

# EL ABSTINENTE

ÓRGANO DE LA SOCIEDAD DE ABSTINENCIA N.º 1 DE AMBOS SEXOS

AÑO III

SANTIAGO, JUNIO 1.º DE 1900

NÚM 36

## EL ABSTINENTE

SE PUBLICA UNA VEZ AL MES,

DEBIDO AL BOLO DE LOS TEMPERANTES  
Y DE LOS AMIGOS DE LA CAUSA

SE REPARTE GRATIS

DIRECTOR:

FRANCISCO DIEZ—Casilla 743

### CUADRO DE HONOR:

*Sociedades de Temperancia que mantienen relaciones con la nuestra.*

Sociedad Abstinentes de bebidas alcohólicas, N.º 2.	Santiago
Sociedad N.º 3	Mulchén
Logia 21 de Mayo	Santiago
Logia Patria y Libertad	»
Santiago Lodge	»
Logia «Unión es Fuerza»	»
Logia Arturo Prat	Valparaíso
Logia Serena	Serena
Sociedad de Temperancia	Talca
Id. id. id.	Chillán
Id. id. id.	Victoria
Id. id. id.	Perquenco
Id. id. id.	Púa
Id. id. id.	Victoria
Id. Id. id. Sin Par	Cura-Cautín
Id. id. id. Ambos sexos—Traiguén	
Consejo General Chileno de Temperancia	Santiago
Comité central de la fédération de la Croix Bleue (Cruz Azul), rama latina.	Ginebra (Suiza)
Sociedad de Temperancia	Mulchén

Hay lugar en la presente lista para las que vayan fundándose y que quieran entrar en relaciones con nosotros.

### El alcohol y la venta de bebidas en Rusia

La mejor garantía de la pureza de las bebidas espirituosas depende de la calidad de la materia empleada en su fabricación; los alcoholes de uva son los que contienen menos mezclas nocivas, los de trigo ya son menos puros, pero los que se sacan de la patata y de la melaza contienen mucho alcohol amílico, y las bebidas elaboradas con estos alcoholes inferiores son verdaderos venenos que no pueden ser purificados.

Ahora bien, según las estadísticas del ministerio de hacienda ruso, la cantidad de papas empleada en la fabricación de bebidas espirituosas es aun muy considerable. En 1895, 39 millones de puds de trigo han sido invertidos en la destilación de la vodka, y más de 80 millones de puds de patatas, lo que en suma arroja una cantidad igual de bebidas espirituosas de ambas calidades.

El profesor Sikorski afirma además que los aguardientes del gobierno no han sufrido nunca análisis químicos; por lo mismo hay que entender los términos «aguardientes higiénicos puros, que pueden satisfacer los requisitos sanitarios más severos,» con que el ministro caracteriza en su circular el nuevo aguardiente del gobierno, como un modo de hablar que no tiene el rigor de un aserto científico. Por lo demás, el ministro apoya su declaración en opiniones que ha oído emitir por representantes de destilatorios del gobierno, por simples particulares y hasta por mujiks (huasos). Estos últimos han asegurado que el aguardiente del gobierno determina el estado penoso de la borrachera, aun cuando se bebe de él moderadamente. Estos testimonios tienen sin duda algún valor, pero ¿no sería preferible tomar informes, no del consumidor que suele beber con exceso, sino de los médicos y de los químicos? Estos le dirían al ministro que sus declaraciones referentes al aguardiente del gobierno, la cual «satisface las exigencias sanitarias más severas,» descansan en una mala

inteligencia, ó sea la hipótesis que las bebidas espirituosas puras no son nocivas al organismo. Esta hipótesis está rebatida absolutamente por los últimos datos de la química fisiológica.

Si el mal del alcoholismo no dependiera más que de la acción de las mezclas nocivas, demás está decir que la epuración de las bebidas espirituosas sería una medida radical. Ahora bien, el alcoholismo se desarrolla no sólo entre los que beben aguardiente de papas, sino también entre los consumidores de alcoholes rectificados. El mal depende sobre todo de la cantidad de bebida absorbida y aun más de la concentración del alcohol. En Rusia, la vodka presenta 40 grados de concentración, y es la bebida exclusiva del pueblo!

Según las últimas estadísticas del ministerio de hacienda, la cantidad de vodka consumida en Rusia era de 0,58 vedro (el vedro= 12 litros) por cabeza, mientras que los años anteriores no era más que de 0,56 vedro. De modo que el consumo de la vodka aumenta año tras año, y de seguir así la progresión, y por más que las bebidas destiladas por el gobierno fueran de una pureza absoluta, todas estas ventajas quedarían contrarrestadas. Las soluciones fuertes atacan el sistema nervioso, debilitan los órganos digestivos, determinan catarros y la degeneración del hígado y finalmente entorpecen la circulación de la sangre, paralizando el sistema vaso-motor, cuya función especial es de regularizar esta circulación.

Hemos visto por los experimentos hechos en el laboratorio sicológico del profesor Kraepelin que las dosis medias de alcohol de 30 á 45 gramos atacan ya el sistema nervioso. Si comparamos estas dosis experimentales con las cantidades que absorben los mujiks, vemos que son aun inferiores en 12 gramos. Doloroso es comprobar que el consumo de alcohol que hace el huaso ruso supera sensiblemente las dosis experimentales del profesor. Kraepelin y alcanza una proporción por demás nociva. En semejantes condiciones, el desarrollo del alcoholismo es fatal en Rusia, y la cuestión de la epuración de las bebidas espirituosas es confinada en lugar secundario. Ante todo hay que restringir su consumo y sustituir las soluciones fuertes con soluciones débiles. Es el único medio de disminuir el flagelo del alcoholismo.

## V

Ya hemos dicho que el lado moral de la lucha contra el alcoholismo ha desempeñado siempre algún papel en las reformas introdu-

cidas en el régimen de la venta de las bebidas. Este lado no ha sido descuidado en la última reforma. Para darse cuenta de su influencia sobre la moralidad de la población, el ministro de hacienda se ha dirigido, para obtener informes, al clero, á los propietarios rurales y á los fabricantes. Todos han reconocido que desde la nueva reforma las pendencias y los desórdenes de los días de fiesta han disminuído, como también el número de borrachos encontrados por la policía. Parece ser también que las escenas lamentables que acompañaban muchas veces las procesiones religiosas en los pueblos y las escenas de familia aun más violentas que se seguían, se hacen cada vez menos frecuentes. Finalmente, los sacerdotes han comprobado que el número de los *huasos* que van á la iglesia ha aumentado. Los propietarios y los fabricantes han reconocido que los días festivos en que el obrero se abstiene voluntariamente del trabajo se han hecho más escasos.

(Continuará).

## Los degenerados por el alcoholismo.

De una interesante conferencia que dió en el Ateneo de Santiago el malogrado doctor Murillo, entresacamos algunas de las principales observaciones sobre el alcoholismo, que son otras tantas verdades irrefutables:

«La turbia corriente de la ebriedad, que de año en año estamos viendo ensancharse, amenaza el porvenir de nuestra raza y debilita las fuerzas vivas de la nacionalidad chilena.

No somos hoy lo que hasta ayer hemos sido. De las energías desplegadas en otros tiempos somos hoy incapaces.

Nuestras generaciones se han ido debilitando al influjo de un alcoholismo de mala especie y la degeneración de nuestra raza viril comienza á producirse en grado alarmante.

El empuje legendario de nuestras antiguas peonadas va pasando á la historia. No existen ya sino escasos sucesores de esos valientes ejemplares de esforzado empuje que admiraban los Wheelwright y los Meiggs. No vienen ya los empresarios de las grandes construcciones á reclutar sus obreros en tierra chilena. Desgraciadamente, los nuevos Orlandos son incapaces de cargar las viejas y pesadas armaduras de sus antepasados.

Desgraciadamente también, el vicio ha ido filtrándose en todas las esferas sociales, ha tomado cuerpo y llegado hasta la cúspide, arrasando en pos de sí aun á la parte más

encantadora de nuestra especie, aquella á quien nos hemos acostumbrado á ver como nuestro refugio y nuestra salvación.

La ebriedad ha tenido y tiene en Chile proporciones asombrosas. Basta mirar las repugnantes escenas que nos ofrecen los centenares de ebrios que pululan por nuestras calles, que hormiguean en los barrios apartados, que se suelen ver en los más aristocráticos restaurantes del centro de la ciudad y hasta en los coliseos.

¡El alcohol! He aquí el enemigo que nos aplasta y á quien hay necesidad de combatir y de vencer.

Segun la memoria, del señor Administrador de la Casa de Oratese el 68 por ciento de los enagenados deben su enagenación al alcohol, siendo entre las mujeres la proporción de 32 por ciento.

Tambien «muchos de los insanos ingresados son hijos de padres alcohólicos y han heredado la enfermedad bajo la forma de delirio alcohólico, delirio crónico, epilepsia, histeria, manía, melancolía, embecilidad, parálisis y locura crónica.»

El alcoholismo, pues, es el principal elemento etiológico de la enagenación mental, reclutando también sus víctimas en niños de 13 años y en jóvenes de 18.

¡Qué tristes datos para quienes tenemos que asomarnos al fondo de la llaga! ¡Qué doloroso es contemplar la aurora de la vida manchada con el vicio!—(De *La Industria* de Curicó.)

## Refrescos para los días calurosos.

«En los vapores de guerra norte-americanos se ha generalizado el uso de las bebidas farináceas, y en ellos las usan diariamente los fogoneros y los maquinistas, lo mismo que todo el resto de la tripulación cuando hace calor.

Entre todas las harinas que se mezclan con el agua que estos toman, la de avena es sin disputa superior á todas. Los refrescos se hacen poniendo tres ó cuatro onzas de harina en unos cuantos litros de agua, y puede tomarse de ellos cuanto se quiera; los mismos fogoneros dicen que cuando la toman, no sólo les refresca, sino que les da fuerzas mejor que ninguna otra bebida.

Algunas personas, alcoholistas inveteradas, prefieren en todo caso y á toda hora los licores fuertes á los refrescos; pero esto es porque ignoran ú no comprenden que esas bebidas en

verano, y sobre todo en los días calurosos, son en extremo perjudiciales porque aumentan el sudor y agotan las fuerzas lejos de restituir las que se gastan trabajando.

El atole, que usan los indios del sur de Estados Unidos y que es tan general en Méjico, constituye otro de los mejores refrescos que se conocen. Hácese moliendo maíz entre dos piedras (lo que en Méjico se llama metate), hirviendo la harina en agua y endulzándola con azúcar. De esta masa ponen una cucharada en un cuartillo de agua, y la bebida que así hacen la toman en dos ó tres veces. Un indio provisto de un par de libras de atole en una taleguilla, está listo para hacer á pie un largo viage, que algunas veces puede durar hasta dos y tres semanas, por parages en que no es de esperarse encontrar más alimento que algunas frutas silvestres que el indio se apropia para comerlas. Con este escaso alimento y el atole que toma con agua de los arroyos que encuentra en su camino, el indio termina su expedición sin dar señales de gran cansancio. Hay otros muchos granos con que se puede preparar el atole; pero cuando esto se hace de maíz es más nutritivo.

A los dueños de los establecimientos industriales toca tratar de disminuir el uso que sus empleados hacen en verano de cerveza en este país, de pulque en Méjico y de otros licores en los demás países, y el mejor medio de conseguirlo es tener siempre en los talleres una cantidad suficiente de bebidas farináceas frescas á la disposición de todos los trabajadores. La de harina de avena se recomienda por muchas razones, y tiene la ventaja de que cuesta muy poco. El gasto que en ella pudieran hacer los dueños de los mencionados establecimientos sería puramente nominal, porque el operario mismo lo pagaría haciendo más y mejor trabajo, y sobre todo no hay industrial que no sepa, por experiencia propia, los graves daños que las bebidas alcohólicas causan á los trabajadores y á los establecimientos y todos pueden, por consiguiente, apreciar los beneficios que resultarían de tener algo que sustituya los licores.»

## Un Verdadero Temperante

Cierta dia entró un joven á un despacho, en el cual encontró un *amigo* que tenia delante de sí un enorme vaso casi lleno de vino.

Después de los saludos de estilo, tomó el vaso nuestro hombre y lo presentó al joven diciendo:

—Vaya, amigo mío, un traguito de vino.

El joven, en vez de tomar el vaso, dió un paso atrás y contestó:

--Nó, señor, gracias; yo no bebo.

--¿Por qué no bebe usted? ¿Le prueba mal acaso?

Nó, señor, no me prueba mal, pero soy *temperante*, dijo el joven, y al mismo tiempo mostraba con el dedo una pequeña cinta azul que ostentaba en el ojal del paletó.

—Pero amigo, dijo el hombre, ¿quién lo va á ver? beba no mas, *un trago* no es nada!

Es verdad, amigo, que nadie me ve y que podría beber; pero ya he dicho á usted que soy *temperante* y ahora añadiré que lo soy de corazón. Tengo, además, mi honor en mucho precio, y en más precio mi alma. Ahora bien: si, como he dicho, es verdad que aquí nadie me ve que me pueda denunciar á la sociedad á que pertenezco, no es menos cierto que hay uno que lo ve todo y á quien no puedo engañar con tanta facilidad; porque para Dios, mi amigo, no hay nada oculto, y yo no he hecho una promesa para guardarla sólo delante de los hombres, sino muy principalmente delante de Dios.

No procure, pues, hacerme quebrantar mi obligación; porque por mucho que haga, esto será imposible, así Dios me ayude.

Con esto, se despidió nuestro joven dejando á su *amigo* burlado. El tentador no había logrado hacerle flaquear. ¡*Era un verdadero temperante!*

Sírvaos de ejemplo la conducta de este fiel soldado de vuestra causa, y cuando os veáis tentados á faltar á vuestro deber, recordad, como él lo hizo, que si podéis impunemente engañar á los hombres, no podréis del mismo modo engañar á Dios.

«Dios no puede ser burlado.» ¡Sed fieles!

JUANILLO.

## A medias.

Desde hace algun tiempo, el Gobierno de la república se viene preocupando un tanto de los terribles estragos causados por el alcoholismo. La labor que le corresponde al gobierno es más y más amplia y extensa, por ser representante de la nación, y tener que velar por su conservación, crecimiento é instrucción.

Sin embargo, se podría pensar, que parece interesarse poco, muy poco de la suerte que corre esta raza, tan fuerte y robusta on otro

tiempo y que tan anémica y enfermiza se encuentra hoy. Ni más ni menos parece que tuviera temor de acarrearle enemistades de algunos á los cuales todavía no se les ablanda el corazón, al oír los lamentos de tantas víctimas, muchas de éstas inocentes, que, ya caen bajo el puñal asesino, ya en poder de individuos cuyo corazón completamente corrompido, hace de ellos instrumentos para llevar á cabo planes depravados.

Hay muchos por desgracia de estos que se oponen á que se realicen reformas que vengan á proteger al pobre, que después de rudos y fatigosos trabajos, van á dejar su jornal á la inmunda taberna, y después van á alojar también en inmundo calabozos, pagando así, un delito que no cometieron, si no hubiera sido por el aliciente del alcohol.

En fin, algo es algo, ahora que el gobierno ha abierto una escuela para la instrucción de ciegos, la que vendrá á dejar á los tales, en condiciones de ganar su vida con el sudor de su frente.

Noble y abnegada tarea, es la que se han propuesto al abrir un establecimiento de esta naturaleza, pero los ciegos no ofrecen un peligro, como los borrachos que pululan por nuestras calles, sembrando el escándalo por doquiera que ellos trafiquen, llegando hasta tal punto el peligro, que vemos diariamente á estos desgraciados desnudos y muchas veces con ofensa de la decencia.

¡Qué horror!... Estos individuos deben estar en un asilo de observación, detenidos por algún tiempo, hasta que queden bien escarmentados, que la embriaguez es un delito grave, por lo que tiene de escandaloso y criminal.

La ociosidad es el primer peldaño que el licor hace subir á su víctima, y poco á poco lo lleva hasta el extremo que el borracho no siente la necesidad de trabajar y cree que engañando al uno y al otro vive bien y pasa los días, las semanas, los meses y hasta los años, viajando de taberna en taberna, dejando su baba inmunda á su paso, llenando los registros de la policía, y dando que hacer á medio mundo.

Muchos, casi no todos los borrachos tienen alguna profesión en que ocuparse, y no ejercen ésta porque prefieren el licor, que es para ellos la vida, como si esta fuera necesaria en ellos. Mientras que los ciegos viven de la caridad pública, que aunque es verdad muchos de ellos son también borrachos, á lo menos, el peligro no es tan acentuado.

¿Se ha querido disminuir la mendicidad enseñando á leer y á trabajar á los ciegos? ¿Qué es más digno de lamentar que un ciego cuyas

cuencas van hundidas, cuyos párpados secos van pegados al hueso y apoyado en un lazari- llo con una mano y con la otra mano afirmado de un bordón? ¡Ah...! este espectáculo mueve á compasión.

¡Qué diferencia con un borracho! Sin embar- go á éste se le deja libre traficar por las calles con gran peligro de los transeuntes y al otro se le quiere obligar á trabajar encerrándolo de an- temano en un instituto.

Sólo en Chile se ven hacer las cosas á me- dias.

CRUZ ROJA.

Miramar, Abril 19 de 1900.

Brown escritor inglés, en su folleto; «The political action of alcohol,» (La acción política del alcohol) página 22 dice:

«La América española no necesita ser con- quistada; el alcohol nos la entregará y no ten- dremos que vencer, sino simplemente acabar de enterrar á esas razas ya muertas para la civilización.»

Y no dice mal, desgraciadamente! Si en esta América latina no emprendemos desde ahora guerra implacable contra el alcoholismo, estos pueblos se perderán definitivamente.—*La Ra- zón* (Trujillo, Perú.)

## CORRESPONDENCIA

*Cura Cautín, Mayo 15 de 1900.*

Señor Francisco Díez.—Santiago.

Estimado señor:

Aunque no tengo el gusto de conocerlo, me permito dirigirme á Ud. en vista del ofreci- miento que hace por medio de una carta publi- cada en EL ABSTINENTE, á sus lectores. Como me cuento en el número de ellos, me tomo la libertad de preguntar á Ud. si puede hacerme el servicio de indicarme dónde podré encontrar un libro de cocina vegetariana. Hago ya algu- nos años que seguimos mi familia y yo el sis- tema de curaciones del Sr. Luis Kuhne y puedo decir que después de la bondad de Dios, á él le debo la vida y la de mis cuatro hijitos.

Sólo me falta poder conseguir un libro de cocina vegetariana para poder variar las co- midas y que no se hagan cansadas. He notado que mis niñas se sienten mucho mejor cuando no comen carne; por lo cual quedará altamente agradecida de Ud. si se sirve indicarme dónde encontrar dicho libro.

Sin otro motivo que éste y el de manifestar á Ud. mi sincero gozo por su mejoría, tengo el gusto de ofrecerme de Ud. Atta. y S. S.

MARTA K. DE RYBERTT.

*Santiago, 26 de Mayo de 1900.*

Señora doña Marta K. de Rybertt.

Cura Cautín.

Muy señora mía:

En contestación á su grata, fecha 12 de Ma- yo, tengo el gusto de manifestarle el agrado con que me enteré de la existencia en ese lugar tan remoto, de toda una familia que vive con- forme al modo prescrito por la naturaleza. Una línea de su carta permite suponer que de vez en cuando dejan este sistema por el de la car- ne. Ojalá llegue pronto á la convicción de que la carne no es de ningún provecho para el cuerpo y de que con sólo comerla de tarde en tarde basta para perjudicar la salud.

En cuanto á recetas culinarias, fuera de las que se encuentran en el libro mismo de Kuhne, hay un manual de cocina escrito por Carlotto Schulz, en francés, que se vende en la casa editorial de Georges Balat, por el precio de fr 2,50 (0. 50 centavos oro) y también en la Librairie de l'art indépendant, 10 Rue Saint- Lazare. Paris. Contiene reglas de higiene, setecientas recetas culinarias y muchos *menus*. Si Ud. lee inglés, puede dirigirse también á la casa editorial de Battle Creek, Michigan, Es- tados Unidos.

Pero mejor que todo esto nosotros preferi- mos contentarnos con el siguiente programa culinario, mucho más sencillo y que nos satis- face por completo. Por la mañana, pan de Kuhne, frutas del tiempo y nueces. A medio día, una olla de leguminosas (porotos, garban- zos, lentejas arvejas,) cocidas con verduras del tiempo, como nabos, porotos verdes, sal- sifis, zapallos etc..... Todo esto se cuece á fuego lento y cuando el agua queda reduci- da á poca cosa, se echa arroz ó una harina cualquiera, observando que si en vez de echar esto último, se deja que el agua se eva- pore completamente, las legumbres quedan más sabrosas. También constituyé un rico y nutritivo manjar la harina de avena cocida en agua con un grano de sal y en baño maría du- rante tres ó cuatro horas y agregándole al ser- virla un poco de mantequilla fresca. Por la noche basta tomar pan de Kuhne y fruta con nueces para pasarlo bien y sin pesadillas. Le

aseguro que este régimen culinario no me aburre nunca y que siempre me parece nuevo. Muchos que han empezado á seguir el sistema vegetariano se quejan de que la comida no les sienta bien. La culpa no la tiene el vegetariano sino el modo erróneo de practicarlo. Dos ó tres puntos me parece bueno recordar amén de otros que paso por alto esta vez. El primero es el de la necesidad de masticar bien lo que se come, ya con la dentadura natural, ya con una postiza si aquélla no funciona ya. Nada puede sustituir el trabajo de la buena masticación. El segundo es el tener presente que no todas las mezclas son buenas en la composición del *menú*. En la misma comida no se debe comer leche cruda ó cocida, pura ó en salsa y verduras. Tampoco congenia la leche con la fruta ni ésta con verduras. En cambio todo cereal cuadra bien ya con la leche ó con la verdura ó con la fruta.

En cuanto al libro ya citado, puede conseguirlo mandando su importe en giro postal á París. Creo que con \$ 2.00 papel alcanza á pagar el precio del libro y el correo. Si hubiera algunos como Ud. que quisieran tener el libro, más fácil sería encargarlos todos juntos por conducto de una persona como el que suscribe; pero no siendo esto así, me parece que no hay otro modo de obtenerle que dirigiéndose Ud. misma á la librería.

Sin más por hoy quedo suyo y seguro servidor.

F. Díez.

Hemos recibido un ejemplar de la revista del Ateneo de Lima. por conducto de D. A. Vázquez, del Callao y en nombre de la Liga Evangélica de Temperancia «Porvenir del Perú» de Lima, y de la Liga nacional de Temperancia, del Callao, por indicación de nuestro amigo D. E. Forga. En él encontramos un interesante artículo sobre el alcoholismo, muchos de cuyos datos han salido ya en nuestras columnas. Agradecemos el obsequio y felicitamos á nuestros hermanos temperantes del Perú por haber conseguido formar dos asociaciones, primicias de otras muchas que tarde ó temprano han de fundarse en aquella república. Pedimos á dichas sociedades que entren en relaciones con nosotros y con el Consejo general chileno de Temperancia.

Acusamos recibo á D. E. Forga de su fraternal y atenta carta, agradeciéndole sus concep-

tos de simpatía, sus 4 soles para EL ABSTINENTE y sus interesantes párrafos que iremos reproduciendo poco á poco.

De nuestro amigo D. Rodolfo Klix, de Victoria, hemos recibido una carta que quedó rezagada durante nuestra ausencia de Santiago. En ella se nos comunica que la Sociedad de Temperancia de aquella ciudad adelanta y que ha formado una banda de música para hacer propaganda por los pueblos valiéndose del divino arte. Pero sucede que nuestros amigos son «pobres pero honrados» como decía aquel y que habiendo reunido las dos terceras partes del dinero que necesitaban para la adquisición del instrumental, acuden á nuestras columnas para hacer un llamamiento á los que interesándose por la causa de la Temperancia en aquella región quieran contribuir con algo para completar la cantidad de \$ 350 que se necesita para dicha adquisición. Los donativos pueden remitirse á esta redacción ó directamente á D. Rodolfo Klix, Victoria.

SOCIEDAD DE ABSTINENCIA NÚM. 3 DE MULCHÉN.—Fundada el 1.º de Mayo de 1900.

Ha elegido el siguiente Directorio:

Presidente.....	Sr. Juan de la Rosa Durán
1.º Vice Pte....	» Arturo Mella
2.º Vice Pte....	» Manuel Durán
Secretario.....	» José E. Segura
Pro Secretario.	» Abel Gallegos
Tesorero.....	» Guillermo Moreno
Bibliotecario...	» Faustino Durán

#### DIRECTORES

Señor.....	» Francisco Ortiz
» .....	» Arsenio Jara
» .....	» Juan B. Riquelme

SOCIEDAD DE TEMPERANCIA «ESTRELLA AZUL», VALPARAÍSO.

Esta Sociedad cuenta con 20 miembros activos y varios aspirantes y funciona en su salón «Cerro de los Placeres, frente á los Estanques de agua potable, y tiene dos sesiones por semana, lunes y viernes. Toda comunicación se recibe en casa de don Justo López, los Placeres núm. 37.»

#### DIRECTORIO

Presidente.....	Sr. Juan A. López
Vice Presidente....	» Amencio Villegas T.
Secretario.....	» Justo López
Pro-Secretario.....	Srta. Dolores Morales

Tesorero..... Sr. William M. Kinlay  
 Sub-Tesorero..... » Ismael G. Medina

VOCALES

Señor ..... Ramón Devia  
 » ..... Mariano González  
 Señora..... Sofia L. de Moore

**Consejo general chileno de tempe-  
 rancia.**

Santiago, 19 de Mayo de 1900.—Señor Di-  
 rector de EL ABSTINENTE.

Muy señor nuestro:

Tenemos el honor de comunicar á Ud. la  
 nómina de la mesa directiva elegida por este  
 Consejo y el cuadro de los consejeros delega-  
 dos y electivos que lo constituyen.

MESA DIRECTIVA

Presidente..... D. Adeodato García V.  
 Vice Presidente.. » General E. del Canto  
 Pro secretario.... » Francisco Díez  
 Secretario..... » Julio Gutiérrez  
 Tesorero..... » Juan de D. Leiton

CONSEJEROS ELECTIVOS

Señora..... Adelaida W. de La Fetra  
 Señor..... I. H. La Fetra  
 » ..... Juan M. Aliste  
 » ..... Horacio Green  
 » ..... Luis A. Navarrete López  
 » ..... Carlos F. Hillman  
 » ..... Estanislao del Canto  
 » ..... Victoriano de Castro  
 » ..... David Toro Melo  
 » ..... Honorato Fariás  
 » ..... Galvarino Ponce

CONSEJEROS DELEGADOS

Logia Santiago

Señor..... Donaldo Kerr  
 » ..... Harry Fraser  
 » ..... Alejandro Ramsay

Logia Arturo Prat, Valparaíso

Señor. .... Anjel C. Donoso

Logia 21 de Mayo

Señor..... Florentino Vivaceta  
 » ..... Gabriel Aravena  
 » ..... Isafas. González

Logia «Unión es Fuerza»

Señor..... Julio Gutiérrez  
 » ..... Severo Samaniago  
 » ..... Arnaldo Krumm

Sociedad de Abstinencia de Ambos  
 Sexos, núm. 1 de Santiago

Señor..... Francisco Díez  
 » ..... Juan de Dios Leiton  
 » ..... José R. Pérez

Sociedad de Temperancia de Talca

Señor..... Carlos Múcherl

Sociedad de Temperancia de Cura  
 Cautín

Señor..... Abraham Vergara

Sociedad Estrella Azul de Valparaíso

Señor..... Benigno Peñailillo

Sociedad de Abstinencia de Ambos  
 Sexos, núm. 2 de Santiago

Señor..... Daniel Depallens  
 » ..... Robustiano Celis

Sociedad de Temperancia ds Perquenco

Señor..... Edmundo Mayeur

Sociedad de Abstinencia Escuela de  
 Medicina

Señor..... Ricardo Palma  
 » ..... Leopoldo Moya  
 » ..... Arturo Ulloa

Sociedad de Temperancia de Mulchén

Señor..... Juan Francisco Vera

NOTA.—Las logias Patria y Libertad y las  
 Sociedades de Temperancia de Abstinencia

núm. 3 de Mulchén y Buin no han comunicado aun el nombramiento de delegados.

De Ud. Attos. SS. SS.

Dr. S. GARCÍA VALENZUELA,  
Presidente.

Julio Gutiérrez,  
Secretario.

**BALANCE de la Caja de «El Abstinente», correspondiente a los 5 meses corridos del presente año.**

OBSERVACIONES	ENTRADAS	SALIDAS
Saldo anterior (1899).....	\$ 59.30	
A caja por donativos.....	62.32	
Id. id. de la Sociedad Abstinencia N.º 1.....	20.00	
Por impresiones de 5 números del periódico con un tiraje de 7,500 ejemplares por todo		\$ 145.00
Otros gastos.....		2.00
Déficit para el balance siguiente.....	5.38	
(Igual) S. E. u O.....	\$ 147.00	\$ 147.00

Santiago, Mayo 31 de 1900.

MANUEL J. CELIS.  
Tesorero.

**El S. D. Manuel A. Cuevas**

El Domingo 20 de Mayo á las 4 A. M. falleció en ésta nuestro consocio cuyo nombre encabeza estas líneas. Este joven que contaría 20-22 años de edad abrazó nuestra causa hace algunos años y desde el día en que conoció la temperancia y el Evangelio, rompió con su vida pasada para no volver jamás á ella. Por desgracia su conversión no vino bastante á tiempo para salvar su cuerpo como lo fué para salvar su alma, y de entonces acá nuestro amigo llevó una existencia harto amargada por la enfermedad.

No obstante fué uno de los cuales se puede decir: «hizo lo que pudo.» Fué secretario de nuestra sociedad y colaborador de EL ABSTINENTE y siempre estaba pronto para prestar cualquier servicio que se le pidiera. Treinta y seis horas antes de que falleciera fuimos á verle por última vez y nos declaró que la muerte no le asustaba pues nada echaba de menos en este mundo y sabía á dónde iba.

El lunes 21 un buen número de amigos lo acompañamos á su última morada terrenal, celebrándose en la capilla del cementerio un pequeño servicio divino.—¡Descanse en paz el que fué en vida nuestro hermano M. A. Cuevas!

**DONATIVOS PARA «EL ABSTINENTE»  
MES DE MARZO**

Logia de Abstinencia Chillán.....	\$ 2 00
Patria y Libertad.....	1 50
Sr. H. González R. La Junta.....	2 00
» M. J. C.....	1 00
» T. Gauthier.....	1 00
<b>Total .....</b>	<b>\$ 7 50</b>

**MES DE ABRIL**

Sr. Pablo Araneda.....	\$ 0 40
» Benjamín Tallman.....	2 00
» M. J. C.....	1 00
Logia Patria y Libertad.....	1 00
Unión es fuerza.....	2 50
Sr. Horacio González R.....	2 00
Logia Serena.....	3 50
Un amigo de Serena.....	0 50
Del mes de Marzo.....	7 50
<b>Total.....</b>	<b>20 40</b>

**MES DE MAYO**

Logia Patria y Libertad.....	\$ 0 65
Sr. Teodoro Gauthier.....	1 00
» Benjamín Tallman.....	2 00
» M. J. C.....	1 00
Un amigo.....	0 60
Otro amigo.....	20 00
Sociedad de temperancia Estrella Azul, de Valparaíso.....	1 00
<b>Total.....</b>	<b>\$ 26 25</b>