

Boletin mensual de la Liga Nacional contra el Alcoholismo

Casilla 3438

AÑO VIII

Santiago de Chile (S. A.) Mayo de 1932

NÚM. 69

De la Srta. Victoria Caviedes

## Crianza del Niño

1. Toda madre puede criar a su hijo. — Se exceptúan las que tienen una enfermedad grave o contagiosa. La crianza maternal robustece a la madre y al hijo.

2. El método en las comidas da salud. — El primer mes se

dará de mamar al niño cada dos horas. Desde el segundo mes, cada tres horas. En las noches no hay necesidad de darle alimento. La madre debe dormir de 8 a 9 horas para reponerse de las fatigas del día.

- 3. La alimentación artificial se empleará como una necesidad.

   La leche de vaca tiene muchos peligros. Se la usará bien cocida. Se probará si el niño la digiere pura; si nó, se mezcla con poca agua. La leche de burra es muy parecida a la humana, pero puede alimentár sólo a guaguas menores de 4 meses. La de cabra es perjudicial para niños de pocos meses; es buena para guaguas de algunos meses.
- 4. El uso de la mamadera se hará con tino. En el tercer mes, se darán tres mamaderas por día. A los nueve meses puede emplearse la leche con una cucharadita de harina de maíz, o en su lugar, de avena.
- . La carne es indigesta para ninos chicos. — Como no tienen todos los dientes y ni el estóma-

go ni los intestinos cuentan con las fuerzas suficientes, el uso de la carne les hace mal antes de los 2 años. Se puede emplear un poco de caldo mezclado con yema de huevo, o con fideos, sémola, arroz. El huevo duro es

indigesto. Después del año, conviene dárselos cuando son frescos y claros.

6. La lactancia materna es necesaria hasta los 9 meses. — No conviene quitársela en el verano, ni repentinamente, sino poco a poco.

7. El baño diario es indispensable para tonificar la piel. — Los niños que no se bañan son muy sensibles al frío y se resfrían fácilmente. En los primeros meses, el agua estará a 35° de temperatura; a los 6 meses, a 34° y a los 12 meses, a 33°.

8. El niño no tomará café, té, vino, cerveza, comidas aliña-

das. — El alcohol deprime el sistema nervioso; enferma los órganos digestivos. Como el niño es sumamente nervioso, no necesita de excitantes.

La vacuna libra de la viruela.
 El niño sano se vacunará a los tres meses. Si estuviera enfermo, se esperará su mejoría.

10. El aire puro, la luz del sol y el ejercicio son indispensables.

1 Los niños empalidecen cuando se les priva del aire, de la luz y del movimiento. Conviene dejarlos libremente para que ejerciten sus músculos; hay que sacarlos a los patios y jardines para procurarles los tónicos más saludables, el aire y la luz.

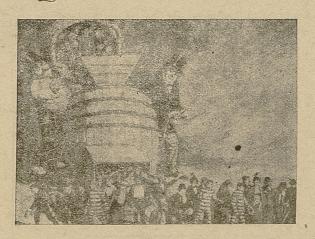
11. Los movimientos del niño deben ser expontáneos. — Las carretillas y todos los aparatos que les estimula a andar, son perjudiciales para su formación: les acarrean deformaciones a los huesos.

para formar espíritus cobardes y naturalezas enfermizas. — Los jugueten educan el sentido a los niños aquellos que sólo pre-

12. El miedo no sirve más que

de lo bello. Se darán a los niños aquellos que sólo presentan buena vista o que causan sonidos agradables. No se les asustará con juguetes monstruos, ni con brujos, fantasmas, etc. — V. C.

## Degenerando la raza



Los intereses que trabajan en consorcio íntimo por llenar nuestras cárceles de criminales; los hospitales de enfermos; y los sanatorios y manicomios de degenerados y locos, son poderosísimos!

Empezando por los Poderes Legislativos hasta llegar a lo último del suburbio, en todas partes tienen

gar a to unumo

Nuestro grabado representa muy bien a esa maffia poderosa, que, por m dio de la explotación del vicio alcohólico y sus apegados infaltables, trabaja en una poderosa máquina que convierte en seres despreciables a gran parte de nuestros conciudadanos.



¿Es Ud. socio de alguna institución? Si lo es, VÍSTASE en la

HOUSE"

Santo Domingo 1089

(Departamento 5, altos)

Donde, además de ser atendido por su propio dueño, gozará de un buen descuento para Ud. y su institución.

NOTA. — Al ordenar su traje o hechura presente este aviso.

## RNO SUFRA MAS R

l'ara dolores de cabeza, muelas y oístos y para resfríos, use

# Obleas chinas Li-WU-PAT

#### PARET AS RELEASES

LA COMPAÑIA

MATICANA 7 1 -: Esq. de ROSAS Teléfono 63519 - Santiago 6986

Tenemos un servicio de CARROZA AUTOMÓVIL con los precios siguientes;

Para grandes desde... \$ 50 id. chicos desde... 35

Servicios completos con carroza cuarteada y capilla ardiente.

## LA GUAYAQUILEÑA A

ROISENZVIT y Berlagossky

FAB.: I A: SAN PABLO 3:83 — PASAJE BARATILLOS, PUESTO 44 al 50

# Soldina Eléctrica y Cerrajeria Artistica

de Fsnida, Bastías y Novoa

GARAGE MATTA 1034, ENTRE ARTURO PRAT Y SAN DIEGO

Schacen rejas, puertas, el raboyes, in requecinas, puertas plegadizas, balcones, etc.
Trabajos de Torno. Reparaciones Generales de Automóviles de todas
marcas. Ametaladura de Blocks, Vielas y Descansos para
toda clase de Maquinarias Industriales, etc., etc.

Especialidad en Rellenaduras de Blocks, Ejes, Masas, Endientaduras de Coronas y Tamberes para Frenos, etc.

TRADAJOS GARANTINOS — ATENDIDO POR SUS PROPIOS DUEÑOS

## Como el molino

Hermano: sé como el molino de mi huerta; los pies en la tierra y la cabeza en el cielo.

Álzate jubiloso en la mañana llena de luz; tranquilo bajo la severa mansedumbre de la tarde; impávido, cuando en la noche pasen sobre tí las nubes de tormenta. Tu rueda debe girar siempre, sacando afanosa el agua. Llena tu vaso y dale de beber al hermano sediento; y cuando colmes tu represa deja correr las aguas por la campiña para que beban también los corderos y las palomas, las flores y las hormigas.

Sea tu fuente manantial divino que apague la sed de los hombres; que fecunde la tierra de las almas resecas, y linfa cristalina donde la luz de los cielos se mire orgullosa.

Hermano: iSé como el molino de mi huerta! Que tu vida valdrá según lo que riegues... —AMADO NERVO.

#### PROFESIONALES

#### Dra. Ernestina Pérez

 $\begin{array}{c} {\rm Estudios\,modernos\,en\,\,Europa\,\,sobre\,\,enfermedades} \\ {\rm de\,\,Señoras.} \end{array}$ 

Consultas de 2 a 5 y a hora fija. DELICIAS 465

#### Dr. FERNANDO CRUZ P.

Médico Hospital Salvador

Medicina interna adultos - Especialmente enfermedades del pulmón.

ESTUDIOS EUROPA — RAYOS X Londres 43 — De 2 a 4 P. M. — Tel. 80277

#### DRA. LUISA PACHECO DE AVILÉS

Enfermedades de Señoras y Niños Tratamiento esterilidad femenina NATANIEL 475

Dr. HONORIO E. AGUIRRE
Enfermedades de Niños
Carmen 191 - Teléfono 81271
Consultas de 2 a 5 P. M.

## GARAGE

— DE —

MECÁNICA PARA AUTOMÓVILES

— DE —

#### Francisco Quezada E.

Pedregal 42 —::— Teléfono 84747 —::— Santiago Composturas de automóviles en general. Trabajos garantidos. — Precios módicos —: Atendido por su propio dueño. :—

Eduardo Espinosa Quezada

Cortador-Sastre

RECIBE TODO TRABAJO DE SASTRERIA — HECHURAS

CLARAS 28 Casilla 254

Santiago

## ¡Cuidado con el Alcohol!

El alcohol, ingrediente principal de las bebidas alcohólicas, pertenece a esa especie de substancias químicas que atraviesan con gran facilidad y rapidez toda clase de obstáculos, tales como las paredes de los vasos sanguíneos. Por este motivo, a los pocos momentos de haberlo ingerido la persona, penetra en la sangre, y en menos de un minuto es por ésta transportada al cerebro. Allí atraviesa las paredes de los vasos capilares, penetra en la masa encefálica, y produce en el individuo trastornos más o menos serios, según la constitución de la persona y la cantidad y calidad de la bebida.

En general, toda bebida espirituosa, de cualquier género que sea, contiene una buena dosis de alcohol que, por su efecto, hace que la gente se aficione a ellas. Así el alcohol ha llegado a ser una de las principales plagas de nuestra civilización, ocasionando el triste espectáculo de miles y miles de hombres en plena juventud, atrofiados, envilecidos y degenerados.

El borracho es un tipo repulsivo. Domi-

nado por el vicio, pierde la dignidad; se reune con truhanes y pillos; se hace haragán. Impulsado a la miseria, se procura medios por medio del juego y del robo; vive al margen de la ley; castiga brutal mente a su familia; lega a la humanidad hijos raquíticos, idiotas, deformes, epilépticos, etc., y termina, luego del mal ejemplo que siembra, en una cárcel, en un asilo, en el hospital y en el manicomio.

NIÑOS ; NO TOMÉIS ALCOHOL! 

## Demóplo fotré

E HIJOS

PINTORES Y EMPAPELADORFS

Se encargan de todo trabajo concerniente al ramo

Precios módicos — Trabajo Garantido AVENIDA YUNGAY 2907 Teléfono 63230

#### HUMORISMO FRANCES

# Robinson

No os diré como Matías Matiasky, embarcado en Hamburgo, para Nueva York, naufragó en ruta y pudo salvarse asiendose a los restos de una embarcación. A los tres días de ser juguete de las olas se vió lanzado, a una playa desierta. Su primera impresión fué que, como Moisés, había sido salvado de las aguas. Miró en torno suyo y vió que tenía por horizonte, a la derecha, una colina; a la izquierda, una colina; al fondo, una colina, y ante él la inmensidad del mar.

-¿Dónde estoy, Dios mío?—se pre-

Pudo subir sobre una de aquellas colinas; pero se encontró demasiado fatigado para la ascensión.

-Además — pensó —, ¿para qué subir? ¿Donde puedo estar sino en una isla desierta?

Había leído muchas novelas de aventuras, y esto le había enseñado que todos los náufragos que escapan de la muerte aterrizan en una isla desierta Estaba, pues,

como Robinson Cruzoe, de ilustre memoria. Y como Robinson resolvió emprender los trabajos necesarios para librarse de las fieras, de los salvajes (las islas desiertas siempre están llenas de salvajes) y de la intemperie.

Comió unos mariscos que cogió en la orilla y bebió en un manantial que había cerca, y con un cuchillo de cocina que conservaba cortó una; ramas de árbol y construyó una especie de cabaña junto al

Después, frotando dos trozos de madera seca logró tener fuego, y se decidió a aguardar que le llegara algún socorro de la parte del mar, pues no se atrevía a subir a las colinas, temeroso de algún mal encuen-

Miró al Océano y vió un paquebote. —¡Gracias, Dios mío! ¡Estoy salvado! Rápidamente se quitó la camisa y la ondeó como una bandera; pero el barco pasó sin verlo.

Descorazonado se tumbó en su barraca.

Durante toda la noche estuvo oyendo ruidos misteriosos que lo alarmaron grande-

-Misericordia. Estoy en una isla volcá-

nica y se prepara una erupción.
Al día siguiente vió pasar varios vapores. Todos se alejaban sin reparar en el pobre náufrago. Los ruidos misteriosos continuaban incesantes.

Así vivió diez días, lamentándose de la indiferencia de los numerosos navegantes que veía pasar sin que atendieran a las senales de socorro que hacía de día con la camisa y de noche encendiendo una ho-

Al fin, el capitán de un buque envió una chalupa al encuentro de Matías.

—¿Qué pasa, buen hombre?—le preguntó un marinero.—¿Por qué hace usted esas señas de noche y de día? ¿Qué ocurre?
—¿Qué ocurre? ¿Pero no se dan ustedes cuenta de que soy un pobre naufrago,

perdido en esta isla desierta?

—¿Isla desierta?—le interrumpió el marinero riendo.—¡Pero, imbécil, si está usted a seis kilómetros de Nueva York!

-¿De Nueva York?

En aquel momento se oyeron de nuevo

los ruidos subterráneos.
¡Taf! ¡Taf! ¡Taf! ¡Pif!... ¡Pif!... ¡Pif!...
—¿No oye usted? Es el rápido de Chicago que pasa.

ROGER SALARDENHE.

#### ESCUELA CHILE

DE TELEGRAFÍA ELÉCTRICA

Desde hace trece años funciona esta Escuela en Santiago, calle Bascuñán Guerrero 220, con éxito siempre creciente, debido a la iniciativa de su Director don Erasmo Quintana Soto, quien no omite esfuerzos por adoptar en su plan de estudios todas aquellas que marcan los últimos adelantos en este ramo tan útil a la juventud de ambos sexos que, con un aprendizaje relativamente corto, obtienen una profesión honorable y bien rentada, a la vez que asegura, como empleado público, un por-

Actualmente este plantel tiene una matrícula de 35 alumnos, señoritas y jóvenes, en sus cursos matinales de la tarde y nocturnos. La matrícula permanece abierta para los interesados que deseen ingresar, y los datos y prospectos se pueden solicitar en Bascuñán 372, anexo, de 9 a 12

> BERTA MALDONADO SUB-DIRECTORA

## de caié reemplaza VASO DE ALCOHOL

DEPÓSITOS "TRES MONTES" EN SANTIAGO:}



W.0 9

Catedral 1157, frente al Teléfono 88958.

N.o II

S. Diego 1266. Teléfono 332 Matadero.

N.0 12 Estado 25. Teléf. 83698.

N.0 13

#### El café es mas higiénico

No es preciso entrar a probar los efectos perniciosos del alcohol sobre el organismo, sobre la raza, sobre el trabajo, sobre la moral. En cambio el café bebido moderadamente y aún en cantidades, es un estimulante de lo más sano, ayuda al trabajo material e intelectual y no crea vicio alguno.

#### Es mas agradable

Mientras las bebidas alcohólicas en general no son agradables (el alcohólico busca el excitante y no el agrado del paladar), el buen café, bien preparado, es una bebida exquisita que todos toman con gusto. Es necesario que nuestras lueñas de casa aprendan a preparar buen café.

#### Es mas económico

El costo efectivo de una taza de café puro, incluyendo el azúcar, NO PASA DE 15 ets., mientras el costo de cualquier bebida alcohólica, por ordinaria que sea, es cuatro o seis veces mayor.

Visite los Depósitos de Propaganda TRES MONTES y adopte uno de los Stipos de café, siempre recién tostados, que se ofrecen a Delicias 2929. Tel. 80742 precios favorables.

#### DE SARA GONZÁLEZ BRAVO

# Lo que dijo el Alcohol-

Es media noche. Sobre el desorden de la mesa de la cantina hay cristales rotos y las bebidas mezclándose se derraman, formando una gran mancha oscura. El alcohol que se desprende de ellas se siente el héroe de la noche, y para asombrar crista-les, botellas y barriles, cuenta sus tristemente célebres hazañas.

«Oid, dice, soy vo: Alcohol, (alias) Veneno. Oíd mi confesión espantosamente triunfal, amasada de lágrimas, demencia, locura, crímenes y desesperaciones horribles. Con rara astucia alargo mis repugnantes brazos de pulpo insaciable, para apoderarme de mis víctimas y marcarlas con la infamia de mi esclavitud, si a veces las acecho desde niños, es para hacer mayores sus desgracias; es para ser siempre un obstáculo en su vida. Trato de acostumbrarlas a no poder pasar sin mí y me disfrazo con diferentes sabores. Lejos de calmar la sed, no la sacio jamás.

Inmediatamente que me dejan entrar, lleno de sombras el cerebro, hundo mis garras y me afano en destruir la memoria y el pensamiento, llenándolo todo de confusión. Soy el causante de la falta de aplicación en la escuela, pues hago a los seres torpes, groseros e insolentes; soy la ruina en los estudios y el fracaso en los exá-

Después de perturbar el cerebro, debilito y deformo los músculos, dilato el estómago y el hígado e irrito los intestinos. También perjudico la circulación, haciendo que las arterias se endurezcan y obliguen al corazón a trabajar más, pues, sus latidos son

rudos, veloces y hasta dolorosos. Después de algún tiempo adelgazo las paredes del corazón y hago acumularse la sangre en él y en las arterias, y así, fácilmente, bajo el influjo de la presión de la sangre, se rompen, ocasionando muchas veces una muerte fulminante. Y esto no es todo. Yo daño los órganos respiratorios: inflamo los bronquios y entorpezco la renovación del aire en los pulmones, y de este modo, preparo el organismo para contraer la pulmonía y la tisis El rostro pálido, la nariz roja y la respiración difícil son manifestaciones que cuentan el daño que yo he hecho. Yo soy la decadencia física y pongo toda mi ferocidad en ser también la decadencia moral.

Primero sov el fracaso en los estudios escolares y el destructor de las mejores as piraciones, y después hago recibir el des-precio de la sociedad testigo de la incapacidad y torpeza. Y esos que se creen hombres y hasta valientes, son sólo mis esclavos viles, a quienes domino y humillo. Los expongo a accidentes callejeros; los hago caminar tambaleándose grotescamente o los dejo en el camino, tendidos de bruces sobre su propia miseria.

Yo convierto a los hombres en fieras, capaces de destrozarlo todo; los aparto del camino del bien y del deber; les arranco el amor al trabajo y a la familia; los hago pelear con sus compañeros y usar maneras y lenguaje repugnantes; en fin, los convierto en vagabundos y en seres inútiles.

Yo soy la maldición y el exterminio. Siempre tengo listas mis zarpas; destruyo los hogares, anticipo la vejez, destrozo la salud, pues agravo todas las enfermedades; robo la luz de la razón, armo la mano para el crimen, disuelvo las fortunas y arranco la paz de los hogares.

Bajo mi imperio se rompen las vallas del pudor y la modestia, y cae aniquilada la virtud, pues no respeto sexo, ni edad, ni títulos, ni profesiones. Yo, el alcohol, establezco la absoluta igualdad; la feroz igualdad de la degradación.

Y a cambio de la mucho que me dan, yo ofrezco los grillos y la cárcel, un sombrío manicomio, o empujo hacia el cemen-

Niños, después de escuchar esta insultante confesión del alcohol, yo sé que todos estáis pensando que es preciso ponerse en guardia contra este feroz enemigo, para poder ser un hijo modelo, un excelente alumno y un buen ciudadano. Sé, también, que todos habréis deseado muchas veces en un arranque de patriotismo, engrandecer nuestra hermosa patria con una hazaña sublime y extraordinaria, que la haga ser la primera entre todas. Pues, bien, la ocasión ha llegado. Cumplid vuestro anhelo y levantando vuestra mano derecha, jurad, queridos niños, que jamás, jamás, seréis esclavos del alcohol. Respetad este juramento y daréis gloria a la patria y figuraréis entre les bienhechores de la huma-

Y como sé que todos sois patriotas, terminaré diciéndoos:

«En Chile, no hay esclavos: el esclavo del alcohol no merece ser chileno.

S. G. B.

### Fundición "San Pablo"

ALFREDO FROILAN ESPINOSA

Fabricante e importador de máquinas y repues tos agricolas

AVENIDA BLANCO ENCALADA 3023 Teléfono 64837 -- Santiago

Máquinas: Segadoras tipo Deering, Locomóviles. Prensas para Queso, Enfardadoras, Descrema-doras, Picadoras de Pasto, Bancos Lampeado-res, Rastrillos, Arados de Acero, Rastras. etc.

Repuestos para Maquinarias y Arados de todas marcas

Especialidad en Máquinas Agrícolas

Distribuidor del moderno Arado de Acero «LAUTARO» (tipo «EL CHILENO»)

## Calor, Salud y Vigor

obtendrá Ud. sirviéndose el puro y exquisito

#### JUGO DE MANZANA

de PEDRO CÓRDOVA

Pídalo en el Restaurant Naturista, Pastelerías y Fuentes de Soda.

Mande sus Sombreros

AL TALLER DE

LE QUEDARAN COMO NUEVOS **DELICIAS 2666 - Santiago** 

COCINA a base de Aserrín, Carbón v Leña.

Patentada en 1925. Núm. 5576.

Cuatro horas de fuego.

Gasto 30 centavos.

Se reforman Cocinas a base de Aserrín.

— DE —

Manuel J. Huerta S.

Ex-maestro de las mejores Fábricas de Santiago.

SE HACEN TRABAJOS DE

Gasfiteria

Especialidad en cocinas económicas para Hoteles, Hospitales, Conventos, Cuarteles, Colegios y para Casas de Familias.

Con y sin servicio de agua caliente.

Se hacen y se reforman cocinas a gas.

HAY CONSTANTEMENTE EN VENTA COCINAS Y CALENTADORES a GAS y LEÑA - REPARACIONES EN GENERAL

Calle Echáurren 55 (interior)

## Sastraria Elías Oso

Matucana 819 - 823 CERCA DE SAN PABLO

TERNOS SOBRE MEDIDA en ricos casimires desde..... Recibo hechuras desde.....

## Lo que dice un reo de la Penitenciaria de Santiago a los obreres

Hermanos obreros: Leed estas sencillas líneas y encontraréis en la mala hilación de sus frases, la sinceridad, el respeto y el amor con que he querido hablaros desde acá tras los macizos muros y las férreas rejas de mi oscura prisión. Sí, amigos obreros, he querido hacer llegar hasta vosotros los abrumadores recuerdos del pasado que me hacen aún más triste y angustiosa mi actual situación, y quiero también deciros algo de los crueles sufrimientos

Hermanos obreros, recuerdo con gran dolor, cuando, como vosotros, yo gozaba del aire puro de la libertad y, como vosotros, abandonaba mi lecho y me encaminaba a la faena, lleno de gozo. Como vosotros, yo también trabajaba y trabajaba; pero la remuneración a mis esfuerzos no lucía, y, a pesar de esto, no me sentía des contento.. Creía que los vicios eran los únicos que podían exonerarme del cansan cio, de las tristezas y de las angustias que me rodeaban... Profundo error... Recordar las torpezas pasadas y hallaise en un calabozo por ellas es desesperante. Las desdichas producidas por la borrachera... Obreros, deseo de todo corazón que nunca lleguéis en calidad de reo a un recinto pe nal. Experimento los sufrimientos de la prisión y sería un crimen que no los denunciara a vosotros para que os salvéis de

Posible que vosotros no deseéis saber nada de mi vida, pero he querido deciros algo en que no quiero veros envuelto, por que considero el sufrimiento más grande el presidio.

Deseo que mis amigos obreros no busquen el pasatiempo en estas líneas, sino que saquen la lección de las verdades que menciono acerca de los sufrimientos. Quisiera que raciocinaran acerca de los victos, tales como el alcohol y los juegos de azar,

resortes poderosos que hacen desgraciado al hombre.

Haciendo una pequeña mención al segundo resorte: Algunos dirán que el juego es conveniente y no lo pueden dejar, porque con él se visten y se dan gusto... Pero, quisiera que fuera bien definida la cosa, examinando algunas circunstancias y efectos.

Desapasionadamente, llegaremos a la conclusión de que perdidos y gananciosos se van cavando su propia ruina, unos siendo cadáveres y otros haciendo de sepultureros al mismo tiempo. Los perdidos o los torpes, al verse sin dinero, sin ropa y hasta con hambre, le vienen ideas de robo, por lo que avanzan al presidio; los gananciosos se lanzan a hacer pilatunadas y a derrochar el dinero adquirido sin m yores sacrificios. Luego los resultados del funesto vicio del juego: los torpes al Presidio y los habiles al Hospital. ¿Y de ahí? ¡Nadie lo sabe!...

Hermanos, obreros, he querido hablaros algo en estas páginas, con el propósito de que os detengáis antes de llegar al borde del precipicio.

Hay desgracias en la vida; pero desgracia más grande que la de estar en una prisión, no puede haber. ¡Temedle, hermanos obreros, y no avancéis por el atajo que pueda conduciros a ella!

No busquéis el almíbar ni la alegría en las cantinas, tratando de adormecer tu conciencia, porque ahí sólo encontraréis pura hiel y penas; lo dulce y lo jubiloso, está en vuestros hogares. Tenéis música y presía en vuestros hijos; teneis dulzura y amor en vuestras esposas; tenéis caricias y buenos consejos en vuestras hermanas.

Esto es todo lo que puedo deciros desde acá del piélago del infortunio.

UN REO.

Dame el levantar los ojos de mi pecho con heridas, entrar cada mañana a mi escuela. Que no lleve a mi mesa de trabajo mis pequeños afanes materiales, mis mezquinos dolores de cada hora.

Aligérame la mano en el castigo y suavízamela más en la caricia. lReprenda con dolor, para saber que he corregido amando!

Haz que haga de espíritu mi escuela de ladrillos. Le envuelva la llamarada de mi entusiasmo su atrio pobre, su sala desnuda. Mi corazón le sea más columna y mi buena voluntad más oro que las columnas y el oro de las escuelas ricas.

Y, por fin, recuérdame desde la palidez del lienzo de Velásquez, que enseñar y amar intensamente sobre la tierra es llegar al último día con el lanzazo de Longinos en el costado ardiente de amor.

GABRIELA MISTRAL.

# Instalaciones Eléctricas MISAEL



JARA A.
Repúbli-

Tel. 66117

Autorizado por la Direccion de Servicios Eléctricos.—Alumbrado y fuerza motriz

## SASTRERIA

- DE -

T. FERNANDEZ Q. Sucesor de B. Quiroga

Lira 15

Se reciben hechuras y composturas
Se transforman trajes
TRABAJO GARANTIDO

#### Farmacia Troncoso

DELICIAS 1286

Teléfono 84750 — Santiago

SERVICIO RAPIDO A DOMICILIO PRECIOS EQUITATIVOS

Atención esmerada en el despacho de recetas.

#### Señora - Caballero:

Compre Ud. Calzado garantido hecho a mano, en las

#### MANUFACTURAS CHILENAS DE CALZADO

De Luis Guzmán

Delicias 2674 - Santiago - Teléfono 74795

El vicio del alcohol conduce a la miseria, a la locura y al crimen.

Proteja Ud. la Industria Nacional

# Sa oración de la maestra

¡Señor! Tú que enseñaste, perdona que yo enseñe; que lleve el nombre de maestra, que tú llevaste por la tierra.

Dame el amor único de mi escuela; que ni la quemadura de la belleza sea capaz de robarle mi ternura de todos los instantes.

Maestro, hazme perdurable el fervor y pasajero el desencanto. Arranca de mí este impuro deseo de justicia que aún me turba, la mezquina insinuación de protesta que sube de mí cuando me hieren. No me duela la incomprensión ni me entristezca el olvido de las que enseñé.

Dame el ser más madre que las madres, para poder amar y defender como ellas lo que no es «carne de mis carnes». Dame que alcance a hacer de una de mis niñas mi verso perfecto y a dejarte en ella clavada mi más penetrante melodia, para cuando mis labios no canten más.

Muestrame pesible tu Evangelio en mi

tiempo, para que no renuncie a la batalla de cada día y de cada hora por él.

Pon en mi escuela democrática el resplandor que se cernía sobre tu corro de niños descalzos.

Hazme fuerte, aún en mi desvalimiento de mujer pobre; hazme despreciadora de todo poder que no sea puro, de toda presión que no sea la de tu voluntad ardiente sobre mi vida.

¡Amigo, acompáñame! ¡Sosténme! Muchas veces no tendré sino a tí a mi lado. Cuando mi doctrina sea más casta y más quemante mi verdad, me quedaré siu los mundanos; pero tú me oprimirás entonces contra tu corazon, el que supo harto de soledad y desamparo. Yo no buscaré sino en tu mirada la dulzura de las aprobaciones.

Dame sencillez y dame profundidad; líbrame de ser complicada o banal en mi lección cotidiana.

El dinero que Ud. guarda en su bolsillo es una

## TENTACION

Que hace FRACASAR sus ESFUERZOS por

## AHORRAR

# No malgaste su dinero. Depositelo inmediatamente en la Caja Nacional de Ahorros

Nuestra Institución le facilita los medios para ahorrar en su propio hogar y le abona el 6% de interés anual por los Depósitos de Ahorro.

De acuerdo con la Ley, estos depósitos tienen la garantía del Estado y, hasta \$ 5,000, son inembargables y están exentos del Impuesto a la Renta.

## Se reciben desde la suma de \$ 1.- hasta \$ 30,000

Facilita Alcancías sin costo alguno para el imponente, exigiendo sólo una garantía de su conservación.

## Vales a la vista. - Depósitos a plazo fijo. - A plazo indefinido renovable. - Consignaciones judiciales y depósitos en Cta. Cte.

se reciben sin limitación de cantidad y se abona el más alto interés que permite la ley. — Emite letras y giros telegráficos sobre todas sus oficinas.

La Institución cuenta con 114 sucursales, repartidas al traves del pais

Nunca es tarde para ahorrar. — El hombre que ahorra asegura su bienestar y el de los suyos. — Empiece desde hoy a formar su independencia económica.