

EL MEDICO Y LA BOTICA

EN CASA

Curación de las Enfermedades

POR MEDIO DE LAS

Plantas Medicinales

RECOPILACION ORDENADA

POR

J. M. TRUCÍOS



«La Sabia Naturaleza ha colocado en el mundo las medicinas necesarias para la curación de las enfermedades toca al hombre á cuyo alcance, se encuentran aquellas apreciarlas, escojerlas i aplicarlas.»

ARICA

1897

Imp. de "El Morro de Arica"

EL MEDICO Y LA BOTICA

EN CASA

Curación de las Enfermedades

POR MEDIO DE LAS

Plantas Medicinales

RECOPILACION ORDENADA

POR

J. M. TRUCIOS

«La Sabia Naturaleza ha colocado en el mundo las medicinas necesarias para la curación de las enfermedades; toca al hombre á cuyo alcance, se encuentran aquellas apreciarlas, escojerlas i aplicarlas.»



ARICA

1897

Imp. de "El Morro de Arica"

Es propiedad del compilador i todo ejemplar que no lleve su firma será reputado fraudulento i perseguido conforme á la lei, quedando depositado un ejemplar para este efecto.

L. Lucini
[Signature]

CERTIFICADO.

Arica, 13 de Noviembre de 1897.

El médico de Ciudad que suscribe: certifica que las plantas, arbustos i yerbas que se registran en el folleto formado por don José M. Trucíos tienen las propiedades que les asigna i las dósís i modo de usarlas son correctas según las consultas que dicho señor ha hecho de los diversos Botánicos i Facultativos que tratan sobre la materia.

Dr. Tomás Aravena.

Médico de Ciudad.

PRÓLOGO

No soy médico, pues si lo fuera, no hubiera compuesto esta obrita, que no será del agrado de algunos doctores que poco gustan de medicinas fáciles i baratas, aunque frecuentemente reconozcan y prefieran las virtudes medicinales de las yerbas, sobre los ingredientes químicos é inorgánicos, que en muchos casos destruyen el organismo i que por aliviar uno de los órganos del cuerpo atacan otro ó varios de él.

No debe desconocerse las propiedades de muchas sustancias químicas que son mui necesarias, i cuya aplicación es indispensable en enfermedades difíciles, pero el objeto de la presente es organizar la medicina casera que atenderá al enfermo en los casos comunes y frecuentes, como así mismo prepararlo impidiendo el aumento en los achaques graves, mientras acude el médico, que por ocupacion s, ausencia ú otros impedimentos no pudiese asistir al llamado, pudiendo en muchas ocasiones ser suficiente los primeros remedios sin necesidad del facultativo.

Para los que me conocen, no necesitaría decir que la ciencia de la obrita no es mia, porque saben demasiado bien que no soi ni sería capaz de poseerla, pero para los demás debo espresar que la única parte que en ella me corresponde es la recopilación ordenada de las yerbas medicinales correspondientes por sus virtudes similares à cada una de las enfermedades, i el trabajo de consultar las diferentes obras que en algunas de sus par-

tes tratan de botánica, como son la Medicina Práctica de Hufeland, primer médico de Prusia, el Método de Hidroterapia de Kneipp, la Medicina Doméstica de Hidalgo que obtuvo el premio mas alto en el Certámen Científico de 1877, la Botánica de Philippi i varias otras que sería largo enumerar, las cuales unidas al uso corriente i constante de la farmacopea casera, forman la base del folleto que viene á llenar un vacío entre la gente sin recursos, ó sea el Pueblo para quien lo escribo i dedico.

La ventaja de esta pequeña obra consiste en la inmediata consulta de las medicinas necesarias á una repentina enfermedad, pues por su orden alfabético se verá al instante lo que corresponde al caso i teniendo el poseedor de esta con poquísimos costos las yerbas ó plantas mas esenciales i de uso general en su casa contará con el médico i la botica á su lado.

Existiendo algunos vegetales poco conocidos indicados en la parte que de ellos se trate, el pais i lugar en que se producen para que se puedan obtener.

Como no sería fácil la consulta de las enfermedades, si á esta se les designara con su nombre médico ó técnico, las he ordenado citando el órgano enfermo, por ejemplo: si se siente una afección al corazón, al pulmón, al estómago etc., el doliente buscará en el librito las palabras corazón, pulmón, estómago etc, sin embargo, las enfermedades muy comunes como anemia, ictericia, hidropesía, etc., figuran con sus mismos nombres.

Creyendo haber dado las explicaciones sobre la formación, uso y objeto del presente, deseo á los que lo posean muy buena salud i que no se vean en el caso de consultar la obra muy á menudo, agradeciéndoles desde luego si me favorecen con su aceptación.

J. M. Crucios.

Advertencia.

Siempre que se recete en la forma de *infusión* cualquier remedio de hojas, flores ó raíces, sin expresar la cantidad ó dosis, se debe poner en una taza ó pocillo de tamaño corriente una pulgarada de ellas, ó sea lo que se alcance á cojer, de un modo natural, con tres dedos de la mano i dejarle caer agua hirviendo, i cuando se recete semilla se pondrá una cucharadita de estas sin colmarla ó sea lo que se llama *rayada*.

Cuando se diga *coçimiento* se tomará la misma cantidad pero en vez de vaciar el agua sobre el medicamento, se echará al agua cuando esté hirviendo las hojas, flores, raíces ó semillas i se las dejará cocer durante cinco minutos, después de lo cual se debe usar.

Todas las yerbas, flores, etc., que están contenidas en este folleto, son inofensivas en su uso, pues no he querido colocar aquellas que además de tener virtudes notables i efectos eficacísimos, son peligrosas en el abuso de ellas, garantizando así la seguridad de la presente obra, evitando los perjuicios que pudiese ocasionar si así no lo hubiera hecho.

SIGNIFICADO DE LOS NOMBRES TÉCNICOS DE LAS ENFERMEDADES MAS FRECUENTES.

Anemia.---Falta ó pobreza de sangre.

Anjina.---Inflamación ó irritación de las glándulas de la garganta que se llaman amígdalas por lo cual se designa también la enfermedad con el nombre de *amigdalitis*, llamándosele asimismo *esquelencia*.

Apoplejía.---Parálisis cerebral, supresión del uso de los sentidos exteriores é interiores, ataque repentino en el cual queda el enfermo sin conocimiento como durmiendo, enteramente insensible i en la imposibilidad de tragar.

Asma.---Dificultad de respirar produciendo especie de silbido en la respiración y en la tos que casi siempre se tiene, la mayor parte de las veces seca.

Blenorrea.---Evacuación mucosa como pus por el órgano jénital, *purgación*.

Bronquitis.---*Catarro*, afección inflamatoria de la membrana mucosa de los bronquios, con tos i esputos abundantes, ronquera, romadizo, *constipado* ó resfrio.

Calentura.---Fiebre.

Catarro.---Véase bronquitis.

Ciática.---Afecciones dolorosas á la cintura i caderas abarcando el dolor como una faja la parte media del cuerpo é sea donde se encuentran el hígado, riñones, bazo i ombligo.

Cólico.---Dolores intensos en los intestinos i ardor con tirantez, contracciones ó estreñimiento producidos por indigestión ó desarrollo de gases que no se pueden expulsar; siéntense ruidos interiores continuos i se hincha el vientre.

Coqueluche.---Tos convulsiva.

Crup.---*Membrana*, inflamación de la garganta con formación de tela ó membrana blanca en el fondo del paladar, i á los lados, sintiéndose calor seco i picante con gran dificultad de tragar.

Diabêtes.---Aumento exesivo de orina, i gran variedad de colores en ella siendo acuosa, vinosa ó lechosa según se tome en exceso agua, vino ó leche ó mas bien dicho tomando la orina mas ó menos semejantes colores á los líquidos bebidos, siendo los síntomas sequedad del cutis, ó falta de transpiración, dolores en los lomos i espaldas, calor como quemadura en la región precordial ó sea entre el abdómen (vientre) i pecho, estenuación, consunción, hundimiento de las carnes sobresaliendo marcadamente los huesos.

Diarrea.---Evacuaciones acuosas continuas provenientes de indigestión ó fiebre.

Disenteria.---Como lo anterior, pero con la diferencia de que las evacuaciones sobrevienen con grandes dolores en el bajo vientre i en las inmediaciones del ano i caderas que se llaman *pujos* i que además de las materias acuosas evacuadas se arroja mucosidades sanguinolentas que provienen de irritación de los intestinos.

Difteria.---Semejante en apariencia á la *membrana* ó *crup* pero no en realidad, pues en la *membrana* el mal es local i no es contagioso ni infeccioso, es esclusivo de los niños, siendo mui raro en los adultos, no hai hinchazón en los ganglios ni romadizo, no hai albúmina en la orina ni alteración en la sangre la tela ó membrana que se forma es blanca brillante, i al ser estraída no sale sangre i su reproducción es lenta siendo todo lo contrario en la difteria que es contagioso i aún epidémico, ataca á todos, hai hinchazón en los ganglios i romadizo, hai albumina sn la orina y alteraciones en la sangre, la tela es blanca pardusca i á veces azulada y hasta negruzca con aspecto gangrenoso es mui delgada i fácil de desprenderse se reproduce quedando siempre un depósito membranoso que acelera su formación.

Dispepsia.---Mala ó difícil digestión unas veces con pérdida del apetito, otras no.

Enterites.---Véase *diarrea*.

Esquelencia.---Véase *anjina*.

Gonorrrea ó *espermatorrea* salida involuntaria de semen.

Hemorrajias.---Derrames de sangre.

Hemorroides.---Véase *almorranas*.

Hepatitis.---Inflamación del hígado.

Hidropesia.---Hinchazón de algún órgano ó parte del cuerpo, existiendo casi siempre la falta de traspiración cutánea i disminución de orina.

Histerismo.---Tendencia á los accidentes nerviosos semejantes á los de epilepsia, produciendo unas veces tristeza, soledad, inquietud, pusilanimidad, otras veces alegría estremada sin motivo alguno, facilidad para llorar, se aumenta la necesidad de

espeler la orina que es acuosa i descolorida, i sobrevienen espasmos mui á menudo.

Ictericia.---Mezcla de bñlis en la sangre, coloración amarilla del cutis, de la lengua i de la parte blanca de los ojos, coloración igual de la orina que tiene un color limon, falta de sueño, aumento de volúmen i dureza del hígado.

Jaqueca.---Dolor continuo i nervioso á la cabeza.

Leucorrea.---*Flores blancas* mucosidades blancas que espelen las mujeres por el órgano jenital.

Membrana.---Véase *crup*.

Neuraljia.---Dolores nerviosos.

Oftalmia.---Inflamación de la vista. dolores de ojos.

Otaljia.---Dolores de oídos,

Reumatismo.---*Reuma* dolores agudos periódicos en los músculos ó articulaciones, con contracciones ó hinchazones en algunos casos.

Sífilis.---Enfermedad específica trasmitida por contacto inoculación ó por herencia, que consiste en la corrupción ó envenenamiento de la sangre.

Tísis.---Existencia de tubérculos en los pulmones, tos seca corta i continua, pudiendo ser con espectoración sudor frio en las manos casi en en general dolor en el pecho, no siempre, color amarillo blanquisco.

SIGNIFICADO DE LAS CUALIDADES ESPECIALES O PECULIARES DE LOS MEDICAMENTOS.

Anodino.---Que calma dolores.

Aperital.---Que promueve el apetito, suministrando los jugos gástricos ó estomacales.

Aromático.---Que desinfecta el organismo i calma las afecciones flatulentas.

Astringente.---Que restringe atrayendo las sustancias nocivas para espulsarlas, disminuye el volúmen ó estensión de las partes dilatadas, evita hemorragias, cura heridas impidiendo la formacion de pus.

Anti-espasmódico.---Que obra contra las contracciones nerviosas del estómago, vientre é intestinos producidas por gases ó cuerpos extraños.

Anti-helmíntico.---Que destruye los gusanos ó lombrices del estómago é intestinos espulsándolos.

Carminativo.---Que espulsa los gases del estómago é intestinos.

Depurativo.---Que purifica los diversos líquidos i secreciones del organismo, sangre, bilis, orina, etc., separando las sustancias nocivas i espulsándolas.

Dijestivo.---Que suministra los jugos gástricos ó estomacales para la digestion.

Diurético ---Que favorece la secreción formación i salida de la orina, limpiando las vías urinarias.

Diaforético ---Que facilita la traspiración cutánea.

Emenagogo ---Que favorece, promueve ó provoca la menstruación

Emético .-Que promueve el vómito.

Emoliente ---Que disuelve ó despega las materias duras ó estrañas, suavizando las partes irritadas.

Febrífugo .-Que refresca, disminuye ó sana la calentura ó fiebres.

Laxante ---Que facilita las evacuaciones sin producir irritación.

Nervino ---Que conforta i regulariza los nervios.

Pectoral ---Que disuelve las mucosidades del pecho i pulmones facilitando la salida de ellas

Profiláctico ---Que contribuye á conservar la salud evitando ó preservando las enfermedades.

Resolutivo ---Que disuelve tumores, hinchazones, escrófulas, etc.

Revulsivo ---Que atrae el mal hacia el punto en que se aplica, para atacarlo esteriormente.

Sudorífico ---Que promueve la traspiración ó sudor.

Tónico ---Que estimula el organismo, suministrando sangre i jugos gástricos, reconstituye, fortalece.

Vermífugo ---Véase *anti-helmíntico*.

Vulnerario ---Que cura las heridas.

Hai otros términos de los cuales me parece inútil tratar como refrescante, estomacal, purgante, anti-bilioso, estimulante i otros que su mismo nombre indica el significado.

Indice de las plantas, flores, raíces i semillas, etc.,
medicinales contenidas en esta obrita con designación DE SUS PROPIEDADES principales.

A.

Acelga—anti-biliosa.
Achicoria—Id. caminativa diurética.
Afrecho—emoliente, refrescante
Ajenjo—aperital, digestivo carminativo.
Ajo=vermifugo, profiláctico.
Albahaca—carminativa, vulneraria.
Alcachofa—tónica, digestiva
Alcaravea—caminativa
Alfilerillo—diurético
Algarrobo—id.
Almendras=estomacal, estimulante, purgante.
Aloë—purgante.
Amapola=calmante anodina.
Anís—carminativo estimulante
Anjélica—carminativa, pectoral
Apio—estomacal, estimulante, carminativo.
Arnica—vulneraria.
Arrayán—astrinjente, estimulante.
Arroz—refrescante, emoliente.
Avellano—astrinjente.
Avena—refrescante.
Azúcar=nervioso.

B.

Belladona—resolutiva, vulneraria.
Berro—estimulante, depurativo, anti escorbútico.
Boldo—diurético, antibilioso. anti sifilítico.
Borraja—sudorífico, diurético.

C.

Cadillo—diurético.
Café—carminativo, estimulante.
Calaguala=sudorífica, anti reumática, anti sifilítica.
Campeche—astrinjente.
Canchalagua—febrífuga, depurativa, anti histérica.
Canelo—fortificante, anti paralítico.
Carbón—digestivo.
Cardo santo=sudorífico, febrífugo.
Cardón—emoliente, febrífugo
Cascarilla—tónica, febrífuga.
Cebada—refrescante, diurético.
Cedrón—estomacal, carminativo

Celidonia--antibilioso.
 Centáurea--tónica, depurativa.
 Cepa-caballo--aperitiva, sudorífica, carminativa.
 Chachaco--ma--emenagoga.
 Chépica dulce--diurética, depurativa.
 Chequen--aperital, digestivo, astrinjente.
 Chilca--anti reumática.
 Chilco--diurético, febrífugo.
 Ciento en rama--anti espasmódico.
 Clavel--desinfectante, carminativo.
 Colombo--tónico, aperital.
 Core-Core--anti escorbútico.
 Cuasia--tónico, aperital.
 Culen--estomacal tónico.

D.

Diego de la noche--vulnerario.
 Diente de león--digestivo, antibilioso.

E.

Encina--refrescante, vulnerario.
 Enebro--tónico, estimulante, depurativo.
 Enula--campana--pectoral.
 Espárrago--diurético pectoral.
 Espliego--aperital, digestivo.
 Eucalyptus--carminativo, febrífugo, pectoral.

F.

Fresa--diurético, astrinjente.
 Fumaria--depurativa.

G.

Gomas--emolientes, suavizantes.
 Grama--pectoral.
 Granado--astrinjente.
 Guayacan--sudorífico, depurativo.
 Guayacol--nervino.

H.

Habas--emoliente resolutive.
 Hinojo--carminativo, anti espasmódico.
 Hipérico--astrinjente, sudorífico.
 Huevil--anti reumático.
 Huingan--diurético, vulnerario.

I.

Incienso--fortificante.
 Ipecacuana--emética purgante.

J.

Jarrilla--emenagoga, anti reumática.
 Jenciana--aperital digestiva, tónica.
 Lampayo--sudorífico, depurativo.

L.

Linaza--emoliente, suavizante.
 Liquen--pectoral sudorífico.
 Llanten, vulnerario, cáustico.
 Llaupangue--astrinjente.
 Luche--resolutive.

M.

Malva--emoliente, pectoral.
 Manzanilla--caminativa, anti es-
 pasmódica.
 Maqui--astrinjente.
 Marrubio; pectoral.
 Mastuerzo; astrinjente, febrífugo,
 diurético, vulnerario,
 Matico; vulnerario.
 Melisa; nervina.
 Menta; caminativa, aperital.
 Mitriu; depurativo.
 Mostaza; revulsiva.
 Murtilla estomacal, tónica.

N.

Natri; febrífugo.
 Nogal; astrinjente, vermífugo,
 vulnerario.

O.

Orocoipo; emenagogo.
 Orozus; pectoral.
 Ortiga; depurativo. resolutiva.

P.

Pacul; astrinjente.
 Paico; emenagogo, astrinjente.
 Palma; laxante digestivo.
 Palomilla; depurativa.
 Palqui; sudorífico.
 Pangué; astrinjente.
 Panul; depurativo.
 Papa; diurética.
 Patagua; depurativa, carminativa.

Paulinia; nervina.
 Pelú; depurativo.
 Pepino; resolutivo.
 Peumo; anti reumático.
 Pichi; diurético, depurativo
 Pichoa; id i nervino.
 Pimpinela; pectoral, diurético.
 Pingo-Pingo; diurético, diaforético.
 Poligala; pectoral, sudorífico.

Q

Quelen-Quelen digestivo, aperital.
 Quilo; diurético, depurativo.
 Quina; tónico, febrífugo.

R.

Rábano; estimulante, diurético
 Rabo de ratón, astrinjente, vulnerario.
 Ratania; astrinjente.
 Renilla; anti reumática.
 Romasa; diurética.
 Romero, fortificante, estomacal.
 Rosa del año; febrífuga, purgante.
 Rosa roja; astrinjente.
 Ruda; anti espasmódica, nervina.
 Ruibarbo; purgante, depurativo

S.

Sagú; profiláctico.
 Salvia; depurativa estomacal.
 Sanguinaria; depurativa, diurética, febrífuga.

Saueo; febrífugo. sudorífico, depurativo.

Sémola; profiláctico.

Sen; purgante.

Simarruba; febrífugo, aperital.

T.

Tabaco; desinfectante, vulnerario,

Tamarindo; laxante, febrífugo.

Té de burro; astringente.

Tique-Tique; vulnerario.

Tilo, sudorífico, depurativo pectoral.

Tolú; pectoral.

Tomate refrescante.

Toronjil; carminativo.

Tusílago; vulnerario.

V.

Vainilla; exitante.

Valeriana; nervina, anti-espasmódica.

Verbasco, pectoral.

Verbena; vulneraria, depurativa.

Verdolaga; vermífugo.

Verónica; pectoral.

Violeta; pectoral, depurativa.

Vira-Vira espectorante.

Y.

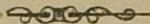
Yerba del clavo; diurético, aperital.

Yerba mora; febrífuga.

Z.

Zapallo; vermífugo.

Zarza; depurativa.



ENFERMEDADES.

Antes de entrar en la descripción de estas i su tratamiento, débese tener siempre presente i poner en práctica el *Remedio General* que debe anteponerse à todos los medicamentos, i observarse en todas las enfermedades i sin el cual pierden las medicinas gran parte de su eficacia i en algunos casos toda.

Este es el aseo é higiene de la persona i de las habitaciones, la necesaria ventilación ó renovación del aire que tiende á corromperse con mucha lijereza.

No se debe prender fuego en las piezas, ni tener en ellas ropas sucias, ni aguas servidas por algún tiempo, siendo muchas veces éstas las únicas causas de graves enfermedades.

Almorranas ó Hemorroides.

Conviene procurarse distracciones i ejercicios moderados, no tomar alimentos exitantes ni indigestos, como queso, chorizos, salchichones, viandas en conserva, chanco, patas ni guisos mui codimentados, sinó comidas sanas i lijeras. No debe cargarse nunca el estómago, saciando del todo el apetito, es mejor quedar-

se con un poco de ganas de comer, que satisfacer se del todo. Es indispensable privarse de las bebidas alcohólicas ó espirituosas i de los exesos amorosos. Se tratará de mantener siempre el vientre corriente, tomando inmediatamente después de almuerzo i comida medio gramo de ruibarbo en polvo ó sea lo que cabe en la punta de un cuchillo, i ponerse día por medio una hora antes de acostarse una lavativa de cocimiento de malvavisco ó raíz de altea con dos puñados de afrecho i una cucharada de linaza en un litro de agua i cuando se sintiere dolor fuerte se agregará al cocimiento tres flores de amapola, cuatro hojas de belladona i media cucharada de sauco.

Una vez á la semana i durante un mes ó más se tomará un purgante suave como maná ó manito ó una onza de aceite de almendras.

Como agua á pasto se beberá cocimiento de dos cucharadas de cebada i cinco semillas de tamarindo con la carnadura que las envuelve por un litro de agua.

Diariamente se dará baños frios de asiento de cocimiento de corteza de encina i varias veces al día aplicaciones de paños de agua blanca con jugo de tomates i en la noche se pondrá pomada de belladona con glicerina.

A n e m i a .

Distracciones i ejercicios como ya se ha dicho, saliendo siempre á andar por la mañana i después de las comidas.

A medio día i por la noche se tomará infusiones de yerbas aromáticas como *cedrón toronjil*, *menta*, *yerba Luisa*, *arrayan*, *romero*, debiendo preferir el enfermo la que mas le agrade, sin despreciar del todo las otras, siendo me

jor el efecto de dos mezcladas, ó sea cedrón con toronjil, menta con yerba Luisa etc., pero la planta especial para la pobreza de sangre es la *Centáurea* que aumenta considerablemente este líquido, por lo que los alemanes la llaman *yerba de mil florines*, su gusto es amargo, pero debe postergarse el mal sabor al buen efecto. No tan eficaz como esta, pero no mui inferior tampoco es la *An-jélica* en infusión, á la cual se agrega dos cucharadas de vino añejo ó jeneroso por cada taza que se beba, debiendo alternarse con la *centáurea* es decir tomando un día una i otro día otra, por espacio de quince días después de las cuales se dejan pasar ocho días sin tomarlas para continuar usándolas después en la misma forma.

Media hora antes del almuerzo i comida, deberá beberse dos cucharadas de infusión fría de cuasia, jenciana i colombo, que se hará del modo siguiente: en una copa se echan cuatro cucharadas de agua destilada fría se coloca dentro media cucharadita de cuasia, un pedazo de jenciana de dos centímetros i medio de largo ó sea una pulgada, i media rodela de colombo, qué como se sabe se presenta casi siempre en la forma redonda. Esta preparación debe hacerse en la noche anterior al día en que se va á usar; estos ingredientes sirven para dos días ó sea: que después de concluidas las cuatro cucharadas de agua, se vuelve á echar otras cuatro á la copa sin botar las sustancias espresadas, pero renovándose cada dos días, lo que se hará por el término de veinte días, después de los cuales la dosis será doble ó sea una cucharada de cuasia, dos pulgadas de jenciana i una rodela de colombo en seis cucharadas de agua, debiendo tomarse tres cucharadas antes del almuerzo i tres antes de la comida, siguiendo por lo demás en igual forma.

Durante veinte días se masticará hasta molerlas ó triturarlas lo más posible en la boca bayas ó semillas de *enebro* tragando toda la saliva pudiendo tragar también

las bayas si no fuera molesto á la persona; el número ó cantidad es el siguiente: el primer día cuatro bayas, el segundo cinco, el tercero seis, i así sucesivamente aumentando una por cada día hasta llegar á trece que será el décimo día bajando despues de este sucesivamente una por día ó sea doce, once, diez, nueve etc , hasta llegar á las cuatro con que se principió. Después de esto se deja pasar un mes i se vuelve á repetir en la misma forma por dos períodos más.

Como agua á pasto, se beberá infusión de una mata de ortiga de tamaño comun, una cucharada de sauco, doce hojas de fresa en litro i medio de agua.

Después de almuerzo i comida se tomará media pastilla de *carbón Belloc*.

Dos veces á la semana, se tomará cocimiento de afrecho con miel de abejas el que se hará así: en dos litros de agua se pondrá á cocer durante cuarenta i cinco minutos cuatro ó cinco puñados de afrecho de buena clase, después de cuyo tiempo se cuele el todo en una servilleta teniendo cuidado de esprimir bien el afrecho para que dé toda su sustancia que debe juntarse con el agua colada; botando el afrecho seco queda el agua lechosa á la cual se le agrega tres cucharadas ó cuatro de miel ó la cantidad que sea necesaria al tacto ó gusto de la persona, ó sea hasta que quede agradable de dulce sin repugnar, hecho lo cual se hace hervir de nuevo durante quince minutos i se deja enfriar para tomarlo en cuatro días á razón de medio litro por día en dos ó más parcialidades según la sed de la persona.

Apetito malo.

Se tomará las mismas infusiones de las yerbas aromáticas descritas en la *anemia* i la infusión de manzanilla alternada con la de simaruba.

Después de almuerzo i comida se tomará en cápsulas amiláceas ó en papelillos medio gramo de *cascarilla* medio gramo de *ruibarbo* i medio gramo *carbón belloc* todo en polvo mezclados.

Día por medio se beberá alternándolas, infusión de raíz de *cepa caballo* i *chequen* esta última originaria de Santiago de Chile perteneciente á la clase de *arrayan*.

A s m a .

Débese abrigar el pecho con franela de lana i usar en general las yerbas diuréticas como *borraja*, *alfilerillo*, *Chépica dulce*, *pimpinela* las pectorales como *orozús liquen cardo santo*, *radal*, *verónica*, *vira-vira* i las gomas de *membrillo* ó *arábiga*, todos en las dosis de infusión como se expresa en la *advertencia* página 5.

B a z o .

Siendo aplicables á las enfermedades de este, los mismos medicamentos que para las del *Hígado*, véase en este, lo que de él se trate, teniendo presente que una de las yerbas más eficaces para el bazo es la *achicoria* tan conocida una de sus variedades, la *crespa*, que siendo mui buena no es tanto como las *italiana* i *francesa*, que tienen otra forma enteramente distinta, i de las cuales no se come las hojas sino el tallo ó raíz, que tiene más ó menos la forma de nabo ó rábano blanco, pero mas puntiagudo en su terminación. Se usa en cocimiento tomando como alimento el tallo pero como remedio el agua en que se cuece. Esta clase que los italianos llaman *radichi* en su pronunciación siendo *radice* su nombre se encuentra en las chacras ó chácaras cultivadas

por franceses ó italianos siendo mui abundante en Tacna i Arica. La mas medicinal es la francesa que tiene un gusto más amargo i astringente.

Como dósís se tomará dos tallos uno por la mañana i otro por la tarde, bebiendo el agua en que se cuece ó sea medio litro, comiendo también la pulpa en ensalada si agrada.

C a b e z a .

Cuando se siente dolor sordo i continuo basta tomar una taza de buen café ó una infusión de *alhucema* que se llama también *lavándula* ó *espliego*, del cual por sus virtudes, se ha estraído una esencia denominada *aceite esencial* que reemplaza ventajosamente á la impresión. Si se usa el aceite que es preferido, i se recomienda especialmente, se tomará cinco gotas en un terrón de azúcar refinada dos veces al día.

Cuando se sintiere dolor como por agolpamiento de sangre, se beberá infusión de *hipérico* ó *lupérico* que se reemplaza por la *aquilea* que tiene las mismas propiedades.

Si la dolencia fuere nerviosa se recurrirá á la infusión de *valeriana* mezclada con *melisa* i si continuase el dolor ó fuere mui fuerte, se disolverá en agua fría una cucharadita de *paulinia* ó *guayacol* tomándola con un poco de agua.

Además de estos, se recomienda á los que padezcan frecuente de la cabeza, tomar siempre los amargos descritos en la *Anemia* ó *Apetito malo* teniendo sobre todas una gran ventaja la jenciana i simarruba para los dolores de este órgano.

Calambres ó Espasmos.

Cuando fueren al estómago se tomará uno ó dos pocillos de café bastante cargado, i si fueren en los intestinos una lavativa del mismo, pero mas cargado aún, aplicándose exteriormente fomentos calientes de *manzanilla* ó *hinojo*.

Si esto no hiciera efecto, se beberá infusiones mas cargadas que de costumbre de manzanilla con aniz ó hinojo.

Si estos provinieren de frío se hará frotaciones de aguardiente alcanforado con amoniaco ó lo que llaman *agua sedativa*, haciendo el mismo efecto ó mejor el aceite de alcanfor.

Catarro ó Bronquitis.

Guárdese cama i tómese infusión de *tilo* con *violetas* i *polígala* una pulgarada de la primera i media de cada una de las otras en un pocillo de agua ó leche caliente; si no se obtuviese traspiración se reemplazará esta infusión por la de *borraya* con raspadura de palqui.

Como agua á pasto se tomará cocimiento de liquen orozú, vira-vira con goma de membirillo, en la dosis de infusión pero no en una taza sinó en un litro de agua al cual se le agregará al gusto jarabe de tolú de corteza de naranjas.

Si no se pudiere guardar cama se suprimirá el sudorífico usando el agua á pasto i tomando antes de acostarse i no mui caliente infusión de *Aujélica* mezclada con *verónica* i *raiz de malvavisco* ó *altea*, cuidando no es donerse á las corrientes de aire, recojerse temprano i levantarse tarde.

Cerebro.

A las afecciones del cerebro son aplicables los medicamentos que se han espresado para los dolores de cabeza, teniendo como medicina especial la yerba *pichoa* de la cual se hace cocimiento del tallo, esta se produce desde Coquimbo hasta Valdivia, es eficazísima para las conjestiones ó apoplejía, debiéndose tener mui presente el café que es un poderoso estimulante para los nervios i la masa cerebral.

La infusión de valeriana, melisa, i flores de azahar produce siempre excelentes efectos.

Cólicos ó flatulencias.

Los carminativos, ó sean las yerbas que espulsan los gases, que producen esta enfermedad son los mas importantes i siendo su uso tan conocido como las dosis en que se emplean, bastará citar sus nombres cuales son, el anís, hinojo, manzanilla, debiéndose siempre mezclar á cualquiera de estos algunos de los aromáticos como cedrón, toronjil, menta, yerba Luisa, etc.

Estos vegetales tienen por objeto hacer salir los gases, i como después de la salida de estos queda casi siempre alguna irritación debe tomarse, después de una ó dos horas que se haya bebido el primer remedio, algún calmante ó astringente entre los cuales se tendrá presente la *albahaca* en infusión bastante cargada, el *arrayan* i el *paico* en infusión pequeña ó sea cuatro hojas frescas ó cinco cuando más.

Para completar la curación se tomará como agua á pasto alguno de los diuréticos teniendo especial mención

la *cepa caballo* á cuyo cocimiento se agregará malvavisco ó raíz de altea i goma de membrillo, ó linaza.

Además de tomar la primera infusión, se aplicará al bajo vientre fomentos calientes de manzanilla y de hinojo si se sintiere muchos dolores ó ruidos interiores ó se notase hinchazón á la barriga.

Cuando el cólico no cediere á los remedios ya hechos, se tomará sin esperar mucho tiempo, un purgante de hojas de sen en infusión, á la cual se le agregará una cucharada de manito, teniendo cuidado de tomar media hora después de este purgante una taza de café bien caliente.

En esta enfermedad jamás deben olvidarse las lavativas, porque muchas veces proviene de existir una gran estrechez en la última tripa que estando como pegadas sus paredes no dejan salir ni el escremento ni los gases que buscando salida i no obteniéndola, por estar obstruido el paso vuelven hácia atrás, formando una gran revolución en los intestinos que es tan peligrosa que puede ocasionar la muerte en pocos momentos si la constitución del enfermo es delicada. Por lo cual i antes de tomar bebida alguna pero sin dejar de tomarla después debe procederse a las lavativas que pueden ser de agua de malvas ó de jabón, ù otras siendo la mejor de cocimiento de dos cucharadas de linaza i tres de castor en un litro de agua, i si no hai estos ingredientes á la mano, bastaría mientras estos se obtienen una de agua sola.

Mui eficaces también son los supositorios ó calas de glicerina, que se venden hechas en las boticas.

Después de pasada la parte peligrosa de la enfermedad, se beberá una infusión de flores de sauco.

Corazón.

Cuando las afecciones de este órgano provinieren de dificultad en la respiración, se procederá desde luego, á colocar en la frente compresas ó paños de hilo mojados en agua fría, haciendo lo mismo en el pecho al lado del corazón si no se estuviese traspirando, i se beberá poco á poco, es decir á tragos cortos ó sorbos, la siguiente preparación que se hará en agua fría:

En un vaso ó copa corriente mas bien grande que chica, se coloca agua poco menos que lleno i se batirá bastante una rama de *toronjil* ó *menta*, que se habrá res-tregado ó apretado un poco entre los dedos i se le añade dos cucharadas de agua de azahar i tres gotas ó cuatro de esencia ó aceite esencial de *ruda*.

La habitación de la enferma debe estar perfectamente ventilada i se hará lo posible para que se renueve constantemente el aire. Para purificar el ambiente i facilitar mas la respiración se quemará en brazas de carbón bien prendido seis ú ocho *bayas de enebro* dos granitos de *incienso* un cogollo de romero i algunas semillas ú hojas de *alucema*.

Como agua á pasto se beberá solo cuando se tenga sed cocimiento de *verbasc* con violetas i romero.

Cada cuatro horas deberá tomarse una cucharadita de agua de *melisa* que se llama *agua de las carmelitas*. (Eau de charmes.)

La pulpa de la legumbre del algarrobo ó sea el fruto de la vaina en cocimiento es eficazísimo para las afecciones de este órgano.

Se recomienda tomar de vez en cuando las infusiones de yerbas diuréticas i nervinas que á elección del enfermo puede escojer en el índice de las plantas.

Diarrea ô Enteritis.

Cuando fuere seucilla ó momentánea, con una sola taza de café cargado se combate, pero si no fuera así una infusión del *té de burro*, ó *simarruba* ó *culen* hará su efecto,

Cuando fuere abundante continúa i dolorosa se beberá cualquiera de las siguientes infusiones: *hojas de nogal* con *arrayan* ó corteza de avellanas con peson de frutillas ó de fresas ó las de cáscara de granada, de *pangue* ó *pacul*, el cual se produce en las provincias de Atacama, Coquimbo i Aconcagua.

La infusión fría de *maqui* con azúcar á razon de dos cucharadas de este fruto tan conocido en un vaso de agua basta muchas veces para combatir el mal.

Es necesario en todos los casos mantener dieta, pues si se tomara alimentos pesados se cambiaría la diarrea por disentería, más difícil de curar i más peligrosa. Podrá comerse arroz, sémola, sagú, chuño, carne bien asada i no podrá hacerse uso de sustancias grasas ni de caldo con mucha sustancia ó gordura, siendo mejor no tomarlo.

Disentería.

A esta son aplicables los mismos remedios que á la diarrea, por ser enfermedades iguales con la diferencia, que esta es mas grave i además de las evacuaciones acuosas existen las mucosas por la irritación de los intestinos por lo tanto los medicamentos son los mismos, debiendo ser el cuidado mayor i la dieta mas rigurosa.

Tiene especialidad en este caso el *ulpo* de *linaza* tostada i molida i las lavativas de cocimiento de *chequen*

especie de arrayan que abunda en Chile en la Provincia de Santiago i la infusión de semillas de *mastuerzo* ó espuela de galan, enredadera que se cultiva en todos los jardines.

Por lo demás se hará el mismo tratamiento que en la diarrea con el agregado que se ha hecho notar i con el agua á pasto que sigue:

Cocimiento de cuatro cucharadas de arroz, la cuarta parte de la cáscara de una granada de tamaño corriente i dos cortezas de canela del tamaño de un decímetro cada uno en tres litros de agua que se hará hervir hasta que ésta quede medio espesa, como esta bebida no calma la sed del enfermo se alternará con infusión cargada de culen con pan añejo quemado.



Dispepsia ó mala digestión.

Este mal proviene de la falta de jugos gástricos o ácidos orgánicos que elaboran la digestión, llegando en sus efectos á producir la falta de apetito i aún la anemia.

Como en estas enfermedades hemos tratado detenidamente, recetando todas las yerbas digestivas, aperitales i aromáticas que son las que combaten estos males se verá en ella y especialmente en *Apetito malo* su tratamiento que es el mismo que debe seguirse, recomendando el uso del carbón *Belloc* en doble dosis que la anotada en él, i la infusión de raíces del *Quelen-Quelen* yerba especialísima que se produce en las provincias centrales de Chile ó sea entre Coquimbo i Concepción siendo en esta última mas abundante.

Es esencial el comer mui poco pero mui sustancioso i de fácil digestión, i no acostarse jamás sino después de tres horas de haber comido i beber mui poco ó casi na-

da durante las comidas, concluida las cuales se hará bastante ejercicio sin llegar á cansarse.

Como postres se usará descarrozados cocidos, dulce de *murtilla* ó de fresas, ó conservas de duraznos; la *murtilla* se encuentra desde Concepción hasta Arauco donde es jeneral el uso de la fruta i de su dulce ó jalea que es fácil encargarse.

Estómago.

Véase *Apetito malo*, *Dispepsia* ó *Anemia* en donde el paciente encontrará lo que desee pues los males de estómago son causados por aquellos ó vice versa.

Estreñimiento

Véase cólicos.

Fiebres.

Estas son de gran variedad de formas i efectos i como no es del resorte de la presente el detallarlas separadamente anotamos los medicamentos jenerales que siempre obran bien en cualquiera de sus variedades i que son eficaces sin ser jamás perjudiciales.

Lo primero que se hará es guardar cama i darse un sudor que será de infusión de borraja, raspadura de palqui i sauco en las dosis ya conocidas ó de tilo violeta i polígala, siendo uno i otro igualmente buenos; la traspiración debe cuidarse mucho i no tomar nada mientras continúa, para lo cual se tratará de dormir lo mas posible. Una vez conseguida esta se cambiará el enfermo con sumo cuidado las ropas mojadas cuando el

sudor principie á enfriarse i solo después de dos ó tres horas i si no se hubiese quitado la fiebre ó volviere, vendrán las lavativas de yerbas emolientes o astringentes entre las cuales se principiará por la de cocimiento de ocho ó diez palitos de medio decímetro cada uno de *natri* si no hai ojas que son mas eficaces, de los cuales se tomaría una cucharada, la misma cantidad de *guayacan* ó palo santo que se produce desde Coquimbo á Colchagua, é igual dosis de raiz de malmavisco en dos litros de agua á la que se agrega una cucharadada de zumo de *yerba mora* ó *llanten*.

Después de hecho el efecto de las lavativas, pues estas serán dos de un litro cada una i con el intervalo de una hora ó menos, si el efecto de la primera viniere pronto, se aplicarán cataplasmas de hojas de *maqui* i *pangue* machacadas ó de una sola de estas sino estuvieren los dos á la mano, en la espalda i riñones.

Como agua á pasto se beberá cuando haya sed infusión de *rosa del año cepa caballo culen uva ursi* ó *sanguinaria* en dosis de una pulgarada de cada una por un litro de agua, alternada con aguas de tamarindos.

La lavativa especial para la fiebre *tifoidea* ó *chavalongo* es la de *nairi* en infusión, con el zumo de la *yerba mora*.

Platos.

Se usarán las infusiones de los aromáticos: cedrón, toronjil, menta siendo especial la manzanilla i los carminativos: anís é hinojo como se trata en Còlicos.

Los que padezcan frecuentemente de Flatos, no deben comer verduras crudas ni beber mucho durante las comidas i no tomar estas mui calientes.

Garganta.

En irritaciones, hinchazones ó ardor se harán gárgaras de raíz de *core-core* i hojas de *maqui* en cocimiento, ó de infusión de pangue con hojas secas de *llanten* á las cuales se agrega una cucharada de miel de abejas i una cucharadita de linaza.

Cuando se sintiere calor i sequedad son suficientes las gárgaras de agua con vinagre de uva.

Heridas.

Lávense primero con dos partes de agua por una de alcohol i en seguida con cocimiento de una pulgarada de matico, seis hojas de llantén secas, i doce flores de *don Diego de la noche* por un litro de agua i una vez bien lavadas se colocará sobre ellas polvos de cascarilla i carbón vegetal mezclados en iguales partes agregándole una parte ó cucharadita de alcanfor molido por cada diez partes ó cucharaditas de la mezcla de los otros, juntándolo todo i revolviéndolo bien hasta que el total tome un solo color, esta operación se repetirá hasta la completa curación.

Otro cocimiento mui bueno para lavar heridas es el de hojas de *nogal*, *culen* i *verbena* ó *toronjil* que reemplaza al matico ó el cocimiento de hojas i ramas de *tique-tique* machacadas, i la tan conocida agua de *árnica*.

Hígado.

El principal medicamento para las afecciones del hígado que provienen de exeso de bílis, de la mala calidad de esta, ó de su difícil formación ó secreción, es la

ruibarbo que unido al *crémor tártaro* i al azufre ha llegado á ser un verdadero específico; por lo tanto se hará papelillos ó cápsulas de medio gramo de cada uno de los tres, en cada papelillo i se tomarán dos al día uno por la mañana i otro por la noche.

En el almuerzo i comida se usará lo más á menudo posible la *acelga* en el puchero ó caldo ó cocida en ensalada, i el berro crudo que son las verduras mas anti-biliosas siendo además la primera mui diurética i la segunda depurativa sin rival.

Como agua á pasto se beberá el cocimiento de *diente de leon* mezclado con *piñi* i *quelen-quelen* que como se sabe se produce este último en Coquimbo i Concepción siendo las raices la parte mas medicinal.

Tan eficaz es este cocimiento como el de *clonqui* *quilo* i hojas de verbena.

No debe olvidarse que teniendo la *acelga* una virtud especial, no debe despreciarse el agua en que se cuece la verdura, que mezclada al agua de cocimiento de papas tiene propiedades superiores á la misma verdura.

Téngase presente que para cocer las papas hai que pelarlas primero porque la cáscara ó pelo contiene una sustancia algo venenosa que se llama *solanina*.

Entre las frutas, la mejor es el *boldo* la cual se puede tener seca i hacer cocimientos, se produce en abundancia desde Concepción al Sur.

Hidropesía.

En general i con ninguna ó rarísima escepción si la hubiere, son eficaces para este mal todos los diuréticos de los cuales el paciente escogerá á su arbitrio entre los

espresados en el índice de esta obrita que precede al presente título, recomendándole por nuestra parte la borraja, el alfilerillo, cardo blanco denominado también cardo santo, tal vez por sus cualidades pues es eficaz para casi todas las enfermedades, la chépica dulce la pimpinela ó amor seco, la achicoria, el clonqui, la pichoa i el pingo-pingo, las cuales se harán en infusión cargada ó cocimiento corto pero bebido con mucha continuidad.

El *boldo* que acabamos de citar en la enfermedad anterior tiene entre las plantas medicinales una cualidad esencial para la hidropesía en la forma ya descrita.

Hinchazones, tumores, escrófulas.

A la mui conocida cataplasma de linaza que no tiene rival agregamos la de harina de *habas* que es mui resolutiva i á veces superior á la anterior.

Ictericia.

Esta proviene de las causas anotadas al tratar del hígado siendo sus efectos la mezcla de bilis con la sangre circulando juntas por el organismo.

Con los medicamentos citados en el hígado ya que de este órgano nace i proviene la ictericia se combatirá el mal, recomendando especialmente el *diente de león* por la cualidad que tiene de separar la sangre de la bilis en su nacimiento é impedir la unión de ellas i la *palomilla* que se produce en todo Chi'e desde Coquimbo hasta Arauco; esta se usa en infusión, el *diente de león* en es

tracto del que se toma una cucharada por cada litro de agua cocida i se bebe en tragos cortos varias veces al dia.

Indigestión.

El café i el *té de burro* i el *pezón* de frutillas como lo hemos descrito en la diarrea i cólico son sus remedios á los que se agregarán los aromáticos también citados en las mismas enfermedades, siendo mui buena la infusión de un cogollo ó seis hojas de paico que reemplaza á la *menta* i el licor de coca.

Lombrices.

Con el zumo de hojas de nogal ó con infusión de estas después de machacadas, tomada dos veces al dia durante tres dias ó con el jarabe de la corteza del mismo árbol en la misma forma en dosis de una cucharada cada vez, mueren las lombrices ó gusanos i se espelentirán con una infusión de una taza de leche sobre una cabeza de ajo machacada tomada dos veces con dos horas de intervalo.

También son mui buenas las pastillas de chocolate i de *santonina* que se espenden en las boticas,

Para impedir su nueva formación ó procreación se beberá á pasto agua de cocimiento de verdolaga.

Tanto poder como las anteriores tiene la pepa de zapallo machacada bastando dos ó tres de ellas en leche caliente para expulsar las lombrices i muchas veces en mayor cantidad sirve para la lombriz solitaria *ténia*.

Menstruación.

En esta tenemos que considerar dos casos:

1.º—Cuando la menstruación es difícil é irregular, con dolores ó jaqueca, para lo cual se usa la infusión de borraja con un poco de vino, la de chachacoma que se produce en las cordilleras de Atacama i Coquimbo, *dauda* ó contra yerba que se produce en las provincias centrales de Chile i la yerba del clavo que se denomina por los indios, *hallante* comun desde Concepción á Arauco, todas las cuales se usan en infusión.

2.º Cuando se suspende la menstruación después de haber venido, ó no apareciendo debiendo venir; para este tenemos las infusiones de culantrillo i la jarrilla, originarias ambas de las cordilleras de Coquimbo, el paico mui conocido i el *orocoipo* comun de Coquimbo á Chiloé.

Neuraljia.

Véase cabeza i en general úsense los nervinos i anodinos esplicados en el índice de las plantas.

Como frotaciones, úsese el aguardiente alcanforado ó el aceite de alcanfor, i huélase poco á poco amoniaco ó álcali volátil.

Oídos.

Para los dolores de oídos viértase dentro de ellos algunas gotas de aceite de almendras. tápanse con algodón teniéndolo puesto durante una hora, lávense después con cocimiento de raíz de altea i repítase esta operación lo mas que se pueda.

Puede también lavarse con los cocimientos de las yerbas vulnerarias, como matico, llanten, verbena, tique tique, etc., cuando haya irritación ó supuración.

Ojos.

Para irritaciones i dolores, se usarán como colirios, las infusiones de rosa roja, arrayan, chequen, i de las raíces de fresa ó frutilla; para el ardor de la vista el lavatorio de agua de té ó de alumbre del que se tomará un gramo ó sea un grano de tamaño de un fregol disuelto en una botella de agua.

Orina.

Cuando se sienta ardor al orinar se beberá cocimiento de *lino* que es la planta que dá la linaza, i la de *cáñamo*.

Pelo.

Para evitar la caída del pelo se usará en lavatorios el toronjil cuyano en cocimiento bastante cargado i el agua de alhucema, echándose además con una esponja un poco de esencia de lavándula que es la misma yerba.

Para quitar la caspa que se forma á raíz del pelo, se restregará con zumo de hojas de palqui, lo que evita su nueva formación i despeja la existente.

Para dar fuerza á la raíz del pelo que está por caer se ó empieza á desprenderse, se usará el cocimiento de canchalagua.

Pulmonía.

Esta enfermedad es mui delicada, no queremos tratar de ella por no poder recetar remedios eficaces, sino porque pudiera el paciente, confiarse en el éxito que habrá conseguido siempre con la consulta de esta obrita, en sus otras enfermedades, i no llamar al facultativo que debe observar este mal, grado por grado, i sobre todo por que esta enfermedad i otras no son del resorte de la presente.

Quemaduras.

Nada mejor existe que la popular cataplasma fría de papas rayadas; téngase presente como ya se ha dicho que deben usarse peladas. Además se aplicará paños de zumo de hojas i flores de *don Diego* de la noche i aún creemos que sería mejor usar la cataplasma de ambas mezcladas; puede probarse, nada se pierde.

Riñones.

Estos estarán en buen estado, siempre que el hígado bazo i sangre estén bien, por lo tanto, cuidando i medicinando estes i depurando ó purificado la sangre de la que trataremos luego, no tendrá el paciente que cuidar los riñones, i si sintiere afecciones á estos procederá á ver lo correspondiente al hígado y sangre.

Sin embargo, se recomienda de preferencia el uso del sauco en infusion el cocimiento de *achicoria* i *ortiga* i la infusión combinada de *salvia*, *sanguinaria* i de *rosa*

silvestre llamada *escaramujo* de la que además de las flores se usa el fruto que tiene más propiedades, el cual debe ponerse á secar á la sombra quitandole los huesitos ó semillas que no sirven para el uso. Como dosis se tomarán seis escaramujos ó frutos por dos pulgaradas de cada una de las otras yerbas por cada litro de agua.

En tiempo de frutillas o fresas debe comerse esta fruta en abundancia por su eficacia contra el *mal de piedra*.

Reumatismo.

En general debe tomarse los *diaforéticos* i sudoríficos para provocar la traspiración cutánea, siendo especiales en esta dolencia los baños calientes de ceniza de *chequen* de *jarrilla* que se encuentra en las cordilleras de Coquimbo i del *pelú* en las provincias de Chile desde el Maule á Valdivia.

Otro baño mui bueno es el de fruto de *boldo* con *apio* en cocimiento caliente; después de todos los baños se debe guardar cama.

Otro que ha dado siempre excelentes resultados es el de *calaguala* ó *yerba del lagarto* parásito que se cría en los árboles de las montañas de Valdivia, con huevil que se encuentra desde Valparaíso hasta Arauco i la semillas del *peumo* machacadas.

Todos estos baños se harán en dosis abundante, calculando un puñado de las yerbas, i medio de las semillas por cada cinco litros de agua.

Como agua á pasto es notable la infusión de *fumaria* mezclada con *zarzaparrilla* i *guayacan* ó palo santo, como también la de *lampayo* i *renilla* llamada esta por sus virtudes anodinas *yerba del corrimiento*, de la que además de su infusión se hace con el zumo de sus hojas

ó tallo i con las semillas del peumo i unto sin sal ó man-teca, pomada para fricciones ó frotaciones de las partes doloridas, siendo también mui bueno para este objeto el aceite de alcanfor con trementina.

S a n g r e .

Para componer esta i siempre que aparezcan granos, erupciones, espinillas i otras débese tomar los co-cimientos de las yerbas depurativas como *culen*, *cachan-lagua*, *zarzaparrilla*, *guayacan*, *sanguinaria*, *fumaria*, *pa-nul*, *lampayo*, *sauco*, etc., á elección de la persona, sien-do los más recomendados, la zarzaparrilla que debe usarse mezclada con la fumaria, la cachanlagua con el sauco.

En las ensaladas de verduras crudas, debe preferir-se el berro i los rábanos i en las cocidas las *espinacas* i *acelga*.

Después de almorzar i comer se usarán los papeli-los de ruibarbo, cremor i azufre descritos al tratarse del hígado.

Sarna i Tiña.

Para combatir esta se hará una loción de tabaco en alcohol para lavar las partes afectadas, alternándola con la de zumo de *canelo* originario de las provincias de Con-cepción i Arauco, i alcohol. Después de lavadas las par-tes con un escobilla mui suave, frotando despacio i la-vando esta á cada momento para desinfectarla bien, se cubrirán las partes con pomada de zumo del canelo, fri-

tura de tabaco en manteca sin sal i flor de azufre, repitiendo esta operación tres veces al día.

T o s .

Los suavisantes i pectorales: pasta de goma que se vende en las boticas, jarabe de tolú, de corteza de naranjas, violeta, polígala, uva ursi, orózús, liquen, eucaliptus, chequen, etc., en infusión estos i por cucharadas los jarabes calmarán i harán desaparecer la tos.

V e j i g a .

Para las inflamaciones de este se usará lo indicado en la orina i se agregará el cocimiento de *piche*, *verdolaga*, *pingo pingo*, del cual se usa las ramas i el *huingan* que se produce desde Coquimbo á Osorno.

❧ F I N ❧

ÍNDICE.

MATERIA	PAGINAS
Certificado	1
Prólogo.....	3
Advertencia	5
Significado de los nombres técnicos de las enfermedades	7
Significado de las cualidades de los medicamentos	11
Indice de las plantas, yerbas, etc., contenidas en la obra	13
Enfermedades	17
Almorranas	17
Anemia	18
Apetito malo	20
Asma	21
Bazo	21
Bronquitis	23
Cabeza	22
Calambres	23
Catarro	23
Cerebro	24
Cólicos	24
Corazón	26
Diarrea	27
Digestión mala	28
Disenteria	27

Dispepsia	28
Entiritis	27
Escrófulas...	33
Espasmos..	23
Estómago	29
Estreñimiento	22
Fiebres	29
Flatos	30
Flatulencias	24
Garganta	31
Hemorroides	17
Heridas	31
Hígado	31
Hidropesía	32
Hinchazones	33
Ictericia	33
Indigestión	34
Lombrices	34
Menstruación	35
Neuralgia	35
Oídos...	35
Ojos	36
Orina	36
Pelo	26
Pulmonía	37
Quemaduras	37
Riñones	37
Reumatismo	38
Sangre	39
Sarna	39
Tiña	39
Tos	40
Tumores	40
Vejiga	40

Fé de Erratas

<i>Página</i>	<i>Línea</i>	<i>Dice</i>	<i>Debe decirse</i>
5	13	Se debe usar	Se debe usar cuando se enfríe
9	20	Enterites	Enteritis
23	16	borraya	borraja
23	18	membirillo	membrillo
23	26	esdonerse	esponerse
30	6	ojas	hojas
30	19	uvaursi	uva ursi
30	19	sanginaria	sanguinaria
30	21	aguas	agua
34	5	agregaránlos	agregarán los
36	8	fregol	frejol
38	20	huevi	huevo



