.

Domeiko 39 esquina O'Higgins

Reparaciones de Radiadores, Tapábarros, Silenciadores y Estanques de Bencina

Se componen Romanas, Estañado en Fondos y Pailas de cobre.

Automovil para fletes, dentro y fuera de la ciudad, a precios bajos y a toda hora.

¿Quiere Ud. disfrutar de buena lectura?

Lea «EL TIEMPO»

JOSE DEL T. GOMEZ

SASTRE

CALLE PRAT N.º 124-LA SERENA

Hago toda clase de trabajos concerniente al ramo

Se limpian y se aplanchan ternos

Todo trabajo se hace con prontitud, esmero y seriedad.

— PRECIOS CONVENIENTES —

¿Quiere Ud. que su casa no reciba perjuicio a consecuencia de las lluvias?

Ordene el arreglo de todas las cañerías de la casa, a la "HOJALATERIA MODERNA"

Ya sea en los desagües o en los techos.

No repare en los precios que le serán siempre muy convenientes. Así mismo los trabajos se harán a entera satisfacción

No se olvide: "Hojalateria Moderna; calle Cantournet N.º 20 y Cienfuegos N.º 252.

FLORINDO A. CONTRERAS

Algunos hombres pretenden medir a toda la humanidad con la vara de su ignorancia.

Taller de Zapateria

DE

ROMAN GONZALEZ

Renjifo N.º 74

Se hace y se compone toda clase de calzado.

Especialidad en hechura y composturas cosidas a mano.

Precios módicos.

AVISOS

Se avisa a los embarcadores y agricultores, que en la calle Colón N.º 145 se reciben ordenes para la construcción de jivas y cajones de embase,

Tambien se vende aserín para piso o para abono.

A nuestros lectores

La administracion de este periodico recomienda a sus lectores y favorecidos, que hagan sus compras en las casas que nos favorecen con sus avisos, pues ellos ayudan a sostener nuestra publicación.

¿Cuál es la composición del espacio?

A esta pregunta solo podemos contestar que el espacio se compone de... ¡espacio! La materia que forma todas las cosas no puede formar el espacio, pero existe en él. El espacio no es materia, por fina y transparente que podamos imaginárnosla; pero toda la materia y los cuerpos que ésta forma existen en el espacio. Con el mismo motivo pudiéramos tambien preguntar: ¿Cuál es la composición del tiempo? Sin que ni a una y otra pregunta podamos dar otra contestación distinta de la anunciada.

Sabemos que a través del espacio ocurren muchas cosas admirables. La luz camina distancias inconcebibles y la gravitación ejerce también a través de él. A primera vista no descubrimos cosa alguna capaz de transportar estas fuerzas; pero nuestra inteligencia nos dice que debe existir algo, pues, de lo contrario, no podría la luz caminar ni surtir la gravitación sus maravillosos efectos. Y de esta suerte venimos a otra interesante cuestión, que nos impulsa a preguntar: ¿De qué está lleno el espacio?

Algo llena el espacio, sin duda, y hemos convenido todos en darle el nombre de éter. Decimos que la gravitación se ejerce a través del éter, que el éter transporta la luz, el calor radiante y la electricidad, y que existe en todas partes, absolutamente en todas. Creemos que los espacios infinitos están llenos de este éter, al que hoy se ha puesto de moda llamar «éter del espacio». Pero en el momento actual, apenas podríamos dar una contestación más concreta, si se nos preguntase que era el éter, a pesar de que nuestros conocimientos acerca de lo que es capaz de hacer son tan latos.

L. de la J.