

# EL ABSTINENTE

ORGANO DE LA SOCIEDAD DE ABSTINENCIA NUMERO I DE AMBOS SEXOS

AÑO IV

SANTIAGO, MAYO 1.º DE 1901

NUM. 47

## EL ABSTINENTE

SE PUBLICA UNA VEZ AL MES

DEBIDO AL OBOLO DE LOS TEMPERANTES

Y DE LOS AMIGOS DE LA BUENA CAUSA

SE REPARTE GRATIS

DIRECTOR:

FRANCISCO DIEZ—Casilla 743

TESORERO Y REMISOR

JOSE R. PEREZ—Casilla 1017

OFICINA: ESTADO 23

## CUADRO DE HONOR

*Sociedades de Temperancia que mantienen relaciones con la nuestra.*

Sociedad de Abstinentes de bebidas alcohólicas, N.º 2.	Santiago
Sociedad N.º 3	Mulchén
Id. N.º 4 «Bandera Azul»	Santiago
Id. N.º 5 «Luz del Siglo»	Santiago
Id. N.º 6 «Firmes y Adelante»	»
Logia 21 de Mayo	»
Logia Patria y Libertad	»
Santiago Lodge	»
Logia «Unión es Fuerza»	»
Logia «Estrella del Progreso»	»
Logia «Aurora del Siglo XX»	»
Logia «Arturo Prat»	Valparaíso
Logia «Serena»	La Serena
Sociedad de Temperancia	Talca
Id. id. id.	Chillán
Id. id. id.	Victoria
Id. id. id.	Perquenco

Sociedad de Temperancia	Púa
Id. id. id.	Mulchén
Id. id. id. «Sin Par»	Cura-Cautín
Id. id. id. Ambos sexos-	Traiguén
Id. id. id. «Estrella Azul»	Valparaíso
Consejo General Chileno de Temperancia, casilla 1770	Santiago
Comité central de la fédération de la Croix-Bleue (Cruz Azul), rama latina	Ginebra (Suiza)

Hay lugar en la presente lista para las que vayan fundándose y que quieran entrar en relaciones con nosotros.

*¡Ojo al parrafito, señores socios de la Liga antialcohólica de Santiago y de Valparaíso!*

En una comunicación de don Joaquín Cabezas sobre la represión del alcoholismo en Suecia, fechada en 2 de Enero del presente año y reproducida en *El Mercurio* del 11 de Abril, figura una interesante carta dirigida al señor Cabezas por el secretario de la Liga antialcohólica de Estokolmo, don Hjalmar Bergmark. En dicha carta va consignado un resumen claro y conciso de lo que se ha hecho en Suecia para reprimir la embriaguez, y con éxito tal que aquel adelantado país, después de haber alcanzado el *record* en punto á uso y abuso del alcohol, ha venido á ser hoy día un verdadero dechado de sobriedad para los demás países de Europa.

El señor Bergmark manifiesta que la lucha contra el alcoholismo se ha llevado adelante por parte del gobierno y por parte de la iniciativa particular, dando á entender para quien sabe leer entre líneas, que la acción de los particulares es la principal y que la del gobierno no es más que la sanción legislativa de aquélla. Así

ha sucedido no sólo en Suecia sino en los Estados Unidos, en Canadá, etc.

Pues bien, al referirse á la acción de los particulares y recordar el importantísimo papel de las sociedades de temperancia, dice el señor Bergmark: «Las sociedades de que me ocupo son de temperancia absoluta (es decir de abstinencia, decimos nosotros). La temperancia relativa se ha desechado por anticuada é inútil.»

Anticuada é INUTIL! Ténganlo presente los señores de la Liga de Santiago y los de la de Valparaíso. Esto es lo que venimos predicando verbalmente y por escrito desde que hemos puesto manos á la obra. No caben aquí medidas á medias: todo ó nada. Mucho celebramos que otra palabra más autorizada que la nuestra confirme tan importante verdad. Nada se consigue con predicar ó decretar la sobriedad si no se apela á la abstinencia y al ejemplo personal. Las leyes vendrán después á sancionar y amparar la práctica de la mayoría abstinentes del país. Las leyes *prohibitivas* de tal ó cual Estado de la república de Norte América no han podido regir sino con el auxilio y la influencia de una mayoría de ideas *prohibicionistas*. Por lo demás no serán las leyes antialcohólicas las que convertirán á los borrachos á la abstinencia. Siempre sabrán cómo burlarlas en las propias barbas de los señores legisladores si el ejemplo y la simpatía de un prójimo no ha ganado sus corazones á la santa causa. Ejemplo, simpatía, amor, es lo que explica el éxito de las sociedades y logias de abstinencia. Este éxito no ha de ser rápido como muchos utopistas se lo figuran. Al proponernos combatir el alcoholismo, entramos en los dominios de un déspota, de un demonio poco dispuesto á *soltar el bocado*. Este demonio es la sensualidad que nos tiene á todos tan esclavizados que ya no somos capaces de ver nuestros propios intereses ni los peligros que los comprometen. No serán las leyes *prohibitivas* las que despierten el sentido moral de un borracho y le hagan ver el presente y el porvenir de su familia arruinados, la suerte de su país perdida etc. . . . Ante la copa rebosante del zumo de la vid ó de la bebida espumante de Gambrino, adiós patria, familia, salud, etc. . . . ¡Todo por un trago y húndase el mundo y yo con él!

Es, pues, esta una obra moral ante todo y

por consiguiente sólo hacedera con medios morales que apelen á la persuasión, á la voluntad. Las escuelas mismas poco ó nada harán en el particular, mayormente si los maestros se contentan con enseñar el antialcoholismo sin practicarlo. Por lo demás ya se lo dirán al señor Deformes comisionado á Europa para investigar el asunto. Ya verá — lo que se puede ver sin para eso hacer un viaje tan largo — que «la temperancia relativa se ha desechado (ó hay que desecharla) por anticuada é *inutil*.»

¡Así lo entiendan cuanto antes los que se interesen por el levantamiento moral de nuestro país, y agarren el toro por los cuernos, sin más rodeos ni pérdida de tiempo!

F. D.

---

HOJA VOLANTE NUM. 11 DE LA  
"UNION ALEMANA" PARA EL GENERO DE VIDA  
CONFORME A LA NATURALEZA.

### Las malas consecuencias

DEL

## CONSUMO DEL ALCOHOL

POR EL DR. EN MEDICINA

WINKLER

Con agregación de algunos datos estadísticos recogidos

Por el Dr. BRUCKNER

Quando los elogiadores de las bebidas alcohólicas ante todos estos hechos abrumadores no saben más que decir en última instancia, apelan á consideraciones atenuantes y dicen: «Entre casi todos los pueblos desde la antigüedad se han usado bebidas embriagadoras, por consiguiente el hombre debe tener de nacimiento y naturaleza una tendencia á estos excitantes» ¡Vaya, vaya! Acaso la mayor parte de los hombres no manifiestan la tendencia á la maldad, á la envidia y á otros vicios y es esto acaso una razón aceptable para no combatir estos vicios ó más aún para concederse el permiso de dejarse llevar por ellos?

Las ventajas á que nos hacemos acreedores cuando huimos de las bebidas espirituosas y apagamos nuestra sed de un modo natural mediante el agua, son ante todo de orden econó-

mico. Cualquiera que beba diariamente un vaso de vino en el almuerzo y en la tarde algunos vasos de cerveza (ó entre nosotros al día algunos vasos de chicha) alabando aún talvez su moderación, ese en veinte años, calculando intereses é intereses de intereses, se ha bebido toda una regular fortuna, que él hubiera podido emplear en goces más nobles. Las ventajas que tienen que resultar para la vida de familia cuando el padre de la casa se dedica por la tarde á la mujer y los hijos en lugar de visitar las tabernas y restaurants son también por demás evidentes. Pero mediante la completa abstinencia de bebidas alcohólicas se consiguen otras dos ventajas de valor incomparablemente más grande: una salud firme y una larga vida. Los bebedores de agua aunque sean débiles de nacimiento se enferman muy rara vez y sin embargo si alguna vez caen enfermos sanan con mucha mayor facilidad que los bebedores de espirituosos. Cualquier médico sabe por ejemplo que los bebedores se enferman mucho más gravemente con la pulmonía y el tífus que las personas que se abstienen de alcoholes. Epidemias de todo género suelen arrasarse en primer término á los bebedores. Las estadísticas de sociedades inglesas y norte-americanas de seguros sobre la vida han probado que en promedio los bebedores de agua alcanzan de mucho una edad mayor que aquellos que toman bebidas alcohólicas con regularidad (1). Existen en Inglaterra y Estados Unidos muchos miles de los así llamados temperantes ó teetotaler que han hecho el juramento de no llevar jamás una gota de espirituosos á sus labios y en los cuales se comprueba del modo más brillante las ventajas de la abstinencia (2).

(1) Estas sociedades otorgan á los temperantes 10 por ciento de descuento y á pesar de eso es precisamente con estos asegurados con quienes hacen los mejores negocios.

(2) En un periódico inglés "Morning Light" del 7 de Mayo de 1881 encontramos los siguientes datos estadísticos:

En el año de 1878 el promedio de las defunciones anuales en la "Sceptre-Life-Association" alcanzó en los 14 años de su existencia entre los asegurados 8 por mil el departamento general y  $4\frac{3}{4}$  por ciento en el departamento de los temperantes!

La "Temprance-Provident-Society" había calcula-

El Dr. Drysdale, médico en jefe del Metropolitan Free Hospital de Londres, comunicó en el Congreso internacional contra el abuso de las bebidas alcohólicas, reunido en Zurich en 1887, lo siguiente: «Una de las sociedades inglesas de seguros sobre la vida, de las más grandes y más antiguas ha encontrado que entre los «Teetotalers» el verdadero número de los casos de defunción sólo alcanza el 70 por ciento de lo calculado, mientras que entre los no abstinentes el número alcanza á 90 por ciento; de aquí se ha calculado que en término medio la duración de la vida de los abstinentes es de seis años más que la de aquellos que beben espirituosos con regularidad y moderadamente.

Dices talvez: ¿Por qué no he de tomar ni vino ni cerveza etc.? ¿Para sólo vivir unos seis años más? ¿Eso sí que nó! ¿qué importa vivir unos seis años más ó seis años menos?

Pues bien. Bebe no más tu cerveza y tu vino y demás consérvate alegre. ¡Pero cuando tu algún día estes en el lecho de muerte y sientas en tus miembros el frío glacial de la muerte que se acerca, entonces recordarás tal vez tu locura pensando en todo lo que darías por prolongar tan sólo un tanto tu existencia! Entonces sabrás apreciar mejor la vida—la dulce vida llena de hermosuras—pero ya también será demasiado tarde y todos tus deseos vehementes tendrán que desvanecerse ante lo inaplazable!

Quien no quiere dar fe á los datos revelados por las estadísticas de las sociedades inglesas y

do previamente para el departamento general entre los 5 años de 1871 á 1875, 1,266 defunciones probables pero en realidad murieron 1,330 asegurados; en cambio para el departamento de temperancia fueron calculadas 723 defunciones, pero sólo murieron 511! Para el año 1879 habían sido previstas 305 muertes en el departamento general pero murieron 326; mientras que en el departamento de temperancia de los 196 fallecidos previstos, solo se realizaron 164. En los 4 años anteriores en el departamento general habían muerto 2 personas más de lo que se tenía calculado; en cambio en el departamento de temperancia murieron 215 menos de los que habían sido previstos!

Según los datos del Revd. Jos. Cook, en una de las principales sociedades de seguros sobre la vida de Londres, durante un periodo de 16 años, murieron en el departamento general de los 9,345 asegurados 524, en cambio, en el departamento de temperancia durante el mismo periodo de los 3,396 asegurados solo murieron 91! (Dr. Ellis "The Wine Question" p. 530)

norte-americanas de seguros sobre la vida, es no tiene más que abrir un poco los ojos en su propio país y encontrará muchos ejemplos instructivos de que la abstinencia de bebidas alcohólicas alarga la vida. ¿Acaso no vemos á menudo ancianas abuelitas que casi sólo se mantienen de café y de pan y que no obstante alcanzan casi la edad de Matusalém? No se oye acaso hablar á menudo de avaros que viven en la suciedad, se contentan con el peor alimento y con agua pura y que sin embargo llegan á edades muy avanzadas? ¿Por qué esa jente á pesar de su miserable higiene corporal alcanza precisamente á una gran ancianidad? ¿Porque no beben espirituosos! El médico ingles Dr. Boynard cuenta de un tal John Baily en Northampton que tenía 129 años cuando él lo visito. La bebida de este anciano era leche y agua, su alimento pan completo y queso; la alimentación de carne le repugnaba. Tenía una voz muy fuerte, hablaba muy alto y contaba al médico que él había sobrevivido 2 veces á toda la ciudad con exepción de 3 á 4 personas “!Bebidas fuertes” continuó diciendo este venerable viejo “los mata á todos!”

La naturaleza ha destinado á todos sus hijos para que sean felices, pero los hombres mismos convierten la tierra en un valle de lágrimas. La naturaleza nos dió la fresca bebida del manantial cristalino y las frutas jugosas para que con ellas nos deleitásemos y apagásemos nuestra sed, pero nosotros en nuestra ingratitud despreciamos sus dones y vamos aun más allá malgastando las uvas exquisitas y el cereal alimenticio preparando con ellos bebidas venenosas. Pero en la eterna justicia está dispuesto que á la culpa siga el castigo y así podemos ver cómo esas bebidas arruinan el cuerpo y el alma de los hombres, los cuales expían de tal suerte sus extravíos. ¡Oh! hombre ¿por qué cambiar un bienestar pasajero por males corporales que prevalecen, por qué dejarse arrastrar por el júbilo de la ebriedad tras del cual sabes vienen largos dias de dolor y de miserias?

¡Por eso extraviado, retrocede antes que sea demasiado tarde; regresa á la sencillez de la naturaleza! Pero si tú te ries del consejo bienintencionado y de la fiel prevención, entonces se cumplirán en tí aquellas palabras enunciadas en el “Sistema de la Naturaleza”, la obra in-

mortal de Holbach:

“Los camaradas de tus desenfrenos te saludarán con aclamaciones de gozo, pero yo, la naturaleza, te perseguiré con crueles enfermedades que darán fin á tu vida. Si tú te abandonas á la intemperancia, las leyes de los hombres no te castigarán, pero, yo te castigaré acortando tus dias”

NOTA.—Quien desee saber más sobre este asunto que lea sobretodo el periódico “El Abstinente” órgano de la sociedad de temperancia de ambos sexos publicado en Santiago de Chile—Casilla 743—Aparece mensualmente, se encuentra en su tercer año y se reparte gratis debido al óbolo de los temperantes y de los amigos de la causa.

Leed también el folletito intitulado “El Alcohólico” por el Dr. Leoncio J. de Mora.—Lima 1897.—

Además el folleto “El Alcohólico” por el Ingeniero F. de Beze.—Santiago de Chile 1897.—“Imprenta Moderna”—43 páginas gran formato.

## Reforma alimenticia

### I

El hombre es frugívoro por naturaleza como los antropoides á los que más se asemeja entre todos los animales. El posee colmillos, pero muy rudimentarios. El mono que también les posee y más desarrollados que el hombre, se nutre exclusivamente de nueces, de frutas y de granos; no se sirve de sus colmillos más que para romper ó destrozarse sus alimentos vegetales; se le puede acostumbrar artificialmente á comer carne, pero se vuelve luego más pesado, más malo y menos sano que con el régimen vegetal. El hombre no posee ni el tubo intestinal largo y complicado de los herbívoros, ni el estómago en forma de saco, el enorme hígado y los intestinos cortos de los carnívoros. La conclusión razonada á la cual han venido á parar Gassendi, Lineo, Daubantón, Cuvier, Lawrence, Bell, Owen, y en general todos los anatomistas es que el hombre ha nacido frugívoro. Fuera de esto es incontestable bajo el punto de vista químico que una alimentación puramente vegetal suministra todos los principios necesarios á la reconstitución del organismo humano; que los alimentos vegetales son para el hombre de más fácil digestión, los

más completamente asimilables, los menos peligrosos bajo todos los puntos de vista, los más ricos en calor y fuerza.

## II

La carne no contiene ni un solo principio nutritivo que no pueda ser tomado del reino vegetal. Es un alimento imperfecto é incompleto, pues no tiene ni azúcar ni almidón. Los cereales (granos) las harinas y las frutas contienen esos principios indispensables y además los principios nitrógenos (azoados) de la carne en proporciones á menudo más considerables. Los trabajos de Liebig han establecido que no hay ninguna diferencia apreciable entre la fibrina vegetal, y la fibrina animal, entre la albúmina vegetal, y la albúmina animal.

## III

Hasta en las condiciones más favorables, la carne contiene necesariamente principios impuros y peligrosos; para no enumerar más que dos, la sangre venosa estancada en las capilarias y los elementos anatómicos en vía de descomposición en el momento de la muerte. A esas causas permanentes de peligro pueden venir á agregarse los microbios, las enfermedades y los parásitos que permanecen necesariamente ocultos á un examen superficial y sumario.

## IV

Es admitido en general que por lo menos una cuarta parte de los animales sacrificados en el matadero y puestos en venta en las grandes ciudades, están enfermos á consecuencia de una alimentación insuficiente ó excesiva á consecuencia de infección. La mayor parte de las enfermedades del ganado vacuno y lanar son trasmisibles al hombre; basta con enumerar el tífus, la erisipela, la tisis pulmonar, la neumonia, la peste bovina etc.

## V

Todos los vegetarianos están acordes en declarar que gozan de mucha mejor salud que antes de haber dejado la carne. (Lo que se siente feliz de poder confirmar personalmente el traductor de este artículo). El régimen vegetal purificado o la sangre basta en muchos casos á sa-

nar la gota, el reumatismo, la epilepsia, la parálisis, las enfermedades de la piel y las diversas erupciones. Es la más favorable y la más rápida curación de las heridas á consecuencias de operaciones quirúrgicas. No existe ejemplo de un vegetariano atacado de cólera.

(N. B. Los lectores comprenderán que esta última afirmación se aplica únicamente á los países occidentales. Es innegable, en efecto, que todos los años el cólera hace horribles estragos entre los Hindus, casi todos vegetarianos, por razones tomadas de sus creencias religiosas. Pero las autoridades médicas están de acuerdo al declarar que esos estragos son sobre todo el resultado de la mala calidad del agua en los pozos hindus. Se comprende de por sí, que el mejor régimen alimenticio no puede contrarrestar los efectos perniciosos de una agua impregnada con materias animales en putrefacción).

## VI

No se trata más de demostrar los peligros del terrible azote del alcoholismo; pues bien es seguro que en un principio el gusto de las bebidas alcohólicas es en general en proporción á la cantidad de carne absorbida por el sujeto, y que basta con acostumbrar á un alcohólico á contentarse del régimen vegetariano para acostumbrarlo insensiblemente á abandonar su costumbre deplorable.

## VII

El régimen vegetal es el más favorable, á la pureza de las costumbres, á la elevación del pensamiento, á la dulzura del carácter, por consiguiente á la armonía social y á la paz. Es el mejor para la salud física, moral é intelectual del individuo y de las naciones.

## VIII

El régimen vegetal es eminentemente favorable á la belleza física, ya sea dando á la fisonomía y al hábito exterior del cuerpo un carácter especial de delicadeza y de limpieza, ya sea comunicando al color del rostro y al cutis un brillo particular. Adam Smith hizo notar desde hace mucho tiempo que, las mujeres más bellas

de la Gran Bretaña son las campesinas irlandesas que se nutren exclusivamente de papas.

(Continuará)

---

**MOVIMIENTO DE SECRETARIA Y RESEÑA DE LOS TRABAJOS DEL CONSEJO GENERAL CHILENO DE TEMPERANCIA DESDE EL 1. DE ENERO DE 1900 AL 1. DE ENERO DE 1901**

El Consejo general chileno de Temperancia, en el cual tienen su representación las instituciones de abstinencia de toda la república, ha sesionado desde el 24 de Marzo al 22 de Diciembre semanalmente, lo que da un total de 35 sesiones de las cuales 33 son ordinarias y dos extraordinarias.

La constancia y entusiasmo de todos y cada uno de sus miembros ha dado por resultado una obra por demás halagadora; tal es la fundación de la «Caja de Ahorros de Abstinentes de Chile» y el estudio de su homóloga la de Socorros Mutuos que ya está en gran parte estudiado.

El Consejo ha recibido de los tesoreros especiales, de 50 á 60 estados semanales, los que arrojan un total de imposiciones que fluctúa entre 350 á 400 \$. Dicha suma asciende en la actualidad á 500 \$.

El gasto de instalación de esta Caja ha demandado al Consejo un desembolso que se puede avaluar en 250 \$.

La correspondencia despachada en secretaría sube hasta el 1.º de Enero del presente año, á 108 cartas, de las cuales 88 han sido dirigidas al interior del país y las 20 restantes al extranjero.

El franqueo de dicha correspondencia no ha costado al Consejo gasto alguno, pues hasta el presente no ha autorizado suma ninguna con tal objeto.

La correspondencia recibida sube á un número casi igual de notas.

La propaganda antialcohólica se ha puesto en evidencia con dos conferencias llevadas á cabo; la una experimental en animales y plantas en el teatro Erasmo Escala y la otra en el pueblo de Melipilla.

Estas conferencias aún cuando no producen sus efectos inmediatos, sin embargo sus eficacias quedan de manifiesto con la fundación de

nuevas instituciones de abstinencia del norte á sur de la república durante el año pasado.

Estas instituciones de las cuales pueden citarse las Logias Serena, Estrella del Progreso, Aurora del siglo XX y las sociedades de abstinencia núms. 3, 4 y 5 en Mulchén la primera, y Santiago las dos últimas, cuentan con un número considerable de adeptos.

En el último trimestre del año la propaganda antialcohólica fué robustecida por el periódico «El Consejo de Temperancia» que se publicaba quincenalmente y que por escasos recursos hubo de suspenderse.

Tal es á la ligera una reseña de los trabajos llevados a cabo por el Consejo, sin incluir en ellos los pasos necesarios que se dan para obtener su personería jurídica.

Desea el Consejo obtener este requisito para pedir al supremo Gobierno su ayuda para la construcción de un Coliseo Popular y un Café de Temperancia á semejanza de los que existen en las capitales del viejo mundo.

Ambiciona pues, el Consejo días de prosperidad que espera ver realizados con la ayuda de las instituciones de su dependencia y en particular de todos sus miembros.

L. VARGAS S.  
Secretario

---

## Canges

*La Reforma* es una revista que se publica cada quince días en Buenos Aires. Hace poco más de un mes nos hizo una visita que nos dejó muy complacidos y que esperamos ha de ser la primera de una serie que no sufrirá interrupción. Es una excelente publicación que aboga por una reforma radical de la alimentación en la cual se suprime toda sustancia animal menos la leche y los huevos y aún éstos y aquélla no son indispensables, salvo la leche para los niños.

El vegetarianismo de que *La Reforma* es el órgano argentino, ha echado ya raíces en la vecina república en cuya hermosa capital el vegetariano que en ella se encuentre de paso puede encontrar hotel ó restaurant en que comer á su gusto.

El vegetarianismo ha sentado pues públicamente sus reales en Sud América y seguros estamos de

que Chile no tardará en seguir el ejemplo que le da su hermana de allende los Andes adoptando un sistema de alimentación más sano, más sencillo y más barato que el que impera en la actualidad. Sin contar que para combatir el alcoholismo inveterado no hay mejor antídoto.

Este sistema tiene representantes en unas veinte poblaciones de las repúblicas del Plata. Bien se vé que allí se sigue mejor que aquí el precepto de San Pablo: "Examinadlo todo, retened lo bueno"

La Reforma sale el 1<sup>o</sup>. y el 13 de cada mes. Importa su suscripción \$ 2.00 moneda argentina en aquel país y 1.00 oro argentino en el extranjero. Redacción y administración :Buenos Aires, Calle Paraguay 939.

Hemos recibido también de Orizaba, Méjico, varias pequeñas publicaciones á cargo de la imprenta "El Sembrador".

De España nos vienen dos valiosos adalides, *El Herald*, de Figueras y *La Luz*, de Madrid. Con el primero se nos vienen á la memoria preciosos recuerdos de hace treinta años, cuando juntos con el hoy redactor de *El Herald*, bebíamos las preciosas enseñanzas que D. L. B. Armstrong, D. Pedro Castro y D. Antonio Cruzado daban á una porción de jóvenes esparcidos hoy por el mundo.

Con *La Luz* echamos un párrafo al través de los mares con el que hoy debe de ser el venerable obispo D. Juan B. Cabrera y su colaborador D. Pedro Sala. *El Abstinente* les dirige á unos y otros un cariñoso y respetuoso saludo y agradeciéndoles sus apreciadas visitas les corresponde el cange.

*Bene Sociale* es una publicación mensual que ale á luz en Florencia, Italia, bajo los auspicios de la Liga italiana antialcohólica.

Su redactor, ó que parece serlo, D. Juan Ro-chat nos dedica en el primer número que nos remite un suelto simpático para nuestra obra en Chile. Se lo agradecemos y formulamos votos á nuestra vez por el éxito de la *Lega* italiana. Los artículos que hemos leído en este número son muy interesantes y nos proponemos publicar algunos de ellos en nuestras columnas.

Gracias, pues, por la visita, colega florentino.

## Orden Independiente de Buenos Templarios.

EL BIEN DE LA ORDEN

Por el honorable S. B. Chase D J. P.

(Digno Jefe pasado) de Pennsylvania, E. U.

Para este item cada Logia debería tener para cada noche un programa arreglado. Este puede ser un periódico manuscrito, editado por algún hermano ó hermana competente y sostenido por artículos escritos por los miembros; pueden ser también lecturas de artículos interesantes por algunos de los miembros, ensayos literarios que sean originales, una caja de preguntas; debates sobre asuntos relacionados con la causa; ú otros trabajos que les indique la experiencia y el buen sentido de los miembros; pero en todo caso por si estos trabajos no alcanzasen á ocupar todo el tiempo disponible ó no hubiera ninguno listo, cada miembro debe sentirse como si fuera él ó ella el que fuera responsable personalmente de que no hubiera algo provechoso en que ocupar el tiempo.

Ningún miembro hay que no pueda decir, leer, escribir ó contar algo que sea de interés para los demás. Todos tenemos interés unos en otros, y los pensamientos y las ideas de unos son de provecho para otros.

Siendo aún muy joven me incorporé á una Iglesia Cristiana y se me reprochó en una ocasión mi escasa asistencia á las reuniones de oración. Me ví en la necesidad de confesar que no me sentía con el interés debido y encontraba insípidas estas reuniones. El pastor me advirtió que la dificultad estaba en mí mismo: si me disponía á asistir resuelto á hacer algo de mi parte para hacer yo mismo interesante á otros la reunión, con toda seguridad me sentiría interesado y no volvería encontrar insípidas las reuniones. Igual cosa pasa en nuestra institución; si cada miembro estuviera dispuesto á hacer algo, leer algún artículo de interés, hacer algunas observaciones, cantar una cancioncita apropiada, en fin, algo que interesase, no escasearía en nuestras sesiones el interés. Qué número tan grande el de nuestros miembros que asisten á la sesión de la logia y pasándola ente

ra sentados con las manos cruzadas y la boca cerrada, como indicando que según ellos, deben ser alimentados á perpetuidad por el hermano A ó la hermana B, pareciendo creer que es deber especial sólo de ciertos miembros cargar con toda la responsabilidad, hacer todo el trabajo, y además entretener é interesar á los miembros y todavía después de todo, si al levantarse la sesión se encuentran con que no se han sentido tan interesados como lo desearan, al retirarse hacen observaciones sobre lo insípido que se están volviendo las sesiones de la Logia y que ya no vale la pena "seguir asistiendo"

A menudo sucede que mientras en la Logia se trata algún trabajo delicado, los miembros de esta índole se quedan muy tranquilos en sus asientos, no ofrecen hacer una sola observación sobre la materia en discusión, ni de alguna manera oponerse á lo que está por acordarse, pero al día siguiente son de los que más levantan la voz contra dicho acuerdo, y declaran á toda voz que de tal acuerdo sólo puede resultar, á la larga, la ruína completa de la Logia. Bien, tal vez suceda que tal acuerdo sea perjudicial para los intereses de la Logia y de la Orden, pero una vez acordado no debe *ningún miembro* decir nada contra él, mucho menos aún, los de la índole que hemos nombrado.

El momento de hacer observación sobre un asunto ú oponerse á él es cuando está en discusión, y generalmente, si las ideas vienen al caso, la mayoría de la Logia las acepta; y en el caso que no sean aceptados no debemos colocarnos al lado de la oposición, sino que con mayor razón debemos contribuir con lo que podamos para llevar á efecto dicho acuerdo. Por lo general una *medida imprudente* no produce tan malos resultados cuando después de que ya ha sido acordada todos los miembros se unen para ayudar á llevarla á efecto como una *medida prudente* que debe llevarse á efecto con la oposición de una parte de los miembros.

Sin quererlo me he apartado del asunto. La idea que quiero hacer comprender es la siguiente: Todo miembro debe sentir y obrar como si él fuera el único responsable de que las sesiones de la Logia fueran interesantes, y si ve que hay una falta de interés ó de provecho en éstas, debe buscar la falta en sí mismo y tratar de ponerle remedio inmediatamente.

## DONATIVOS PARA "EL ABSTINENTE"

### MES DE ABRIL

Un amigo	\$ 2.00
Del mismo, para prevenir déficit	2.00
Señor H. Fraser	1.00
Logia Arturo Prat, Valparaíso	1.00
Id id id id	0.80
Id Esmeralda id	0.85
Id id id	2.40
Id Patria y Libertad	2.60
Teodoro Gautier	1.00
Arturo Flores	0.50
Sociedad de Temperancia de Talca	4.00
Sociedad de Abstinencia núm. 1	12.00
Consejo General Chileno de Temperancia, Diciembre á Abril	10.00
Cuotas de los socios del Consejo	0.80
<b>Total</b>	<b>\$ 40.95</b>

Sociedad de Abstinencia Núm. 1 Santiago.  
*Sesiona todos los martes á las 8 P.M. en su local Nataniel esquina de Instituto.*

Sociedad de Abstinencia Núm. 2  
*Sesiona los jueves á las 9 P.M. Libertad 23.*

Sociedad Núm. 4 «Bandera Azul».  
*Sesiona los viernes á las 8 P.M. Martínez de Rosas 2818.*

Sociedad de Abstinencia núm. 5 «Luz del Siglo» *Sesiona los Domingos. Arturo Prat 1499 de 3 á 5 P. M.*

Sociedad de Abstinencia núm. 6 «Firmes y Adelante». *Sesiona los Domingos. Av. Independencia 536 de 3 á 5 P. M.*

*Entrada libre*