

EL ABSTINENTE

ÓRGANO DE LA SOCIEDAD DE TEMPERANCIA DE AMBOS SEXOS

ANO II.

SANTIAGO, FEBRERO 1.º DE 1899

NÚM. 20

EL ABSTINENTE

SE PUBLICA UNA VEZ AL MES,

DEBIDO al ÓBOLO de los TEMPERANTES

SE REPARTE GRATIS

DIRECTOR:

FRANCISCO DIEZ—Casilla 743

El señor don Guillermo Matta

El país acaba de ser hondamente sorprendido con el fallecimiento de un ilustre i honrado servidor de la Nación: el señor don Guillermo Matta, ocurrido el 27 del próximo pasado mes.

Chile, ha perdido pues, a uno de sus mas preclaros hijos que durante mas de cincuenta años ha puesto a su engrandecimiento todas sus facultades intelectuales.

El señor Matta desempeñó importantísimos cargos públicos dejando en todos ellos huellas imborrables de competencia i honradez.

Al desaparecer del escenario de la vida un hombre de la talla como era don Guillermo Matta no puede por ménos EL ABSTINENTE, que representa la causa de La Temperancia, causa de rejeneracion i de progreso, inclinarse respetuosamente en la tumba de uno de los que, desde los puestos de la Representacion Nacional, han sostenido las ideas de progreso i libertad que hoy felizmente gozamos.

¡Paz sobre la tumba del respetuoso e ilustre servidor de Chile.....!

La Redaccion.

Carta abierta

S. D. Ed. Forga—Luicuitambo, Arequipa—Perú.

No hai secta doctrina, sistema o teoria en en nuestra sociedad cristiana que no haya buscado o que no busque en la Biblia algun testo, siquiera el mas insignificante, i perdóneseme semejante epíteto, con que justificar o afianzar sus ideas su credo. Nada tiene esto de particular dado el crédito i el prestigio de que siempre ha gozado el libro sagrado por excelencia, hasta el extremo de haber sido considerado como tribunal sin apelacion en asuntos de que no conoce por no ser de su incumbencia.

La Biblia es la biblioteca literaria i religiosa del pueblo de Israel i el libro de la revelacion divina al corazon, al alma i a la conciencia del hombre. Considerada como órgano divino la Biblia no presume de mas autoridad que la que puede reconocer el sentido moral i espiritual. En lo demás no pretende imponer artículos de fé. Es pues error i error grave que ha acarreado no pocos perjuicios el hacer intervenir la Biblia por cualquier motivo, ensalzándola en idolátrico altar cuando creemos que nos da la razon i rebajándola al nivel de vulgar folletín cuando parece oponerse a nuestras ideas i censurar nuestros vicios.

Sin embargo no hai que negarlo. Es la Biblia un libro tan divino, tan por encima de todo lo escrito por pluma humana; son tantas las pruebas que ha dado de su competencia en asuntos que se rozaban con los de su incumbencia que no me parece muy desacertado considerar siquiera como fuertes indicios comprobantes las declaraciones que en ella encontramos acerca de varios puntos, muchos de ellos aun en telas de juicio en nuestros dias, en ciencias exactas.

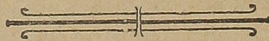
Pero no hai que olvidarlo, no hai que buscar en la Biblia primero que nada lo que ella no piensa darnos como artículo de fé.; no debemos ser con ella menos equitativos que con otros libros. Si la Biblia resulta equivocarse, aun que no tanto como se piensa, en cuestiones de

jeografía, jeológica o física no deja por eso de ser infalible en aquellas en que ella misma declara hablar con autoridad.

Por otra parte hai que reconocer con toda imparcialidad que en estos mismos puntos fuera de su esfera inmediata de accion, la Biblia no ha sido declarada incompetente muchas veces mas que por aquellas que sabian menos que ella. Sea lo que fuere i para llegar a una conclusion, lo que queremos decir es que la Biblia no falla con autoridad mas en aquello que en que fué constituida como tal por la voluntad de Dios i, así acatada por la conciencia de todo hombre sincero.

F. D.

(Concluirá).



Estracto

En la Sociedad de Temperancia de Ambos Sexos de esta capital, se ha operado en el 4.º trimestre del año próximo pasado—Octubre, Noviembre i Diciembre,—el movimiento que a continuación se espresa:

Ingresados como miembros de la institucion, 36 personas, sumá que se descompone de este modo:

MES	1.º.....	6
	2.º.....	26
	3.º... ..	4

Las entradas han sido mui escasas: no alcanzan a \$ 40, lo que se esplica facilmente dada la crisis monetaria por que se atraviesa; en cambio, las salidas han superado a las entradas.

La asistencia media a las sesiones fué de 35 socios, abundando las visitas con harta frecuencia.

Las *salidas humanas*, es decir, las personas que han perdido su carácter de socio i, en consecuencia, han sido borradas de los registros, suben a la insignificante suma de 9, en este orden:

5.....	en Oct.
2.....	» Nov.
2.....	» Dic.

quedando, por lo tanto, a beneficio de la Sociedad, un real efectivo de *veintisiete nuevos miembros* obtenidos en el reducido período de un *trimestre*, lo que por si solo da una idea mui concisa—ahorrándonos el detalle—del buen pié de adelanto i progreso de la causa de la

temperancia que, dia a dia, avanza a pasos seguros i apresurados hácia el pináculo glorioso de la victoria.

Durante este mismo tiempo se ha dado una sola velada literaria—musical, el 8 de Noviembre, en conmemoracion del 7.º aniversario de la fundacion de la asociacion, i una festiva reunion social que, como manifestacion de cordial fraternidad, se celebró en honor de los 21 miembros atraidos por influjo de la aludida velada.

El nuevo Directorio que inauguró sus funciones en la segunda quincena del corriente i que rejirá los destinos sociales por espacio de seis meses, quedó compuesto en esta forma:

PRESIDENTE.....	Sr. Juan de Dios Leiton.
VICE.....	» Luis A. Navarro.
SECRETARIO.....	» Narciso 2.º Olivares.
PRO	» José del R. Perez.
TESORERO.....	» Francisco Díez.
VOCALES,	Abraham Vergara C., Primitivo Palma, Desiderio Araya, Alfredo Chacon.
BIBLIOTECARIO.....	» Pedro A. Perez
PORTA-ESTANDARTE..	» Manuel J. Célis

El nuevo personal elegido para el periódico EL ABSTINENTE, nuestro órgano social, es el siguiente:

DIRECTOR-REDACTOR	» Francisco Díez
SUB.....	» Manuel A. Cuevas A.
TESORERO.....	» Manuel J. Célis

Confiamos que el movimiento del presente año, ha de ser mucho mas halagüeño i lisonjero, que así parece que ha de serlo a juzgar por los hechos de los dias trascurridos del presente Enero, i de la multitud de otros datos que nos prometen un año rico i abundante.

Confianza en cumplimiento de nuestras bellas esperanzas i ánimo sereno i tranquilo para la lucha i..... esperemos.

M. A. CUEVAS A., secretario.

MISCELANEA

Nuevamente hemos recibido carta abierta con donativo i colaboracion de nuestro amigo el señor Forga de Luicuitambo; Perú. La segunda la insertamos con gusto; en cuanto al donativo no figurará mas que cuando hayamos convertido sus remesas de sellos de correos del

Perú en moneda chilena; lo que haremos en conjunto a la primera oportunidad.

Nuestros lectores tendrán abien disculpar el atraso con que sale el presente número, atraso debido a la ausencia del redactor con motivo de la sesion anual del Presbiterio en Valparaiso de una estancia en dicho puerto en goce de una licencia de descanso harto necesitado.

Con converdadero sentimiento reconocemos haber incurrido en el crimen del plajio en nuestro número de Enero. No hace mas de una semana que llegamos a saber que el bonito artículo «Lo que pasa en el siglo XIX» que nos fué remitido con la firma de Juan 2.º Rodríguez, es debido a la pluma del señor don Samuel Fernandez Montalba redactor de *La Lira Chilena* en la que fué publicado.

Pedimos perdon al autor verdadero de tan linda *bluette*, asegurándole que la lectura de ella habrá agradado a nuestros lectores que no conocen aun *La Lira Chilena* i que le quedaremos agradecidos por tan acertada si bien indirecta colaboracion. Por otra parte reprobamos como se lo merece la conducta del bribon que pretendia lucirse con plumas ajenas.

Lamentamos tambien el que muchos de nuestros favorecedores no reciban EL ABSTINENTE con puntualidad. Tengan la seguridad de que la culpa no es nuestra sino de la Administracion de Correos a la cual es inútil reclamar.

Traducido del periódico ilustrado *Amigo de los Trabajadores* núm. 5 de Mayo de 1898, publicado en Berna.

El 18 de Febrero de este año murió *miss Frames Willard* la excelente e incansable periodista de la Liga Union universal de las asociaciones de mujeres cristianas de temperancia. Los datos siguientes son apropiados a dar una idea de su fatigosa actividad i de su espíritu de sacrificios. Desde 1878 la Sra. Willard dio conferencias en cada una de las ciudades de los Estados Unidos de N. A. que cuenta mas de 10,000 habitantes, durante los 10 años siguientes dió en pormedio una conferencia cada dia. En un año viajaba ella los 44 estados i 5 territorios de la Union, i atravezaba 50,000 millas en buque, en carruaje i en ferrocarril; a veces atravezaba en un año tres veces el océano i hacia propaganda en Inglaterra. Ademas ella se daba tiempo para escribir libros, folletos i artículos de periódico.

La causa de la temperancia se encuentra en

continuo progresos en *los Estados Unidos*. Entre los 3053 policiales de Chicago, por ejemplo hai 1608 que han probado entre las autoridades civiles que ellos no tocan ninguna bebida alcohólica i 45 de las líneas mas grandes de ferrocarril de aquel pais, exigen de sus empleados que se abstengan de toda bebida embriagante durante las horas de servicio. 14 ferrocarriles no emplean ninguna persona que no firma el voto de la abstinencia total.

De los 7.701.000 judios de Europa, hai 4.500,000 en Rusia, 1.860,000 en Austria-Hungria, 567,000 en Alemania, 300,000 en Rumania i 120,000 en Turquía. En el imperio británico hai 148,000 de los cuales 101,000 en el Reino Unido.

Los judios mantienen a sus pobres. Su comité central de beneficencia gastó en 1897 mas de 1.100,000 francos en auxilios. Miéntras que en todo el continente de Europa la animadversion contra ellos es por demas manifiesta, en la gran Bretaña, los judios hacen buenas migas con los ingleses, llegando a ocupar puestos mui envidiables en la sociedad. Lord Beacowifield primer ministro que fué de la reina Victoria por espacio de muchos años, era judio. Sir Moses Montefiore idem i otro tanto los 600 pastores que dejaron el judaismo por el cristianismo evanjélico. En Inglaterra la tan candente cuestion de razas es desconocida.

Inculcar los principios i hábitos de la temperancia en los niños es asegurar el porvenir de nuestra raza. Para hacerlo nadie como los padres, pero a falta de ellos, ¿no serían los maestros los mas adecuados para el caso? Para ello necesitaria el pais no solo maestros *convencidos* de la razon de los argumentos de la temperancia sino *convertido* a ella, maestros abstinentes que predicaron con su ejemplo.

Así lo han comprendido en el Canton de Vaud (Suiza) en cuya capital, la pintoresca Lausanne i en el local de la Liga internacional antialcohólica se reunieron hace tres meses unos cuarenta catedráticos i maestros de primera i segunda enseñanza para echar las bases de una nueva asociacion de abstinencia. El fin que se propone la nueva institucion es el de infundir, como ya lo dijimos en la jóven jeneracion, las ideas del antialcoholismo.

Sanar a un borracho empedernido, está bien; pero lo que valdria aun mas seria dar a sus descendientes enclenques el medio de curarse siquiera en parte de los males que heredaran de su padre, el verdadero culpable.

Rejenerar la voluntad i la enerjia de nues-

tros hombres de mañana, tal es, pues, el fin de la *Sociedad Suiza de los maestros abstinentes*.

Secciones o sucursales van a abrirse en la Suiza alemana, en donde tan importante cuestion interesaba ya desde hacia tiempo i que se asociarán de todo corazon a los iniciadores valdenses.

La sociedad consistirá de miembro activos i miembros asociados. Estos últimos podrán serlo todo abstinentes que se interese por la educacion de la juventud.

Acaba de realizarse en la aldea de Elan, cerca de Birmingham (Inglaterra) un curioso experimento.

A la municipalidad se le habia ocurrido monopolizar la administracion de los despachos de bebidas.

No se habia podido acabar con los *despacheros* provistos de patentes en regla, pero la administracion pública se habia hecho dueña por compras sucesivas, de la mayor parte de las tabernas, habia abierto otras, i negaba sin misericordia nuevas patentes a los particulares.

No es esto aun el verdadero monopolio, pero es ya la competencia administrativa. Por lo demas, los vecinos del pueblo, en su mayoría favorables a este experimento, se han apresurado a dejar los establecimientos particulares por los de la municipalidad.

El experimento dió tan buenos resultados que incitó a otros municipios a hacer otro tanto. En el espacio de un año la explotacion de las tabernas del municipio de Elan produjo un beneficio líquido que equivalia al 93% del capital invertido i permitió dedicar, sin empréstito ni recargos, la cantidad de 368,750 francos a obras de utilidad pública.

Se pudo construir un liceo, añadir una biblioteca pública a la escuela del pueblo, cavar una piscina de natacion bajo cubierta i disponer aun de un saldo de 81,550 francos, cantidad que fué dedicada a otros fines.

Las autoridades municipales de Elan fueron solicitadas por varios vecinos para que aplicaran semejante sistema a todos los ramos de la alimentacion. El alcalde se negó a ello, i encargó a una comision de juriscultos i economistas de estudiar de qué modo i hasta qué punto podria hacerse estensiva a otros productos la municipalizacion del comercio de las cervezas i de los licores.

DISCURSO

Damos a continuacion el discurso pronunciado por el doctor Sr. Aureliano Oyarzun en la velada celebrada por la Lojia Patria i Libertad el 17 de Enero.

Señores: No es mi propósito tratar hoy el alcoholismo bajo el punto de vista judicial, social o económico. Siempre que se ha averiguado la relacion que hai entre el alcoholismo i el crimen se ha llegado a la misma conclusion, esto es, que la mayor parte de los crímenes se cometen bajo la presion de la embriaguez o del vicio de la bebida. Se comprende, por otra parte, qué cantidad de fuerza viva pierde la familia, el pueblo i la Nación, por el solo hecho de privarse del trabajo un hombre que se embriague.

Quiero, señores, como médico recordaros los perniciosos efectos del alcohol sobre el organismo, tarea importante si se considera que hablo en Santiago, ciudad que solo en el año de 1897 dió a la policia un contingente de 37,126 huéspedes ebrios en un total de 54,511 aprehendidos.

¿Por qué se bebe tanto entre nosotros i se ha jeneralizado tanto la embriaguez en nuestro pueblo? Cuestion esta de nuevo que no me toca ni soi capaz de resolver. Quede solo constancia de mi deseo de que ojalá nuestros moralistas i lejisladores resuelvan urjentemente este punto, a fin, tambien de poner luego remedio al terrible mal que amenaza con la decadencia de nuestra raza.

La pasion del alcohol es una pendiente peligrosa, creada por muchas causas, por la que resbalan grandes i chicos, individuos de todas las edades i condiciones sociales. Pero el mas atacado, es sin duda ninguna el pobre, nuestro querido roto, i, reconozcámos con franqueza, porque carece de educacion, de hogar i hasta de alimento algunas veces. Es cierto que muchas veces es vicioso de oficio, pero tambien es verdad que su buen natural no es guiado por consejos saludables que no se los da nadie.

En el mayor número de los casos, remedia sus privaciones i su miseria en el vicio. Nuestro estado no vijila mucho de él ni de la clase de bebidas que injiere i, si alguna vez se han tomado medidas para limitar la embriaguez, no se cumplen por nuestras policias o la falsa política se vale de esta misma arma para combatir al Gobierno. La sociedad con su caridad inagotable, no da abasto a las necesidades materiales del pobre i, al fin, no maneja tampoco

con energía las armas que tiene en sus manos i que, en otros países mas prácticos que el nuestro, han dado tan buenos resultados.

El Estado i la sociedad juntas, son los poderes que deben combatir el alcoholismo i que han salido, sino siempre victoriosos, adelante en sus propósitos, fundando sociedades de templanza, dando buen alojamiento i alimento al pobre, proporcionándole pasatiempos i diversiones honestas al pueblo, castigando severamente a los infractores de las disposiciones contra la bebida i la falsificación de los espírituosos, etc., etc.

Pero como lo dije al principio, mi objeto es instruirlos unicamente sobre los malos efectos del alcohol, principalmente, en esos individuos que *beben por vicio* i que llevan día a día, hora a hora, minuto a minuto ese veneno en su sangre que daña constantemente los tejidos de su organismo. Hablo de los que beben por vicio. Hai otra clase de bebedores todavía que beben por causa de una predisposición perversa en su organismo. A esto los llama la medicina de los últimos años, *degenerados*; beben de una manera impulsiva e irresponsable. Un tercer grupo por fin, son aquellos que *beben por una sicosis* (locura) transmitida de jeneracion en jeneracion. Felizmente estos últimos son los ménos en la gran familia de los ebrios.

Se ha dicho que el alcohol es un alimento. Cuestion es esta que en apariencia es exacta, pues el bebedor aumenta de peso, almacenando grasa en su organismo. (La orina contiene pocas sales, los cébulo casi se paralizan en sus funciones). Los bebedores moderados son de buen aspecto, su cara es rosada, parecen individuos, no solo sanos, sino de mui buena salud. Pero no es así, desgraciadamente, este buen aspecto es ficticio, este estado de salud aparente, se transforma luego en un malestar crónico, orijen de todas sus desgracias morales i físicas.

El profesor Strümpel, uno de los médicos contemporáneos mas ilustres de Alemania, dice a este respecto: «por un marco compra un trabajador en Baviera cuatro litros de cerveza. Estos cuatro litros contienen, a lo mas, 240 gramos de carburo (pan) i 250 gramos de albumina (clara de huevos). Segun esto el precio de la cerveza mas barata en relacion con el alimento, es ocho veces mas caro que el del pan i mas todavía el de las papas, las arvejas, u otros alimentos. Estas cifras son mas desfavorables todavía para aquellos que en otros países compran mas cara la cerveza, como sucede en el Norte de Alemania, p. y.—La disipacion irreflexiva que hacen cuotidianamente cientos de miles de individuos pobres bebiendo

cerveza, salta mas todavía a la vista, si consideramos un poco mas de cerca estas cifras. He visto muchas veces que trabajadores que ganan tres marcos en el día, gastan para su persona la sexta parte de este dinero. I estos no son bebedores de profesion, sino individuos ordenados i trabajadores que consideran que es necesario i mui natural beber algo de cerveza.

—Estas mismas cuentas podemos hacer para individuos de otra posición social, como son los preceptores, comerciantes, etc., con la diferencia solamente de que las clases mas bajas ofrecen condiciones mas desfavorables que las mejor situadas.—Si para ilustrar estos datos con un solo ejemplo pensamos que cientos de estudiantes de nuestras Universidades o sus padres gastan un marco o un marco i medio de cerveza por día, vemos que esta suma de 300-400 marcos al año para cada uno!—Se puede pues asegurar sin exajeracion que se podría mejorar notoria i rápidamente la condición de fortuna de nuestros cientos de miles de individuos con solo la privacion del mas caro de los alimentos que el hombre infiere.»

Considerad señores ahora los datos que siguen: La pequeña Suiza consume anualmente en alcohol 120 millones de marcos, la Prusia 261 millones i la Inglaterra con una población un poco mayor que la de Prusia, un 1,200 millones de marcos.

El alcohol decia, mata moral i físicamente al hombre. Solo enfermedades como la sífilis i la tuberculosis pueden competir con el alcoholismo en los numerosos males que este vicio ocasiona a la humanidad.

Una quinta parte de los casos de muerte en Europa se debe a la tisis. Esta proporción, siendo seguramente mayor entre nosotros, está todavía por debajo de la del alcoholismo. I ¿qué han sido, señores, las sesenta mil víctimas del cólera que perdimos de 1887 a 1888, en comparación con los miles de individuos que se mueren al año por causa del alcohol?

No sin razón ha dicho William Parker «la fiebre amarilla comparada con el alcoholismo i una enfermedad benigna.»

En Nueva York $\frac{1}{3}$ de la mortalidad total de la población se debe directa o indirectamente al abuso del alcohol. En 38 años ha muerto el alcohol en esta ciudad 190,000 individuos.

¿I entre nosotros, no hemos visto casi desaparecer en pocos años los indios araucanos por el alcohol?

El alcoholismo, dice un conocido escritor es

una de las desgracias mas grandes para el bien de la familia, del pueblo i del Estado. Es el orijen de la pobreza particular i jeneral, mata la felicidad de la familia, provoca la prostitucion, i destruye el órden i aniquila el derecho público.

El uso inmoderado del alcohol destruye todos los tejidos del cuerpo i la constitucion normal del individuo i de la raza. Lo que primero enferma el alcoholismo es el estómago, produce en este órgano catarros crónicos con dolor, sensacion de peso, formacion de ácidos, falta de apetito i vómitos que se hacen mas fuertes al amanecer. El alcohol ataca, en seguida, a los demas órganos, primero al hígado, despues al corazon i los riñones. El hígado disminuye de volúmen, se pone duro i no deja pasar la sangre que, de los intestinos, va a pasar a este órgano, para seguir despues al corazon.

Como consecuencia de esto, se acumula líquido en el vientre, en cantidad a veces de muchos litros, se hinchan las piernas, se establece la ictericia i el individuo sucumbe en corto tiempo a lo que las jentes llaman hidropesia.

En la larinje se establece un catarro crónico que apaga la voz del individuo, catarro que se propaga luego a los pulmones. La hipertrofia i depredacion del corazon, unidas a la disminucion de la capacidad de los pulmones, dificulta la circulacion de la sangre en estos órganos, se estanca ésta i aparecen entónces el cansancio i el color rojo primero, azulejo despues de la cara, característico del bebedor, la nariz colorada, la mariposa de la cara.

La irritacion que produce el alcohol en los riñones, hace que estos órganos se enfermen de la enfermedad que llaman de Bright, enfermedad terrible e incurable en el mayor número de los casos.

Pero no paran aquí los estragos del alcohol, enferma siempre i con gran predileccion los vasos. ¿No hace circular el bebedor el alcohol en sus arterias i venas constantemente, veneno que corre las paredes de estos rostros hasta hacerlos reventar a veces materialmente? Los médicos observan esto dia a dia en su práctica i fresco tengo todavia en la memoria el caso de un marinero irlandes bebedor de profesion, que murió el año pasado en mi sala del hospital de San Vicente. Convaleciente de una enfermedad que le habia llevado al hospital i, cuando habia recibido su alta, cae una mañana, repentinamente sin sentido, al suelo, con una doble apoplejia cerebral i pulmonar, falleciendo

cuatro horas mas tarde. ¡Triste fin de un bebedor! Me permito presentaros el cerebro de este individuo. Aquí pueden ver el sitio donde se rompió el vaso i se hizo la hemorragia.

El alcohólico, bebiendo mucho o poco, carga paulatinamente su organismo debilita su *sistema nervioso*, ni mas ni menos que un trabajador de las minas de plomo que, dia a dia aspira este veneno hasta que al fin de cierto tiempo, satorado ya el organismo, aparece un síntoma grave, el cólico de plomo, que se revela por una parálisis de las manos, un ataque de epilepsia, etc. Así tambien en el bebedor, las sumas de veneno, aunque haya sido en pequeña cantidad, hacen aparecer en él el ataque de *delirium tremens*. El alcohol ha influenciado los nervios i si no es él mismo el que queda allí, para producir este cuadro, es la alteracion química la que ha lesionado profundamente tejidos tan delicados. Este ataque lo habran visto seguramente muchos de ustedes. Está caracterizado por una gran escitacion, falta absoluta de sueño, temblor de los dedos i de la lengua, delirio constante, intranquilidad. Los atacados quieren levantarse i arrancar a cada momento de la cama sus alucinaciones son características: siempre son perseguidos por los policiales o por los ratones, launchas u otros animales pequeños, la piel está cubierta de sudor, la lengua seca. Este estado es a veces, mui grave i aun mata al individuo.

El *delirium tremens* no es mas que uno de los infinitos signos del alcoholismo crónico. Ya en este estado produce la enfermedad accedentes indelebles que llevan casi siempre, en un tiempo mas o menos cercano, al individuo a la tumba. Es entónces cuando se presenta una enfermedad crónica del hígado i de los riñones o del corazon u otra cualquiera, como una pulmonía, p. y., que se desarrolla con mas facilidad en él que en un individuo sano i lo mata tambien con mas rapidez.

Los desórdenes de la intelijencia se presentan por órden de gravedad creciente, así: la embriaguez, el delirio alcohólico simple, el *delirium tremens* i la demencia alcohólica. En este último estado se debilitan todas las facultades intelectuales. La imajinacion se apaga, la memoria se pierde, la palabra se embaraza.

No tiene el alcohólico firmeza en sus movimientos, las piernas le flaquean. Es casi insensible a toda excitacion. Cae en un estado tal de estupidez que, al fin, muere demente.

Presentan tambien los alcohólicos enfermedades mui graves i que solo últimamente ha

reconocido la medicina; me refiero a los de los heridos de los miembros del cuerpo i que se revelan por hormigueos, picaduras, pérdida de la sensibilidad, atrofia de los músculos i, al fin, pérdida del uso de las piernas o de los brazos.

I a este propósito recordaré aquí que hacen tres años tuve en mi sala ya nombrada de San Vicente un muchacho de 22 años, que vino de Talca en busca de salud que tampoco encontró. Era bebedor i por esta sola causa habia perdido casi completamente el uso de uno de sus brazos, el izquierdo, que se habia atrofiado hasta el extremo de no quedar de él, puede decirse, mas que la piel, i los huesos.

Se comprende fácilmente que, siendo el alcohol un veneno que circula por la sangre i se pone en contacto inmediato con los elementos mas finos de nuestros tejidos, i, siendo estos de resistencia diferente en cada individuo, la enfermedad que desarrolla será tambien mui diversa. I así es que hai alcohólicos que se enferman unos del corazon, otros del hígado, otros de los riñones, etc., etc.

El cuadro que presenta el alcoholismo en los hospitales i las cárceles no es para describirlo. Todo denuncia el hecho de que la mitad de las poblaciones de estos establecimientos es llevarla allí directa o indirectamente, es cosa que uno se resiste involuntariamente a creerla.

De los asilados en la Casa de Orates de esta ciudad, la mitad lo son por el alcohol, i una gran parte de los demas, lo son por ser hijos de bebedores. En una Memoria reciente publicada por el señor J. Letelier G. aparece que de 2987 locos entrados al Manicomio de Santiago, de 1890 a 1897, 1237 lo fueron por el alcohol, i de 1845 mujeres locas existentes durante los mismos siete años, 202 lo fueron por la misma causa. Segun Letelier, Chile es el pais que talvez da el tanto por ciento mas elevado de locura por el alcohol.

En otra Memoria publicada el año pasado por el señor M. Loyns C., titulada: «El alcoholismo inveterado como causa de degeneracion hereditaria», se encuentra la triste historia de una familia alcohólica en la cual, siendo el padre eminentemente alcohólico, tuvo 15 hijos, de los cuales, seis vieron la luz ántes de tiempo; murieron i, de los nueve restantes, dos son bebedores, uno epiléptico, otro sordo-mudo i, todos, contrahechos, escasos de intelijencia, casi estúpidos. No sin razon recuerda el señor Loyns el dicho de Amgot: «un borracho no enjendra cosa que valga.»

Se sabe, por lo demas, que los hijos de los

bebedores son en su mayor parte débiles i tienen una gran disposicion para las enfermedades del sistema nervioso. Se vuelven histéricos, idiotas, epilépticos, etc., etc.

Siento no tener a mi disposicion los datos estadísticos sobre la criminalidad de Chile para comunicarlos, pero ¿no leemos todos los dias en los diarios que la mayor parte de los crímenes se cometen bajo la influencia del alcohol? ¿No sabemos todos los motivos porque se ha hecho de absoluta necesidad el que nuestro Congreso declare luego que la embriaguez es un delito!

Ya os he dicho que la Policia de Santiago, recojió en el año 1897 37,126 ébrios.

Cifra es esta que avergüenza i que nuestros enemigos explotan para llamarnos borrachos, aun a lo que no moderamos un apodo tan triste.

En cambio, os comunicaré datos de otros paises. En 1894 fueron llevados a las cárceles de Alemania 32,837 criminales, de los cuales eran bebedores de ocasion 7,269 i consuetudinarios 6,437 individuos. Casi un 50% del total (41,7%) cometidos por estos individuos.

Entre otros crímenes se cuentan el asesinato con 46,1% i 63,2%, los heridos corporales graves con un 74,4%, los id. leves 63% i atentados contra la moral con un 77%.

En Inglaterra $\frac{3}{4}$ de todos los crímenes se hacen bajo la influencia del alcohol.

En resúmen, se ha observado que en aquellos paises en que aumenta el consumo del alcohol, aumenta tambien el número de los crímenes i, al revéz, en los que disminuye el uso del alcohol, disminuye tambien el número de los crímenes.

Esto último no se ha observado de una manera notable en Irlanda, p. y., despues de la saludable propaganda del benemérito padre franciscano Mattew que, en solo cuatro años de prédica, desde 1838 a 1894, hizo millones de temperantes entre sus compatriotas.

El mismo pensó en eso se ha observado en Suecia a donde hizo el alcohol estragos, gracias a las leyes llamadas de Gatemburgo.

Pasando a las muertes producidas por accidentes, se sabe que el mayor número de ellos se debe a la borrachera. Así se ha visto en Sajonia que en los años comprendidos entre 1847 i 1876, tubo 17,939 heridos mortalmente, de estos 1,111 lo fueron durante la embriaguez.— En Prusia, de 1869 a 1873, de 33,371 heridos mortalmente, 1554 lo fueron tambien durante la embriaguez.

En cuanto a los suicidios fueron en la pro-

porcion de 17% en 1875 en Francia, 17,5% en Dinamarca, 8% en Prusia, 10,3% en Sajonia i 38% en Rusia.

Desde principio de este siglo se ocupa de combatir el alcoholismo los gobiernos, los padres relijiosos i la sociedad de todos los paises civilizados, de los E. E. U. de N. A., Inglaterra, Alemania i Suecia principalmente. En E. E. U. fueron los temperantes un elemento poderoso i respetable que es protegido por diversas sectas relijiosas i por las mujeres. Aquí no solo se comprometen los individuos a no beber, sino que tambien en muchos estados, o no se introduce alcohol o se cierran las fondas los dias domingo.

En Inglaterra gozan de gran fama innumerables sociedades de templanza que tienen miles de miles de afiliados. Una de las mas encumbradas es la de los salatistas que cuenta con mas de medio millon de afiliados reclutados en la clase mas baja del pueblo.

Alemania cuenta con once grandes sociedades de templanza.

En Suiza ha tenido gran éxito la sociedad de la «Cruz Azul».

En Suecia i Noruega i Fislandia se ha implantado ademas, el sistema de Gatemburgo, dejan el cual se forma en cada ciudad, pueblo, aldea, etc. una sociedad de accionistas que compran todo el alcohol que se produce o entra a la ciudad. Esta sociedad vende despues por su cuenta el alcohol pero de una manera mui bien reglamentada i calculada para impedir la borrachera, reparte a sus accionistas un 5-6% de dividendo i dedica el resto de las ganancias a objetos de beneficencia i de adelanto de localidad de esta manera se abren solo ciertas fondas i se vende mui caro el alcohol. El consumo es menor i el número de bebedores mui escaso.

Este sistema ha moderado a tal punto al pueblo escandinavo que lo ha hecho uno de los mas felices i ha traído ademas por consecuencia la formacion de un gran número de sociedades de templanza. Hoi dia se sientan en el parlamento de este pais 14 diputados temperantes.

La «Sociedad Independiente de buenos templarios» cuyo lema es: «Nuestro campo es el mundo», contaba en 1896 con mas de 13,000 lojias i mas de 650,000 asociados. Como no hace diferencias políticas ni relijiosas, ha dado vuelta sin dificultad el globo, tanto mas cuando su principal objeto es no solo prohibir el uso de bebidas alcohólicas, sino que tambien levanta el nivel moral del hombre i el perfeccionamiento de la humanidad.

Reciba la lojia chilena que hoi preside esta

reunion nuestros aplausos por tan nobles propósitos i demostrémosles con nuestra adhesion el deseo de que cuente luego con muchos miles de afiliados, a fin de combatir así una plaga social que corroe apresuradamente a este pais.



La Tempestad

En una noche del mes de Mayo
De negra sombra se cubrió el mar,
Cruzó la esfera la luz del rayo
I un trueno horrible me hizo temblar.

Un dia en mi alma llena de enojos
Rujió violenta la tempestad,
Relampaguearon sus negros ojos
I estremecido grité: ¡piedad!

Pasó la noche desoladora
Que el mar cubria de oscuro tul;
Su hermosa frente mostró la aurora
I el cielo, entónces, fué mas azul.

Se disiparon las tristes nubes
De mi alma enferma, glacial capuz,
Miré al querube de los querubes
Miré su rastro que era la luz.

(COLOMBIA).

DONATIVOS PARA "EL ABSTINENTE"

Sra. Teresa Gill.....	\$ 0 40
Señor A. C. Donoso (Valparaíso)...	» 2 00
» Garvin	» 2 00
» Spinning (Talca).....	» 1 00
» Pablo Montesino.....	» 0 50
» H P. T.....	» 0 50
» Carlos East.....	» 1 00
» Wenceslao Vega.....	» 0 40
» Teodoro Gautier.....	» 1 00
» M. J. C.	» 1 00
» Doctor X.....	» 1 00
Total	\$ 10,80