

# EL ABSTINENTE

PERIÓDICO DE TEMPERANCIA.

AÑO I.

SANTIAGO, ENERO 1.º DE 1898

N.º 7

## EL ABSTINENTE

SE PUBLICA UNA VEZ AL MES, DEBIDO AL  
ÓBOLO DE LOS TEMPERANTES

NO ADMITE SUSCRICIONES

SE REPARTE GRATIS

DIRECTOR:

Juan de D. Leiton, Delicias, 3271

### El vicio del tabaco

De cualquier modo que se use el tabaco, con el tiempo llega a formar en el hombre un vicio abominable i asqueroso, que se enseñorea sobre su voluntad. Entrando en las moradas de los que son aficionados a esta yerba, a cada paso la vista i el olfato del visitante se halla ofendido por toda clase de suciedades repugnantes, i todo contacto con tal persona es hecho desagradable por el olor pestilente de su aliento.

El tabaco no sirve de mantencion al cuerpo, ántes es un tóxico nocivo, que no debia nunca ser introducido en él. Al principio, la naturaleza del hombre se subleva contra su uso, i advierte el peligro por malestar i vómitos. Pero a fuerza de un uso continuado, el estómago se debilita, i pierde la facultad de espulsar el veneno; las materias tóxicas se acumulan en el sistema hasta ser causa de enfermedades i muerte. El uso del tabaco viene pues a ser igual a un suicidio gradual.

Este vicio es poderoso para arruinar la vitalidad del cuerpo i deteriorar la mente. Crea disposiciones perversas, como impaciencia i cólera. Si a alguno pareciere que en su propio caso no sucede así, entónces puede fácilmente persuadirse privándose por algunas semanas. No tardará de presentarse un deseo penoso i vehemente, i casi irresistible. «Antes ser privado del pan,

que del tabaco,» es palabra del fumador. Muchas esposas saben por esperiencia que sus maridos se ponen odiosos, impacientes i de un jénio casi insoportable, siempre que les falta el tabaco.

Este vicio, por la inmundicia que lo caracteriza, mancha cuerpo i espíritu. Igualmente repugnante por su desaseo, es el aspecto personal del fumador, como del prisador o mascador. Con su presencia indecente, estos vicios incomodan a toda persona, que no sea como ellos mismos viciada por la inmundicia.

Hai jente que hasta tal punto se hundieron en este vicio, que no pueden hacer trabajo ninguno sin estimularse a cada rato con nuevas dosis de este veneno. Ni aun de noche tienen reposo, sino de vez en cuando se levantan para sacrificar a este ídolo inmundo, con el cual han establecido su alianza.

(Sociedad Internacional de Tratados.)

### La Salud i la Temperancia

El señor Guillermo Gull, miembro de la Sociedad Real, dice:

«Dejando a un lado completamente a los ébrios, creo que causa un gran perjuicio el uso del alcohol en la cantidad que los consumidores suponen ser la mas moderada. Tomándolo en conjunto, hai un grandísimo perjuicio para la salud en el uso habitual de vinos en sus varias especies i en el del alcohol en sus diversas formas, aun en las cantidades llamadas moderadas: i esta observacion se aplica a personas de ambos sexos i a las que se suponen estar en perfecta salud. Creo que tal uso conduce a la deterioracion de los tejidos, i arruina la salud i la inteligencia.»

### Centro Científico

Por algunos jóvenes alumnos de la Escuela

de Artes i Oficios hemos tenido conocimiento de haberse organizado por una veintena de ellos, una Sociedad de Temperancia que lleva el nombre que sirve de epigrafe a estas líneas, destinada a sembrar allí la benéfica semilla de la abstinencia de los licores embriagantes, i que principiará a funcionar en el mes de Marzo próximo.

He ahí un ejemplo digno de ser imitado por los alumnos de los demas planteles de educacion, i que nosotros nos hacemos el deber de aplaudir de todas veras.

Cuando vemos jóvenes que, despues de haber ocupado el dia en el estudio i en el aprendizaje de una profesion laboriosa para ganarse la vida en el porvenir, dedican las horas destinadas al reposo a obras tan necesarias como es la de promover, con su iniciativa los sentimientos de sus compañeros de estudio hácia lo noble, hácia lo prudente, hácia lo que es propio de toda persona que se precia de sensata i de honorable; a aborrecer, en fin, el degradante vicio de la embriaguez, nuestro entusiasmo de propagandista cunde, i ya nos imaginamos ver a los hombres de mañana empleando toda su fuerza física e intelectual, solo en procurar el bien de la patria i en particular el de la familia, sin desperdiciar el tiempo, que con razon puede considerarse como oro, en el entorpecedor vicio, del cual por desgracia son tan idólatras la mayoría de los hombres de hoi.

¡Bien por los veinte jóvenes fundadores del «Centro Científico» de la Escuela de Artes i Oficios!

¿Qué mejor prueba de civismo i de interes por sus compañeros podian dar los jóvenes educandos?

I, sin embargo, no faltará quien crea lo contrario i quien estime que los colejiales no tienen necesidad de tales instituciones.

Estais en un error los que pensais así.

¿No hemos visto mas de alguna vez espulsar de las escuelas por causa del licor, a muchos jóvenes de quienes sus padres lo esperaban todo? ¿No hemos visto tanta veces frustradas las esperanzas que esos padres de familia cifraban en sus hijos, por quienes se desvelaban a fin de proporcionarles todo lo necesario para su educacion? El licor lo echó por tierra todo: sus hijos no fueron mas que unos perdidos, que principiaron la carrera del vicio incitados por algunos malos amigos o por algunos de sus propios discípulos.

¿No hemos visto enviciarse tantas veces, a jóvenes estudiantes por dejar los libros abandonados de cuando en cuando, para cojer el taco de billar i ganarle la convidada de licor al ad-

versario? Era un pasatiempo inocente, ¿quién podia creer que el licor ganado de ese modo era el principio de un vicio maldecido?

I siendo eso notorio, ¿cómo es que pensais que los colejiales no tienen necesidad de asociarse para combatir el vicio e impedir que asome entre ellos su sombra esterminadora?

No sigais pensando de ese modo, señores refractarios de la abstinencia; no sigais desalentando a los que luchan por el bien. Tributad vuestros aplausos a esos jóvenes de buenos sentimientos, que talvez ellos son los instrumentos escojidos por Aquel que dirige los destinos de las naciones, para que señalen a los chilenos el sendero por do llegaran a la deseada rejeneracion social.

EL ABSTINENTE les envia una palabra de aliento i cumple con el deber de felicitar a los jóvenes fundadores de la naciente sociedad de la Escuela de Artes i Oficios, i hace votos porque todos los demas alumnos secunden tan patrióticos fines, concurriendo en masa a firmar los registros sociales.

I no olviden los fundadores que dando ejemplo personal de no beber ni una sola gota de licor, *por nada ni con nadie*, es el mejor modo de prestijiar la causa que han tomado a su cargo. De no hacerlo así mejor es no seguir adelante, porque tarde o temprano, cualquiera sociedad de esa clase, por bien cimentada que se encuentre, vendrá abajo i talvez para no volver a levantarse; vendrá abajo en medio de las rechiflas i malévolas risotadas de los hombres perversos o ignorantes.

La abstinencia, la abstinencia completa es la que os conviene adoptar, si amais a vuestra patria i a vuestros compañeros de estudio ¡oh! futuros obreros de Chile.

«Entrad por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, i espacioso el camino que lleva a perdicion, i muchos son los que entran por ella.»

---

## La Temperancia

---

El 5 de Noviembre de 1891, unos pocos cristianos de Santiago, reunidos en corporacion, echaban las bases de una benéfica institucion, destinada a prestar importantísimos servicios a nuestro pueblo en jeneral, la *Sociedad de temperancia de Ambos Sexos*.

Esta noble asociacion venia al mundo en una época de crisis política i trastorno social, teniendo que sostener una franca i enérgica lucha contra las preocupaciones individuales que absor-

bian por completo, como hasta hoy, la atención i el interés de las personas.

Bien pronto el ejemplo de los evangélicos de la capital, encontró imitadores nobles i desinteresados, que enarbolando el estandarte azul de la Temperancia, sosteniendo sus sagradas doctrinas, echaron las bases de idénticas asociaciones en Valparaíso, Talca, Concepción, Tocopilla e Iquique.

¿Cuál era el objeto de estas corporaciones?

Estremar, o por lo ménos, trabajar en el sentido de combatir la embriaguez, que tantos males acarrea a nuestro pueblo, minándole su salud i bienestar, su honor i reputación, i contribuyendo a diezmarlo en todo sentido.

Corporaciones como estas, que persiguen tan nobles i levantados ideales, que luchan por tan noble causa, da casi vergüenza decirlo, no han despertado en nuestro Gobierno las simpatías i respeto a que son acreedoras.

Sin embargo, ellas luchan, ellas perseveran i se esfuerzan por arrancar de raíz este mal entronizado en los individuos, que concluye por llevarlos al más terrible abismo.

El deseo de olvidar por algunos instantes la realidad de esta vida con afanes i sacrificios, induce a muchos a beber, entregándose por completo en brazos del alcoholismo, que como gangrena venenosa i dardo de ponzoña, arrebatada las fuerzas del individuo, le quita la buena salud de que disfruta, le trastorna el cerebro, i, lo que es peor, le trae la pobreza a su hogar.

Sin armas para luchar, pero con corazón sincero para sacrificarnos por esta causa tan noble como magnánima, nosotros, los temperantes de Santiago, declaramos que no retrocedemos en la labor que nos hemos impuesto i que, por el contrario, siguiendo nuestro camino, llegaremos a la meta esclamando, *atrás el vicio, adelante la virtud.*

EULOGIO 2.º GUTIERREZ L.

---

## NOTICIAS

---

### Nuestro saludo

EL ABSTINENTE saluda afectuosamente a todos los temperantes de la República deseándoles un venturoso año nuevo. Pero también desea que a todos les venga unas ganas irresistibles de trabajar sin descanso en pro de la causa de la abstinencia, para que, si es posible, podamos entregar al siglo XX a medio Chile,

por lo ménos, libre de las garras del Rei Alcohol.

---

### ¡Esto es grande!

Con motivo de las fiestas de Navidad, el primer alcalde señor Salinas espidió el siguiente decreto:

*Santiago, Diciembre 14 de 1897.*

Considerando:

1.º Que uno de los deberes primordiales que la lei encomienda a las autoridades municipales es el de velar por la higiene, salubridad i moralidad públicas;

2.º Que el vicio de la embriaguez alcanza día a día proporciones tales que el Soberano Congreso ha creído necesario considerar un proyecto de lei en el cual pena como delito el abuso de la bebida;

3.º que el permiso concedido en otras ocasiones para instalar fondas en lugares o sitios públicos durante las festividades de Pascua, Año Nuevo u otras han sido causa de desórdenes más o ménos graves, i de escenas indignas de nuestra cultura;

Teniendo presente lo dispuesto en los incisos 15 i 16 del artículo 25 de la Lei de Municipalidades,

Decreto:

Queda suspendida en absoluto la instalación i funcionamiento de fondas i chinganas en el territorio municipal de Santiago.

Anótese, comuníquese i dése cuenta a la Ilustre Municipalidad.—SALINAS.—*B. Salvo*, secretario.

¿A cuántos chicheros i chincheleros se les pondría la cara larga cuando leyeron este decreto?

¡Aborrecido Alcalde!

Pero al señor Salinas parece importarles un bledo que los tales se enojen.

Bien por el primer Alcalde, que quiere impedir que el pobre pueblo se embrutezca, gastando en la *gran tontera* los pocos centavos de que hoy puede disponer.

Cómo consiguiéramos que las demás alcaldías de la República hicieran lo mismo que la de Santiago!

Quando eso consigamos «en lugar de la zarza crecerá haya i en lugar de la ortiga crecerá arrayan.»

---

### ¿Intoxicacion alcohólica?

(De *La Nueva República*.)

En la tarde de ayer se encontraba Amador Carvajal en un negocio de licores situado en la calle de Compañía núm. 149-A.

Se daba de hombre invencible para beber.

I lo demostraba con hechos prácticos porque ya habia absorbido una buena cantidad de licor.

Pidió despues medio litro de aguardiente i lo bebió íntegro.

De pronto, i en medio de la estupefaccion jeneral, cayó pesadamente al suelo i principió a ponerse amoratado.

Cuando se le fué a ver, se habia convertido en cadáver.

Avisada la policia, el cadáver de Carvajal fué enviado a la Morgue para los efectos legales correspondientes.

El cadáver presenta todos los síntomas de un envenenamiento alcohólico.»

¿Quién es mas culpable de esa muerte? El tabernero, que por aumentar la venta del dia en 40 o 50 centavos, entrega sin el menor escrúpulo, al insano borracho todo un medio litro de aguardiente para que se suicide; la Municipalidad que consiente esa clase de negocios asesinos, o el suicida mismo?

«¿Cuál será mas de culpar  
Aunque cualquiera mal haga,  
El que peca por la paga  
O el que paga por pecar?»

### El testamento de un discípulo de Baco

(De *La Nueva República*.)

«No carece de orijinalidad el testamento dejado por un borracho que murió últimamente en Oswego, Nueva York.

El testamento es el siguiente, i sobre él llamamos la atencion de los que entre nosotros, se abandonan al funesto vicio de la embriaguez:

«Dejo a la sociedad, un carácter detestable, un ejemplo pernicioso, una memoria podrida.

Dejo a los autores de mis dias, dolor que no sé cómo podrán sobrellevar en su achacosa vejez.

Dejo a mis hermanas i hermanos, toda la vergüenza i el sentimiento que he podido causarles con mi conducta.

Dejo a mi esposa un corazon quebrantado i una vida de ignominia.

Dejo a cada uno de mis hijos: pobreza, igno-

rancia, embrutecimiento i el recuerdo de que su padre murió víctima de la embriaguez.»

Faltó en la cláusula testamentaria relativa a los hijos, esta parte de la funesta herencia: propension a la misma embriaguez, propension al crimen, organizacion raquítica, idiotez muerte prematura.

### Orden independiente de Buenos Templarios

*Santiago, Diciembre 12 de 1897.*

Señor Director de EL ABSTINENTE.

Mui señor mio: la «Lojia 21 de Mayo», en su sesion del 30 del mes pasado acordó por unanimidad de votos i conforme a la constitucion en su Art. VII, Sec. 3.ª, espulsar al miembro Márcos de la Barra por haber faltado nuevamente a la promesa, i no convenir a nuestra institucion; acordó así mismo comunicarlo a Ud. para publicarlo en el periódico de su direccion, bajo el nombre de la Lojia.

Aprovecho esta ocasion para saludarlo i deseársle toda clase de facilidades en su propaganda por medio del periódico arriba nombrado a la vez que me ofrezco de Ud. A. S. S.

EMETERIO BAEZ  
Secretario.

*Santiago, Diciembre 12 de 1897.*

Señor Director de EL ABSTINENTE.

Mui señor mio: tengo que comunicarle, para si Ud. lo encuentra por conveniente publicar en su periódico, lo siguiente:

El Viernes 10 del actual se llevó a efecto la segunda sesion pública que la Lojia ha acordado dar cada mes. Se encontraban presente unas cincuenta personas mas o ménos, entre estos varios miembros de la Sociedad de Temperancia. Se arregló un programita corto i a la lijera usaron de la palabra varios h. h. de la Lojia i un miembro de la Sociedad, dando todos ellos sus esperiencias obtenidas en su vida de temperantes haciendo notar como ahora, libres de la maldita influencia del licor han llegado a experimentar un cambio radical en sus hábitos i costumbres, siendo ahora obreros cumplidores en sus trabajos, amantes de su hogar i dignos ciudadanos. Se les obsequió a los asistentes con helados. Tambien se ejecutaron algunas piezas de música al piano, por los señores M. A. Cuevas, R. Celis i la señorita Agustina Rosa Gajardo.

Las niñas del Templo Juvenil, Juana Villaruel i Laura Muñoz tambien usaron de la palabra; la primera declamó una poesia i la segunda hizo un discurso que adjunto le envío. Todas las personas que usaron de la palabra fueron mui aplaudidas. La reunion terminó a las 10 i cuarto P. M.

Me parece señor que estas veladitas producen mui buen efecto, porque aunque no se consiga atraer nuevos miembros, en cambio sirve para estrechar los lazos de union entre los asociados i para instruirse i pasar momentos de alegre solaz.

Tambien le ruego, señor tenga la bondad de insertar un aviso dando a saber que todos los primeros Viernes del mes nuestra sesion es pública pudiendo entrar quien quiera.

Agradeciendo la publicacion de lo que dejo dicho me es grato suscribirme:

De Ud. A. i S. S.

EMETERIO BAEZ,  
Secretario.

He aquí el discurso de que habla la nota inserta:

Señores:

No os estañe que levante aquí mi humilde e infantil voz, pues el motivo que nos reúne es de tan vital importancia, que bien merece ser estudiado por todos los que en su pecho sienten amor hácia sus semejantes.

Alguien ha dicho que la voz de un anciano próximo a partir de este mundo, ha podido contener a personas que se iban a despeñar por la terrible pendiente del vicio; ahora bien, ¿porqué la voz de un niño no puede hacer otro tanto, al decirle a los esclavos del alcohol: deteneos que aun es tiempo, dejad la taberna, aprended a obrar el bien? ¡Ah! si, es posible! i ojalá que mis palabras encontrasen eco en mas de un corazon!

Bien sabeis, señores que un niño no puede hablar con esperiencia, i ¿qué esperiencia podría tener? Pero, podrá sí desear que, cuando llegue el momento en que entre a formar parte de la sociedad, se vea libre de los múltiples peligros que amenazan matar los buenos sentimientos que se albergan en el corazon, hacen perder la inocencia i la virtud de la mujer, i al hombre el buen sentido i la honradez.

Sabido es tambien que la fuente de donde emanan todos los vicios, es la embriaguez; élla es la que roba a los hijos el cariño del padre, haciendo que éste olvide a aquellos por una miserable copa de licor.

¡Oh, vosotros padres i madres de familia! que teneis el deber de velar por vuestros hijos: no

permitais que ellos contraigan tan abominable vicio; enseñadles, sí, el amor a la temperancia que ella los hará felices, i sobre todo no les deis el triste ejemplo de que os vean en estado de embriaguez, intemperancia! porque esta será la primera leccion en la escuela del mal.

¡I vosotros nobles soldados de la santa causa de la temperancia! seguid adelante; preparad el camino sin vacilaciones, i estad seguros que la jeneracion que se levanta sabrá bendeciros, i vuestros nombres serán repetidos con cariñoso respeto.

He dicho.

### ECOS DE LAS CONFERENCIAS SOBRE ALCOHOLISMO DE LA SOCIEDAD MÉDICA

Santiago, Diciembre 6 de 1897.

Señor Director de EL ABSTINENTE.

Mucho me agradó la conferencia que dió en la sala de la Sociedad Médica, el dia 4 del presente, el Doctor Orrego Luco. Con los mas vivos colores espuso los estragos que hace el alcoholismo en la humanidad. Con marcada atencion pude oír i cerciorarme, que lo dicho por el citado Doctor es lo que la ciencia exacta ha venido a descubrir últimamente, con respecto al gravísimo mal que el alcohol produce en el organismo humano.

« El mismo dante en su infierno, dijo el señor Orrego Luco, no nos pinta lo que sufre física i moralmente el hombre que se entrega al alcohol. Nadie puede imaginarse los grandes i crueles tormentos porque pasa el hombre alcoholizado, sino el mismo que bebe.» Dijo tanta verdad en esas palabras que por fuerza tuve que acordarme de mi pasado; yo era uno de esos: *mozos medios diablones* que apuraba, de cuando en cuando, copa tras copa con los que los borrachos llaman *buenos amigos*; ya principiaba a sentir los mismos efectos o enfermedades que el señor Orrego Luco nos pintó tan a lo vivo, e indudablemente la tierra ya me habria disuelto sino es que recurrí a juntarme con varios buenos i abnegados ciudadanos que, desinteresadamente, i solo por el bien de la patria i de sus semejantes, habian organizado la «Lojia 21 de Mayo de Temperancia.» Los cinco años que llevo de abstinencia de los licores, gracias a las enseñanzas que en esa institucion recibí las he aprovechado bastante bien a mi juicio, tanto en el orden moral como en el orden físico. Mi salud es buena, me sobra la voluntad i ánimo para el trabajo, mi esposa i mis hijos viven tranquilos; i, por último, para que conozca todo

el mundo los bienes que reporta la abstinencia, i aunque tenga que pasar por presuntuoso, me hago un deber en reconocerme un hombre que tengo la facultad de conocer el bien i el mal, virtud que no poseia ántes por la razon de que ningun bebedor la posee.

Bien por las instituciones de Temperancia, llamadas a mejorar al hombre, como lo reconoció el Doctor alienista Orrego Luco.

Quien pudiera conseguir que el cuerpo médico de Chile se ligará para combatir la ebriedad, e imitando al Doctor citado i a los demas que lo acompañaron dieran sus conferencias periódicas en todos los pueblos de la República. Seria el mejor medio como podian secundar a las lojias i sociedades de Temperancia.

Saludo a Ud. señor Director.

TEODORO GAUTHIER.

Señor Director de EL ABSTINENTE.

El sábado 4 del presente mes tuvo lugar una conferencia dada por la Sociedad Médica, la que se llevó a cabo ante una concurrencia que no bajaria de cien personas, entre las cuales abundaba el sexo feo, que mas feo se pone con el uso de esos malditos licores.

Parece que con mucho pesar vieron los taberneros la feliz realizacion de la conferencia. Esta principió a las 8 3/4 P. M. Usó primeramente de la palabra el Doctor Augusto Orrego Luco sobre el tema: «Enfermedades orijinadas del alcoholismo.» Terminó elogiando las instituciones de Temperancia i su discurso fué justamente aplaudido por la concurrencia.

Habló en seguida el Doctor Adeodato García Valenzuela, quien dijo, en una de las partes de su discurso que «no somos nosotros los abstinentes los llamados a probar que el alcohol es bueno ese es deber de los que lo creen bueno.» Demás está decir que los amigos abstinentes allí presentes, manifiestan su aprobacion de tales palabras con una salva de aplausos, i estos se repitieron cuando el Doctor declaró que ni aun la cerveza, tan inofensiva como parece, es buena.

Habló por último el Doctor Ugarte Gutierrez, quien disertó sobre lo repugnante del cuadro que forman los borrachos, al andar de tonel en tonel, como mosquitos al rededor de una cáscara de sandia. Terminó elogiando las instituciones de Temperancia; pero (i esto fué lo feo) declaró que el hombre, así como necesita variedad de alimentos, necesita tambien del alcohol aunque sea en pequeña cantidad.

En resumen los conferencistas, salvo este in-

cidente, abundaron en alentadoras frases para las sociedades de Temperancia, ofreciéndoles su importante concurso personal.

¡Cuanto hubieran deseado los ajentes de Baco que los asistentes a esta interesante conferencia, en lugar de estar *leseando*, según ellos, fueran a libar en sus lares el espumoso champagne o el hediondo *quita penas* en sus inmundos chincheles!

GUACANAJARI.

Noviembre 7 de 1897.

Para el 17 del mismo pasado mes se anunció una nueva conferencia sobre alcoholismo, en la Sociedad Médica, en la que el doctor García que como lo ha declarado es abstinentemente, se proponia refutar al doctor Ugarte Gutierrez en su parecer de que el hombre necesita del alcohol algunas veces como medicina. Desgraciadamente para los que fuimos a esa conferencia, el doctor García no pudo presentarse por encontrarse en Curicó, según lo avisaba en un telegrama.

Habló, pues, solamente el doctor Ugarte Gutierrez, quien, en un largo discurso, hizo ver las propiedades anestésicas que posee el alcohol, observando que al beberlo algunos enfermos ven desaparecer sus dolores durante la mona; otros se alegran de tal modo que rien cantan i bailan; i otros, por el contrario, se ponen melancólicos taciturnos llorones, etc. etc. Concluyó el doctor diciendo que si bien cree conveniente que la medicina aproveche de esa virtud transformativa del alcohol, no cree conveniente que el hombre lo beba sin necesidad porque le producirá funestísimas consecuencias, principalmente en el cerebro.

Estas conferencias de la Sociedad Médica son interesantísimas, dignas de quienes las dan i dignas por lo tanto de ser oidas.

### Lojia de Temperancia 21 de Mayo

Accediendo a lo que nos pide en una de sus notas el señor secretario de esta Lojia, avisamos al público i a los temperantes que celebra una velada el primer viénes de cada mes, a las 8 de la noche, a la cual puede asistir el que lo desee, pues la entrada es libre. Local: Nataniel esquina de Instituto.

### Sociedad de Temperancia de ambos sexos

Esta Sociedad, que tambien funciona en el templo evangélico de la calle de Nataniel, da, como lo hemos avisado otras veces, una veladita pública el primer mártes todo los meses. Como en la Lojía la entrada es libre.

Ultimamente la Sociedad nombró una comision de propaganda compuesta de siete miembros, para que dé conferencias públicas en diversos locales de la capital, con amplios poderes para recabar de las autoridades i de los particulares todas las facilidades conducentes al fin propuesto. Sabemos que en pocos dias mas uno de los miembros de esa comision dará su primera conferencia, ocupando un número del programa que confecciona la Sociedad de Socorros Mútuos Manuel Rodriguez para su conferencia mensual de sociabilidad.

#### Que circule

Siendo la propaganda el objeto de esta hoja mensual, suplicamos a los lectores la hagan circular despues de haberla leído.

### PENSAMIENTOS I LITERATURA

—El que ama la correccion ama la sabiduria: mas el que aborrece la reprension es ignorante.

—El que labra su tierra, se hartará de pan: mas el que sigue los vagabundos es falto de entendimiento.

—El camino del necio es derecho en su opinion.

*Salomon.*

—El pecado está en aquel que sabe hacer lo bueno i no lo hace.

*Santiago.*

—Practicar los vicios, rechazar la abstinencia es podrir el corazon i ahogar la conciencia.

*M. A. Cuevas.*

—El licor es un pulpo que ahoga la conciencia del hombre.

—El licor es un vampiro que chupa la inteligencia del hombre.

*Abrahan Vergara C.*

### El borracho

SONETO

(Para *El Abstinente*)

Vedle su faz: la frente sudorosa,  
Ojeroso, nariz atomatada,  
Feroz pupila, estúpida mirada,  
Respiracion forzada i fatigosa.

Su boca espele sucia i asquerosa  
Materia inmunda de hediondez cargada,  
Repele mas que aquella acumulada  
En fétida pocilga repugnosa.

Con esa mezcolanza embadurnado  
El resto del semblante i el vestido,  
Yace en el suelo el infeliz botado;

Mas repugnante, aun mas que lo que ha sido  
El cadáver de un perro agusanado:  
¡A tal extremo el *vicio* le ha traído!

*Ismael Parraguez.*

Santiago, Diciembre del 97.

### Sobre Mesa

ENSEÑANZA DE UN ABSTINENTE A SU HIJO

Hijo mio: Se dice que el hombre es el rei de la creacion i que por lo tanto tiene perfecto derecho para hacer de su capa un sayo. Yo no digo lo contrario; pero sin embargo, un sentimiento de compasion hácia los demas animales me advierte que no debia el hombre quitarles la vida para alimentarse con su carne, i que, cuando mas, debia utilizarlos en sus diversos trabajos industriales i agrícolas.

¿Acaso no puede el hombre alimentarse de otras cosas sin necesidad de echar mano, de la carne de otros seres que tienen derecho a la vida como él?

He ahí uno de los motivos porque te he aconsejado que prefieras los vegetales a la carne para tu alimentacion; no vayas a creer que es por espíritu de tacañeria, nada de eso. Es porque tengo lástima a los animales, a los cuales el hombre, para no ser un rei cruel i déspota, les debe consideracion i gratitud, pues sin ellos le seria mucho mas difícil la existencia.

Pero el principal motivo que me induce a darte ese consejo es mi aspiracion a que seas un hombre sano i fuerte, i eso no se consigue sino con una alimentacion vegetariana.

Ejemplos tenemos: ¡Que hermosa i rolliza jente la pobladora de nuestros campos, ¿verdad? Pues bien; ya sea por escasez de carne, por economia o por otro motivo que ignoro, esa jente se alimenta con legumbres ocho meses del año

lo ménos. La papa, el trigo, el poroto i demas frutos de la tierra son su alimento favorito.

¡Quien como los huasos, a mi fé!

Las jentes que viven en las ciudades no ignoran esto: Sabemos perfectamente que nuestros compatriotas de los campos viven mas, son mas sanos i robustos que nosotros, debido a su sencilla alimentacion; pero lo raro es que, a pesar de saberlo; no los imitemos i sigamos sin preocuparnos abusando de la carne. Los mataderos ya no nos abastecen, la carne encarece, el que no come carne se considera sin fuerzas para el trabajo. ¡Oh! la carne, la carne!...I la *dispepsia*, el *reumatismo* e innumerables enfermedades que la carne orijina nos tienen estenuados; *la tuberculosis*, *el carbunco*, *la trichina*, hacen sus victimas a destajo.

Hijo: así como hemos aceptado como única bebida el agua pura, saquémosle tambien el cuerpo, todo lo que nos sea posible a la carne i, como los huasos, alimentémonos de preferencia con vegetales. Vengan los *porotos*, *el pan negro*, la *papa*, *el chércan*, *la masamorra*, i ya veremos que despues de cuatro meses de alimentacion de esta clase, habremos logrado olvidarnos de la carne.

¿Arguyes que el ejemplo que nos dan los huasos, no es suficiente para que la abandonemos?

Pues, deja traer en mi auxilio algunas pruebas que le son contrarias. Luis Kune, el ilustre descubridor de la nueva ciencia de curar las enfermedades, prueba, como probarse puede que tres i dos son cinco, que el hombre no es carnívoro sino por haber adquirido la costumbre de alimentarse con carne; i así hai muchos hombres sabios que piensan lo mismo. El profeta Daniel, cuando fué llevado prisionero a Babilonia, el rei Nabucodonosor ordenó que lo alimentaran con carne i con manjares; pero él rogó al siervo del monarca que lo dejara alimentarse con vegetales como acostumbraba. Sabido es que Daniel no se debilitó i que era el hombre mas intelijente del reino. Miremos mas atras aun, i veamos cual fué el alimento que Dios recomendó al primer habitante de la tierra. Abramos el libro del Génesis, i en el capítulo primero, verso 29, leeremos: «I dijo Dios: He aquí que os he dado toda hierba que da simiente, que está sobre la haz de toda la tierra; i todo árbol en que hai fruto de árbol que da simiente, seros ha para comer.»

Esta es la mas contundente que puedo traer en mi auxilio, hijo mio.

Antes del diluvio, los descendientes de Adam cumplan esta prescripcion, i podemos suponer que entónces los hombres serian mui sanos i

fuertes, por cuanto vivian muchos años. *Lamec* por ejemplo, creo que uno de los nietos de Adam, nació cuando este tenia 874 años i murio 777 despues, a la edad de 833.

¿Que los años de aquel tiempo no eran de 365 dias como hoi?

Pongámosle la mitad ménos, lo que es mucho rebajar, i tendremos un hombre que vivió 416 años i medio.

¿Debido a qué alcanzó tan prolongada longevidad?

Pienso que, *en mucho*, a su alimentacion vegetariana.

Sí, hijo mio; el consumo i el abuso de la carne vino despues del diluvio, i desde entónces la edad del hombre comenzó a disminuir de un modo notable. Acaso es su justo i merecido castigo.

Hoi, la pobre humanidad, decrepita i gastada por ese i por otros muchos vicios, corta de vista i sorda, aunque se cree mui sabia no ve como sigue destruyendose, ni oye las advertencias de la cordura. Desmemoriada, no se acuerda de sus pasados tiempos i se admira cuando alguno de sus miembros vive 100 años, pues casi la generalidad muere entre los 20 i 50.

¡Pobre Rei de la Creacion! Enfermo, doliente, i, aun así, concupicente i transgresor sempiterno de las leyes naturales. ¿Hasta dónde llegará su desenso?

Dejémosle hacer de su capa un sayo, hijo mio; mas no por eso sin compadecerle. Pero nosotros individualmente, no olvidemos que la *madre naturaleza* tiene permiso del Padre Universal, para castigarnos solo *cuatro veces* o sea hasta la cuarta jeneracion aunque hayamos delinquido *mil*. El hombre puede rehacerse i llegar otra vez a ser robusto i firme como un roble.

### DONATIVOS PARA «EL ABSTINENTE»

|  |          |
|--|----------|
| Lojia 21 de Mayo .....                       | \$ 4.00  |
| Sociedad de Temperancia de Ambos Sexos ..... | 4.00     |
| « Teodoro Gauthier.....                      | 1.00     |
| « Manuel J. Celis.....                       | 1.00     |
| » Benjamin Tallmann.....                     | 1.00     |
| » Abraham Vergara C.....                     | 0.50     |
| Un amigo de la abstinencia .....             | 0.20     |
| Total.....                                   | \$ 11.70 |

### ALEJANDRO H. BUSTAMANTE C.

Doctor Homeópata i discípulo de Bruckner i Hartman

ECHAURREN 110-A

CONSULTAS DE 1 A 3 P. M.