

VIDA NUEVA

No bebo jamás bebidas
alcohólicas y siempre ten-
go empleado mi cerebro en
algo útil a la humanidad.
EDISON.

BOLETIN MENSUAL
DE LA LIGA NACIONAL
CONTRA EL ALCOHOLISMO

Cuando usted bebe a la
salud de otros, acuérdesse
que está arruinando la
suya.
I. N. A.

BANDERA 166, OFICINA 18 — CASILLA 3438 — TELEFONO 2524

AÑO III

SANTIAGO DE CHILE (S. A.) Agosto y Setiembre de 1926

NUM. 27-28

¡Protejed vuestros pulmones! Luchemos contra la tuberculosis

En la práctica, siempre la Tuberculosis de adquiere; nadie nace con ella, no se heredan los gérmenes de esta enfermedad, excepto en raras ocasiones. Estos gérmenes deben penetrar al cuerpo y encontrar un terreno favorable en que desarrollarse.

Fuera de la leche de vacas tuberculosas, la materia desgarrada de los pulmones (desgarros) de los sujetos tuberculosos es, prácticamente, la única fuente de infección.

Koch demostró que la Tuberculosis se contraía principalmente por inhalación de los gérmenes en los pulmones, pero se ha reunido una gran cantidad de experiencias que demuestran que los bacilos no son destruidos por el ácido de los jugos digestivos, que atraviesan fácilmente las paredes del estómago y del intestino, especialmente del niño sin dejar rasgo alguno y llegar a los pulmones o a los ganglios bronquiales ane- xos a ellos. Aquí pueden permanecer indefinidamente hasta que alguna forma aguda de la enfermedad o de la disminución de la resistencia corporal, les permita iniciar una actividad agresiva y atacar los pulmones.

Esta es una buena razón para creer que uno de los medios más eficientes para extirpar la Tuberculosis sea el de impedir que sus gérmenes penetren al cuerpo de las guaguas y los niños. El promedio de muerte de ambos, por Tuberculosis, es bajo, pero, algunas reacciones muestran el alto porcentaje de infección entre ellos, lo que induce a creer que la proporción de muerte, extremadamente elevada, por esta enfermedad, entre los 20 y 30 años sea debida a la infección precoz, pudiendo presentarse la enfermedad en formas variadas durante la vida del joven adulto. La leche es también un vehículo frecuente de la infección. La Pasteurización protege plenamente contra este peligro, pero si la leche o los demás elementos son manejados en la cocina por una criada o sirvientes infectados no hay tal seguridad.

En una investigación reciente practicada por especialistas en los alcantarillados de las calles de Nueva York, se demostró la presencia de gérmenes tuberculosos vivos, como también los de otras enfermedades. Fuera del efecto irritante de tales alcantarillados debe considerarse las cámaras de aire que se encuentran en gran número en las avenidas y calles, como diseminadores de

gérmenes patógenos que llegan desde ellos, atravesando la boca, la nariz y la garganta, a los pulmones.

INFECCION EN LA VIDA ADULTA

La infección puede efectuarse en el adulto; pero es difícil decir cómo se realiza. Es un temor exagerado el de creer que la enfermedad pueda contraerse por la simple aproximación a un tísico. Un sujeto tuberculoso que tome las precauciones convenientes para expectorar y no diseminar los esputos, no es una amenaza; no hay peligro, alguno, prácticamente, de contraer la enfermedad por la respiración de un tísico. Es el esputo, ya en conjunto o pulverizado, el vehículo de la infección.

CONDICIONES DE HOGAR Y HABITOS

En el hogar, el aire fresco y la luz del sol son los enemigos más grandes de estos gérmenes. La oscuridad, la humedad y la falta de aseo, son los aliados de la enfermedad. La aireación fresca estimula la resistencia del cuerpo contra los gérmenes. Las ventanas o puertas abiertas de los dormitorios, o dormir al aire libre, cuando es posible hacerlo, son de un gran valor, además del poco esfuerzo o gasto que irrogan. Toneladas de aceite de hígado de bacalao administradas después que la enfermedad ha comenzado, son de escaso valor. Aun cuando la infección por inhalación del polvo contaminado es menos importante de lo que se suponía en otro tiempo, debe recordarse que tal polvo puede ser deglutido o los bacilos tuberculosos pueden localizarse en la garganta o en las amígdalas y alcanzar los ganglios bronquiales. Se ha demostrado que las tonsilas son, con frecuencia, puertas de penetración del contagio. Los niños están muy expuestos a tal contaminación al luchar cuerpo a cuerpo en la calle. Cuando vemos las caras sucias y recordamos que las manos llenas de barro de la mayoría de los muchachos son llevadas, frecuentemente, a la nariz y a la boca, comprendemos claramente como la infección llega al interior del cuerpo, a través de tales conductos.

La falta de aseo nunca es saludable. Las uñas sucias de los dedos, pueden contener la muerte bajo esta forma repugnante.

Los alimentos, las manos y las casas limpias y la conveniente remoción del polvo por medio de limpiadores por aspiración, y el barrido del piso con papel humedo o rociado con hojas de té, son precauciones sencillas y elementales que protegen a los niños contra estos gérmenes.

HERENCIA

La Tuberculosis muy rara vez se hereda directamente, pero parece heredarse un tipo de constitución física que ofrece menos resistencia contra la enfermedad que el promedio general. Los que tienen escaso peso están especialmente predispuestos a la Tuberculosis en la primera edad; sin embargo, los que sean de poco peso, pero vigorosos, sanguíneos, resistentes, bien desarrollados, no han de temer, aun cuando entre sus ascendientes se hayan presentado algunos casos, pero los que tienen escaso peso y son anémicos, decaídos y cuyos tejidos están desgastados por el alcohol, el tabaco o la disipación son un mercado fácil para la enfermedad, sin importar la historia familiar. En todo caso, un antecedente familiar de tuberculosis acentúa simplemente la necesidad de una higiene personal cuidadosa y del robustecimiento físico. Son necesarios, en tales casos, los ejercicios, al levantarse, para mejorar el desarrollo y para regular la circulación de la sangre, la dieta para combatir la anemia y el sub-peso; el alcohol, en cualquier forma, disminuye directamente la resistencia orgánica contra la infección tuberculosa. Una dieta abundante en carne, no es una medida curativa ni preventiva. Hace largo tiempo que los médicos inteligentes no prescriben el alcohol en los tratamientos de la Tuberculosis. También la sobre-alimentación con carne y huevo está haciéndose menos corriente. Estos enfermos tuberculosos necesitan, es claro, elementos energéticos o formadores de grasa, pero no hay razón lógica alguna para creer que un exceso de carne sea benéfico como anti-tuberculoso. La carne es el alimento energético más caro que se pueda ingerir, tanto financiera como fisiológicamente.

EXAMEN PERIODICO

Una sencilla medida elemental de prevención es hacerse examinar periódicamente.

te el cuerpo para descubrir el signo más precoz posible de Tuberculosis. Es lamentable que la mayoría de los enfermos recurran al tratamiento de Sanatorio cuando la enfermedad está ya muy avanzada.

"Tos persistente por más de algunas pocas semanas, fiebre matinal diaria, pérdida constante de peso nos incitarán a proceder como si estuviéramos en presencia de Tuberculosis y a ejercer una acción enérgica contra ella. Otros signos frecuentes son: ronquera, fácil cansancio, pérdida del apetito, perturbaciones digestivas y esputo que contenga sangre. El reposo apropiado, los alimentos nutritivos, dormir al aire libre y el tratamiento médico que debe seguirse, junto con una observación médica estricta y examen frecuente del tórax y del esputo, protegerán contra todo ataque sorpresivo del enemigo traidor. Se hará en todos los casos dudosos, un examen del tórax por los Rayos X y exámenes repetidos del esputo, además del examen físico cuidadoso de la caja torácica y resto del cuerpo.

En sus primeros estados, la enfermedad es curable, pero es difícil en aquellos cuyas fuerzas escasas han sido agotadas por otras enfermedades o abusos. Aun en los casos más avanzados, el aire fresco, la vida al aire libre y los alimentos nutritivos de la mejor calidad a menudo, traen consigo la curación.

La alimentación de los que deseen aumentar de peso y mejorar la sangre consistirá en leche, pan con mantequilla, yemas de huevo (debe evitarse el exceso de huevos), carne en cantidad moderada una

vez al día, cereales, crema y azúcar bien disueltos, pero no bajo la forma de dulces. Se requieren, pues, las frutas y los vegetales frescos, pero los alimentos energéticos o formadores de grasa se necesitan más que los elementos voluminosos. Es preferible una alimentación nutritiva, natural y general, hecha según la descripción que antecede, a sobrecargar el estómago con aceite de hígado de bacalao y otras grasas que retardan la digestión de los demás alimentos.

Siempre es importante prevenir la mala digestión. El estómago no es un mero receptáculo mecánico, sino un órgano. Se rebelará cuando se le trate como a un saco de forraje. Se evitarán todos los remedios de avisos contra la Tuberculosis.

Se ha demostrado que los Hipofosfitos no tienen prácticamente ningún valor. Las drogas tienen una duración limitada de utilidad. La curación de la enfermedad, como también su prevención requieren principalmente luz solar, buen alimento, reposo y sueño convenientes, supresión del cansancio físico o mental, del cansancio abrumador.

No es siempre posible vivir según las fórmulas antedichas, pero tratando de realizarlas en el modo de vivir tanto como sea posible se estará bajo el abrigo de la mejor protección contra la gran plaga blanca que, gradualmente, pierde sus temores a medida que la ciencia moderna arroja luz en las encrucijadas en que aquella ataca a la raza humana.

que cada uno de los relojes, (suponiendo que fueran relojes que tuvieran señaladas 24 horas y no 12, como los corrientes) indicaban una hora distinta. En el polo no hay hora fija y de nada sirven los relojes, porque ellos sólo pueden indicar la hora que en ese momento rige en el punto de donde se salió.

El alcohol produce enajenación mental y predispone al crimen

Las estadísticas de los asilos de insanos, demuestran que el 21% de los locos reclusos en ellos, deben su desgracia al alcohol. Y fuera de esta correlación entre el alcoholismo y la enajenación mental, se descubre también de un modo innegable una correlación entre la criminalidad y el alcoholismo. Las estadísticas de las prisiones de París prueban que de 70 a 75% de los crímenes y delitos tienen por cómplice el alcoholismo.

La casi totalidad de los crímenes se deben al alcoholismo directamente, en la mayoría de los casos, cuando bajo la influencia del aguardiente los hombres son víctimas de una especie de locura furiosa que induce a cometer hechos de sangre hasta personas por naturaleza inofensivas. Indirectamente, otras veces, en los crímenes pasionales, cometidos por personas que deben a sus propios hábitos alcohólicos, o a su herencia o atavismo, el poseer una naturaleza emocionan peligrosa. La casi totalidad de los criminales reclusos en las cárceles o que arrastran su existencia en los presidios, son víctimas del alcohol. El alcohol es el gran causante de crímenes, el enemigo del hombre y del hogar el que compromete la seguridad pública, produciendo tumultos y desórdenes sociales sin cuento. En la gran guerra mundial, los mayores horrores, los actos de más inconcebible salvajismo, los cometieron siempre hordas alcoholizadas.

Se considera como atenuante, el estado de ebriedad, para el juzgamiento de los criminales. Esto, a nuestro juicio es un absurdo. Tal disposición tiene por una parte a favorecer el consumo de bebidas alcohólicas, en vez de restringirlas y hace por otra parte, aumentar el número de crímenes. Hay efectivamente, muchos que se embriagan antes de cometer un crimen que tienen bien premeditado, para tener la osadía necesaria, y confiando en la disminución de la pena, que les será concedida por haberlo cometido en estado de ebriedad! Si el estado de ebriedad fuera considerado como agravante, como debía serlo, la criminalidad y el consumo de bebidas alcohólicas disminuirían considerablemente.

Estaban verdes

Don Otto sale a cazar con Fedeguico. De repente, don Otto ve en un árbol detenerse unos loros. Apunta, pero luego baja la escopeta.

—¿Por qué no disparas, Otto?— le pregunta Fedeguico.

Y Otto contesta:

—Los loros están muy verdes. Hay que dejarlos madurar.

CHARLAS CIENTIFICAS

La Conquista del Polo Norte

Con intervalo de pocos días y valiéndose del aeroplano y del dirigible, dos atrevidos exploradores han volado sobre el Polo Norte. Se sabe ahora, sin lugar a dudas, el aspecto del Polo, la profundidad del mar a su alrededor y las características del hielo que lo cubre. Se ha comprobado que no hay signo alguno de vida en las inmediaciones del Polo, que no hay tierra, pues no puede darse este nombre a las pequeñas islas rocosas diseminadas en los mares polares. El misterio del Polo Norte está solucionado.

Durante cien años o más los hombres de ciencia europeos han divagado acerca de cómo sería esa región que los hielos impedían visitar: Una y otra vez se han formado expediciones provistas de todos los elementos necesarios, pero tan solo en 1919 el teniente Peary de la Marina estadounidense pudo llegar al Polo en trineos y después de ocho meses de dura y extenuante lucha con el frío, la falta de alimentos y de medios de transporte, Peary trajo los datos tan precisos que no se creyó necesario repetir el viaje que tantos sacrificios exigía. Y fué necesario que se perfeccionaran los transportes aéreos para que el bravo explorador noruego Amundsen, descubridor del Polo Sur, resolviera efectuar un vuelo que lo llevara por sobre el Polo Norte, saliendo de Spitzbergen, en Europa, para llegar a Alaska, en el continente americano. El viaje se hizo en un enorme dirigible el "Noruega", y durante algunas horas la expedición corrió serio peligro debido a una espesa niebla, la enemiga más temible de los aviadores. El año pasado Amundsen ha-

bía intentado hacer el viaje en aeroplano, pero tuvo que dejarlo para mejor ocasión.

Sin embargo, unos días antes de la partida del "Noruega", el Comandante Byrd, de Estados Unidos, efectuó el vuelo aéreo sobre el Polo en un aeroplano, saliendo y regresando a Spitzbergen, en Europa, en poco más de quince horas. Las observaciones hechas por Byrd y su compañero está de acuerdo con las de Amundsen respecto a que esa región es un vasto mar de hielo, sin característica especial ninguna.

Pero, por lo que se refiere a otras cosas, los polos tienen características bien determinadas y curiosas. La medición del tiempo, por ejemplo, conforme nosotros la conocemos, no existe en los polos. Nosotros medimos el tiempo—un día y una noche,—conforme con una revolución o vuelta que da la tierra sobre su propio eje. Para cada quince grados de longitud sobre la superficie de la tierra, hay una diferencia de una hora de tiempo.

Se llaman meridianos de longitud los círculos que, partiendo de un polo, rodean a la tierra pasando por el otro polo. Los meridianos de longitud son 24 y todos ellos van a juntarse en los polos. Y aquí viene lo curioso.

Si de un punto determinado y con intervalo de una hora entre cada uno, veinticuatro hombres se dirigieran al norte (o al sur) sin salirse de su meridiano, llegarían todos a juntarse en el polo. Y si a esos hombres se les ocurriera sacar su reloj y compararlo con los demás, verían

La Liga Chilena de Higiene Social ha realizado la obra más grande de higiene social llevada a cabo en Sud-América.

La razón de la liberación del Neo-Salvarsan. La importación y exclusividad por la Liga, ha representado una economía a los enfermos de más de millón y medio de pesos.

Por la acción de la Liga, Chile es el país de Sud - América en que se vende más barato el Neosalvarsan.

La Liga obedece a la Organización establecida en sus Estatutos y realiza el Plan de trabajo que le señala su Declaración de Principios. La autoridad suprema de la Liga reside en el Director General que controla la Economía de la Liga por medio de la Comisión de Subsídios.

La autoridad ejecutiva está en la Dirección General que tiene autoridad plena sobre la Sección Comercial, controlada, además, por el Presidente y el Directorio.

El fundamento de la organización comercial, es obtener la independencia moral de la Liga, cuyo único cimiento puede estar constituido por una sólida e independiente estructura económica. En efecto, aunque tiene una Sección de Compras y Ventas no es una Institución netamente comercial, sino que sus actividades sirven para realizar su Plan de Higiene Social, y completar el Fondo para la construcción y organización del Instituto de Bienestar que ascendía el 31 de Diciembre de 1925, a \$ 254,524.66.

Cuando se acordó la reorganización y ampliación de la Sección Comercial, se revisó totalmente su contabilidad desde el 4 de Julio de 1917 hasta el 31 de Diciembre de 1925, practicando el examen más escrupuloso y concienzudo de todas las facturas y de todos los comprobantes. Este trabajo iniciado en Enero de este año y terminado en Junio último se revisó por la Comisión de Subsídios y fué aprobado por el Directorio de la Liga el 8 de Junio último, lo que permitió reorganizar la Contabilidad y el control de Ventas en la forma más perfecta posible estando a disposición de cualquiera persona que desee imponerse de ella.

El sistema de distribución y ventas se refiere a la venta del Neosalvarsán en empaque clínico destinado a los Hospitales, Policlínicos, y Servicios de Asistencia y Previsión Social y a la venta del empaque unitario destinado a las farmacias de toda la República.

La Liga se reserva la venta directa del primer empaque, proveyendo además a precios reducidos a los enfermos de escasos recursos, para el cual ya tiene establecidos 18 locales de venta y continuará ampliando este servicio en toda la República.

El capital de la Liga ascendía el 31 de Diciembre de 1925 a \$ 768,291, siendo insuficiente para sus fines sociales, educacionales y económicos, no habiendo tenido

nunca la Liga un capital mayor hasta esta fecha.

Ninguna otra institución realiza los fines educativos, curativos, y preservativos contra las enfermedades de trascendencia social. No existe ninguna organización parecida al del Instituto de Bienestar que proyecta la Liga ni podrían hacerse cargo de sus actividades sociales y económicas, ni la Dirección de Sanidad ni la de Asistencia Social, a cuya labor, por lo demás, ha consagrado la Liga la más abnegada y patriótica cooperación.

La eficiencia de la propaganda educativa y científica y de su sistema de ventas se demuestra con las siguientes cifras:

En su primer año de 1912, realizó una venta de 177,231.00 que llegó en 1925 a \$ 570,462.00 y, hasta el 22 de Junio de 1926, ha llegado a \$ 599,006, mediante la labor de educación higiénica más amplia emprendida hoy en la América del Sur, se ha obtenido un 222% de aumento.

En cambio la Liga ha invertido sólo en educación, la suma de \$ 113,591, habiendo asistido a sus 214 conferencias gratuitas, 179,610 personas.

En cuanto a la exclusividad de la venta del Neosalvarsán, deriva de un contrato legal celebrado directamente con la Fábrica Productora, porque todos los productos elaborados e importados a Chile tienen agencias exclusivas.

La Liga encontró esta agencia, adquirió la exclusividad, redujo el precio del Neo Unitario en un 30% y el Neo Clínico en un 100%.

La Liga debe comprar este año a la Fábrica Productora 100,000 dólares, o sean \$ 830,000.00 chilenos, suma que asciende, con demás gastos desde la Fábrica hasta su distribución en toda la República, a más de un millón de pesos. Todos los Gobiernos, reconociendo que es un medicamento necesario a la salud pública, han liberado, tanto del impuesto interno a los específicos como de Impuesto Aduanero, sin limitación alguna hasta el 17 de Octubre de 1925, en que se limitó la liberación del impuesto aduanero a la suma de \$ 50,000.00 anuales al Neosalvarsán que desde el primer momento, antes, durante y después de la guerra mundial había eliminado del mercado a todos sus similares.

Ha contado, pues, con la cooperación de todos los Gobiernos y de todos los Ministros de Hacienda que se han sucedido desde el 10 de Febrero de 1922 hasta el 15 de Setiembre de 1925.

LOS PRECIOS DEL NEOSALVARSAN, LA UTILIDAD DE LA LIGA Y LA ECONOMIA DE LOS ENFERMOS

1) *Los precios del Neosalvarsán.* — La Liga vende a las Farmacias a \$ 31.00 la serie, con 30% de descuento, o sea, a \$ 21.70 la serie y a los Hospitales y Servicios de Asistencia y Previsión Social, a \$ 20.00 la serie con 5% de descuento, o sea, a \$ 19.00 la serie.

Según cálculos efectuados en 15 de Abril del presente año, se llegaba al precio del Neosalvarsán, puesto en bodega en Santiago, de \$ 11.36 m/cte.

De consiguiente, vamos a dar el costo verdadero, es decir, agregando a este precio del Neosalvarsán puesto en bodega en Santiago, los que irroga su venta y distribución en todo el país, que no figuraban en el cálculo anterior:

Costo en Hamburgo, por serie, oro americano	\$ 1.52
Calculado a \$ 8.30 por dólar, son moneda corriente	12.61.6
Gastos totales desde Hamburgo a Santiago, m/corriente	0.75
<hr/>	
Precio del Medicamento puesto bodega en Santiago, m/corriente, la serie	13.36.6
Más el recargo de 20%	2.67.32
<hr/>	
Precio de costo por serie	\$ 16.03.92
O sea, la serie a, m/corriente,	\$ 16.04.

En efecto, en el cálculo a que hacemos referencia no figuran los siguientes gastos que integran el verdadero costo del Neo, listo para su venta y distribución en toda la República:

	Por serie
	\$
8% para Gastos Generales, o sea	1.06.928
2% „ Propaganda Comercial	0.26.732
4% „ Intereses y Descuentos	0.53.464
1% „ Propaganda Científica y Educacional	0.13.366
5% „ Comisiones de Venta	0.66.830
	<hr/>
	\$ 2.67.320

Nuestros precios de venta son:
Por envase "Unitario, \$ 31.00, menos 30% descuento, \$ 21.70.

Por envase "Clínico", \$ 20.00, menos 5% de descuento, \$ 19.00. Total: \$ 40.70.

Lo que da un término medio para los dos envases de: \$ 20.35.

Siendo nuestro precio de costo de \$ 16.04 la serie, queda entonces una utilidad de pesos 4.31, que equivale a un 26.87% de utilidad por serie en la venta del medicamento.

Hay que tomar en cuenta, además, que toda esta utilidad debe invertirse para desarrollar el actual Plan de Higiene Social de la Liga, y el Fondo de Construcción del Instituto de Bienestar que alcanza en 31 de Diciembre de 1925 a la suma de pesos 244,888.46, y en acumular los recursos necesarios para formar el Capital que exige el cumplimiento del Contrato.

2) *La utilidad de la Liga.* — Esta utilidad, como lo acabamos de ver, es del 26.87 por ciento, y es completamente errada la afirmación de que esta ganancia llegue al 100% del capital, y a \$ 300,000 por año.

El efecto, el cuadro siguiente demuestra la utilidad a los años correspondientes:

Año	Utilidad
1922	\$ 8,326.11
1923	97,647.00
1924	41,221.20
1925	51,087.35

3) *La economía de los enfermos.* — La utilidad no se hace a costas de los enfermos sifilíticos, como se ha afirmado, porque, precisamente, con la reducción del precio mínimo y no del medio de \$ 40.00 la serie a \$ 20.00, ha realizado la obra más grande de higiene social llevada a cabo en este país y en Sud América. En efecto, habiendo vendido hasta el 31 de Marzo de 1926 633,351 dosis con un valor de \$ 2,033,207, mientras que el valor de esta mercadería al precio mínimo de \$ 40.00 la serie habría irrogado a los enfermos un gasto de pesos 4,211,480; ha economizado, pues, a estos enfermos, hasta el 31 de Marzo del presente año, a lo menos, la suma de pesos 1,578,273. Ha donado, además, 7,454 dosis con un valor de \$ 20,723 para los enfermos de escasos recursos de los Servicios de Asistencia Social y Beneficencia.

La bonificación es una donación que ha-

ce la Fábrica en caso de cumplir el contrato a fines de cada año, y, la Liga, hace una bonificación a los compradores, fuera de las donaciones a los establecimientos hospitalarios y servicios de Asistencia Social, de que ya hemos hecho mención.

La bonificación de Meister Lucius no es como se ha pretendido, de 30% global, sino de 17.05%, porque la bonificación del empaque Clínico es de 25%, pero asciende sólo a la tercera parte del consumo total y en cambio la del Unitario es sólo de 10%.

Por último, la República de Chile es el país de Sud América en donde se vende más barato el Neosalvarsán.

Tomemos a la República Argentina, donde el expendio de este medicamento está en manos de una casa comercial extranjera y

según las cifras suministradas por el Director del Departamento de Higiene de Buenos Aires, Dr. Gregorio Aráoz Alfaro, se puede ver que el precio de la serie en empaque Clínico es de \$ 27,846 avaluada en moneda chilena, o sea, la Liga vende el empaque a los hospitales, un 46.096% más barato, y, el empaque Unitario se vende en Buenos Aires a \$ 40.80, o sea, 31% más caro que en Chile.

Las personas que se interesen por conocer más a fondo este asunto, pueden solicitar el folleto correspondiente a la Secretaría de la Liga Chilena de Higiene Social, Casilla 3057, Bandera 166. Santiago.

¿Conviene al Estado el monopolio sobre el alcohol?

"Berlín, Mayo 18.—En las cortes de justicia de Alemania hay 6,000 procesos que implican a más de 8,000 personas, por haber obtenido el alcohol desnaturalizado de las oficinas de gobierno, por medios ilegales. La mayor parte de los 16 millones de galones entregados por el Estado durante el pasado año, fué a personas que, por medio de certificados falsos, aseguraron estaba destinado a fines industriales.

Este alcohol desnaturalizado fué destinado a la preparación de licores falsificados. Aunque los fabricantes de estos licores se esmeraron en hacer desaparecer los elementos tóxicos del alcohol, hubo tantos casos de ceguera y envenenamiento debido al alcohol no bien purificado, que las autoridades iniciaron las investigaciones del caso y descubrieron la falsificación.

Una firma mercantil, para evitar el ser descubierta, embarcó su provisión de alcohol a Holanda y lo hizo devolver a Alemania como alcohol holandés. Las investigaciones comprueban que el Gobierno ha perdido un 10% de la entrada total sobre el impuesto a las bebidas alcohólicas gracias a estas falsificaciones".

Los licoreros y vinicultores chilenos nos aseguran que cuando abundan los licores legítimos, nadie pretende fabricar bebidas falsificadas que son, según ellos, las únicas que dañan el organismo. También hay quienes aseguran que si el Estado tiene el monopolio—(es el único que puede vender bebidas alcohólicas)—obtendrá una entrada enorme y evitará las falsificaciones.

Este cable de Alemania, país donde no hay intrusión alguna sobre la preparación de bebidas alcohólicas naturales y donde existe el monopolio del alcohol, viene a desmentir rotundamente ambas aseveraciones de los partidarios del trago.

L. J.

Chiste alemán

El mejor chiste alemán de la temporada es el siguiente:

—¿En qué se paguese un pegal a un jálamo?

—Se paguese en que de ninguno de los dos se puede hacer ensalada de lechuga. ¡Já, já, já!

Feria de Máquinas de Escribir

DE



E. PARADELA V.



TECNO-MECANICO

Bandera 139 :: SANTIAGO :- Casilla 3511 :: Teléfono 4699

VENTAS A PRECIOS DE OCASION :: COMPRAS :: CONSIGNACIONES

Taller bien montado para el reajuste y composturas de:

Máquinas de Escribir, Calculadoras, Registradoras, Mimeógrafos, Protectoras de Cheques, Mimeoscopios, Victrolas, Foliadoras y todo aparato de precisión. — Especial atención a las órdenes de provincias.

Trabajos garantidos :: Precios bajos :: Atendemos máquinas por contratos

LA TUBERCULOSIS

Examen general del problema por el Dr. Edgar L. Colles

La raza humana no está fatalmente condenada a la tuberculosis. Es más, tal enfermedad es incluso desconocida en algunos pueblos primitivos y, cuando en ellos penetra, se propaga rápidamente con gran virulencia.

La tuberculosis es una enfermedad contagiosa y muy varia en sus manifestaciones. Conocido de todo el mundo es el bacilo que la produce, cuyos estragos obedecen a leyes definidas, por lo cual se ha logrado llegar a disminuirlos durante los últimos años.

Puede reconocerse tres tipos clínicos de tuberculosis perfectamente definidos: el de la infección aguda generalizada, el de la infección poco agudizada y localizada principalmente en los pulmones y, por fin, una enfermedad crónica, localizada exclusivamente en ellos. Hay, además, toda una variedad de casos que pueden referirse siempre a cualquiera de las tres categorías expuestas: categorías que están perfectamente representadas en las estadísticas de mortalidad.

En las naciones civilizadas, corresponde a la primera categoría la mortalidad por tuberculosis infantil; a la segunda, la ocurrida entre los quince y treinta años y a la tercera las muertes acaecidas en la segunda mitad de la existencia.

Estos distintos tipos de tuberculosis se hallan en relación directa de otros tantos estados de evolución social. Cuando la enfermedad penetra en una población primitiva, ataca bajo su primera forma a los individuos de todas las edades, indiferentemente. La segunda forma se presenta más frecuentemente como consecuencia de las transformaciones experimentadas por las costumbres de una colectividad, por causas de perturbaciones súbitas, como, por ejemplo, de una evolución industrial. La tercera forma de la tuberculosis se manifiesta, sobre todo, en las regiones en que las condiciones sociales parecen casi inmutables; como ocurre hoy, por ejemplo, en varias provincias de la China.

En los gráficos de mortalidad de la población masculina en Prusia, de los años 1917 a 1923, puede reconocerse fácilmente a los tres tipos estadísticos de tuberculosis dichos. Durante tal período, influyen considerablemente las consecuencias de la guerra. Así, se observa un ligero aumento de la mortalidad durante los primeros años, un aumento mayor entre los quince y los treinta años, siguiendo en progresión creciente hasta alcanzar el punto álgido, entre los cincuenta y setenta años.

De los resultados obtenidos por medio de estadísticas establecidas en condiciones sociales distintas, se deduce claramente que el máximo alcanzado en la segunda mitad de la existencia — más elevado siempre en los hombres que en las mujeres — puede representar la preocupación de la lucha diaria; en cambio, en los jóvenes débese la alta mortalidad a la defectuosa alimentación de los primeros años: en cuanto a los recién nacidos débiles, al no ofrecer resistencia alguna a la enfermedad y sucumbir al igual de las tribus primitivas, proporcionalmente a la intensidad de contagio difundido en el medio ambiente, ocurre que la proporción de la mortalidad

infantil sube o baja al propio tiempo que la proporción total de las muertes por tuberculosis; o sea que tal proporción depende del estado de los otros dos tipos de tuberculosis. Por el contrario, éstos — los correspondientes a los adultos jóvenes y a los mayores de cuarenta años — son independientes uno de otro, si bien pueden coexistir, como en Prusia en 1917. También puede presentarse sólo el tipo de los adultos jóvenes como en Irlanda, a fines del siglo pasado, cuando el suelo de tal país era poco productivo y su industria no se había desarrollado aún bastante. Y por fin, en Australia, en la feraz Australia, se ha visto predominar el tipo correspondiente a los hombres en la segunda mitad de su existencia.

Estos tres tipos identifican los tres poderosos factores de la mortalidad tuberculosa, aun cuando la influencia de cada uno de ellos no se limita al período en que se da principalmente. Así, por ejemplo, se ha demostrado que los sastres, burócratas e impresores, que por causa de su profesión se ven obligados a trabajar en una promiscuidad favorecedora del contagio, aun cuando no suponen un verdadero peligro para la salud general, son más accesibles que otros cualesquiera a la tuberculosis y las estadísticas de mortalidad a ellos referentes, acusan para las otras enfermedades una proporción inferior a la media.

Interesantes ejemplos ofrecen a este respecto las estadísticas profesionales. Así, los pulmones de los obreros expuestos a la inhalación de polvos silíceos van siendo poco a poco afectados hasta que la tuberculosis acaba por cebarse en ellos. La mortalidad de tales individuos corresponde al tipo de enfermedad en los adultos mayores de cuarenta años o de organismo gastado. La proporción de la mortalidad por causas distintas a la de la tuberculosis es normal en tal categoría de obreros, mientras que la de la tuberculosis es muy elevada.

Las muertes tuberculosas se producen con frecuencia entre los alcohólicos y, sobre todo, entre los dueños y empleados de los establecimientos en que se expenden bebidas alcohólicas. En estos casos se produce una combinación distinta debida a la pernicioso influencia del alcohol que debilita la vitalidad general de los tejidos, acelerando el decaimiento fisiológico y favoreciendo, en consecuencia, el desarrollo de la tuberculosis en los tejidos prematuramente gastados; por razón de lo cual, las muertes ocurren por tuberculosis, en su mayoría al comienzo de la edad madura, al propio tiempo que en tal época sufre también un gran aumento la proporción de la mortalidad por otras causas.

A nuestro parecer se atribuye una excesiva influencia a los efectos de la vivienda. Un alojamiento pobre supone casi siempre la convivencia en él de un excesivo número de personas.

Una mala vivienda supone generalmente además una alimentación insuficiente y malsana. Constituye un error atribuir a la pobreza de la vivienda las dos influencias debidas a la falta de alimentación y al aumento de los peligros de contagio. Si después de la guerra ha sufrido una agrava-

ción el problema de la vivienda, en cambio la alimentación general ha mejorado; gracias a lo cual la proporción de la mortalidad tuberculosa ha descendido notablemente con relación a todas las edades.

Perfectamente conocidas son las causas de la tuberculosis bovina, distinta de la tuberculosis humana y bien sencillos son también los medios de preservarse de ella. Para esto basta con llegar a tener ganados exentos por completo de bacilos; medio que hace titubear a la gente por la perspectiva de gastos que supone.

Las grandes líneas en que podría encajarse un plan de defensa antituberculosa, trazado como consecuencia de los hechos expuestos podrían establecerse como sigue:

1. Disminuir el esfuerzo diario, por la adopción de medidas como la semana de 44 horas y la economía general del trabajo. El estudio de las condiciones industriales ha demostrado que tales medidas resultan económicamente ventajosas y que con ellas se llegaría a disminuir el número de casos de tuberculosis en la edad madura.

2. Regular los salarios con arreglo a una escala que permita a los obreros tomar una alimentación correspondiente a su propia defensa de energía y procurársela también a sus familias. De tal suerte, serían mucho menos frecuentes los casos de tuberculosis entre los adultos.

3. No retroceder ante ningún esfuerzo para disminuir los peligros del contagio: ya que cada caso evitado es un foco menos de infección. Dar a conocer al público el valor contagioso de la tuberculosis y aislar las tuberculosis "abiertas", reservando en primer lugar a tales casos los sanatorios y los hospitales. Aun cuando la cura en los casos posible resulta impresionante, la prevención es mucho más segura, más sencilla y menos costosa.

Hoy se gastan grandes sumas para tratar de curar tuberculosis, que jamás habrían llegado a declararse si no se hubiera reintegrado a sus hogares a individuos con tuberculosis abiertas, después de períodos de cura insuficientes.

Sólo tal método podrá convencer al público de la necesidad de aislar todas las tuberculosis abiertas. Semejante medida, que no tardará en hacer económicamente realizable la progresiva disminución de los casos de tuberculosis, constituirá la última fase de la lucha emprendida para exterminar tal enfermedad en las naciones civilizadas.

Chiste militar

En un pueblo murió un cabo de policía que estaba bajo las órdenes de un oficial. La causa de la muerte fué una hernia. El oficial comunicó a sus superiores, diciendo: "Cabo Pérez, muerto por Hernia, manden instrucciones. La contestación fué: "Haga enterrar a Pérez y mande a Hernia detenido a ésta".

EL ALCOHOL

De "Poesías del Pueblo"

En la copa cristalina
que una y otra vez se acerca
al labio del bebedor,
hay un algo cruel, fuera
de dosis nectarina,
cuajadora del dolor...

En la grávida botella
que es abierta ansiosamente
y llevada por doquier,
hay un algo horroroso,
fuera de que es una bella
servidora del placer...

Mas los ojos del que bebe
nada ven sino cristales
de brillo fascinador,
el rebalse de la espuma,
mientras se expende muy leve
el aroma del licor...

Pero una y otra van llenas
del sudor de muchos días,
del llanto de una mujer,
de la sangre de una raza,
de las lágrimas y penas
de unos hijos sin comer!

Angel Medina.

"VIDA NUEVA"

Boletín Mensual Organó Oficial de la Liga
Nacional contra el Alcoholismo

Colaboraciones y correspondencia diri-
gidas a la Casilla 3438, Santiago (Chile)

Sede de la Liga: Bandera 166, Oficina
N.º 18

LAS BEBIDAS ALCOHOLICAS NO CONSUELAN

El alcohol no disipa tristezas, por más que lo digan los que, tratan de ahogar sus penas, ahogándose ellos mismos en vino. El alcohol no crea nada, ni mejora sentimientos: su primer efecto es exagerar y poner de manifiesto lo que hay en nuestro cerebro. Su segundo efecto es ciertamente el de hacernos perder la noción de la realidad; pero esto no es cambiar la realidad: es agregar a la desgracia el deshonor. ¿Acaso la ebriedad de hoy nos va a suprimir el mañana? Y mañana estaremos débiles y la misma desgracia de hoy nos parecerá más grave.

La costumbre de tomar bebidas alcohólicas cuando se tienen pesares no es más que un pretexto para satisfacer el impulso a la ebriedad que muchos sienten por herencia o por atavismo. Embriagarse cuando se pierde a un ser querido, es sencillamente un acto de irrespeto a su memoria y una exhibición de cobardía. Embriagarse por cualquier otro motivo, enfermedades, pérdidas materiales o de afectos, es una insensatez. El alcohol no hará recuperar lo perdido: ni la salud, ni los bienes, ni los efectos. Lo noble, lo admirable, lo grande, es ver al hombre que sufre, enfrentarse a su pena como un hombre. Firmemente!

CHISTECITOS

Día notable

Un veterano de la guerra, ocupado como jefe en una oficina aduanera, recibe la visita de un extranjero el 26 de Noviembre, aniversario de la batalla de Tacna.

—¿Por qué está usted tan contento? —
pregunta el visitante.

—¡ Ah! Es que hoy es gran día para la patria. Todos los chilenos celebramos este día con júbilo. ¿No ha visto usted a los empleados? Todos revelan en su cara la satisfacción patriótica.

—¿ Con que así, no? ¿ Y de qué aniversario se trata?

—¿ Es posible que usted no lo sepa? A ver, joven, (llamando a un empleado que sonríe y se restriega las manos, contentísimo), dígame a este caballero qué gran día es hoy.

El jovencito, con júbilo:

—¡ Ah! ¡ Hoy es día de pago!...

Hacia lo que quería

Un cantante, fatuo como todos, le dice a un empresario:

—Mire usted... Mi voz es magnífica. Con ella hago lo que quiero.

El empresario lo mira, y al verlo tan mal trajeado, le contesta:

—¿ Por qué no hace de ella un par de pantalones?

Doctora Ernestina Perez

Estudios en Europa
sobre enfermedades de
Señoras.

Consultas: de 2 a 5
P. M.

DELICIAS 465
Santiago

Silabario de la Raza

Su lectura educa al público para prevenir las Enfermedades Sociales y se reparte gratuitamente.

PROFILACTICO

(a base de calomelano)

Su empleo previene las Enfermedades Sociales
VALOR DEL TUBO \$1.00

NEOSALVARSAN

(a base de arsénicos)

Para curar las Enfermedades Sociales

REARGON (a base orgánica de plata)

Produce la cura abortiva de la Gonorrea.— Se expenden en todas las Farmacias de la República.

Unicos Depositarios para Chile

LIGA CHILENA DE HIGIENE SOCIAL: Bandera 166 - Casilla 3057 - Teléfono 924

Los enfermos de escasos recursos podrán adquirir NEOSALVARSAN en empaque Clínico.

Los Precios Detallados de la Serie Clínica quedan como siguen:

Dosis de 0.15	\$ 2.20		Dosis de 0.60	\$ 3.50
" " 0.30	2.50		" " 0.75	4.00
" " 0.45	3.00		" " 0.90	4.80

Valor de la Serie \$ 20 - En venta en San Francisco 58 - (Hospital San Juan de Dios) Santiago.