

VIDA NUEVA

No bebo jamás bebidas
alcohólicas y siempre tengo
empleado mi cerebro en
algo útil a la humanidad.
EDISON.

BOLETIN MENSUAL
DE LA LIGA NACIONAL
CONTRA EL ALCOHOLISMO

Cuando usted bebe a la
salud de otros, acuérdesse
que está arruinando la
suya.

L. N. A.

AÑO III

SANTIAGO DE CHILE (S. A.) Mayo de 1926

NUM. 24

EDITORIAL

Los trabajadores de la región del salitre ante el problema del alcoholismo

Cada vez que los obreros de las distintas regiones del país, celebran algún Congreso o Convención, siempre, uno o varios delegados a la vez, dan cuenta de traer instrucciones precisas de sus representados para proponer acuerdos que exterioricen la aspiración obrera nacional de encarar alguna vez, resueltamente, la solución del problema del Alcoholismo.

Los obreros de la región austral, del carbón, del salitre y de las provincias centrales, han celebrado en el último tiempo varios torneos, en los que se han tomado acuerdos tendientes a exigir del Gobierno y del Congreso tomar medidas que vengán a solucionar el grave mal del Alcoholismo, que se reconoce va poco a poco aniquilando a la nacionalidad chilena.

Esta actitud honra altamente al elemento obrero de Chile.

De los actos realizados por las fuerzas obreras tiene capital importancia, el Congreso de Trabajadores y Empleados de la Provincia de Tarapacá, celebrado en la primera quincena de Abril último.

En dicho Congreso fué aprobado entre aplausos calurosos, una moción para pedir al Gobierno la implantación de la Zona Seca en toda la región salitrera.

La importancia de este acuerdo resalta, si tomamos en consideración que en la actualidad rigen en aquella región unas disposiciones que fueron anunciadas pomposamente como Zonas Secas y de Temperancias limitadas, y que, en la práctica, ha resultado ser una verdadera Ley del Embudo.

Las fuerzas productoras de la región del salitre desean vivamente la Zona Seca efectiva, sin *camouflage*.

Saben comprender que el Alcoholismo es un pesado lastre que va retardando en forma visible el progreso y adelanto de aquella rica región; aparte de ser el dilapidador de muchos jornales ganados a costa de muchas fatigas.

Una masa obrera que esto pide, que se afana por apartarse y apartar del vicio a sus conciudadanos, merece bien de la Patria.

EL BORRACHO

Amanecía.

El sol radiante y jubiloso, verdadero sol de primavera, iba esparciendo su luz, lentamente, sobre la urbe que empezaba a des-perezarse de su sopor.

Y través de los vidrios de la ventana de una casa penetraron los tibios rayos de ese sol que alumbraron una escena, triste escena de la degradación humana...

DOS VIDAS



Vida de un alcohólico y vida de un sobrio.
¿Cuál es la que usted lleva?

Sobre un inmundo jergón, yacía tendido un hombre joven, pero prematuramente viejo por el vicio. Tendido sobre la cama en confusión, con su ropa en desorden lo sorprendía la mañana después de una pesada noche de juerga, en que había gastado todo su dinero, hasta el último centavo...

La filtración de la luz solar que hirió su frente arrugada de vividor, le hizo despertar.

Restregándose los ojos semivelados por el sueño, se levantó y abriendo la ventana de par en par, aspiró voluptuosamente las brisas del alba, mientras por la pieza se esparcía la luz llena de alegría natural...

Y su cerebro entorpecido por la acción del licor empezó a refrescarse...

El sol bañaba de lleno con su luz, la cara de expresión estúpida del borracho...

Y por primera vez en su vida tuvo un momento de reflexión... Al mirar su ima-

gen reflejada en un pedazo de espejo, sintió repulsión por sí mismo.

Y comparó el frescor del aura con el vaho envenenado del olor a licor que llenaba su pieza. Sin saber por qué, al mirar el jergón sucio y deshecho, se le vino a la memoria una escena de arrabal que había visto el día anterior: un chancho hozando en un montón de basuras...

Y odió el licor.

Y sacudiendo virilmente su enmarañada cabellera, se prometió no beber jamás...

Y de codos en la ventana, con su mustia frente entre sus manos, quedó silencioso mirando al suelo...

Ya la urbe empezaba su movimiento.

Y el ruido de un carretón sacó de su abstracción al ex-bebedor...

Empezaba para él una nueva vida... Y empezaba con la aurora radiante de una triunfal mañanita de primavera...

La lección de Franklin

Un hombre que se había parado una hora frente al escaparate de la librería de Benjamín Franklin, entró por último y le preguntó al dependiente.

—¿Cuánto vale este libro?

—Un dólar.

—¿No lo puede dar por menos?

—Vale un dólar.

Echó perezosamente nuestro hombre una mirada sobre los libros puestos a la venta, y volvió a preguntar:

—Está el señor Franklin?

—Sí, señor; pero tiene mucho que hacer en las prensas.

—Es que desearía hablar con él.

Avisó el dependiente a su principal y le preguntó el comprador:

—Señor Franklin, ¿cuál es el último precio de este libro?

—Dólar y cuarto.

—¡Pero si el dependiente me acaba de pedir tan sólo un dólar!

—Es verdad; porque hubiera preferido entonces un dólar a dejar mi trabajo.

Pareció el hombre sorprendido de la réplica y deseoso de cerrar el trato, repuso:

—Bien; pero dígame el último precio.

—Dólar y medio.

—¡Cómo! ¡Si acaba usted de decirme dólar y cuarto!

—Es verdad; pero antes me era más ventajoso el dólar y cuarto que ahora el dólar y medio.

Dejó silenciosamente el hombre las monedas sobre el mostrador, y salióse de la tienda con el libro y la saludable lección recibida del maestro en el arte de transmutar a voluntad el tiempo en riqueza o sabiduría.

Por doquiera hay malgastadores de tiempo.

CUENTO

En un coche de ferrocarril se sentaron frente a frente un predicador y un bebedor.

—Veo que usted pertenece a un grupo o sociedad de abstinentes, — dijo el bebedor al evangelista.

—¿Cómo lo conoce usted?

—Por esa insignia azul que lleva en el paletó.

—Y yo bien veo que usted no es abstinentemente, — dijo el evangelista.

—¿Cómo lo ve usted?

—Por ese color encarnado que, a manera de insignia, ostenta su nariz.

(Adaptado de una relación de Carmen Sylva, la talentosa reina de Rumania, muerta hace algunos años)

Un joven, por efectos de un golpe, descubrió que su cerebro era de oro. Como se halló poseedor de una fortuna, se dió a la holganza y ésta lo condujo a la cantina, a divertirse y a pasar el tiempo. A fin de pagar las copas que iba consumiendo, iba sacando, poco a poco, pequeñas partículas de su cerebro para reducir las a moneda corriente. Al poco tiempo su magnífico cerebro se había agotado y el joven perecía, pobre y miserable.

Nadie tiene cerebro de oro, pero cualquier cerebro vale más que ese metal. El alcohol va agotando, poco a poco, esa riqueza que allí llevamos, hasta reducirla a cero.

El Concurso Infantil de Temperancia

El jurado que tiene a su cargo la revisión de los trabajos presentados al Concurso Infantil de Temperancia, organizado por la Liga Nacional Contra el Alcoholismo, ha continuado con toda dedicación el estudio de ellos.

Esta tarea se ha prolongado, en atención

a que llegaron muchos trabajos de las provincias que deben ser cuidadosamente revistados para los efectos del fallo.

En el próximo número de "Vida Nueva" publicaremos la lista de los premiados y sus temas, como asimismo la fecha que se fije para la distribución de los premios.

Algunas consideraciones sobre lo que se llama una de las industrias principales.

¿Qué provecho deja el conceder patente al tráfico de licores, de cerveza y de vino, que disminuye el número de seres útiles en la vida?

¿Qué provecho deja el conceder patente a un tráfico que hace a los hombres menos hábiles, menos firmes, menos dignos de confianza; que disminuye la resistencia, el respeto propio y a los demás, que disminuye el crédito, la demanda de alimentos, de vestidos, abrigo y herramientas de trabajo?

¿Qué provecho deja el dar patente a un tráfico que hace idiotas, mendigos, criminales, lunáticos y epilépticos, y los arranca a la sociedad para que la gente decente, honrada e industriosa los sostenga?

¿Qué provecho es el conceder patente a un tráfico que aumenta los impuestos creando mayores necesidades para sostener las cárceles, las penitenciarías, asilos, hospitales, casas correccionales, juzgados de policía y del crimen?

¿Qué provecho deja el conceder patente a un tráfico que disminuye la capacidad industrial del hombre?

¿Qué provecho es sostener las familias de los dueños y empleados de las cantinas, y el pagar sus rentas, sus impuestos, sus seguros, el satisfacer sus lujos, si por la patente que se concede se ganan unos cuantos CENTAVOS, mientras se pierden muchos PESOS que las cantinas roban a la industria?

¿Qué provecho es emplear profesores que enseñen a los niños los malos efectos del alcohol en el organismo, si se concede patente a individuos para que puedan vender una cosa que quema el estómago, endurece el tejido cerebral y debilita los vasos sanguíneos, empobrece la sangre, da trabajo excesivo al corazón, retarda la salida de los detritus, opaca la vista, ensordece el oído, enferma la garganta, los pulmones, los riñones, el hígado, los nervios y los músculos?

¿Qué provecho hay en que los ministros de la religión, prediquen el Evangelio de amor, caridad, honestidad, pureza, perdón y redención, si se concede patente a otros individuos para que trafiquen con una bebida que hace nacer el odio y la rebelión, alimenta la maldad, la impureza y provoca la destrucción.

¿Qué provecho dió el construir un palacio para el cantinero, pagarle los sirvientes, comprar sedas a su esposa, mientras vuestras mujeres se visten de harapos, y se las ocupa en lavar para sostener las familias, se las envía al asilo de indigentes, y finalmente se las de una sepultura indigna?

¿Qué provecho deja el fijar impuestos para sostener huérfanos y viudas, si se concede patente para que los esposos y padres sean asesinados?

¿Qué provecho es el escuchar los errores y falsedades inspiradas por la pasión, las preocupaciones, la ignorancia, los apetitos sexuales, y la codicia, y cerrar los oídos a la voz de la conciencia, la razón, el juicio y el sufrimiento?

Carlos SCANLON.

Grandes Rebajas

DE

Trajes para Niños!!

Calidades inmejorables!

Modelos de actualidad!

Precios baratísimos!

TRAJES Y SOBRETODOS:

PANTALONES cortos en casimir fantasía, forrados, años 10 a 15, \$ 15.90; 3 a 9, \$ 14.90.

TRAJE eslavo casimir fantasía, años 10 a 13, \$ 32.50; 4 a 9, \$ 29.80.

TRAJE Holandés en Corderoy color o casimir fantasía, 2 a 7 años, a \$ 34.50.

TRAJE Marinero cheviot azul marino de lana, cuello y puños en dril celeste, azul o lacre, años 8 a 11, \$ 45.00 y 2 a 7, a \$ 42.50.

TRAJE Cazador casimir, cuello cerrado, años 11 a 14, \$ 52.50 y 8 a 10, a \$ 49.50.

ABRIGUITOS Homespum lana color, con retazo para jockey, años 2 a 7, a \$ 63.50.

SOBRETUDO para niño modelo clásico, casimir fantasía, años 12 a 13, \$ 73.50; 8 a 11, a \$ 69.50.

SOBRETUDO para joven casimir fantasía, modelo clásico, hasta 17 años, a \$ 92.50.



Gaith & Chaves

CRIANZA DEL NIÑO

I

Toda madre puede criar a su hijo

Se exceptúan las que tienen una enfermedad grave o contagiosa. La crianza maternal robustece a la madre y al hijo.

II

El método en las comidas da salud

El primer mes se dará de mamar al niño cada dos horas. Desde el segundo mes, cada tres horas. En las noches no hay necesidad de darle alimento.

La madre debe dormir de 8 a 9 horas para reponerse de las fatigas del día.

III

La alimentación artificial se empleará como una necesidad

La leche de vaca tiene muchos peligros. Se la usará bien cocida. Se probará si el niño la digiere pura; si no, se mezcla con poca agua. La leche de burra es muy parecida a la humana, pero suele alimentar sólo a guaguas menores de 4 meses. La de cabra es perjudicial para niños de pocos meses; es buena para guaguas de algunos meses.

IV

El uso de la mamadera se hará con tino

En el 3.er mes, se darán tres mamaderas por día. A los nueve meses puede emplearse la leche con una cucharadita de harina de maíz o en su lugar, de avena.

V

La carne es indigesta para niños chicos

Como no tienen todos los dientes y ni el estómago ni los intestinos cuentan con las fuerzas suficientes, el uso de la carne les hace mal antes de los 2 años. Se puede emplear un poco de caldo mezclado con yema de huevo, o con fideos, sémola, arroz. El huevo duro es indigesto. Después del año, conviene dárselos cuando son frescos y claros.

VI

La lactancia materna es necesaria hasta los nueve meses

No conviene quitársela en el verano, ni repentinamente, sino poco a poco.

VII

El baño diario es indispensable para tonificar la piel

Los niños que no se bañan son muy sensibles al frío y se resfrían fácilmente. En los primeros meses, el agua estará a 45° de temperatura; a los 6 meses, a 34° y a los 12 meses, a 33°.

VIII

El niño no tomará café, té, vino, cerveza, comidas aliñadas

El alcohol deprime el sistema nervioso; enferma los órganos digestivos. Como el niño es sumamente nervioso, no necesita de excitantes.

IX

La vacuna libra de la viruela

El niño sano se vacunará a los tres meses. Si estuviera enfermo, se esperará su mejoría.

X

El aire puro, la luz del sol y el ejercicio son indispensables

Los niños empalidecen cuando se les priva del aire, de la luz y del movimiento. Conviene dejarlos libremente para que ejerciten sus músculos; hay que sacarlos a los patios y jardines para procurarles los tónicos más saludables, el aire y la luz.

XI

Los movimientos del niño deben ser espontáneos

Las carretillas y todos los aparatos que les estimula a andar, son perjudiciales para su formación: les acarrear deformaciones a los huesos.

XII

El miedo no sirve más que para formar espíritus cobardes y naturalezas enfermizas

Los juguetes educan el sentido de lo bello. Se darán a los niños aquellos que sólo presentan buena vista o que causan sonidos agradables.

No se les asustará con juguetes monstruos, ni con brujos, fantasmas, etc.

Victoria Caviedes,
Profesora de Educación Física.

Acuerdo de la Convención Provincial obrera celebrada en Santiago en Abril último

La campaña sostenida y perseverante de las fuerzas antialcohólicas van, día a día, tomando mayor intensidad.

En cuanto acto de importancia se realiza: congresos, torneo intelectual, etc., siempre se propician y aprueban acuerdos que son una adhesión vigorosa a la campaña contra el tráfico licorero.

De entre los últimos acuerdos de esta naturaleza, hemos recibido con especial simpatía la nota que publicamos del Congreso Social Obrero, que celebró una interesante Convención Provincial del 2 al 5 de abril último.

La nota de nuestra referencia dice:

“Santiago, 20 de Abril de 1926.

Sr. presidente de la Liga Nacional Contra el Alcoholismo. — Presente. — Distin-

guido señor presidente: Nos es muy grato transcribir a Ud. el acuerdo tomado por la Convención Provincial Obrera de Santiago celebrada los días 2, 3, 4 y 5 del presente. Dice así:

“Pedir a las autoridades que corresponda, la dictación de una ley de la República que declare paulatinamente Zona Seca la totalidad del Territorio nacional como medio de extirpar este vicio del alcoholismo que contribuye al aniquilamiento de las fuerzas físicas y morales de nuestra Raza.”

Saludan atentamente a Ud. sus SS. SS. — Vicente Baeza O., presidente. — J. Ignacio Moya A., secretario.”

APOSTROFE AL ALCOHOLISMO

I

Flagelo abominable que en la vida
En el enfermo del carácter clavas
Con implacable saña de verdugo
Tu ponzoñosa y puntiaguda garra:

¡Yo te aborrezco

Con toda el alma,
Porque endulzas el labio de los débiles
Y les quemas y roes las entrañas!

II

Grotesca aparición que en los sueños
Del alma joven que la vida canta,
Te presentas, histrión de la impudicia:
Y engañas con tu cruenta careajada:

¡Yo te aborrezco

Con toda el alma,
Porque eclipsas el astro de la idea
Y trabas en la lengua la palabra!

III

Saltimbanco procaz, de paso torpe
Que cual oso de zingaro en la danza,
Al vil chasquido de tu propio insulto
Te desplomas en medio de la charca:

¡Yo te aborrezco

Con toda el alma,
Porque cambias el beso de tus hijos
Por el beso traidor de la canalla!

IV

Emisario maldito de la Muerte
Que azetas el hogar como un fantasma
Y con tu estigma al huerfanito marcas:
Y hasta el mendrugo quitas a las madres

¡Yo te aborrezco

Con toda el alma,
Porque cavas la tumba del martirio
Y arrojas la familia en la desgracia!

V

Enmascarado que en la tarde ries
¡Y luego lloras en la noche trágica!
Y caes del hospicio en la camilla
Que recoge tu vida miseranda:

¡Yo te aborrezco

Con toda el alma,
Porque matas, veneno, gota a gota,
Y en la herencia repites tus infamias!

F. Julio Picaret.

Juramento de la mujer

Por Ana María Loaiza

Porque somos mujeres, hemos de afirmar nuestros pies con valentía, en la tierra que pisan los hombres. Si en esta hermosa tierra los hombres plantan su Bandera para saludarla, nosotras hemos de levantar altivas la cabeza para bendecirla; y ante la Bandera bendita de nuestra Patria, elevemos la voz y el corazón, unidas en forma de promesa, para cantar "la Armonía en todas las Fuerzas".

I

Prometemos llenar el corazón de pujanza para ponernos a la vanguardia de toda Renovación.

II

Prometemos hacer saber a la juventud que el Bien que hay en el alma humana es divino por su grandeza, y levantarla para que amen la libertad y la justicia.

III

Prometemos esparcir en el mundo los proceptos generosos de solidaridad.

IV

Prometemos ser fuertes en las luchas de la vida y llenar de optimismo el corazón haciéndolo latir por ideales que derriben las tradiciones opresoras.

V

Prometemos inculcar en las juventudes, un concepto elevado de la vida que les haga mirar adelante para formar un nuevo mundo moral.

VI

Prometemos desterrar con valentía las pasiones de rencor y de ambición que encienden las guerras de los hombres y levantar el Pendón Santo de la Justicia y de la Paz.

VII

Prometemos trabajar con entusiasmo por la salud moral y física de la juventud que se levanta.

VIII

Prometemos tener fe en nuestras fuerzas y alegría en nuestras almas para facilitar la vida de los otros y servir eficazmente al progreso de las futuras Sociedades.

IX

Prometemos ser tenaces consejeras, incansables consoladoras y decididas alentadoras de las empresas y tropiezos de los hombres.

X

Prometemos ser esposas nobles, madres altivas y ciudadanas altruistas.

XI

Prometemos enseñar a nuestros hijos a pensar alto, marchar serenos y perseguir algún ideal en la vida.

XII

Prometemos imponernos el deber de verificar la conciliación espiritual de los hombres y borrar la bastarda codicia que se plantee en nuestro campo.

XIII

Prometemos formar una Liga que extermine los vicios y vivifique los anhelos de los pueblos.

XIV

Prometemos realizar las mejores obras con valentía, entusiasmo y amor y con él, sentirnos firmes en la verdadera conquista de las almas.

XV

Prometemos poner el alma cerca de todas las cosas y llevar el pensamiento con libertad absoluta al través del Universo para perfeccionar la humanidad, sin distinción de raza ni frontera.

XVI

Prometemos donde quiera que estemos, preguntarnos como Franklin. "¿Qué puedo yo hacer aquí?"

XVII

Prometemos ser las vehementes compañeras de los hombres en la Grandiosa Batalla de conquistar una humanidad mejor.

El decálogo de la higiene

1.0 — *Higiene general.* Levántate temprano; acuéstate temprano y ocupa bien el tiempo.

2.0 — *Higiene respiratoria.* El agua y el pan sostienen la vida; pero el aire puro y el sol son indispensables para la salud.

3.0 — *Higiene digestiva.* La sobriedad y la frugalidad son los mejores elixires de larga vida.

4.0 — *Higiene de la piel.* La limpieza preserva de la herrumbre; las máquinas más limpias son las que prestan más largos servicios.

5.0 — *Higiene del sueño.* Un reposo suficiente repara y fortifica; un reposo excesivo enmohece y debilita.

6.0 — *Higiene del vestido.* Vestir cómodamente y conservar al cuerpo su libertad de movimientos y el calor necesario, preservándolo de los cambios bruscos de temperatura.

7.0 — *Higiene de la habitación.* La casa alegre y limpia hace agradable el hogar doméstico.

8.0 — *Higiene moral.* El espíritu descansa y se depura con la distracción y las diversiones; pero el abuso de éstas excita las pasiones y conduce al vicio.

9.0 — *Higiene intelectual.* La alegría hace amar la vida y el amor a la vida es la mitad de la salud. La tristeza y el descorazonamiento aceleran la vejez.

10. — *Higiene profesional.* Si vives del trabajo de tu cerebro, no dejes entumecer tus brazos y piernas. Si ganas tu sustento con la azada en la mano, no descuides el cultivo de tu inteligencia.

Silabario de la Raza

Su lectura educa al público para prevenir las Enfermedades Sociales y se reparte gratuitamente.

PROFILACTICO

(a base de calomelano)

Su empleo previene las Enfermedades Sociales
VALOR DEL TUBO \$1.00

NEOSALVARSAN

(a base de arsénicos)

Para curar las Enfermedades Sociales

REARGON

(a base orgánica de plata)

Produce la cura abortiva de la Gonorrea.— Se expenden en todas las Farmacias de la República.

Unicos Depositarios para Chile

LIGA CHILENA DE HIGIENE SOCIAL: Bandera 166 - Casilla 3057 - Teléfono 924

Los enfermos de escasos recursos podrán adquirir NEOSALVARSAN en empaque Clínico.

Los Precios Detallados de la Serie Clínica quedan como siguen:

Dosis de 0.15	\$ 2.20	Dosis de 0.60	\$ 3.50
" " 0.30	2.50	" " 0.75	4.00
" " 0.45	3.00	" " 0.90	4.80

Valor de la Serie \$ 20 - En venta en San Francisco 58 - (Hospital San Juan de Dios) Santiago.