

EL ABSTINENTE

ORGANO DE LA SOCIEDAD DE ABSTINENCIA NUMERO I DE AMBOS SEXOS

AÑO IV

SANTIAGO, ABRIL 1.º DE 1901

NUM. 46

EL ABSTINENTE

SE PUBLICA UNA VEZ AL MES

DEBIDO AL OBOLO DE LOS TEMPERANTES

Y DE LOS AMIGOS DE LA BUENA CAUSA

SE REPORTE GRATIS

DIRECTOR:

FRANCISCO DIEZ—Casilla 743

TESORERO Y REMISOR

JOSE R. PEREZ—Casilla 1017

OFICINA: ESTADO 28

CUADRO DE HONOR

Sociedades de Temperancia que mantienen relaciones con la nuestra.

Sociedad de Abstinentes de bebidas alcohólicas, N.º 2.	Santiago
Sociedad N.º 3	Mulchén
Id. N.º 4 «Bandera Azul»	Santiago
Id. N.º 5 «Luz del Siglo»	Santiago
Id. N.º 6 «Firmes y Adelante»	»
Logia 21 de Mayo	»
Logia Patria y Libertad	»
Santiago Lodge	»
Logia «Unión es Fuerza»	»
Logia «Estrella del Progreso»	»
Logia «Aurora del Siglo XX»	»
Logia «Arturo Prat»	Valparaíso
Logia «Serena»	La Serena
Sociedad de Temperancia	Talca
Id. id. id.	Chillán
Id. id. id.	Victoria
Id. id. id.	Perquenco

Sociedad de Temperancia	Púa
Id. id. id.	Mulchén
Id. id. id. «Sin Par»	Cura-Cautín
Id. id. id. Ambos sexos-	Traiguén
Id. id. id. «Estrella Azul»	Valparaíso
Consejo General Chileno de Temperancia, casilla 1770	Santiago
Comité central de la fédération de la Croix-Bleue (Cruz Azul), rama latina	Ginebra (Suiza)

Hay lugar en la presente lista para las que vayan fundándose y que quieran entrar en relaciones con nosotros.

¿Por que no prospera la causa de la temperancia?

Entendámonos, amigo lector. No queremos decir que nuestra obra se malogre en nuestro país. Damos gracias á Dios, por el contrario, por los hermosos resultados con que ha coronado nuestros débiles esfuerzos. No son pocos los que en Santiago, por ejemplo, se han trocado de borrachos y perdidos en hombres sobrios y honrados. Por lo demás, la obra en que estamos empeñados es de tal naturaleza, que los triunfos que en ella se consiguen bien merecen ser apuntados con agradecimiento en el libro mayor de nuestras cuentas espirituales. No obstante es cierto también que no adelantamos á medida de nuestros deseos y tan vertiginosa es la carrera con que nuestro pueblo se precipita á su ruína, que todo cuanto consigamos en la tarea de contrarrestar la progresión del mal nos parece aún poco; quisiéramos andar más de prisa y hartos nos tarda el ver rescatado del vicio no ya á Chile sino también á nuestro conti-

nente entero. ¿Qué, pues, nos falta para sacar más provecho de nuestro trabajo? ¿Cuáles son sino todos, algunos de nuestros defectos? Permítasenos echar un párrafo sobre el particular sin pretender agotar el tema de una vez, bastante paño nos quedará aún que cortar para otra oportunidad.

Digamos primero que perdemos mucho tiempo en cuestiones de forma. Muchos excelentes temperantes creen de su deber estar en continuo acecho á ver si pueden sorprender al jefe templario ó al capellán ó al guardián en flagrante delito de violación del ritual, en un vicio de forma que en nada compromete la buena marcha de la sesión y menos aún las buenas relaciones de los socios unos con otros. Este afán de convertirlo todo en cuestiones de casuística constitucional y de hacer de los socios unos puros tinterillos, es verdaderamente lamentable. Acordaos, hermanos, que lo que dijo el Cristo á propósito del sábado se aplica igualmente al ritual. El ritual fué hecho para el hombre y no el hombre para el ritual ó para la constitución, que es lo mismo.

Otra equivocación de no pocos temperantes es la que consiste en creerse uno todo un personaje en la logia ó en la sociedad y darse por ofendido cuando sus indicaciones ó sus enmiendas no son consideradas como oráculo de Sinaí ó cuando no se aprecian en lo debido sus *incomparables* servicios. ¡Pícaro orgullo, estúpida vanidad, de cuántas tretas no os valéis para dar traspies á nuestros buenos temperantes!

Finalmente, y este es el cargo más grave que hacemos y que por eso dejamos para el último, muchos, muchos son los temperantes que pretenden reformar nuestras instituciones echando á bajo la Biblia de la cual se inspiraron los fundadores de la Orden y de la Cruz Azul. Y esto de excluir el *Libro* de las sesiones, menos mal, porque poco importa que la Biblia figure abierta ó cerrada en las sesiones ó que quede relegada en un armario. Pero prescindir del espíritu cristiano y de la intervención divina de que nos habla la Biblia, creyendo que sin Dios somos

bastante fuertes, bastante sabios para llevar adelante una causa tan moral como la de la Temperancia, es prepararse solemnes chascos de los cuales ya hemos sufrido algunos en nuestro mismo Santiago.

Necesitamos del Evangelio no sólo para permanecer fieles á la promesa, cosa que muchos que no son cristianos pueden hacer, sino para amarnos unos á otros lo suficiente para conservar la buena armonía exenta de egoísmo, de rivalidades mezquinas y para arder todos de un mismo amor por nuestros semejantes presa del vicio. El temperante cristiano comprende también mejor que los que prescinden del Evangelio que un vicio llama otro vicio y que poco á poco la conciencia nos exige que dejemos no sólo el de la bebida sino el del exceso en el comer, el de la lujuria, el de la intemperancia en el hablar, el de la holgazanería etc. . . . hasta llegar á ser un cristiano verdadero, una imagen de Cristo. Por eso toda la obra de la Temperancia que en Europa se prosigue bajo el emblema de la Cruz Azul, va estrechamente unida con la de la conversión radical de los borrachos á Cristo. Y de ahí el orden, la unión y el gozo exuberante que reina en todas las secciones de aquella ya poderosa asociación que no existía aún hace 22 años. El deseo que tiene el buen temperante de guardarse no sólo del alcohol sino también de todo lo malo, hace que huya de todas las tentaciones con que se le seduce á quebrantar su promesa. Conocemos aquí en Santiago á uno que después de haberse incorporado en una logia, pretendía conservarse abstinentemente siguiendo frecuentando las casas de baile y de mala vida. El resultado fué que no tardó en sucumbir á su antiguo vicio y hoy lo tenemos más sumido en la borrachera que antes de haber firmado la abstinencia; «sus postrimerías son peor que su primer estado», como dijo el apóstol. Cuando las tentaciones se nos presentan, si no podemos huirlas, hagámosles frente con la ayuda de Aquel que da fuerza á quien se la pide, pero sin soberbia, sin altanería, y cuando no se nos presenten, no vayamos á buscarlas; no juguemos con el fuego ni con

nuestras débiles fuerzas. Y basta por hoy, amigos temperantes.

F. D.

HOJA VOLANTE NUM. 11 DE LA
"UNION ALEMANA" PARA EL GENERO DE VIDA
CONFORME A LA NATURALEZA.

Las malas consecuencias

DEL

CONSUMO DEL ALCOHOL

POR EL DR. EN MEDICINA

WINKLER

Con agregación de algunos datos estadísticos recogidos

Por el Dr. BRUCKNER

En el Estado de Connecticut, desde el año 1854 en que fué introducida la ley de temperancia disminuyeron los crímenes en un 75 por ciento! Pero cuando en el año 1874 se permitió otra vez la apertura de tabernas, aumentaron luego también los crímenes en el primer año en un 50 por ciento (1)

(1) De un discurso de Noah Davis, jefe del departamento de justicia de Nueva-York.

Nota del traductor.—Respecto al Perú serán de interés los siguientes datos tomados de "El Comercio" de Lima Núm. del 20 de Setiembre de 1899 en su artículo "Memoria de Policía" Esta memoria correspondiente al año oficial terminado el 28 de Julio último y refiriéndose á la provincia y ciudad de Lima dá entre otros datos lo siguiente: . . . "La población de toda la provincia queda avaluada en 160,000 habitantes". . . . Con respecto al vicio de la embriaguez, que tanto ha aumentado en Lima, la memoria contiene datos muy sugestivos; pues de los 14,027 detenidos, 8,027 fueron capturados buenos y 5,820 ébrios (41.60 por ciento de los presos) y de estos pos hallarse en la vía pública en tan degradante condición 2624.—En vista de estas alarmantes cifras, el ex-intendente y actual prefecto de Lima, coronel Gonzalo Tirado, lamenta la falta de medios de que dispone la policía para impedir la propagación del alcoholismo y recomienda la creación de leyes tanto para castigar con mayor severidad la reincidencia de los beodos, cuanto para poner cortapisas á los especuladores que falsifican los vinos y envenenan la sociedad. Hoy por hoy el borracho previas 24 horas de detención es puesto en libertad, de manera que ocurren casos en que hay beodos conocidos que durante el año son llevados á las comisarías cientos

Entrando ahora en el terreno económico y para darnos cuenta de las consecuencias que en él produce el consumo del alcohol no tenemos más que pensar en los numerosos y feraces terrenos que son empleados para la producción de las bebidas alcohólicas. No hay más que pensar en todas las colinas cubiertas de viñas, en todos los jardines de lúpulo, en todos los campos de cebada, cuyos productos van á parar á las cervecerías, en todos los plantíos de papas y campos de cereales que sirven de material á los destiladores de aguardiente — para comprender cuán numerosa es la superficie de terrenos feraces que no sirven para otra cosa que para producir veneno! Y mientras tanto, hay tantos hombres que tienen que sufrir hambre y privaciones y aún se encuentran estadistas que se alegran del «florecimiento de la industria», del progreso del oficio cervecero y de la destilación del aguardiente! (La producción anual del Perú en vinos, cerveza, alcohol etc., es de 31.411,681 litros, apuntada en el artículo intitulado «La producción y consumo de vino y alcohol en el Perú en el año 1896 i 97» en «El Economista de Lima» núm. 119 del año 25 XII 1897)

Hasta aquí hemos explicado las malas consecuencias del consumo del alcohol y ahora nos parece oír la pregunta: ¿Acaso el consumo de las bebidas espirituosas bajo ciertas condiciones no tiene sus útiles resultados? Me parece que Ud. tiene que convenir en que el aguardiente ayuda á soportar el frio, que el vino fortalece á los débiles y convalecientes, que la cerveza robustece y que una copita de licor facilita la digestión. A lo que nosotros contestamos: ¡Nó! y una vez más, ¡nó! esas son fábulas y frases decantadas que desde hace mucho tiempo han sido refutadas por la ciencia, pero que siempre encuentran creyentes porque ellas hermocean las pasiones de la gente de modo muy cómodo. No es verdad que el alcohol «calienta»! Lo contrario es correcto! ¿No enseña acaso la experiencia que las personas que llevan una borrachera de aguardiente se hielan con la facilidad más grande? ¿Es acaso preciso que venga primero el fisiólogo y os pruebe con el termóme-

de veces dando un trabajo recargado á sus agentes y fomentando continuos escándalos, alentados por la relativa impunidad de que gozan.

tro que el consumo del alcohol después de pasados 20 minutos baja el calor del cuerpo de la persona objeto del experimento? ¿No sabéis quizás que en las expediciones polares los marinos no reciben aguardiente, porque de lo contrario no podrían soportar el frío?

«El alcohol fortalece». Al contrario, *él paraliza!*. El embriaga el cerebro, engaña la sensación de cansancio, en eso consiste la pretendida fortaleza. El Doctor en medicina Parkes ha probado por el experimento que el hombre que se abstiene completamente de bebidas alcohólicas puede efectuar *más* trabajo que si toma espirituosos: él hizo llevar á cabo el mismo trabajo alternativamente á las dos mitades de una compañía de soldados ingleses, cada una durante algunos días con poco ó ningún consumo de alcohol y el resultado fué que cada vez la mitad abstinerente ganaba á la otra! Además de esto fueron las mismas personas las que alternativamente desempeñaron el mismo papel, así que la prueba es concluyente. Si aún hay desgraciadamente uno que otro médico que recomienda vino y cerveza para fortalecer, en tales casos sólo se puede decir que esos médicos ó no están á la altura de los adelantos de la ciencia ó que sólo adulan las preocupaciones del público.

«Una copita de licor, un vasito de vino facilitan la digestión. ¿No permitió acaso ya San Pablo un poco de vino á Timoteo á causa de su estómago débil?» Todo respeto ante el gran apóstol, pero en este punto se ha equivocado grandemente. Nosotros sabemos ahora con seguridad que todas las bebidas alcohólicas entorpecen la digestión y hasta en parte la paralizan. Los experimentos llevados á cabo con hombres mediante fístulas de estómago como también con enfermos mediante la bomba aspirante han probado que la presencia de espirituosos en el estómago retarda la digestión y hasta la impide; por ejemplo, se comprobó que el vino blanco retarda la digestión de los alimentos mientras que la cerveza, el vino tinto y el licor la impiden completamente durante algún tiempo. Estas bebidas son, pues, precisamente medios para contrariar la digestión!

Reforma alimenticia

Tan grande es la fuerza de la costumbre, sobre todo en materia de alimentación, que todo el mundo, en el primer momento encuentra puramente divertida y ridícula la idea de imponerse el régimen vegetal, cuando aún existen ostras de Ostende, truchas de río y hasta vulgares bifteks. Sin más se clasifica esta idea entre las extravagancias, las necedades y los fads como dicen los ingleses. Y sin embargo basta examinarla aunque fuese de una manera superficial para ver que después de todo no es tan tonta.

¿A quién no le ha sucedido sentirse profundamente conmovido del olor acre de una gallina ensangrentada ó de un conejo descuartizado, á la vista de una carnicería, al solo encuentro de una carreta corriente del matadero? No hay por qué disimularse, la carne no es otra cosa que *cadáver* y el cadáver en sí es lo que hay de más repugnante al olfato, á la vista, á todos los sentidos. Supongamos que hasta la edad de veinte años hayamos vivido en la ignorancia absoluta de la carne bajo un régimen exclusivamente lácteo y frugívoro y que entonces se nos proponga probar de esa cosa sin nombre, inmundicia y apestosa que es una bestia muerta, eso nos daría infaliblemente náuseas..... Pues bien, los vegetarianos sostienen precisamente que esta costumbre de comer la carne de los animales es tan inútil, tan malsana y tan peligrosa, tan costosa, como lo es en el fondo artificial y repugnante. Ellos pretenden que es en toda la significación de la palabra una *mala costumbre* de la cual hay que librar á la humanidad y regresar á la alimentación natural, primitiva del género antropoide, que es el régimen vegetal.

Los argumentos no faltan en favor de esta tesis. Y desde luego es incontestable que todos los elementos de reconstitución de los tejidos animales son tomados del reino vegetal, que los absorbamos directamente, ó por el intermedio de animales comestibles, el resultado es químicamente el mismo.

Por otra parte, es seguro que una multitud de enfermedades tienen su causa en un verdadero envenenamiento, debido casi siempre á la mala calidad de las carnes ingeridas por el in-

(Continuará)

dividuo. En fin, la sola idea de los degüellos cotidianos, á los cuales se dedica el hombre para las necesidades de su aprovechamiento es condenable si ello no se justifica por una necesidad absoluta.

Partiendo de este principio los vegetarianos, han estudiado el asunto bajo sus diversos aspectos químicos, fisiológicos, económicos y sociales y en todas las direcciones han encontrado poderosos motivos para declarar que la alimentación animal es un mal, una verdadera barbaridad bajo todos los puntos de vista. De todos esos prolijos y numerosos estudios ha resultado una literatura de propaganda ya considerable y de las más curiosas. Uno puede sin duda sentir ó no sentir la fuerza de todas las razones puestas adelante por los maestros de esta escuela, uno puede sobre todo juzgarse ó no capaz del esfuerzo individual necesario para aplicar su doctrina. Es imposible no sentirse sorprendido por la fuerza de su argumentación.

¿Con qué objeto comer carne? pregunta un pequeño folleto que se se ha publicado en más de 90 ediciones. Es el alimento más caro, más peligroso, más repugnante. Un régimen de cereales, de frutas, de legumbres, de huevos y de leche es infinitamente menos costoso, más sano y más sabroso. En él se encuentran todos los principios necesarios á la reconstitución de los elementos anatómicos, la albúmina, el almidón, el azúcar, el aceite y las sales. La carne sola sería insuficiente, visto que no conteniendo almidón estamos pues obligados en todo caso á completar este alimento, agregando harina, pan, papas. Por otra parte no hay un solo principio de alimentación contenido en la carne que no sea accesible, más cómoda y naturalmente bajo la forma vegetal, pueda y deba ser adaptada á la condición individual, al trabajo cerebral ó muscular, al clima, á los medios de cada uno; pero es siempre suficiente y siempre preferible al régimen carnívoro.

Un pequeño cuadro gráfico impreso en colores da el valor comparativo en principios nutritivos (es decir en principios azoados ó formadores de carne, en calor ó en fuerza) 1. ° de 50 centavos de carne de ternero ó de cordero; 2. ° de 50 centavos de frejoles, de lentejas de guisantes. Resulta de este cuadro comparativo que, en promedio la primera está en relación con la

segunda, como 3 á 19.

De una manera general es incontestable que la carne en sí misma no tiene nada de atractivo. Para hacerla apetecible hay que disimularla en la cocina con ayuda de todos los medios del arte culinario.

El régimen carnívoro implica un desarrollo inicuo de maldad y brutalidad contra seres dotados de sensibilidad y quizá de sentimientos á grados muy elevados. Es notorio que los carniceros, tomados en cuerpo, especialmente los mozos de camal, forman una clase especialmente violenta, sanguinaria y feroz. ¿Cómopudiera ser de otro modo, cuando se sabe como pasan las cosas en esos viles osarios, sabuesos, por cuales atroces procedimientos se fulminan á sienes de toros, se degüellan á miles de corderos, bueyes y chanchos y todavía se despellejan, destripan, descuartizan..... Todo esto es ciertamente repugnante y vandálico como puede serlo el canibalismo más primitivo.

En resumen, los vegetarianos han clasificado sus argumentos y encontrado 18 razones diferentes en apoyo de su tesis. He aquí esas razones en el orden clásico.

(Continuará)

Noticias

CONSEJO GENERAL CHILENO DE TEMPERANCIA

Conforme había sido anunciado, esta institución reanudó sus tareas reuniéndose por primera vez este año y en su local el sábado 16 del próximo pasado. Estaban presentes 12 consejeros, no habiendo regresado aún á Santiago muchos de los ausentes. Presentaron sus poderes las sociedades núms. 1, 2, 3, 4, y 6; las de Mulchén, Victoria, Estrella Azul, Cura-Cautín y logia Unión es Fuerza. Prestaron la promesa siete consejeros y se nombró el nuevo directorio en la forma siguiente:

Presidente	Sr. E. Kallenberger
Vice-presidente	„ H. Fraser
Secretario	„ L. Vargas S.
Pro-secretario y tesorero de la caja de ahorros,	señor F. Díez
Tesorero,	señor J. R. Pérez

La próxima sesión se verificará el 13 de Abril á las 8 P. M.

Deseamos al Consejo mucho éxito para el año en que acaba de entrar.

Preliminares y fundación

DE UNA NUEVA SOCIEDAD DE ABSTINENCIA

ACTA DE COMPROMISO

En Santiago de Chile, á veintitres días del mes de Febrero del año mil novecientos uno.

Los que suscriben:

Considerando los desastrosos males originados por el vicio de la embriaguez y las ventajas que reporta el abstenerse de bebidas alcohólicas tanto para el individuo como para el país en general, se comprometen á llevar á efecto la fundación de una nueva sociedad de abstinencia, la que tendrá su asiento en el barrio ultra-Mapocho.

Esta sociedad formará parte de la Liga de Abstinencia Alcohólica de esta ciudad y se regirá por sus estatutos.

Siguen dieziocho firmas.

Después de varias sesiones preparatorias dirigidas por un comité, se acordó pedir á la sociedad de Abstinencia de Ambos sexos núm. 1 el nombramiento de una comisión para el cumplimiento del art. 2, inc. 3 y art. 3 de los estatutos de la Liga.

Siendo acogida esta solicitud favorablemente por la núm. 1 nombró al Sr. José del T. Rojas presidente de la comisión, sirviéndoles de secretarios los señores Juan F. Vera y Primitivo Palma. El acto se llevó á efecto ante una regular concurrencia de miembros y visitas, el Domingo 10 de Marzo, en la Avenida Independencia núm. 536 (local provisional de la sociedad).

El Sr. José del T. Rojas después de un lucido discurso alusivo al acto, tomó la promesa al Directorio con lo que dió por instalada legalmente la nueva sociedad, correspondiéndole el núm. 6.

El Sr. Robles, en un hermoso discurso, demostró el programa de trabajos, los deberes que contraían los socios al echar las bases de ésta, y los alentó con el ejemplo dado por los fundadores de la sociedad jefe; terminó dando

las gracias á los socios por el honor conferido y á la honorable comisión por su trabajo de instalación.

El Directorio que regirá sus destinos hasta el 30 de Junio, quedó compuesto del modo siguiente:

Presidente	Sr.	Leonardo Robles
Primer Vice	,,	Julián Romero
Segundo id	,,	Pedro J. González
Secretario	,,	José R. Pérez
Pro-secretario	,,	Delfín A. Iriarte
Tesorero	,,	Jonatás González C.
Archivero	Sra.	Adelaida Pereira de P.
Bibliotecario	Sta.	Laura Peña
Porta-estandarte	Sr.	Manuel J. Vargas

Delegados ante el Consejo Jeneral Chileno de Temperancia, los señores: Leonardo Robles y Leopoldo Lagos L.

Este Directorio aprovecha las columnas de *El Abstinente* para saludar á los abstinentes de sociedades y logias del país y en general á las sociedades obreras de la capital.

Habiendo sido la inauguración en privado próximamente dará una conferencia para darse á conocer del público y de las personas de buena voluntad y dar á conocer también sus propósitos en ayudar á esta obra contra el alcoholismo.

El lema de la sociedad es: *Firmes y adelante.*

Orden Independiente de Buenos Templarios.

EL BIEN DE LA ORDEN

Por el honorable S. B. Chase D J. P.

(Digno Jefe pasado) de Pennsylvania, E. U.

El que veinte á treinta personas de negocios, el valor de cuyo tiempo conocemos tan bien, tengan que someterse á las conveniencias personales de un solo oficial de la Logia, es no sólo un hecho irritante sino una verdadera maldad; y no habrá Logia que podrá retener á esta clase de miembros por mucho tiempo, ó que podrá prosperar si permite esta conducta de parte de los oficiales. En otras Logias son las comisiones

las que hacen esperar por no tener listos sus informes para el momento cuando deben leerlos. Cuando el Jefe Templario pide el informe de una comisión investigadora, se principia por pedir al secretario que vea quiénes constituyen la comisión; luego se encuentra que no están presentes algunos de éstos y hay que proceder á nombrarles reemplazantes; en seguida las comisiones se reúnen al rededor de la mesa del secretario produciéndose un gran desorden, y dan principio allí á la redacción de su informe, y la Logia se encuentra obligada á esperarlos mientras proceden á hacer un trabajo que debían haber tenido hecho y concluído y listo para presentarlo aún antes de que se llamara al orden á la Logia. Toda comisión debe preparar su informe durante la semana, ó por lo menos reunirse antes de abrirse la sesión, á una hora que les permita tener el informe listo para el momento en que se llegue al número correspondiente de la orden de trabajos; así que llegado este momento, el trabajo de la Logia puede seguir adelante, sin entorpecimiento, y sin que haya lugar á pérdida de tiempo.

En buen número de nuestras Logias se pierde una cuarta parte del tiempo en esperas fastidiosas atrasos innecesarios en el despacho de los trabajos, dejando de esta manera muy poco ó nada de tiempo para el bien de la Orden ó para estudiar ideas de carácter general sobre la prosecución de nuestros miembros por la lentitud de nuestros movimientos.

De la iniciación de candidatos puede decirse esto con mayor verdad. Hace tiempo en una de nuestras Convenciones de Distrito, un hermano pidió que se elevara una solicitud á la Muy Digna Gran Logia del Mundo pidiéndole la abreviación de nuestro Ritual, por ser tanto el tiempo que se ocupaba en la iniciación de los candidatos que por esta causa personas de negocios se veían precisadas á no ingresar á las Logias. Pregunté á este hermano si sabía cuánto era el tiempo que se necesitaba para llevar á efecto la iniciación de un candidato. Me contestó que nó; pero en su Logia se ocupaba por lo general una hora. Le expliqué entonces que la comisión que redactó el ritual, y también otros miembros competentes de la Orden, habían tomado nota del tiempo que debía ocuparse en esta ceremonia y encontraron que bastaban veinte

minutos. Ahora, ¿qué es lo que se hace para ocupar tanto tiempo de más? Parte de este tiempo se pierde por la falta de preparación de los oficiales que no se encuentran listos cuando les toca el turno, y otra parte se pierde en movimientos y asuntos ajenos á la ceremonia. Se manda al Mariscal á la antesala á ver si esperan candidatos para la iniciación, y se queda, á veces unos diez minutos, conversando, ya sobre el estado del tiempo, ya sobre las esperanzas que habrá de una buena cosecha, etc.: en seguida ocupan, á veces, sus quince minutos, en antesala el Jefe Pasado y el Secretario de Hacienda en el desempeño de las partes que á ellos les corresponde; así sigue la ceremonia, desperdiándose tiempo á cada paso, y muy probable es que el Jefe Templario ponga el colmo á todo ocupando para la explicación del trabajo por escrito un tiempo igual al que debía ocuparse para la ceremonia entera.

Toda pérdida inútil de tiempo como estas deben evitarse; y solamente cuando hayamos aprendido á ser puntuales, prontos y rápidos en el despacho de los trabajos de nuestra constitución, podremos esperar que impresionen nuestras ceremonias y que sean verdaderamente interesantes las sesiones enteras de nuestras Logias.

CAPITULO VI

Cómo conseguir hacer atrayentes las sesiones de la Logia.—La buena voluntad para el desempeño del deber.—El ítem de trabajos «Bien de la Orden».—El deber personal.

Por lo general, los Buenos Templarios se encuentran listos para cualquier trabajo de la Orden que se les indique. A menudo para centinela se elige á un miembro de los más activos, más apreciados y más fieles, y entra éste á desempeñar sus deberes con buena voluntad afanándose por cumplirlos en debida forma. Aquellos que en realidad aman la causa y sinceramente desean su bien, se encuentran siempre listos y deseosos de trabajar de cualquiera manera en que pueda ser de provecho y propender á su adelanto.

Sin embargo, nos hemos encontrado en Logias donde la costumbre de pedir que los disculpasen de servir de esta manera ó de la otra se había vuelto una verdadera manía y encontraba

gran dificultad el Jefe Templario en completar las comisiones y los puestos que se llenan por nombramiento de él. No hay en el mundo entero cosa que destruya de una manera más efectiva el interés que se puede tener en el trabajo de la Logia que esta costumbre de excusarse del trabajo de ella. Cierto es que sabemos que algunos lo hacen porque realmente se creen incompetentes para el puesto á que se les nombra pero más son los que lo hacen porque se sienten poco inclinados á molestars ó sacrificarse por la causa; pero cualquiera que sea la causa, el efecto sobre el interés que debe haber en el trabajo de la Logia es sumamente perjudicial resultando á veces en la ruina de una Logia.

Aunque mucho nos disgusta ver á los miembros *empeñándose* por que los elijan á algún puesto, sin embargo, debemos confesar que muchas *más esperanzas* tenemos de una Logia en que los miembros así lo hagan que de aquélla en que los puestos tengan que andar pidiendo por favor que los ocupen. Aceptemos con gusto todo trabajo que se nos señale y desempeñemos los deberes correspondientes como si nos sintiéramos orgullosos de estar ocupados en esa forma, y como si para nosotros el puesto fuera un gran honor. Entonces principiarán los demás á sentirse con interés y la gloriosa empresa en que nos encontramos empeñados será llevada adelante á un éxito seguro y el enemigo contra quien hacemos guerra será destruído completamente.

Bajo el ítem «Bien de la Orden» es deber de cada miembro, y un deber muy especial, hacer algo para hacer interesante la sesión. Nos hemos encontrado en sesiones donde se ha recorrido apresuradamente el orden de trabajos y cuando se llegó al ítem «¿Tiene algún miembro algo que comunicar para el bien de la Orden?» alguno de los miembros hace indicación para que se clausure la sesión, lo que se pone en votación y se acuerda; la Logia se clausura y los miembros se separan cada uno para su casa. Ahora, ¿qué ha sido lo que ha ganado el miembro con asistir á tal sesión ó cuál es el mayor interés que habrá tenido al salir? ¿Se sentirá más FUERTE y mejor preparado para salir al mundo y presentar batalla contra la intemperancia?

El objeto de nuestras sesiones es que sirvan de escuelas preparatorias donde conseguimos

que nuestros miembros se interesen por la causa y por la obra, se armen con la flecha de la verdad, las que pueden disparar contra el enemigo cuando se encuentren con él en los círculos sociales y de trabajo diario de la vida.

(Continuará)

DONATIVOS PARA "EL ABSTINENTE"

MES DE MARZO

Teodoro Gautier	\$ 1.00
Benjamín Tallman	1.00
Sociedad de Abstinencia núm. 4	4.00
Id id id núm. 5	2.00
Logia Patria y Libertad	1.40
Chañarcito	0.20
H. González R. La Tinta	1.00
Total	\$ 10.60

Sociedad de Abstinencia Núm. 1 Santiago.
*Sesiona todos los martes á las 8 P.M. en su local:
Nataníel esquina de Instituto.*

Sociedad de Abstinencia Núm. 2
Sesiona los jueves á las 9 P.M. Libertad 23.

Sociedad Núm. 4 «Bandera Azul».
Sesiona los viernes á las 8 P.M. Martínez de Rosas 2818.

Sociedad de Abstinencia núm. 5 «Luz del Siglo» *Sesiona los Domingos. Arturo Prat 1499 de 3 á 5 P. M.*

Sociedad de Abstinencia núm. 6 «Firmes y Adelante». *Sesiona los Domingos. Av. Independencia 536 de 3 á 5 P. M.*

Entrada libre