

VIDA NUEVA

No bebo jamás bebida^s
alcohólicas y siempre ten-
go empleado mi cerebro en
algo útil a la humanidad.
EDISON.

BOLETIN MENSUAL
DE LA LIGA NACIONAL
CONTRA EL ALCOHOLISMO

Quando usted beba a la
salud de otros, acuérdesse
que está arruinando la
suya.

L. N. A.

DELICIAS 1707 — CASILLA 3438 — TELEFONO 924

AÑO III

Santiago de Chile (S. A.), Diciembre de 1926 y Enero de 1927.

NÚMS. 31 Y 32

El problema del alcoholismo ante el Congreso

En el Congreso Nacional se ha demostrado demasiado empeño por legislar en forma fragmentaria en asuntos relacionados con el problema del Alcoholismo.

Un día se ha tratado de la autorización para establecer las malhadadas zonas semi-secas o de temperancia limitada; otro lo relacionado con la distribución de los fondos que establece el artículo 81 de la Ley de Alcoholes, otro relativo a las vasijas, etc., etc.

En total, una serie de tiros sueltos, y todos con la característica de venir de parte de los intereses de los vinicultores.

Lo lamentable, es que el Congreso haya demostrado espíritu de seguir en esta política de no ir resuelta y en forma completa a la reforma total de la legislación sobre alcoholes.

Con los proyectos presentados al Congreso recientemente, no se hace otra cosa, que ir afianzando el triunfo de la corriente que de la explotación del vicio ha hecho su negocio.

El interés social, de la nacionalidad, y de la Raza y principalmente de la propia industria viti-vinícola, debe estar empeñados en que se vaya en una forma completa y definitiva a legislar sobre materia tan interesante como ésta.

Los proyectos sueltos presentados al Congreso, pueden sin duda proporcionar algunos triunfos efímeros y suculentos, como el del millón ochocientos mil pesos para entregarlos a los afortunados exportadores de vinos, en desmedro de otros objetivos de la Ley a los cuales se les quita los medios económicos necesarios; pero, en todo caso, no muestra sino un apresuramiento que habla poco en favor del propósito sincero que debiera exis-

¡PAISES ESCLAVIZADOS!



Del país que tenga latente su problema del Alcoholismo, puede decirse con toda propiedad que es un país de esclavos!

Su soberanía, y su independencia económica, estará siempre en manos de las naciones que se hicieron fuertes, arrojando lejos, como un baldón, el nefasto vicio del Alcohol.

Chile, el país que fué orgullo de América, está aprisionado aún por este vicio nefasto.

Hay sí una legión de verdaderos patriotas, que ansían libertarlo.

Unase usted a ellos para hacer más potente su esfuerzo!

¡Predique con el ejemplo!
¡Libertemos a Chile!

tir entre nuestros legisladores para no fraccionar el estudio de una materia tan interesante.

Con todo, a pesar del empeño que se pone por seguir el tren de las modificaciones parciales a la Ley vigente, creemos que no faltarán las fuerzas suficientes en el Congreso para detener esta obra.

El Ejecutivo pasó al Congreso e incluyó en la convocatoria, un com-

pleto Proyecto de Reforma de la Ley de Alcoholes y no vemos la razón por qué hasta el momento se hace abstracción de él, y se están proponiendo, soluciones parciales, que no son tales, sino avances que hacen los intereses alcoholizadores en su sostenida campaña de predominio.

M.

Enseñemos antialcoholismo

Toda obra de bondad para el pueblo debe empezar en la escuela.

Los hombres estudiosos de nuestro país iniciaron hace tiempo una tarea nueva de salvación y de cariño, tarea generosa y valiente encaminada toda entera a realizar el bien del pueblo: eso es la propaganda anti-alcohólica.

Pero esta empresa tan amplia y gran de como toda obra de salvación, necesita mucho del auxilio educador de la escuela.

Nuestra propaganda tiene un carácter excepcionalmente popular. Está destinada a obreros y trabajadores, a los que ganan un salario escaso y necesitan, por tanto, defenderlo bien para que les de el mayor rendimiento y les alcance para sostener su casa.

Pero el buen trabajador se ve en todas partes rodeado por las tentaciones del vicio. Hay muchos que lo inducen a beber, a consumir el licor que es contagioso, es embriagante, enloquecedor.

Nadie ignora que el obrero de la fábrica es absorbido en sitios y bodegas que venden licores alcoholizados.

Allí van para darse un placer, según la falsa expresión popular, pero es un placer engañoso fatal: en él cae y empieza por perder los sentidos para botar en seguida el dinero que ganó en el taller y que de antemano lo traía con un sagrado destino: para dar alimentación, es decir, la vida y la salud que el hombre debe a su mujer e hijos.

El obrero se extravía y procede mal porque no tiene una lección, una moral, una enseñanza anticipada y buena que lo prepare a oponer razones y energías contra esa tentación que lo aturde, lo enferma y lo arruina. Frente a la invitación que recibe, siempre peligrosa y hecha con habilidad y halago, se olvida a menudo de las duras consecuencias que la embriaguez acarrea para sí y para su hogar.

Después el hombre se arrepiente, pero es una hora tardía. Aquí es donde hace falta la enseñanza anti-alcohólica. La escuela no enseñó a sus niños a rechazar el trago, a librarse del vino incitante pero venenoso, a repelerlo por destructor de la felicidad del hogar y porque trae la desgracia y las enfermedades que atacan a los padres y a sus pequeños hijos también.

Es necesario, decimos al terminar, que las escuelas de hoy sean buenas y caritativas con el pueblo, esto es, que enseñen a todos el anti-alcoholismo. Pidamos que en cada escuela se ponga una clase especial de dicho ramo para que así los niños, desde su primera edad escolar, conozcan y practiquen la temperancia y palpen las bondades que ella produce: inteligencia, salud, dinero y bienestar.

P. P. C.

La Maldad

¿Es la maldad una fuerza en la lucha por la vida?

Muy al contrario; la manera más fácil de triunfar en la existencia es la buena conducta con los demás.

Debemos levantarnos diariamente con el firme propósito de conquistar almas.

La maldad produce el vacío en rededor nuestro; la desconfianza y la suspicacia son fuerzas repulsivas; la simpatía, en cambio, hace de cada hombre un colaborador, cuando menos suprime en ella toda calidad de obstáculos.

Cuando alargamos la mano a un desconocido, nuestro propósito debe ser éste: hacer de él un amigo más. Las horas que pasamos en sociedad deben dedicarse a conquistar amigos.

Una sonrisa, un apretón de manos franco, un saludo afectuoso, un obsequio mínimo hecho oportunamente, un cumplimiento discreto que no sea jamás adulación, he aquí las más audaces redes para pescar almas sin esfuerzo. El pescador de almas logra pronto en su ejercicio una destreza insuperable.

Así como los donjuanes, mientras más conquistan, más poder de seducción adquieren para seguir conquistando, así los pescadores de almas, con cada pesca fructuosa, aumentan de un modo considerable su simpatía, su don de gentes; la función crea el órgano.

Se ve, pues, que aun dejando aparte la ética, un espíritu cordial, bondadoso, hospitalario, es un elemento incontrastable en la lucha por la vida. Sea dicho esto para los utilitaristas.

Para los otros, para los que no consideran la ganancia como finalidad de toda acción, para los seres excelsos que, como Franklin se preguntan siempre, al llegar a cualquier sitio: ¿Qué bien puedo hacer yo aquí?, para los espíritus superiores que sólo aspiran a difundirse, a derramarse sobre el mundo, como el sol, en oleadas de luz, ¿qué recompensa mejor que la delicia misma de ésta difusión?

¿Cómo debe hacerse el bien? —se pregunta el divino Marco Aurelio— y responde:—“Hay quienes después de haber servido a alguien, se apresuran a apuntarle en cuenta ese favor. Otros no hacen esto; pero, tienen siempre presente en su memoria el servicio que han prestado y miran a quien lo ha recibido como a un deudor. Otros, por último ni siquiera piensan que han favorecido a los demás, semejantes en esto a la vid, que después de sustentar racimos no pide nada, contenta de haber producido el fruto que le es propio.

El caballo que ha andado su camino, el perro que ha ido a la casa, la abeja que ha acendrado la miel y el bienhechor, no hacen ruido; pasan a ejecutar otras acciones de la misma naturaleza como la viña, que en la nueva estación da nuevos racimos.

Amado Nervo...

El Matarrotos

Con cuatro millones de habitantes, Chile ingiere todos los años 5.200,000 litros de aguardiente. Se los toma, en decir, no está incluido en esta cifra el alcohol que consume en forma de batjativos, en remedios o en lociones perfumadas.

Casi no es de creerlo; pero si sale ese aguardiente de los alambiques nacionales, y no se exporta, ni se volatiliza, su único destino posible es ese: cocer las entrañas del pueblo y calcinar los cerebros rudos de la gente de barreta y combo.

El huachuchero sabe que el aguardiente es su enemigo, que lo va a matar o echar a la cárcel. Pero es su esclavo. Todas las mañanas se acerca al mostrador mugriento del boliche para oficiar un vaso gravemente; un vaso y otro, y otro.... En la tarde si hace calor, acude otra vez al ara sórdida; si hace frío, también. La casuística del borracho tiene las mismas razones para justificar ambas cosas; le basta con volver las del revés dos veces al año: en el Invierno y en el Verano. Al acabar el día da con impaciencia y sin tino los últimos martillazos. El **matarrotos** le llama desde el fondo de la panzuda damajuana. Y, en cuanto puede, sale de la faena y marcha a pasos apresurados al boliche.

Si'n voz, con un simple guiño, tiene delante un vaso aromado; lo bebe de un trago; repite la señal y ya tiene otro. El recuerdo del hogar desmantelado de las deudas de la olla sin sustancia llega a atenacearle. Otro vaso viene a ahuyentarlo, haciéndole esperar zado y optimista. Y sigue.....

Hasta enterar 5.200,000 litros.

TRES SENTENCIAS

Todo el mundo grita: ¿dónde está el hombre que nos va a salvar? ¡Necesitamos un hombre! No mireis tan lejos para encontrarle. Le teneis a la mano. ¡Ese hombre sois vos, sois yo, es cualquiera de nosotros....! ¿Cómo constituirse uno mismo en un hombre? Nada más difícil si no se sabe **como quererlo**: nada más fácil cuando se quiere.

(A. Dumas).

¡Ama, pues, el trabajo! Si no lo necesitas para alimentarte, lo podrás necesitar para tu salud, pues impedirá que nazcan en tí los frutos de la ociosidad.

(Guillermo Penn).

El padre que no enseña una profesión honesta a sus hijos les enseña a ser ladrones.

(Escrituras Drahmínicas.)

El conato de zona seca en la región salitrera

En repetidas oportunidades hemos afirmado que las disposiciones que establecieron las "Zonas Secas" en la región del salitre, no eran sino una simple mas carada, que pretendía burlar las aspiración de la gente de trabajo que desde mucho tiempo viene reclamando la zona seca "efectiva" y no simulada como la establecen las disposiciones de nuestra referencia.

Reforzando nuestras afirmaciones, publicamos hoy un interesante editorial de el diario "El Sol" de Antofagasta, región afectada con la caricaturesca "Zona Seca".

Dice este Editorial:

El industrial salitrero, monopolizador del comercio de licores

Fuera de toda duda está que un régimen regular de comercio de vinos y cervezas en el interior—régimen que permitiría un verdadero control en su expendio y la aplicación de las severas sanciones de la actual ley de alcoholes reformada—sera de mayor conveniencia y provecho para los fines moralizadores cuyas finalidades ha perseguido el legislador. Porque actualmente lo que se ha dado en llamar "zona de prohibición" o "zona seca", lo es sólo en el nombre, ya que el tráfico de licores es hoy más intenso que nunca, para ser expendido en las oficinas.

Y es lógico que así sea, puesto que el famoso decreto ley 550 fué generado y concedido para impedir que los particulares que habitan en Unión, Sierra Gorda, Salinas, etc., se dediquen a este comercio; pero no así las pulperías y fondas de las oficinas salitreras. Este decreto ley famoso—obra y creación de los grandes intereses salitreros—entrega las actividades de este comercio en manos sólo de los industriales.

Es decir, como un privilegio, les concede un nuevo filón más que explotar con éxito maravilloso.

Así ocurre que, mientras desde Antofagasta no puede enviarse gota de licor al interior, las pulperías y fondas de las faenas salitreras están abarrotadas de él, expendiéndolo a precio que significan una extorsión a quién lo compra.

La ley—que siempre debe ser expresión de justicia y sabiduría—ha sido en este caso expresión de egoísmo e hipocresía, puesto que ha formado una casta especial de personas que son las únicas que pueden comerciar con el licor, o sean los salitreros: prohibiéndole a los demás ciudadanos ejercitar tales actividades. Así, en una visita que hicimos a la pampa pudimos anotar el hecho sugestivo de que mientras los carabineros lanza en ristre, detienen a los transeúntes que salían y entraban a Unión, haciéndoles un minucioso e inquisitorial registro de sus personas y de sus paquetes de mano que llevaban consigo para requisarles algunas botellas de vino o cerveza de que pudieran ser portadores, en la fonda de la oficina "Chacabuco" el concesionario—un señor de nacionalidad yugoslava, rollizo y pretórico de vida expendía licor a más y mejor. Vimos el caso de dos muchachitos que portaban una damajuana de vino, a duras penas, para ser llevada al campamento. En un amplio local de la fonda un crecido número de personas permanecían bebiendo, como en una gran taberna autorizada, mediante el pago de la patente respectiva.

El concesionario de la fonda nos expuso que allí se limitaba mucho el expendio de licor... Fácil es comprender entonces que, si con esta limitación allí

ocurría todo esto, cómo será en otras oficinas en que tal limitación no existe. Por esto, la abolición del expendio de vinos y cervezas en el interior es el primer paso dado por los industriales salitreros en el sentido de monopolizar el comercio todo. Hoy sólo ellos pueden vender licor: mañana pedirán a los poderes públicos que impidan también que nadie que no sean ellos puedan expender mercaderías y explotar las actividades comerciales en la región en que están ubicados los trabajos.

Así sueldos y jornales, y cuanto devengue con su esfuerzo el personal, quedará dentro de los cuatro muros de la pulpería, y el industrial salitrero después de hacer los pagos a sus servidores, si su bolsa quedara vacía, a los pocos días volvería a locupletarse.

Por esto queremos reafirmar el concepto tantas veces expresado por ese diario, de que los industriales salitreros al defender la implantación de la "zona seca", están defendiendo su monopolio, las ganancias que les reporta el comercio del licor, y que los diarios que ellos tienen para defender tales intereses proceden mistificadora e hipócritamente en este sentido, cuando hablan de moralidad y de amor a las clases que ellos ayudan a explotar, porque la prosperidad de esa prensa depende también y usufructúa de la situación económica porque pueden atravesar los industriales del salitre.

No tenía hermano

A don Otto le comunica un amigo la muerte de su hermano.

Desconsolado, don Otto llora horas enteras.

De súbito se acuerda que no tiene ningún hermano y dice:

—¿Y porqué l'ogo cuando no tengo ná hegmanos?

VISITE U.D. LOS ALMACENES DE LAS Fábricas Unidas Americanas de Sombreros ESMERALDA 872 - SANTIAGO

COLOSAL SURTIDO

en SOMBREROS DE PAJA, creaciones de las reputadas Fábricas Italianas, Inglesas, Suizas y Francesas, los que REALIZAMOS IGUALMENTE DESDE UN SOMBRERO

AL MISMO PRECIO DEL POR MAYOR

EN NUESTRO DEPOSITO

CANOTIER Rustic para caballeros, a la cua druple,	
vale \$ 12, sólo por...	\$ 7.—
CANOTIER Rustic irrompible, vale 13 pesos, a ..	\$ 8.20
CANOTIER borde redondo, vale \$ 17, sólo a.....	\$ 12.60
CANOTIER Rustic, alón, vale \$ 18, sólo por.....	\$ 13.60
CANOTIER Fantasía, borde liso, vale 18 pesos, a..	\$ 12.60
SOMBRERO de paja, combinado, creación de nuestros talleres, muy elegantes, sólo por.....	\$ 16.—

EL ALCOHOL es nuestra ruina

A mi distinguida amiga y gran protectora de la raza humana, doctora Ernestina Pérez

El poder sobrenatural de la mujer para imponerse y llegar al dominio de todos los vicios, sobre todo del alcohol

Yo he sentido siempre, desde la infancia, una tristeza inmensa, desoladora y a veces hasta cruel. Esto no es extraño. Se nace triste o alegre, como se nace enfermo o sano, bueno o malo; inteligente o estúpido. Este mal de que he estado poseído, unido a mis enfermedades y crueles desengaños de la vida, me trastornaban de vez en cuando.

Yo me aburría de todo, hastiado de todo lo que conocía, y prehasiado de todo lo que no conocía.

Queriendo disipar estos males, porque la vida se me hacía insostenible, me arrojé desenfrenadamente en brazos de los placeres. Comencé a viajar por ciudades y pueblos. Durante mi permanencia en algunos de ellos, aprendí a tomar bebidas con alcohol. Para combatir la nostalgia que me seguía por todas partes, tomaba el mayor número posible de licores, hasta sentir las primeras náuseas.

Después de esos excesos, que siempre fueron fatales para mi salud, cerebro y bolsillo, caía en un sueño pesado y brutal, del que tardaba muchas horas en salir.

Tengo ya 40 años. He visto morir a muchos seres queridos; disponer de su vida a más, de uno, tal vez por sufrir menos que yo; he sido esclavo de algunas mujeres que han ejercido contra mí la triple tiranía de la belleza, del amor y de la debilidad; he llegado a los últimos límites de la miseria; he vivido esperando la muerte; he experimentado, en fin, los mayores sufrimientos que el corazón humano puede experimentar.

Con la mano puesta sobre el corazón y con toda la sinceridad de que soy capaz, puedo asegurar que ninguna de esas desgracias me ha inoculado una tristeza tan honda y más perjudicial como la que me inoculara y me produce el alcohol.

Cuando se abren los ojos, después de una noche de embriaguez, es horrible: se siente un malestar que nada puede vencer. El ruido

EL SEÑOR QUE FUÉ SOLO

El señor y la señora de Equis están invitados a comer en casa del señor y la señora de Zeta, en compañía de otros tres o cuatro matrimonios jóvenes y de varias personas más.

La señora de Equis se siente indispuesta y

y la luz se hacen insostenibles. Cualquiera palabra, por inofensiva que sea, causa una herida mortal.

Amanece uno pálido, sudoroso, malhumorado, áspero y deseoso de reñir con los demás. El espíritu de contradicción se desarrolla de una manera alarmante.

Y ¿qué diré de las noches en que, por efecto de la excitación nerviosa, no se puede cerrar los ojos?

Hay que estar tendido en el lecho, boca arriba, sin poder dar vueltas, como si se tuviera un cañón colgado del cuello, porque el cerebro pesa demasiado. Sujeto a un infinito número de alucinaciones. Las del oído son terribles, mucho más terribles que las de la vista.

En mis noches de insomnio alcohólico, he percibido siempre un ruido tan sordo, tan lejano, tan extraño y tan grandioso a la vez, que he acabado por creer que era el ruido del eje de rotación del planeta en que habitamos. Y lo peor es que siempre he conocido mi estado.

Muchas veces, en mis crisis agudas, sentí deseos de echarme de bruces sobre el suelo, desde lo alto de un edificio, para ver si me deshacía como una botella de vidrio, en cien mil pedazos.

Pero, el recuerdo de una mujer, de una mujer sobrenatural, de mi madre, fué el atajo a que muchas veces llegué, tomando resoluciones extremas en contra de mi existencia y evitando grandes desmanes.

Después de esta explicación comprenderá usted, mi distinguida y buena amiga, la gran fuerza, atracción y voluntad que puede dominar en las criaturas humanas, sobre todo en las alcohólicas, el amor de una madre, el amor de una mujer.

Cariñosamente,

.....

anticipa por teléfono su excusa... Pero su marido no dejará de ir. Pueden contar con él.

Y va, naturalmente, y se ve obligado desde que llega, a satisfacer diez veces la misma pregunta y a escuchar otras tantas las mismas exclamaciones;

—¡Qué lástima que no haya venido!

—¡Cómo se la extraña!

—¡Es tan interesante!

—¡Anima tanto las reuniones!

La presencia del señor Equis no da lugar a otros comentarios. El señor Equis lo advierte, se juzga tratado con frialdad y hasta con desdén, y se encierra en un mutismo absoluto. Su vecino de mesa, un solterón con pretensiones de filósofo, le dice al oído, poniéndole la mano sobre una rodilla:

—¿Está usted triste o preocupado?

—No; estaba simplemente distraído.

—¿O extraña usted también a su señora?

Equis tuvo un movimiento de fastidio o esquivez, pero tuvo que escuchar todavía este consejo, dado en nombre de la amistad y la experiencia:

—Cuando se tiene una compañera inteligente, bella y graciosa, nunca se debe llegar solo a las fiestas en que son esperados los dos. Ninguna excusa tendrá valor. La gente se creará defraudada por partida doble. La venida del uno no compensará en ningún caso la falta de la otra. Siempre será mejor que se disculpen ambos.

Equis prefirió sonreír y aparentar que celebraba las bromas o excentricidades de su viejo amigo, muy dado a proclamarse el más humano y el más mundano de los hombres. En seguida, volvió a caer como en una profunda meditación, de la que solo salió cuando la dueña de casa, deteniéndose en él sus ojos, lo llamó a la realidad con estas preguntas:

—¿En qué piensa usted, Equis? ¿Se aburre usted?

—No, Señora, respondió Equis. Pensaba que la próxima vez — se lo prometo — me enfermaré yo y vendrá mi mujer.

X.

-: Feria de Máquinas de Escribir :-

DE



E. PARADELA V.



TECNICO-MECANICO

Bandera 139 :- SANTIAGO :- Casilla 3511 :- Teléfono 4699

VENTAS A PRECIOS DE OCASION :- COMPRAS :- CONSIGNACIONES

Taller bien montado para el reajuste y composturas de:

Máquinas de Escribir, Calculadoras, Registradoras, Mimeógrafos, Protectoras de Cheques, Mimeoscopios, Victrolas, Foliadoras y todo aparato de precisión.—Especial atención a las órdenes de provincias.

Trabajos garantidos :- Precios bajos :- Atendemos máquinas por contratos

El Alcoholismo

El alcoholismo está matando el espíritu de trabajo de muchos obreros hasta ayer esforzados e inteligentes. Quitó el pan de la boca a muchas mujeres y a muchos niños inocentes.

Cuando un obrero da 500 pesos al año a la cantina, ¿qué de miseria, qué de sufrimientos y de hambre para su pobre mujer y sus tristes hijos en esa casucha inmunda, en esa pocilga o rancho sin luz, sin fuego, sin ropa, sin muebles y sin pan!

¡El borracho no bebe sólo su dinero, bebe el pan, el vestido, el alojamiento, la salud y la vida de sus desgraciados hijos...!

Entre todos los animales de la creación, él es el único que deja enfermar y morir de hambre a sus hijos, pues no hay fiera que no cuide y alimente a su prole.

El borracho inocula a su prole el veneno del raquitismo y degeneración; al pié de la letra, contagia y pudre la raza.

Entre los hijos de alcohólicos:

60% resultan degenerados.

22% mueren de convulsiones infantiles.

17% son epilépticos.

19% son locos.

Entre los idiotas, el 50% son hijos de alcohólicos.

El alcohol disminuye enormemente la cantidad y calidad del trabajo. Por eso, un país alcohólico no puede sostener la competencia internacional en la industria y el comercio, y queda fatalmente condenado a la inferioridad económica y, por consiguiente, a la dependencia respecto a los países que trabajan y producen más.

Esta es la lastimosa situación de Chile y de todos los países sudamericanos.

Alguien dirá que el alcohol ayuda a levantar la carga del Estado pagando fuertes impuestos. lo que es un error manifiesto.

Cuando el Estado recibe 10 por contribuciones al vicio del alcoholismo, téngase por seguro que gasta 100 en mantenimiento de hospicios, hospitales y cárceles.

Esto acontecerá lógica y fatalmente en todo país en el que haya licencia alcohólica, o sea, recibir 10 para desembolsar 100.

Si en Chile los hospitales y las cárceles están llenos y faltan hospicios, es en gran parte por la obra y el crimen del alcoholismo.

Las fuerzas sociales realmente patriotas y humanitarias, están, pues, ante un dilema muy claro: Alcoholismo, que significa degeneración y muerte, o antialcoholismo, que significa felicidad, bienestar y progreso para la nación y para la raza.

EL POBRE RICO

Hubo un hombre que habiéndose acostado, no pudo dormir en toda la noche. Pensaba.... ¿Por qué la vida es tan penosa para los pobres? ¿Y por qué los ricos acumulan tanto dinero? Tiene cajas llenas de oro y, sin embargo, privanse de todo para seguir amontonando..... Si yo fuera rico no viviría de ese modo; daríame buena vida y procuraría que no fuera peor que la de los demás.

De pronto oyó una voz que le decía..... ¿Quieres ser rico? He aquí una bolsa; no hay en ella más que un escudo; pero en cuanto lo saques, otro lo reemplazará. Saca todos los escudos que quieras, y enseguida echa la bolsa al río. Más antes de echar al río la bolsa, no gastes ninguno de los escudos, porque el resto se te volverá piedras:

El pobre hombre estaba loco de alegría. Cuando se sintió más tranquilo se cuidó del regalo.

Apenas había sacado un escudo, en el fondo de la bolsa vió que surgía otro.... ¡La felicidad es mía!.... murmuró..... Toda la noche pasaré sacando escudos. y mañana seré rico. Mañana echaré la bolsa al agua, y desde entonces viviré cómodamente.

Pero llegada la noche cambió de parecer.

Si quiero tener doble que esto, se dijo, con estar un día más ante mi bolsa lo tendré.

También pasó aquel estrayendo escudos. Al siguiente día, más; al otro, más..... No podía decidirse a dejar la bolsa.

Entonces sintió hambre, y recordó que solo disponía de uno que otro pedazo de pan negro.

Ir a comprar otra cosa era imposible; porque habría querido comer, pero de ningún modo separarse de la bolsa. Comió, pues, el desgraciado, de aquel pan negro y duro; luego continuó sacando oro.

Ni aún por la noche descansaba.

Pasó de esta manera una semana, un mes, un año.

¿Quién no se hubiera contentado teniendo cierta cantidad? ¡Todo el mundo quiere acaparar todo lo que puede!

El hombre aquel hace una vida de mendigo; ha olvidado que deseó vivir para su placer y el de sus semejantes.

De vez en cuando toma una resolución; aproximarse al río para arrojar la bolsa al agua; pero se arrepiente y se retira al punto. Hoy está viejo, amarillento como su oro; mas no puede cesar en su tarea.

Y así muere el pobre, sentado sobre un banco y con la bolsa entre las manos.

León Tolstoy.

ALCOHOL Y ALCOHOLISMO

Bebiendo por costumbre se llega a ser alcohólico sin saberlo, y aún sin haberse embriagado jamás.

Se debe llamar alcohólico a todo el que lo bebe diariamente; como se llama morfímano, cocaínmano a los

Todas las bebidas, empezando por el vino o la cerveza, chichas o chocolies

Todas las bebidas, empezando por el vino o la cerveza, chichas o chocolies que se beben en las comidas, hasta los medicamentos de base alcohólica, como

los elixires, pueden ser el origen del alcoholismo. Los vinos llamados de mesa tienen aquí en Chile de 8 a 12 por ciento de alcohol. Poniéndose en el término medio una persona que bebe un vaso de vino de 200 gramos de capacidad en el almuerzo y otro en la comida, absorbe en las 24 horas 40 gramos de alcohol puro absoluto.

El vino, oporto, jerez, Málaga, armidita u otros vinos dulces o secos, tiene 20 a 24 por ciento de alcohol.

El beber una cantidad grande de alcohol en una sola vez produce la embriaguez aguda que puede, en los casos graves, terminar con la muerte. La intoxicación consecutiva, la absorción regular y prolongada de bebidas alcohólicas, se llama alcoholismo crónico y afecta todos los órganos, sobre todo al hígado que degenera, al estómago, al corazón, a los riñones, a las arterias, al

Máximas

Alejandro Magno paró en asesino porque le gustaba demasiado el vino.

Todos los que beben con exceso loco comenzaron siempre por beber un poco.

Para estar a salvo del vicio infamante lector, nunca pruebes bebida embriagante.

Si bebiendo vino se pierde la gente más pronto se pierde bebiendo aguardiente.

Tarda la victoria de la clase obrera por la acción maldita de la borrachera.

Que cruce este grito de América a Europa:
¡¡La instrucción arriba, abajo la copa!!

Doctora Ernestina Pérez

Estudios en Europa sobre enfermedades de señoras

CONSULTAS DE 2 A 5 P. M.

DELICIAS 465

SANTIAGO

sistema nervioso y a la moral, de una manera desastrosa.

El ebrio no raciocina, no discurre, sin saber lo que dice. Se pone cruel, insulta, hiere sin respeto a nada ni a nadie; canta, llor y ríe sin causa, en una palabra, pierde su dignidad y puede co-

meter todas las bajezas imaginables.

Para evitar el alcoholismo deben la moral y la higiene combatirlo con mano de hierro. La ducha fría, régimen alimenticio, mucha fruta, bebidas abundantes, limonadas y ejercicio moderado.

A veces se echa a perder a los niños con el exceso de cariño

Lo más esencial para el bienestar mental de un niño es que existan relaciones felices entre sus padres.

Los padres que por causa del niño, tratan de echar un ligero barniz de dulzura a un cordial antagonismo en sus relaciones, rara vez son capaces de ejercer con calma y con mano pareja la disciplina necesaria al desarrollo del pequeño, ya que para ello sería indispensable una cooperación que es incompatible con ese antagonismo escondido pero verdadero.

Pero la malevolencia, o falta de cariño hacia el niño, rara vez son más perjudiciales que el afecto demasiado expresivo y la solicitud exagerada.

A veces, los padres demuestran más amor a un niño que a otro. Aunque es muy probable que su amor por aquel niño no sea mayor que el que tienen a los otros, sin embargo lo regalan más, y cuando se trata de alabanzas ante personas extrañas, es el regalón el único a quien recuerdan en su orgulloso panegírico.

En uno de los casos observados—dice un especialista—una pequeñita de cinco años muy caprichosa y taciturna, se volvió oscura y triste, y rehusaba jugar con los demás niños; se quedaba sola pensando con mucha tristeza, y a veces lloraba sin razón aparente. Al estudiar el

ambiente del hogar, se descubrió que la pequeña se creía desdenada por sus padres porque su hermanita menor, que era superficialmente más viva e ingeniosa, recibía todas las atenciones de los profesores, vecinos y parientes.

Si se hubiera permitido la continuación de tal ambiente, la mayor de esas niñas habría creído con un sentimiento de envidia hacia la más pequeña; habría sido hasta grande, taciturna, triste, y tal vez solo hubiera abrigado sentimientos amargos hacia cuantos la rodeaban.

Departamento de Educación Sanitaria

CHISTECITOS

No los pone donde debe

Un señor dió a otro un terrible pisotón. Este muy enojado le dijo: ¿Por qué no pone los pies donde debe?

A lo que el otro respondió:

—Donde yo debo no pongo nunca los pies.

Hablan menos

—Sabías tú que Febrero es el mes en que hablan menos las mujeres?

—Y porqué?

—Porque solo tiene 28 días.... ..

'Vida Nueva'

Boletín Mensual Órgano Oficial de la Liga Nacional contra el Alcoholismo.

Colaboraciones y correspondencia diríjirlas a la Casilla 3438, Santiago (Chile)

Sede de la Liga: Delicias 1707

EN OSORNO

Un ejemplo digno de imitarse

Una nota simpática, nos proporciona el conocimiento que ha tenido el Directorio de la Liga Nacional contra el Alcoholismo, de un acto que debiera tener imitadores.

En Osorno como en varios otros puntos del país se celebró la Pascua Policial, consistente en la reunión de los guardianes y sus familias para asistir al reparto de fuguetes a sus hijos.

Aparte del programa consabido, y gracias al entusiasmo y actividad del señor Ejidio Moscoso, Inspector Jefe de la Policía, se agregó un número que mereció entusiastas comentarios.

El fué, el otorgamiento de un premio en dinero al guardián que durante el año 1926, había hecho mayor número de detenciones por ebriedad.

Dicho premio le correspondió al Dragón Francisco Figueroa, el que le fué entregado por el Gobernador del Departamento ante las demás autoridades y numeroso público.

Las autoridades policiales tienen aquí un ejemplo que seguir y un atractivo más que agregar a la simpática Pascua Policial últimamente establecida.

SILABARIO DE LA RAZA

Su lectura educa al público para prevenir las Enfermedades sociales y se reparte gratuitamente.

PROFILACTICO

(a base de calomelano)

Su empleo previene las Enfermedades Sociales
VALOR DEL TUBO \$ 1.00

NEOSALVARSAN

(a base de arsénicos)

Para curar las Enfermedades Sociales

REARGON

(a base orgánica de plata)

Produce la cura abortiva de la Gonorrea.—Se expenden en todas las Farmacias de la República

Únicos Depositarios para Chile

LIGA CHILENA DE HIGIENE SOCIAL: Delicias 1707 - Casilla 3057 - Teléfono 924

Los enfermos de escasos recursos podrán adquirir NEOSALVARSAN en empaque Clínico.

Los Precios Detallados de la Serie Clínica quedan como sigue:

Dosis de 0.15	\$ 2.20	Dosis de 0.60	\$ 3.50
„ „ 0.30	2.50	„ „ 0.75	4.00
„ „ 0.45	3.00	„ „ 0.90	4.80

Valor de la Serie \$ 20 — En venta en San Francisco 85 — (Hospital San Juan de Dios) Santiago.