Precio 10 Ctvs.

EL TIEMPO

Precio 10 Ctvs.

SEMANARIO DE ACTUALIDADES, LITERATURA, DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y DEPORTES

— *Administración y Redacción: Prat N.o 142* —

Año I — La Serena, Julio 2 de 1927 — N.o 6

HIGIENE

PRIMERA PARTE

ALIMENTOS

—

Si las plásticas y las energéticas constiuyen el cuerpo material con sus energias, la transtormación de los alimentos en tales entidades no se verifica sin la presencia de las catalìticas.

Mas, asi como los metales necesitan del catalizador para poder fundirlos, asi como la fusion no se verifica, a pesar de los minerales y fundentes reunidos, sin el auxilio del calor de un intenso fuego, tampoco las cataliticas tendran efecto sin la presencia de los fermentos y vitaminas que constituyen la chispa ígnea que inicia la combustion, condicion indispensable para realizar las transformaciones originadas por las combustiones (metabolismos); combustiones que, a su vez, son mantenidas por el oxígeno cuya asimilación aumenta con la luz, el aire, el ejercicio y demas ajentes fisicos.

A todo esto, todavia faltaria el fundidor que, según las necesidades, aumenta o disminuye la combustion. En el organismo, tal fundidor es el sistema nervioso.

En una palabra, las plasticas y las energéticas constituyen la materia prima de que está compuesto el cuerpo.

Las catalìticas sin dejar de ser tambien plasticas, como constituyentes de los huesos, representan el fundente, y los fermentos y vitaminas, el soplo devida que en compañia de los agentes fisicos y de las energias cósmicas convertidas en fuerzas nerviosas, sostienen y perpetuan los procesos vitales.

La celulosa, substancia de difícil digestión, constituida por la fibra vegetal o la trama de los frutos, de las hojas y de los tallos, aunque no participa el proceso ìntimo de la vida, es necesaria, sin embargo, para provocar en los intestinos, los movimientos necesarios para hacer caminar el bolo excrementicio, a manera de máquinas centrífugas q' apartan lo inútil y grosero de las partes nobles y esenciales.

ALIMENTOS QUE CONTIENEN A ESTAS DIVERSAS SUBSTANCIAS

De entre los alimentos de uso diario hay unos que contienen todas las substancias que acabamos de mencionar, y otros solamente una parte de ellas. Los primeros, los denominados alimentos completos, los segundos, incompletos.

La leche y los huevos crudos los contienen todos, a excepción de la celulosa.

Los granos sin mondar y las frutas oleaginosas las contienen en su totalidad y por esto son los únicos que verdaderamente pueden considerarse como alimentos completos.

La carne y el queso contienen especialmente substancias plásticas—fibrina y caseina,— el pan blanco contiene sobre todo substancias energéticas -almidon-; las frutas ágrias y las verduras contienen cataliticas, fermentos y vitaminas, y por fin, las frutas dulces, las hortalizas dulces y las feculentas -zanahorias, boniatos, papas, camotes, calabazas, etc-, contienen todas las substancias reunidas y solo escasean las plásticas y la celulosa.

En cuanto a los fermentos, vitaminas y las energias latentes, sabemos que las contienen todos los alimentos crudos.

D. SALAS M.

continuará

Se dice:

Que uno de nunstros colaboradores está mui en razon cuando dice que la alcaldia le queda un tanto grande al Sr. Arqueros.

Que de otra manera no anduvieran tan mal, los servicios de aseo de la población, etc.

Que convendria no venderle entradas a los milicos (los sin graduación) cuando se trata de ciertos espectáculos porque con su *cultura* dejan mucho que desear.

Que es bueno que estos señores se reserven para asistir a los circos. Ahí estan bien.

Que convendria que la policia hiciera cesar el espectáculo degradante que mui a menudo nos ofrecen dos *señoritas* que tienen un negocio en la calle Prat, pues, insultan groseramente a cuanto transeunt pasa por allì.

Que tambien convendria tener cuidado con ciertos transeunt y algunos vecinos que «lechan leña al juego».

Que a ciertos sùbditos alemanes le dieron, hace poco, una surra mas que regular, y que mui bien se la merecian porque dicen que son mui tiranos é insolentes con el personal que tienen a sus órdenes.

Que en la Plaza de Armas, en las horas en que no hay retreta, —en la noche por cierto— se ven espectáculos nada edificantes.

Que esto se ve tanto en el paseo *aristocràtico* como en el que está *reservado* a los 'pillos'.

Que cierta autoridad local molesta en demasia a los Teatros.

M T T

LOS AMIGOS

"Hay amigos que se compran
baratos:
por un plato de comida,
por una copa de vino,
por un cigarro.
Hay amigos
caros,
que, como a Judas, te venden,
que con la mujer te engañan,
y te quitan los cuartos.
Y hay amigos
raros;
de esos que, viéndote caído
están siempre a tu lado.
Son de oro estos amigos
raros;
pero son tan escasos
que, si hayas uno, bien puedes decir
"he hallado un mirlo blanco."

He creído oportunos y necesarios los magníficos y filosóficos versos del poeta español Vicente Medina para colocarlos de epígrafe en este a modo de artículo.

Es verdad, hay amigos que se compran baratos y, quizás por el precio demasiado bajo, son hasta cierto punto, ni buenos ni malos; es decir, son regulareitos.

Invite Ud. por ejemplo, caro lector, a una persona cualquiera, a un almuerzo a su casa, o a cualquiera otra parte, y ya tendrá Ud. un amigo; invite a otro, enseguida, a una cantina u otro sitio, participele después del vino un cigarro y ya tendrá usted otro amigo.

Estos son, mas o menos los amigos baratos de que nos habla el poeta español, hoy preso en su patria, quizas si por fiarse demasiado de los amigos caros.....

Veamos ahora a los amigos que nos cuestan caro, y desgraciadamente son los que mas abundan en esta pícara vida, siendo en la mayoría de las veces la causa principal del desorden en la familia, el escándalo en los hogares y el crimen por añadidura.

Pongamos un pálido ejemplo: Invitemos a nuestra casa, lector amigo, un día que estemos de buen humor, a un amigo de los baratos, pongamos por caso.

Se le da, como se dice, confianza en todo; se inmiscuye en nuestros asuntos; se impone del monto de nuestras entradas; alterna con mucha intimidad con nuestras mujeres e hijas, y un buen día el amigo éste desaparece aparentemente, y entonces empieza el cuchicheo malicioso a nuestro alrededor con las miradas significativas de los vecinos de aquí y vecinos de allá, y venimos, al fin y a la postre, a darnos cuenta exacta, de que dicho amigo nos ha vendido como Judas, nos han empañado honras, y como si esto fuera poco, por insinuaciones íntimas explicables, nos llevan los pocos centavos que podemos tener, y a veces van más lejos: arrean con el santo y la limosna . . .

¿No es verdad, lector que estos amigos caros son peligrosísimos? Entonces estar alerta de invitarlos a vuestras casas sino tienes plena fe de la fidelidad de los que en tu hogar viven.

¡Los amigos raros!

¡Los amigos de oro, que tanto escasean, como dice Medina!

¿Quién más de una vez, no ha necesitado uno de estos amigos, para que venga en su ayuda, y rara vez, cuando nunca, lo hemos hallado?

¿Quién de nosotros, muchas veces cuando hemos resbalado, física o moralmente no hemos querido tener a nuestro lado a uno de esos amigos raros?

Por eso, lector amigo yo os aconsejaría saber elegir los amigos: los amigos baratos nos empujan, los amigos caros nos hunden, y sólo los amigos raros, los de corazón de oro, están a nuestro lado cuando nos ven caídos.

Y al terminar este mal pergeñado artículo, viene a nuestra memoria, cuando muchachos colegiales, nuestros abuelos nos hacían repetir ciertas estrofas, que, si mal no recordamos, una dice así:

"Amigos en el mundo
se encuentran muchos;
mas, de los verdaderos
casi ninguno".

YA SABES QUIEN

MUSA OBRERA

SÚPLICA

Tú lo sabes, Señor! Pues la pusiste
como lampo de luz en mi camino,
para endulzar lo cruel de mi Destino
y guía ser de mi existencia triste.

Hoy que la Duda y el Dolor me asiste
y navego en revuelto torbellino,
haz que esa luz envuelva al peregrino
tal como ayer, Señor, Tú lo quisiste.

Tú lo sabes, Señor, que fué muy leve
la gota de bálsamo en mi herida,
como sabes que es hondo mi dolor.

La timidez de mi labio hoy se atreve
a enviaros esta súplica sentida
y ver aquella luz, ¡Señor! ¡Señor!

YA SABES QUIÉN.

DIALOGANDO

Se encontraron en la plaza de Armas, en una noche de retreta, dos antiguos amigos: Julian y Pedro.

Llenos de alegría se estrecharon las manos y dialogaron así:

—Como te va Peiro, hombre.

—Queai po Julian ó. Aonde avis stado too este tiempo?

—Aonde mesmo mejaste, po gallo.

Güeno, sigamo ando güelta, mira que tengo frio como caallo.

—No gallina, sentémonos pa mejor mira que ya no pueo ma.

—I, que te pasa?

—Por la maire ñor. Yo confiao en lo que me icia mi patron que la plaza era comun i ta'da bien sepillá, me largué a tranquiar e lo lindo, cuando diun repente se mindió una gamba en un hoyo y como si me hubiera io al infierno, ñor, por la rechupalla, ejante questá tan reoscuro. Si mesta tocando la mala, ñor. Arrefíjese que juí a meterme a esa calle tan rebonita quiai ma pa entto, y un jutre que que parecía escopeta, mijo: «sale fuera, mono e chacra», y tuve que salir, noma.

Y aqui ando en esta oscuriá, a topetones con los guainas que parece que fueran hijo e lechusa, que ven ma en loscuro quen la lú.

B.

MAL EMPLEADO

Tito Aguirre, es el nombre de un antiguo empleado del correo de esta ciudad, que abusándo de su puesto ha defraudado al fisco robando especies y útiles de oficina.

Pasado los antecedentes a la justicia, ésta ha tomado la parte que le corresponde y esperamos que sea inexorable con este mal empleado.

Debemos sí, dejar constancia de que algunos diarios cuando se trata de algun sujeto de cierta posición no dan su nombre, pero si se hubiese tratado de un robo entre vulgares individuos, habrían salido con pelos y señales, como se dice.

Pero en este caso, en que tan ladrón es uno como el otro, las cosas deben llamarse por su nombre y no entonar loas al jefe del servicio por haber descubierto este filtro.

Nosotros con la independencia que caracteriza nuestra modesta opinion, no aplaudimos lo hecho por el señor jefe. Ha cumplido con su deber; por que para eso les paga el Estado; y asunto concluido.

LAS COOPERATIVAS

Despues de las reuniones celebradas con los diversos presidentes de las sociedades obreras de esta ciudad, ha quedado formado un comité provisorio que tiene a su cargo los trabajos preliminares para establecer las cooperativas obreras de consumo.

Se habla de que la acción de esta sociedad importará 25 pesos; que la primera cuota sera de cinco pesos y el saldo de dos pesos semanales.

Lo que en buenas cuentas demuestra que el capital total estará en plena circulación dentro de once semanas, plazo demasiado largo, para hacer las compras al contado directamente a las casas importadoras,

RENATO

COLUMNA GRÁFICA

Pedimos disculpa a los compañeros gráficos por no haber publicado en este número esta sección; pero en el otro número la haremos.

CALLEJEANDO

En la picota de la franqueza y del ridículo

=

SE MURMURA:

Que un tango llamado A media luz concuerda extraordinariamente con cierta situación.

Y se explica: bailan la pieza fantástica los motores Diésel de la Emp. Eléctrica, y siguen su compás varios señores de la ciudad que permanecen, no a media sino en total oscuridad.

Que nuestra Plaza de Armas, era una de las más hermosas del país.

Y esto, que segun algunos, no pasa hoy de ser un simple rumor propalado por la Comision de Ornato.

Que algunos adoradores del plácido Cupido rondan por ahí tarde de la noche.

Y que esto no parece gran cosa pero, que, sin embargo, los policiales —ahora carabineros— tienen acerca de ello, instrucciones rígidas que cumplir... en órden sociológico y moral...

Que con las primeras brisas del invierno se han ido las hojas de la Avenida... y con ellas, las muchas doradas ilusiones de los que, en seco banco, dormían cual tiranes.....

Que con las obras de la Laguna, Cogotí y otras de caracter público desaparece la cesantía.

Gran mentira! Algunos, y no se miente si se dice muchos, quedan mui flemáticos en la ociosidad, alegando talvez, que les ha entrado la faquiresca enfermedad de la «caco-manía», que consiste en esperar que caiga el *mana* del cielo, o en su defecto subirse al cielo... de un almacen o a las entrañas del mismo y obtener negocio de cualquier manera.

Que esa misma cesantia sirve de acicate para la realización de peleas boxeriles.

Y que alguna jente de mala catadura se sirve de los boxeadores para hacer dinero y despues, a la hora del ajuste de cuentas, dicen nos y emprenden las de Villadiego, haciendose humo como por arte de encantamiento.

Que uno de los pugilistas de la última pelea del Teatro Serena se acercó a los diarios locales a exponerles el caso, que estos hicieron oidos sordos a esas quejas,

Que un conocido centro social de la localidad lucha entre dos corrientes.

I debe ser verídico, puesto que unos lo dan vida y otros tiran a matarlo.

P. Atillas

REMACHADO

Con una esposicion sobre las comunas rurales publicadas en los diarios locales, por el alcalde de la Higuera, ha quedado remachado el asunto de esta anexcion, en la cual estaba comprometido el honor de mas de una renuncia...

Queda pues, bajo el gobierno de esta comuna, Algarrobito, La Pampa, y La Compañia.

Bastante campo de accion para la Junta de Vecinos, pueden trabajar los tres reinos de la Naturaleza; el mineral el vejetal y el otro.....

Sucesos de la semana

DISCUSION ENOJOSA

Mucho me extraña Anita, que me sigas porfiando, si la verdad única es que para comprar articulos de tienda bonitos y baratos no hay como ir a la Tienda «La Princesa», ubicada en calle Prat 113, entre las de O'Higgins y Cienfuegos.

ASI SERA PERO...

Tu tambien debes convencerte de una vez por todas, Raquel, q' para calzado bonito y de larga duración, no hay quien iguale a la Zapateria Francesa de don Esteban Bossy.

Bueno pues, Anita, eso es indiscutible como es tambien indiscutible lo que yo te digo.

NO LO CREEMOS

Se nos dice, aunque no lo creemos, que hay por ahi un ciudadano que quiere suicidarse para poder disfrutar asi de los espléndidos y baratos servicios de funerales que ofrece la Empresa de don Fortunato Toro, calle Cienfuegos esq. de V. Zorrilla.

ERA MUI NATURAL

Regresó del sur el propietario del Residencial Hotel don Luis Aguilar, y se mostró un tanto extrañado de encontrar a sus propios clientes, tan gordos que parecian toneles.

Es mui natural, dijeron todos a una voz, comiendo como se come en el 'Residencial Hotel', se engorda ántes de quines dias, y como Ud. demoró un mes en volver, no es extraño que estemos tan gordos.

I tenian mucha razon.

¿Podríamos ver si no tuviésemos cerebro?

El sentido de la vista depende por completo del cerebro, y al principio es muy imperfecto. Los niños pequeños casi siempre son bizcos, sobre todo cuando sólo cuentan unas pocas semanas, y muchas madres suelen alarmarse. Pero no hay, en realidad, motivo alguno para asustarse, pues se trata, al fin y al cabo, de una cosa muy natural. El cerebro es lo más maravilloso que hay en la tierra, en el cielo o en el mar; pero es preciso que se le eduque. No es de esperar que un punto culminante en el cerebro del niño —punto al cual le está encomendada la dirección de los músculos oculares— sepa dominar, desde el primer momento, el complicado mecanismo constituido por esos doce músculos de los que seis corresponden a cada ojo. Lo consigue, sin embargo, a las pocas semanas, por medio de varios nervios, son trasmitidas órdenes distintas a cada músculo determinado, haciendo que unos se contraigan mientras otros se relajan, resultando siempre perfecta la armonía de los movimientos; de manera que los dos ojos pueden moverse a la vez hacia arriba o hacia abajo, a la derecha o a la izquierda, y así mismo, lo que aún es más notable, combinar esos movimientos de tal suerte que ambos ojos se muevan juntos hacia arriba, al propio tiempo que a uno u otro lado. Cualquiera de nosotros lo hace miles de veces al día sin que siquiera le advierta.

A LOS OBREROS

En nuestro primer número ofrecimos nuestras columnas a los obreros en general para que, por medio de nuestro periódico, que es de todos, hagan sus reclamos, respecto a inconvenientes que tengan en sus respectivas faenas, y hoy volvemos sobre lo mismo porque sabemos de mas de una irregularidad que hay por ahi.

.....

La lectura es la única y verdadera fuente de instrucción.

Taller de Herreria y Carroceria

— DE —

FRANCISCO GONZALIZ

Avenida Francisco de Aguirre N.o 95 -o La Serena

Se hace toda clase de trabajo concerniente al ramo y se arreglan toda clase de maquinas de aplicación agricola.

Especialidad en carroceria de camiones y resortes.

Prontitud y esmero — Precios bajos

Imprenta Britania

— DE —

ERNESTO YEOMANS SOTO

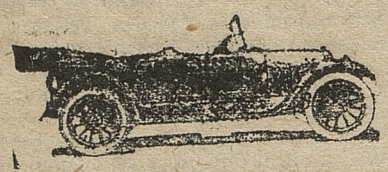
Calle Prat N.o 142 — La Serena — Frente a la Tienda "La Princesa"

Hacemos toda clase de trabajos de Encuadernación, Rayados y Timbres de goma.

ESPECIADAD en Tarjetas de visita, para bautizo, matrimonio y de luto, Recuerdo de Primera Comunión; Cintas para coronas, óleos y matrimonio, Circulares; Facturas conforme a la Ley; Memorándum, Recibos para las sociedades obreras. Membretes para sobres y papel carta.

Esta Imprenta imprime por $ 1.50 1 Block, y 100 Sobres

Articulos para escritorio y colejiales, Block para cartas, Sobres de varias clases, Portaplumas, Lápices y un gran surtido de articulos del ramo.



CARROCERIA DE AUTOMOVILES

— DE —

FLORIDOR VENEGAS R.

Domeiko 39 esquina O'Higgins

Reparaciones de Radiadores, Tapabarros, Silenciadores y Estanques de Bencina

Se componen Romanas, Estañado en Fondos y Pailas de cobre.

Automovil para fletes, dentro y fuera de la ciudad, a precios bajos y a toda hora.

¿Quiere Ud. disfrutar de buena lectura?

Lea "EL TIEMPO"

JOSE DEL T. GOMEZ

SASTRE

CALLE PRAT N.o 124-LA SERENA

Hago toda clase de trabajos concerniente al ramo

Se limpian y se aplanchan ternos

Todo trabajo se hace con prontitud, esmero y seriedad.

— PRECIOS CONVENIENTES —

¿Quiere U. que su casa no reciba perjuicio a consecuencia de las lluvias?

Ordene el arreglo de todas las cañerias de la casa, a la "HOJALATERIA MODERNA"

Ya sea en los desagües o en los techos.

No repare en los precios que le serán siempre muy convenientes. Asi mismo los trabajos se harán a entera satisfacción

No se olvide: "Hojalateria Moderna; calle Cantournet N.o 20 y Cienfuegos N.o 252.

FLORIDOR A. CONTRERAS

Algunos hombres pretenden medir a toda la humanidad con la vara de su ignorancia.

Taller de Zapateria

DE

ROMAN GONZALEZ

Renjifo N.o 74

Se hace y se compone toda clase de calzado.

Especialidad en hechura y composturas, cosidas a mano.

Precios módicos.

AVISOS

Se avisa a los embarcadores y agricultores, que en la calle Colon N.o 145 se reciben ordenes para la construccion de javas y cajones de embase.

Tambien se vende aserrin para piso ó para abono.

¿Lloran alguna vez los perros y los gotos?

Los perros y los gatos tienen con mucha frecuencia motivos mas que sobrados para llorar amargamente, y sin embargo, jamás vemos ejecutar a estos animales ningun acto que pueda ser con propiedad calificado de llantos. Poseen glándulas lagrimales, lo mismo que nosotros, porque las partes anteriores de los globos de sus ojos necesitan conservarse limpias y húmedas, lo mismo que las nuestras, y hasta es posible que dichas glándulas produzcan las lagrimas con mayor abundancia y rapidez en unas ocasiones que en otras; pero no por esto podemos decir que los perros y los gatos lloran.

Sería cosa interesante estudiar las especies de animales que mas se aproximan al hombre y ver si existe el llanto entre ellas. Los animales mas cercanos a nosotros son los monos, entre los cuales existen cuatro especies que se aproximan a nosotros mucho mas que las otras. No cabe duda alguna de que hacen muecas, pero ninguno de ellos llora; el hombre es el único ser que tiene esta propiedad, sin que nadie sea capaz hasta ahora de explicarnos el por qué.

A nuestros lectores

La administracion de este periodico recomienda a sus lectores y favorecedores, que hagan sus compras en las casas que nos favorecen con sus avisos, pues ellos ayudan a sostener nuestra publicación.

A LOS OBREROS

En nuestro primer número ofrecimos nuestras columnas a los obreros en general para que, por medio de nuestro periódico, que es de todos, hagan sus reclamos, respecto a inconvenientes que tengan en sus respectivas faenas, y hoy volvemos sobre lo mismo porque sabemos de mas de una irregularidad que hay por ahi.

IMP. BRITANIA — SERENA