



EL
ALCOHOLISMO

POR EL

Dr. JOAQUIN TALAVERA



TOMADO DE LOS ARCHIVOS DEL CONSEJO DEPARTAMENTAL
DE HIJENE DE VALPARAISO.



VALPARAISO
IMPRENTA Y LITOGRAFIA CENTRAL
CALLE CORONEL URRIOLA (ANTES ALMENDRO)

1896

1899-2

Ch. U. - 7 p.

— 1 —
EL
ALCOHOLISMO

POR EL

Dr. JOAQUIN TALAVERA.



TOMADO DE LOS ARCHIVOS DEL CONSEJO DEPARTAMENTAL
DE HIJENE DE VALPARAISO.



VALPARAISO
IMPRENTA Y LITOGRAFIA CENTRAL
CALLE CORONEL URRIOLA (ANTES ALMENDRO)

—
1896

EL ALCOHOLISMO.

I.

El alcoholismo no es otra cosa que *un envenenamiento del organismo humano por las impurezas disueltas en el alcohol.*

Hai que dejar bien establecido que son las falsificaciones del alcohol las que orijinan los grandes trastornos patológicos que produce el alcoholismo, como la locura de persecucion, etc., la cual conduce al suicidio o al asesinato; basta abrir una estadística criminal para convencerse de que los crímenes cometidos bajo la influencia del alcohol aumentan de año en año, por lo cual ha llegado a ser la preocupacion del día, encontrar el medio de disminuir la influencia nociva de los malos licores sobre el organismo humano.

Actualmente, el Congreso Nacional discute una lei destinada a reprimir la embriaguez y, hecho curioso, ni entre los proyectos presentados con tal objeto, ni en el curso del debate se ha mencionado siquiera a las fábricas falsificadoras de licores que, envenenando al pueblo, son las verdaderas causantes del mal que se trata de combatir.



Si se hace fermentar el azúcar, de esta fermentacion se obtienen dos cuerpos: *alcohol y ácido carbónico*, pero la fermentacion se acompaña de la presencia de cierto número de sustancias mas o menos estables, aldehidos, alcoholes superiores (léase tóxicos si se quiere), alcaloides, ácidos, éteres y esencias que se disuelven en el alcohol y pasan junto con la destilacion; de estas impurezas hai algunas que pueden considerarse como inofensivas, en cambio otras hai que son tóxicas y aun venenos mui activos.

Depende en gran parte de la temperatura mas o menos alta con que se verifica la destilacion, que tenga el alcohol mayor o menor cantidad de impurezas; así el alcohol de vino que se

produce a una temperatura poco elevada contiene pequeña cantidad de estas materias, por lo cual es poco dañino; pero no sucede lo mismo con el que se obtiene por medio de la fermentacion de los granos, de las betarragas, de las melazas, de las papas y otras sustancias que contienen fécula o azúcar. Como estas clases de alcoholes solo hierven a temperaturas altas, arrastran y disuelven las sustancias que se forman por el calor, las que siendo tóxicas, hacen que el uso de estos alcoholes no esten jamas exentos de peligro.

El alcoholismo es de fecha moderna; nuestros abuelos, que eran tan aficionados como hoy, a buscar una fuente de alegría y de placer en una botella de vino, no conocieron a ese sér estúpido que hoy se llama *alcohólico*; la antigua ebriedad producía la alegría, no la depresion intelectual que acompaña al uso de las bebidas impuras.

Hasta 1855, los grandes viñedos europeos proporcionaban aguardiente en cantidad necesaria para abastecer al consumo de los diferentes paises; pero en esa época apareció el *oidium* que trajo consigo la disminucion del producto de las viñas, y luego la *phylloxera* que destruyó la vid.... Entónces la imaginacion de los químicos descubre una plaga mayor que las anteriores: el alcohol estraido de cuanta sustancia contiene fécula o azúcar

El alcohol etílico (espíritu o alcohol de vino), es poco nocivo a la salud; en efecto, si se quiere matar a un animal con este licor, se necesita hacerle beber tantos 8 gr. 08 como son los kilogramos que pesa; solo con esta dosis encuentra la muerte en 24 o 30 horas. Haciendo igual esperiencia con el alcohol amílico o de las papas, se necesita solo de 1 gr. 70 por kilogramo de peso para llegar a igual resultado en el mismo lapso de tiempo.

Estas esperiencias, repetidas y completadas por Dujardin-Beaumetz (1) con los demas alcoholes, lo hacen llegar a las siguientes conclusiones: 1.º que la muerte por envenenamiento alcohólico se produce por un descenso gradual de la tempera-

(1) Lec. de Terapéutica Ed. V. 1888.

tura; y 2.º “que *todos los aguardientes y alcoholes del comercio son tóxicos, dependiendo su accion nociva: 1.º de su origen; y 2.º de su grado de pureza.*”

Una autoridad como la de Dujardin-Beaumetz, deberia ser conocida por los que lejislan y redactan las leyes, pero parece que no lo fuera, pues en los proyectos presentados para combatir la ebriedad, se han olvidado de *un pequeño detalle* y'es que el mejor medio de evitar que un individuo se envenene es no proporcionarle veneno, y en lugar de esta lei tan justa han pensado solo en castigar al ébrio, al delincuente, sin pensar que a veces se castiga hasta al inocente, como sucede en el presente caso, porque aquí se puede preguntar ¿quién será más culpable, cualquiera que sea la accion que ejecute, el que proporciona un licor a sabiendas de que es un veneno o el que se envenena sin saberlo?...

*
**

En Chile, donde el cultivo de la vid ha tomado tanto incremento, parece difícil que se fabriquen otros alcoholes que los de uva y sin embargo, el apetito de mayor lucro ha hecho que se instalen alambiques para destilar la fermentacion de los orujos, de los granos, de las papas y de las melazas de toda especie, las cuales producen alcoholes nocivos, cuyo uso debe evitarse. Pero como el mal está hecho y los industriales no se resolverian a perder el dinero ya invertido, cabe esta pregunta: ¿Es posible purificar estos productos de la fermentacion y obtener de ellos un alcohol poco ofensivo? Efectivamente, puede obtenerse, aunque no quede nunca tan inofensivo como el del vino.

Para llegar a este resultado pueden emplearse las destilaciones sucesivas, recojiendo solo el alcohol que destila a 78°, o bien hidrogenando las aldehidas por medio de la electrolisis, lo cual permite obtener alcoholes que marcan 90° y 95° C. (1)

La purificacion de los alcoholes no arruinaria a sus fabrican-

(1) Tratado de Quimica de Trost, 1887.

tes; el peor aguardiente de un despacho puede convertirse en un aristocrático y buen coñac con sólo el gasto de 9 a 12 centavos por litro. (1)

Mejor sería que se bebiera poco alcohol, pero ya que no se puede estirpar ese vicio, importa mucho que cuando de él se beba sea bueno y no impuro y venenoso.

Póngase, en buena hora, las contribuciones que se quiera a los licores inofensivos, pero prohibase en absoluto el consumo del alcohol que mata.... Una lei concebida con ese espíritu, sería una lei bienhechora.



La Francia produce anualmente 200 millones de litros de alcohol y de esta cantidad el profesor E. Gautier calcula que sólo la octava parte puede considerarse como un alcohol inofensivo, el resto o sea 170 millones de litros, no son mas que venenos que pertenecen a una escala cada vez mas creciente.

Es inútil consultar la estadística de Chile, ella nos induciría a errores como el establecido por don Julio Villanueva, quien tomando en cuenta los datos que suministra la estadística, afirma que la racion de alcohol que corresponde a cada habitante de Chile es de 2 gr. 7 por día (lo que está contenido en el burdeos que cabe en una copita de coñac), mientras que en Francia, en el mismo tiempo, se consume 10 gr. 9 por habitante; (2) esta última cantidad aumenta en los países septentrionales de Europa hasta llegar a 27 gramos diarios.

Y ¡cosa singular! los viajeros que han recorrido esos países, refieren que por esos mundos no se tropieza con borrachos, mientras que el *sóbrio* Valparaiso ha visto conducir a la policia en el espacio de un año, 25,000 individuos por haber incomodado al público con las impertinencias que provoca el alcoholismo. Unamos a la cifra anterior, la otra bien numerosa de las personas decentes que no son tomadas presas, de las que se embriagan en sus casas, o que si lo hacen en otra parte son

(1) E. Gautier, 1895

(2) E. Gautier.

llevadas a su habitacion en coche, por un amigo, y se verá que esa suma llega a mas de $1/3$ de la poblacion de Valparaiso y que en consecuencia, es imposible que con solo 1,010 gramos anuales de alcohol por habitante se produzca el alcoholismo en las proporciones en que se manifiesta.

Una estadística mas importante y verdadera que la consultada por el señor Julio Villanueva, será la que ha de dar el Laboratorio Municipal, despues de examinar los alcoholes del comercio. Ella probará seguramente que la mayor parte de las bebidas que se consumen, no son producidas con el jugo de la uva, lo que es un crimen en un pais vinicultor como Chile y que por felicidad no conoce la *phylloxera*.

En la Esposicion de Minería se abrió un concurso de los licores fabricados en Chile, y el profesor Lemétayer encargado de juzgar de la pureza de esos productos, dió un informe que no se ha dado a la publicidad... Algunas personas—probablemente por solo el gusto de hablar—han dado en decir que todos los licores examinados resultaron impuros y nocivos a la salud y que solo los alcoholes de la refineria de azúcar de Viña del Mar y otro de un particular habian tenido una rectificacion, pero que como era necesario proteger la industria nacional se habia convenido, para no introducir la alarma en el pueblo, no publicar ese documento.

Ahora que se discute la lei sobre la embriaguez ¿no seria la ocasion de darlo a conocer? Aunque mas no fuera que para imponernos del grado de pureza de nuestros alcoholes. (1)

*
**

Desgraciadamente, son los malos alcoholes los que dominan en el comercio, los que sirven para conservar los vinos i para darles el aroma que hace aceptables los malos caldos y los peores licores de postre, que el estómago rechaza una vez que los ha ingerido.

Puede prepararse el comerciante un vino blanco sin uva pero

(1) El Laboratorio Municipal de Valparaiso ha encontrado por las muestras examinadas, que el 84 por ciento de los conac son malos; en los vinos, el 50 por ciento perjudicial, en el aguardiente que no se llama conac solo el 35 por ciento es falsificado.
—LA OPINION de Noviembre 20 de 1895.

de un perfume esquisito por medio del aceite de vino (ácido nítrico con aceite); al peor aguardiente se le puede convertir en coñac, con agregarle esencia de coñac (ácido nítrico con aceite de coco o palma cristi); las otras bebidas como el ajeno, el vermouthe, los bitters llevan en sí un alcaloide especial o la aldehida salicilica, o aun el salicilato de metil, sustancias todas ellas que producen la epilepsia o la locura. (1) Y agregar que el profesor Lannelonge hace subir hasta 200 millones el número de litros de malos alcoholes que se producen solo en Francia...!

La cuestion del alcoholismo preocupa en la actualidad tanto a Europa como a América; los crímenes se multiplican, los manicomios no son ya suficientes para contener tanto demente; sobre los 636 enajenados que entraron el año pasado a la casa de Orates de Santiago, se encontró que en 253, es decir el 40 por ciento, la locura reconocia por causa el alcohol; (2) los alcohólicos jeneran una raza histérica, epiléptica y con frecuencia criminal, teniendo toda la descendencia el jérmen de la locura, jérmen que solo espera una ocasion para estallar. (3)

En vista de este cúmulo de males, la sociedad moderna ha preguntado a los quimicos e higienistas el por qué de estos estragos antes desconocidos, y ellos con voz unisona han contestado:—El alcohol que producen las fábricas de destilacion contiene sustancias que son tóxicas, cuyo efecto, han agregado los médicos y es producir en el organismo la locura y la tendencia al crimen, disminuyendo la resistencia vital y procreando una nueva jeneracion raquitica o poco intelijente.

Se sabe por los trabajos de Pasteur, que hai un alcohol etílico inofensivo que se puede obtener de toda sustancia que contenga fécula o azúcar, bastando para que no sea perjudicial, separarlo de las impurezas que ha tomado de la sustancia de que se estraee.

Los médicos e higienistas creen que consumiendo solo alcoholes puros se evitarian los males actuales.

(1) Paris, Academia de Medicina. Discurso del doctor Laborde, Julio 16 de 1895.

(2) Doctor Beca, en la Memoria del Ministro del Interior, tomo III, 1895.

(3) Entre los 636 entrados a la casa de Orates 63 tenian padre alcohólico.—Beca, memoria citada.

Los lejisladores, para no ser cómplices de estos envenenamientos calculados y premeditados, no han encontrado mas que un remedio: *rectificar todo alcohol que se espenda como bebida.*

¿Cómo se puede llegar a este resultado? Suiza dió el ejemplo de monopolizar los alcoholes.

El sistema está ya en práctica desde hace seis años con un resultado feliz.

El Austria, la Hungría, la Rusia (solo una parte, la lei rejirá para el resto desde el año 1900) han adoptado el sistema del profesor Mr. Alglave que consiste en hacer que el Estado sea el que compre toda la produccion de alcohol para venderlo a los consumidores despues de analizarlo, rectificarlo y hacerlo tan poco nocivo cuanto sea posible. La idea de Mr. Alglave está en práctica entre doscientos millones de hombres.

Otros paises—la Francia, por ejemplo—discuten la misma lei, que si llegara a ser aprobada, permitiría quitar todo impuesto sobre las bebidas llamadas hijiénicas (el vino, la cerveza, la cidra) para poner una gran contribucion sobre el alcohol inofensivo; impuesto seria éste que daría a Francia una entrada calculada en 800,000,000 de francos anuales.

En Estados Unidos, en ese pais de la libertad, se castiga al beodo y al que le ha vendido el licor (pudiendo reclamar éste a la fábrica que le proporcionó el alcohol); ahí se echa mano de todo para reprimir la ebriedad, tanto de la prision o de la multa, como de la persuasion o la recompensa.

*
**

Resumiendo lo dicho, se vé que el alcohol de uva es poco nocivo y que son las impurezas con que está mezclado el origen de la plaga actual que se llama el alcoholismo. Una lei que no evite el consumo de aguardientes impuros es simplemente una burla hecha al pueblo que confia en los conocimientos de sus representantes.

Es necesario aun poner de manifiesto las enfermedades producidas por las impurezas del alcohol, e insistir sobre los me-

dios de salvar al país de los crímenes, de la locura o de la degeneración de la raza.

II.

Los perniciosos efectos que producen en el organismo animal las impurezas del alcohol son la preocupación actual, no solo de los higienistas, sino también de todo aquel que se interesa por el bienestar del pueblo, poco importa que se le llame filántropo, médico o abogado. En comprobación de esta verdad, se pueden citar los artículos publicados en todos los periódicos de jurisprudencia, medicina o política; porque la verdadera política consiste en servir al pueblo que elige sus representantes y no a la camarilla que con el nombre de *directorio* encadena los actos de éstos.

La clase de Economía Política se hace en París de una manera original; ahí se quiere que el alumno compruebe por sí mismo lo aseverado por su maestro. Siguiendo esta buena senda, el profesor Alglave—para probar a sus alumnos que todos los alcoholes del comercio son una causa de muerte prematura—hizo beber a los animales que le servían como objeto de experiencia, no solo el *vitriolo* que se espense a bajo precio para que lo consuma el pueblo, sino aún el coñac que proporcionan los elegantes restaurants con el nombre de *fine champagne*. El resultado de esta cruel experiencia fué, que los inocentes cuyes a quienes se daba, contra su voluntad, el coñac que cuesta un franco la copa o el *guachacai* que vale la décima parte; el resultado fué, decimos, que todos sin excepción murieron en un intervalo de tiempo casi igual.

El profesor de ciencias legales, después de sus explicaciones, dejó convencidos a esos futuros magistrados y legisladores, de la necesidad que hai de prohibir el consumo de los alcoholes impuros que nos suministra el comercio. Creyendo que su autoridad no era suficiente, en la misma lección, cedió la palabra a un médico, al doctor Laborde (de la academia de medicina de París) quien espuso, que el veneno que produce el *alcoholismo* se encuentra no solo en lo que el público llama alcohol, sino también en los licores análogos que se disfrazan con el

nombre de aperitivos; y hasta en los licores azucarados que se sirven como acompañantes del café. La única diferencia de estos dijestivos con el alcohol, es que ellos producen las convulsiones de la epilepsia, que son las precursoras de la muerte por esta intoxicacion.

De las lecciones de Alglave han aprovechado sus alumnos y gran parte de Europa, puesto que sabemos que a mas de 200 millones de individuos no les es permitido beber otro alcohol que el estraído de la uva, o aquel que ha sido tan purificado que puede llamársele *etilico*. Si nuestros lejisladores no quieren que la poblacion de Chile desaparezca—como ha sucedido ya con los indijenas de la antigua Araucania —no les queda mas que un recurso: hacer que sea solo el Estado quien pueda proporcionar el alcohol que sirva para el consumo de los habitantes de Chile, pero a condicion que lo entregue rectificado y privado de toda impureza.

Al monopolio del alcohol por el Estado, como se practica en gran parte de Europa, se le han encontrado las siguientes ventajas:

Primera, ser útil para el público, puesto que se le proporciona un alcohol poco ofensivo.

Segunda, servir a los pequeños industriales. El Estado, necesitando grandes cantidades de alcohol para el consumo de todos los habitantes, tendrá que comprarles casi toda su cosecha, pero si algo les sobrara, los productores tienen el derecho de emplearla en otros usos, o esportarla al extranjero.

Tercera, para el Estado mismo. Por los cálculos formados en Francia, la ganancia que podria obtener el Estado con ese monopolio, seria de 800 millones de francos lo cual le permitiria gozar de la siguiente ventaja.

Cuarta, quitar todo impuesto a las bebidas, como el vino, la cidra, la cerveza y otras llamadas hijiénicas, porque son indispensables al trabajador que necesita de ellas para poder sobrellevar las fatigas de un dia de cansancio.

*
*
*

Como se vé la reforma propuesta por Alglave no daña a nadie; solo perjudica a los agricultores sin conciencia que come-

ten un crimen al esponder sus licores adulterados; porque el alcoholismo, lo repetiremos hasta el cansancio, es debido principalmente a la mala calidad del alcohol del comercio.

El restaurant que vende un alcohol impuro puede ignorar su mala calidad, o la fábrica misma puede tener un aparato destilador defectuoso; de suerte que la culpabilidad de ambos pueden atribuirse a la ignorancia...pero, mientras tanto, el que siente los efectos del veneno que le han administrado, clama al cielo pidiéndole que les libre ahora y en el porvenir de sus sufrimientos...Y, ¿quién puede arrogarse ese papel bienhechor? No se vé mas que uno: El Estado.

Al Estado pertenece el derecho de no permitir que a una botella de veneno se le ponga el título de coñac, vermouth, o el de otro licor cualquiera. Es el Estado quien está obligado a vijilar por la hijiene pública y por la moralidad de sus subordinados, ordenando las pesquisas y castigos que sus faltas requieran.

Si alguna guerra pudiera tener el nombre de santa, seria la que se hiciera a los causantes del alcoholismo, que tanto mal hace a nuestros conciudadanos.

* * *

Se ha dicho que la bebida natural del hombre es el agua, debiéndose solo al uso del vino la muerte prematura que hoi ataca a la especie humana; y para probar esta asercion se cita el ejemplo de Chevreul de quien, se dice, que por no haber tomado alcohol fué mas que centenario. La experiencia diaria de los médicos les prueba, sin embargo, que el vino es necesario a los niños débiles, a los que padecen de linfatismo, a las mujeres nerviosas, a las personas que trabajan en sus gabinetes, a los viejos para quienes el vino es tan indispensable como lo es la leche para los niños.

Los progresos de la civizacion han acarreado necesidades que fueron desconocidas por el hombre primitivo. En los tiempos contemporáneos exigir que beba solo agua, el individuo que está acostumbrado al vino, es tan difícil como seria pedir que habitara una caverna al que está habituado a vivir en medio de las comodidades de las hijiénicas casas modernas.

La mayoría de las personas solo reconocen la ebriedad cuando el alcohol ha perturbado el cerebro de tal manera, que la marcha del bebedor se hace incierta. Antes de llegar a este estado, el individuo ha pasado por un periodo de bienestar que produce una alegría inteligente y expansiva; semejante lijera ebriedad no perjudica a la inteligencia ni a la salud. De aquí que *la temperancia en las bebidas y, no la abstinencia absoluta, es lo que debe recomendarse; pero a condicion que no se pruebe ni una gota de un alcohol impuro* (1).

Las libaciones escesivas del alcohol de uva—en la época en que éste se fabricaba—causaban una irritacion del estómago que concluia, a menudo, con el vómito. En los borrachos consuetudinarios, el alcohol acumulándose en el hígado, en el riñon y en el sistema cerebro-espinal, causaba lesiones mas o ménos graves de esos órganos llegando, rara vez, hasta producir el delirio o las alucinaciones.

El doctor M. Huss, médico de los países escandinavos, notó en 1850 que el envenenamiento producido entre sus compatriotas por el alcohol de papas, era mui distinto de la ebriedad ocasionada por el uso del alcohol de uva, y para hacer resaltar mas esta diferencia, dió el nombre de *alcoholismo* al conjunto de los sintomas observados en el bebedor diario de un alcohol estraido de las papas o de los granos.

De los numerosos sintomas que constituyen el alcoholismo, solo hablaremos de la locura especial que ataca a los ébrios, la cual los induce a cometer la série de crímenes y delitos que hacen necesaria la construccion de nuevas cárceles.

*
* *

A los individuos que no consumen licores, les basta la mas pequeña cantidad de alcohol impuro para sentir la escitacion del cerebro que se traduce por una ternura, o una tristeza profunda, para con las personas que lo rodean. Aumentando el consumo del alcohol, la vista se nubla y el equilibrio sobre los pies está a punto de desaparecer: en este segundo periodo de

(1) Rochard, Trat. de hijiene social 1888.

la ebriedad alcohólica se desarrollan los impulsos, que son la causa de los delitos y crímenes mas graves (periodo del crimen) como lo ha llamado Brá en su libro. (1) El alcohol, que hasta este momento ha tenido el papel de un escitante, tomado en mayor cantidad hace caer al borracho en un sueño profundo con pérdida de la sensibilidad y olvido completo de todo lo acaecido durante su ebriedad. (periodo comatoso.)

Tal es *el alcoholismo agudo* de las personas que beben rara vez.

En los descendientes de alcohólicos, o en aquellos que beben diariamente mucho licor, se presenta, con demasiada frecuencia, *el alcoholismo crónico* cuyo primer sintoma es, un insomnio tenaz seguido bien pronto de las alucinaciones que constituyen *el delirium tremens*.

El *delirium tremens* es algo horripilante. El alcohólico atormentado ya por la falta del sueño, oye, en plena vigilia, amenazas, acusaciones e injurias; siente que su cuerpo es roído por los gusanos o las ratas; su vista semi-oscurcida ve aparecer en medio de una nube, fantasmas que agrandan sin cesar para trasformarse en seguida en un enemigo, un animal in-mundo o un ser imaginario que le causa terror. Otras veces su delirio le hace presenciar los preparativos de la hoguera o del cadalso donde debe concluir su vida.

La repetición de ataques como los que acabamos de describir u otros semejantes, conducen pronto a la *locura alcohólica*, la cual se presenta bajo una de estas tres formas:

a—El individuo se irrita contra todo lo que ve u oye, cree ver en los hechos mas insignificantes de la vida la prueba de la mala voluntad de sus enemigos y trata de defenderse de sus soñadas agresiones: forma maniática, mui frecuente con el ajenjo, las muertes ocurridas en el hospital de Santiago por un atacado de *delirium tremens*, son un buen ejemplo.

b—En otros, una tristeza profunda se apodera de su personalidad; para ellos la vida no tiene ningun atractivo y en medio de su aflicción no ven, sino en el suicidio, el medio de encontrar un reposo para sus desgracias (forma melancólica).

(1) Brá.—Enfermedades mentales—1883.

c—La continuacion del delirio melancólico los hace caer en un grado de apatia tal, que los crímenes mas espantosos practicados en él, o los sufrimientos mas crueles que se le hagan experimentar, lo dejan impasible, se resignan a ello, puesto que no tiene medio alguno para evitarlo; (forma estúpida).

El alcohol se acumula en los centros nerviosos, y basta de una lijera escitacion para que se manifiesten los síntomas de la irritacion crónica que aqueja a esa viscera.

Las dificultades para pronunciar las palabras, las neuraljias, reumatismo, parálisis, y anestias del periodo final del alcoholismo crónico, de esa vejez anticipada como la llama Lancereaux, no reconocen otra causa que la acumulacion del alcohol con sus principios tóxicos en los centros nerviosos.

El doctor Magnan asegura que el número de los locos por el alcoholismo aumenta en Paris de año en año; el doctor Becanos dice que en el año pasado, sobre los 636 individuos recibidos en el Manicomio de Santiago, el 40% padecia de locura alcohólica y ademas, que otro 10% sufría la locura hereditaria procedente de la misma causa.

Es digno de atencion que la locura alcohólica no sea fácil de reconocer para los majistrados; así el doctor Monnot, (1) inspeccionando los manicomios, encontró a 272 locos que despues de ser condenados por los tribunales se vió que padecian de enajenacion mental, lo que los hace irresponsables de sus actos. La estadística de que damos cuenta se refiere a un periodo de solo 4 años !!!! La Academia de Medicina, despues de oír a Monnot, ha nombrado una comision para que estudie este asunto.

* *

Para los jueces del crimen son conocidas las querellas, riñas, crímenes y suicidios que provoca el uso de los actuales licores; los médicos nos pueden agregar, que el alcohol impuro es causa de muchas muertes violentas como ha sucedido últimamente en Santiago en que mueren de esta manera, cuatro borrachos en una misma noche y en solo una sala del hospital.

(1) De la Academia de Medicina.— Marzo 5 de 1895.

Una estadística tomada sobre las causas de la criminalidad en Francia (Molet) y Alemania, nos probará de la manera mas elocuente la influencia que tiene el mal alcohol sobre los crímenes y delitos que se cometen en estas dos naciones.

Damos a continuacion el tanto por ciento de alcohólicos que se encuentran entre los diferentes detenidos;

DETENIDOS	SON ALCOHOLICOS EN FRANCIA	EN ALEMANIA
Por asesinato.....	53 %	50 %
Por golpes y heridas.....	70 „	93 „
Por ultraje al pudor.....	53 „	80 „
Por vagabundos.....	70 „	60 „

¿Pero se quiere tener una prueba mas explicita de que es el mal alcohol el causante de esta criminalidad? En la carta jeográfica de Francia hecha por Lunier, se encuentra marcado en cada departamento su respectiva criminalidad y en ella se nota que ésta aumenta a medida que nos acercamos al norte, lo que significa que la criminalidad aumenta cuando el alcohol de uva disminuye.

Los estudios anteriores conducen a estas preguntas: ¿Para combatir el alcoholismo, se debe usar de las prisiones y multas contra el ébrio? ¿Es conveniente alimentar al hijo del que se embriaga como premio de su borrachera? En lugar de estas medidas sin resultado, ¿no seria mejor evitar el consumo de los alcoholes impuros que son la causa única de los males del alcoholismo? ¿No debiera pensarse mas bien al fabricante del mal alcohol?

III.

Despues de haber estudiado el alcoholismo como un intenso mal social, de haber manifestado la necesidad absoluta de

estirparlo de raíz si no se quiere que la nación pierda rápidamente sus mejores fuerzas, convirtiéndose en una vasta cárcel o en un inmenso manicomio, merced a los efectos horribles del alcohol de mala calidad, es necesario poner de manifiesto la influencia que este veneno tiene, tanto sobre la salud de los que lo consumen como sobre la jeneracion de que éstos serán los padres; puesto que sus efectos, por desgracia, no solo se manifiestan en los infelices que, arrastrados por el vicio de la bebida, beben y beben sin descanso de ese funesto veneno, sino tambien en los desgraciados hijos que de ellos nacen, produciendo así el decaimiento rápido de nuestra raza.

El doctor Lancereaux (1) al estudiar los peligros que el alcohol ocasiona, establece que, tanto el vino como el alcohol de uva consumidos en exceso, producen solamente un delirio agudo caracterizado por una alegría expansiva que dura corto tiempo sin graves consecuencias posteriores. En los alcoholes estraidos del ajeno, de los granos, de las papas, etc., los síntomas son diferentes: ellos causan dolores en el vientre, producen la parálisis de las piernas, las lesiones del nervio óptico que conducen a la ceguera y, por último, transforman al consumidor de semejantes bebidas en un ser embrutecido o en un demente; en ambos casos, en un ser inútil y perjudicial a la sociedad.

El alcohólico, por solo el hecho de serlo, está rodeado de grandes peligros, pues, el vicio que lo domina, lo coloca en la desgraciada situación de ser excesivamente propenso a contraer toda enfermedad, tomando ésta un carácter grave a causa del alcohol que ha acumulado en su organismo. Entre las afecciones que tan fácilmente lo atacan y destruyen, debemos colocar en primera línea a la *tisis* con todo su séquito de sufrimientos.

* * *

La *tisis* de los borrachos no es difícil de reconocer, pues aparece siempre en el vértice del pulmón derecho y se distingue de las otras formas, por un carácter clínico que se mani-

(1) Academia de Medicina, 5 de Marzo de 1885.

fiesta en la tendencia constante hacia la curacion, si el atacado abandona el vicio, deja de beber; bastando cualquier exceso en el licor para que el foco tuberculoso primitivo, que parecia estinguirse ya, se estienda en condiciones de comprometer el organismo entero y causar la muerte.

En Francia, la marcha ascendente de las enfermedades tuberculosas ha seguido de cerca al aumento de consumo del alcohol obtenido del ajenjo; así pues, en 1885 los parisienses consumian en el año, solo 52,000 hectólitros de ajenjo, cantidad que se ha elevado paulatinamente hasta subir siete años despues, a la cifra de 129,000 hectólitros de consumo anual; llegando a ser en el momento presente, este alcohol impuro, uno de los factores que mayor influencia tienen en la mortalidad del pueblo frances.

El alcoholismo no solo causa la muerte por medio de la tisis pulmonar, ataca tambien gravemente todas las vísceras del organismo humano; hecho es éste perfectamente comprobado por las estadísticas y que ha permitido al doctor Lance-reaux (1) afirmar que, sobre veinte enfermos que se aceptan en los hospitales de Paris, hai diez en que la afeccion por la cual se han visto obligados a pedir una cama en esos establecimientos, no reconoce otra causa que el envenamiento por medio del alcohol impuro.

Basta para dejar perfecta y absolutamente establecido, que los malos alcoholes son activos venenos que destruyen al hombre, y lo matan implacablemente—basta, decimos—recurrer las estadísticas de los pueblos europeos en que éstas son llevadas con exactitud. En los países vinícolas, la muerte por alcoholismo es una escepcion (“con Chile no reza semejante regla, pues aqui, mientras mas vino se produce, mas alcohol de papas, ballico, granos y de cuanto desperdicio hai, se le hace consumir al pueblo,”) en el norte de la Francia, en la parte donde no se da la uva, el alcohol ha causado hasta 2,000 defunciones por año, en Inglaterra lo mismo que en la Rusia en que la vid es una planta de conservatorio, la mortalidad en cada una de estas dos naciones y en el mismo lapso de tiempo,

(1) Congreso Internacional sobre el alcoholismo, Paris, 1879, citado en el libro de Rochard.

ha llegado a la cifra horrorosa de 50,000 personas, victimas del alcohol amilico. (1)

Esta plaga social, que en sus comienzos se desarrolló únicamente en las capas bajas del pueblo, tiende hoi a apoderarse de todas las esferas sociales, y si con mano enérgica no se le pone una valla de acero, atacando sin misericordia la fabricacion o adulteracion de licores y su espendio, la sociedad entera será presa de las garras del alcoholismo y con ella vendrá la degeneracion de la raza, la decadencia y la ruina de nuestra nacion.

* *

El alcoholismo hace sus victimas no solo entre los que se entregan a la bebida: su accion se estiende aun a toda su descendencia. Los borrachos consuetudinarios dan nacimiento a una serie de desgraciados a quienes legan como herencia la miseria intelectual o fisica, o para esplicarnos mejor, un desequilibrio intelectual o una afeccion nerviosa que puede llegar hasta la demencia o el idiotismo. *Felizmente* la mayoria de los hijos de los alcohólicos mueren a una edad temprana, antes que se desarrolle la *heredad alcohólica* con sus tristes privilejios.

¡Pobre seres destinados, por la culpa de sus padres, a soportar un gran número de padecimientos!

Los hijos de los alcohólicos nacen con un estado nervioso que conduce fácilmente a las convulsiones o a la histeria. Los ataques de epilepsia se producen en estos niños con tanta frecuencia que, si se examina a los pequeños epilépticos recibidos en el hospital de la Salpêtrière de Paris, se ve con horror que las tres cuartas partes de éstos son hijos de alcohólicos; mas aun, los pocos que sobreviven, están condenados a contraer primero las diferentes formas de meningitis y en seguida la tisis pulmonar.

Los descendientes de los alcohólicos, están dotados por regla jeneral de una intelijencia pobre y limitada, traen desde la cuna la tendencia irresistible a continuar sumerjidos en el

(1) Lancereaux—Loc.-cit.

mismo vicio que aniquiló a sus padres, y en condiciones tales que, a pesar de los cuidados de la familia no siempre se consigue extirpar esa tendencia, cuyo jérmén lo recibieron en el momento mismo de la concepcion.

En otra ocasion se ha insistido sobre las deformaciones craneanas características de los hijos de los alcohólicos, lesiones son éstas que han hecho a Lombroso formar con él, una variedad del *uonio delinquente*. En estos seres el impulso a cometer robos o asesinatos es tan irresistible, como lo es en los animales carnívoros dar la muerte a los que son mas débiles que ellos, para alimentarse con su victima y conservar la vida.

¡Qué triste y qué negro se presenta el porvenir para una sociedad que, por indolencia, por desidia, no combate ni lucha con enerjía para extirpar el gusano que roe su corazon!! Esa sociedad mereceria, por cierto, la ruina que con pasos ajigantados se aproxima, si fuera ella quien mandara; pero tiene elejidos sus representantes y.....

..... para ellos, es mejor probar de una manera fehaciente lo que hemos ya espuesto sobre los males que ocasiona un alcohol impuro.

El doctor francés señor Legrain, “médico en jefe de los manicomios del Sena” ha presentado en el año en curso, una estadística en que se estudia el porvenir que han tenido los 215 hijos nacidos en 108 familias en que el padre, al menos, era alcohólico. En ellos la locura se ha presentado 106 veces teniendo las siguientes formas:

Delirio melancólico	19
Id. maniaco	2
Id. crónico.	3
Locura intermitente	1
Id. producida por dejeneracion.	30
Id. con lesiones locales, hemiplejia, etc.	9
Parálisis jeneral	10
Suicidios	32
Total	<hr/> 106

El doctor Legrain mismo, confiesa que al empezar este estudio no esperaba encontrar tan alarmantes resultados.

En la segunda jeneracion del alcohólico es cuando se ponen mas de manifiesto los estigmas físicos de la dejeneracion de la familia, entonces aparecen los hidrocéfalos, los paralíticos, los sordo-mudos y las atrofiás de los diferentes órganos. La mortalidad, es verdad que disminuye, pero la imbecilidad, el idiotismo y la desviacion del sentido moral aumentan. Los malos instintos, desarrollados antes de la pubertad, abundan en estos niños, lo que unido a la debilidad de la intelijencia y a las neurosis especiales a que están sujetos, hace de estos individuos, una clase de seres que son dañinos y peligrosos para la sociedad.

Muchos de los hijos de una descendencia alcohólica cuya vida hemos seguido, dice el doctor Legrain, han concluido en un asilo de locos, otros en una casa de correccion, otros por fin, han sido condenados por numerosos crímenes o delitos.

Entre las 423 observaciones que constituyen el trabajo del doctor Legrain, conviene citar, aunque no sea mas que una sola, porque con ella se manifiesta toda la justicia que nos ha guiado al escribir estas líneas.

En la familia N... N... El abuelo, bebedor de ajeno, murió en un manicomio, despues de soportar una prision de diez años; la abuela sucumbió al alcoholismo crónico. De este matrimonio nació un hijo, a quien los excesos de todo jénero condujeron pronto a la tumba, pero desgraciadamente dejó dos descendientes. El mayor, que padecía de epilepsia, ha sido castigado quince veces por varios delitos, como vagabundo, por robos, atentados al pudor u otra serie de agresiones personales; el segundo, está actualmente en prision, por las abominables violencias cometidas en su propia madre.

La observacion que acabamos de referir no necesita de ningun comentario, ella es por sí sola mas decidora, que muchas pájinas de reflexiones.

IV.

¿Qué hacer para combatir el alcoholismo?

Doscientos millones de europeos contestan que para evitar

los males que produce basta con que el alcohol que sirve para el consumo sea de uva, o que los alcoholes obtenidos de otras sustancias sean rectificadas antes de emplearlos como bebida, lo cual solo se consigue cuando el gobierno tiene el monopolio de los alcoholes que sirven para el consumo.

En los Estados Unidos se ha hecho una cruzada contra el alcoholismo que hace estragos en su poblacion: allí se castiga al borracho con una pena que varía entre 10 y 90 dias de prision, *por el delito de hacerse embriagado*. En algunos estados y sobre todo en Rhode-Island se ha ido mas allá, pues se condena al que ha vendido un mal alcohol con una multa que puede alcanzar hasta 25,000 francos, pero debemos ademas advertir que los tribunales de justicia se asocian a esta obra bienhechora como puede verse por la siguiente sentencia, que no es mas que una de las tantas pronunciadas por ellos.

Un individuo embriagado en un restaurant hasta perder la cabeza, sufre una caida que le ocasiona la muerte. Entáblase una querrela contra el dueño del restaurant y el tribunal de Rhode-Island, considerando al que habia proporcionado el licor como el verdadero causante de la desgracia, lo condena a pagar daños y perjuicios a la familia del borracho.

Tenemos, pues, ya dos maneras de poner atajo a la embriaguez; la una, imponiendo una multa al borracho, y la otra, castigando al que espense alcohol de mala calidad.

Viendo, sin embargo, que las multas y prisiones no producian el resultado apetecido, los Estados Unidos han recurrido a las conferencias hijiénicas y a la formacion de sociedades de temperancia para corregir el mal que los invade; por estos medios han conseguido que muchos individuos beban en público solo agua, lo que no les impide embriagarse en privado.

Los dinamarqueses han sido mas lójicos. Allí a toda persona que se encuentra ébria en la calle pública se la considera como una victima del restaurant donde consumió el alcohol causante de su estado, y en consecuencia solo se castiga al vendedor del veneno.

La Suiza, el Austria, la Alemania, la Hungría y la Rusia no se han contentado con los paliativos empleados en otros países; han cortado el mal de raiz, prohibiendo en absoluto la

venta de los alcoholes superiores, llamados así, quizás, por ser especialmente dañinos a los individuos que lo consumen y a la sociedad de que forman parte.

*
* *

Era de pensar que las ideas del profesor Alglave, adoptadas con entusiasmo por gran parte de la Europa, encontraría un eco simpático entre sus conciudadanos. Desgraciadamente los que pedían que el espendio del alcohol fuera un privilegio del Estado, a fin de obtenerlo rectificado, fueron vencidos (236 votos contra 287) por los representantes de las fábricas destiladoras del alcohol con que se envenena a los electores. (1) Así, los diputados franceses, que se supone han de representar las ideas que dominan en el país han querido, por una mayoría de 51 entre ellos, hacer el negocio de unos cuantos, importándoles bien poco la muerte o la degradación de los ciudadanos que en ellos habían puesto su confianza.

El mismo día que la cámara francesa permitía el que se espendiese el alcohol de mala calidad, aprobaba otro artículo de lei que quitaba toda contribución a las bebidas llamadas hijiénicas y para subsanar la pérdida que este impuesto abolido producía, aumentó los derechos de aduana para los bitters, ajenos y demás clases de licores, lei que fué adoptada por 427 votos contra 81.

Mientras las cámaras discutían la lei sobre la embriaguez, las asociaciones médicas, por orden de la Academia de Medicina, hacían conocer a los representantes de la Francia, la causa de los males que produce el alcohol y los medios que deberían emplearse para combatir el alcoholismo.

*
* *

En el seno de la ilustrada Academia demostraron los doctores Laborde, Bergeron y Rochard que lo vendido en el comercio como alcohol era un verdadero veneno.

Los doctores Lagneau y Lancereaux agregan, presentando

(1) Cámaras francesas, Julio 3 del 95.

estadísticas en comprobación de su aserto, que el 50% de los asistidos en los hospitales, han ido a esos establecimientos para medicarse de una de las tantas lesiones producidas por el alcoholismo y en su concepto, la primera de las causas de la mortalidad y del despoblamiento actual de la Francia se debe al consumo de los alcoholes impuros.

M. Magnan, profesor de enfermedades mentales, dice que la locura alcohólica ha aumentado en los últimos años hasta el punto de no ser ya suficientes ni el asilo municipal (700 camas, 500 camas para hombres y 200 para mujeres) ni los antiguos hospitales destinados a la recepción de los enajenados, y que se hace necesaria la fundación de nuevos asilos, si se quiere conservar la seguridad pública.

Los doctores Molet y Monnod insisten sobre el aumento constante que ha tenido en los últimos años la criminalidad.

Por fin Lanceraux, concluye indicando que la tuberculosis pulmonar reconoce con suma frecuencia como causa de esta grave dolencia, únicamente el uso de las malas bebidas alcohólicas.

El talento y el estudio derrochados en las sesiones de la Academia de medicina fueron trabajo perdido, esfuerzo inútil para 287 representantes, pues prefirieron servir intereses particulares antes que hacer el bien a su patria. ¿Los ecos de la Academia de Medicina se perderán también en Chile ahogados por el interés particular?

Aprobada la absurda lei que permite la venta de venenos a todo aquel que desea comprarlos, la corporación ya dicha aconsejó las siguientes indicaciones tendentes a paliar en algo los funestos efectos que habrá de producir la nueva lei:

1.º Que se nombrara una comisión compuesta de vinicultores, financieros y miembros de la misma academia quienes estudiarán:

a—Cuál es la contribución más subida posible con que se puede gravar a los alcoholes dañinos;

b—Los diferentes grados tóxicos de los licores y con este fin se practicarán experiencias sobre animales y se fijará la cantidad de cada uno de los alcoholes que es necesario hacer injerir al animal en experiencia, para producirle la muerte;

c—La misma comision procurará por todos los medios que le sea posible, encontrar un procedimiento rápido y económico para que cada uno pueda rectificar el alcohol que usará para su consumo.

2.º Negar los permisos necesarios para abrir nuevos establecimientos donde se consuma licor, y cerrar, si fuere posible, alguno de los actuales, pues en Francia hai un restaurant por cada 25 consumidores. Todo café en que se haya dado de beber a una persona que está ya ébria deberá ser clausurado por una simple orden de la policia.

*
* *

Ya que las medidas tomadas en Francia no concluirán con el alcoholismo, es útil ver si otros paises han tenido mejor éxito con otros medios de accion.

Boston en 1813 y Glasgow en 1823 forman las primeras sociedades de temperancia. El ejemplo dado por estos dos pueblos fué seguido por sus compatriotas con tanto entusiasmo, que Inglaterra contaba en 1878 con 4.500,000 adherentes a las diferentes ligas o lojias de temperancia. La idea, sin embargo, no se difundió en el continente porque los bienes obtenidos con estas sociedades han sido bien pocos.

El representante de las ligas de temperancia inglesas, Mr. Thomas Irving White, esonia en el congreso internacional sobre el alcoholismo de 1878 que la Inglaterra gastaba anualmente en licores fuertes la asombrosa suma de 2,922.130,075 francos (1)

Por lo que respecta a Estados Unidos, éstas son las palabras con que pinta su ministro Ewarts, del interior, el resultado obtenido por las lojias de temperancia: “En los últimos diez años—dice—el alcohol ha costado a la América 3 millares en contribuciones directas y 600.000,000 en contribuciones indirectas. Ha destruido 300,000 individuos, enviados 100,000 niños a los huérfanos, consignado 150,000 personas en las cárceles y 10,000 en los manicomios. Ha incitado a que se pro-

(1) Esta suma exorbitante se esplica por el impuesto de 477 francos con que está gravado el hectólitro de alcohol. (Rochard).—Sesion del 15 de Agosto de 1878.

duzcan 1,500 asesinatos, causado 2,000 suicidios, incendiado por valor de 50.000,000 de pesos de propiedades, hecho 200,000 viudas y 1.000,000 de huérfanos.”

Las sociedades de temperancia no han reprimido el alcoholismo ni en Inglaterra ni en Estdos Unidos, lugares donde han tenido una vida floreciente. El presidente de la Liga Belga en 1872 formulaba así otro pensamiento: “Hai dos remedios contra el alcoholismo: la supresion de la miseria unida a la supresion de la ignorancia.” De aquí han nacido las cocinas de temperancia y las conferencias sobre los peligros del alcohol. El doctor Rouvinovitch ha completado el sistema antes propuesto haciendo que en las escuelas públicas, tanto de hombres como de mujeres, se establezca una cátedra especial para tratar de los peligros del alcohol. Con estas medidas hai algunos que esperan un gran resultado.



El senado de Chile ha discutido y aprobado un proyecto de lei para reprimir los males que produce la ebriedad; consta éste de numerosos artículos, los cuales desgraciadamente no mejorarán en un ápice los males ocasionados por el alcoholismo.

Ahora toca, pues, a la cámara de diputados desempeñar en esta materia un lindo papel, lo que le traerá las bendiciones de Chile entero, desde que puede con una sola plumada hacer efectiva la prohibicion de vender licores adulterados o impuros.

Si nuestro congreso quisiera darnos una lei dictada con el *sólo y único* propósito de combatir el alcoholismo que, como se sabe, es producido solo por los malos alcoholes, se evitarian los peligros que éste trae consigo para la seguridad y para la salud pública, quedarian desocupadas la mitad de las camas de los hospitales; la casa de locos se vaciaría del 40% de los asilados; la histeria y la epilepsia desaparecerian en las tres cuartas partes de los niños de las próximas jeneraciones, y la estadística criminal de Chile, que tiene el triste honor de estar a la cabeza de los pueblos civilizados, se reduciría a las

proporciones que debe tener en un pueblo trabajador como se el nuestro; pero tememos que nada se haga bajo el pretexto de no herir la ilusoria libertad de industrias, la vana libertad de comercio u otra licencia cualquiera.

.....

.....

Sin querer viene a nuestra mente la exclamacion, tan amarga y tan llena de verdad, lanzada por Mme. Roland al subir las gradas del patibulo: "Libertad, cuántos crímenes se cometen en tu nombre."

DR. J. TALAVERA.



INDICE

PÁGINAS

I

¿Qué es el alcoholismo? — El alcohol de uva. — Los alcoholes tóxicos.—Lo que dice Dujardin.—Beaumetz.—La lei sobre la embriaguez en el Congreso.—Purificacion de los alcoholes.—La gran mayoria de los alcoholes extranjeros son impuros.—Cálculos de E. Gautier—La ebriedad en Valparaiso.—Locura y criminalidad de los alcohólicos.—El monopolio del alcohol adoptado en Europa.—¿Qué debe hacerse para reprimir el alcoholismo?.....	3
---	---

II

El mal social llamado alcoholismo. — Esperiencias en una clase de leyes.—El monopolio del alcohol.—Necesidad del vino.—Los excesos con el alcohol de uva.—Huss describe el alcoholismo.—La locura alcohólica.—El suicidio y el asesinato.....	10
---	----

III

El consumidor de buen vino y el de licores no rectificadas. — Opinion de Lancereaux.—La tisis alcohólica.—El ajenjo.—La mitad de los enfermos de un hospital tienen una afeccion contraida por el alcohol.—La herencia alcohólica.—En los niños epilépticos el $\frac{3}{4}$ reconoce este orijen.—El crimen y la locura hereditarios.—La segunda jeneracion del alcohólico.....	16
--	----

IV

Laprision y las multas de los Estados Unidos. — Conferencias hijiénicas.—Prohibicion de la venta del mal alcohol.—Lei francesa sobre las bebidas.—La academia de medicina.—Se olvidan sus consejos.—Indicacionss para remediar los efectos de una mala lei.—Las sociedades de temperancia en Inglaterra y Estados Unidos.—La instruccion como medio de evitar el alcoholismo. —Lo que se espera de la cámara de diputados.....	21
---	----

